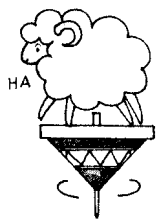


あなたのパートナーに

公民館活動推進員会の

講座案内

事前申込み必要な講座あり



中央公民館
怖い頭痛・困った頭痛
・脳神経外科・神経内科医 山口三千夫
・2/18 PM1:30~3:30

山口公民館
最近のアフガニスタンの現状
・宝塚・アフガニスタン友好協会代表 西垣敬子
・2/19 PM2:00~4:00
(北六甲台コミュニティセンターで)

春風公民館
ベストパートナーになりたい!!
私達のまわりのペット事情
・兵庫県動物愛護センター技術吏員 王 秀一
・2/13 AM10:00~11:30

段上公民館
南海地震と津波に備えよう
・阪神南県民局企画調整部参事 芝地 稔
・3/10 AM10:00~12:00

鳴尾公民館
弁護にまつわる色々な話
・弁護士 中島健二
・2/1 PM1:30~3:00

上甲子園公民館
大人と子どもの「武庫川堤ウォッチング」
ユリカモメと遊ぼう
・西宮自然保護協会副会長 近藤浩文
・3/1 AM9:50~PM0:30
(集合・解散は公民館、小学3年生以下は保護者同伴)

夙川公民館
子どもの食生活と健康
食品添加物など
・市消費生活専門家会講師 藪上順子
・2/18 AM10:00~12:00

高須公民館
なつかしの歌
・高須南小学校教諭 石井俊司
・2/1 PM1:30~3:00

鳴尾東公民館
アレルギーと花粉症
・西川クリニック 西川公子
・2/17 PM1:30~3:00

大社公民館
方言にこだわる
文化の原点を考えるために
・神戸大学名誉教授 中村茂隆
・3/5 AM10:00~12:00

浜脇公民館
反抗期を迎えた子供たち
その時こそ、共に育つチャンスに
・臨床心理士・交流分析士 岡崎順子
・3/6 AM10:00~12:00

神原公民館
海外生活とマナー、異文化体験談
・関西外国語大学講師 松永仁一
・2/5 AM10:00~11:30
(甲陽園市民館で)

南甲子園公民館
十二単の歴史と着付け実演
・京都市もの着付学院長 笹倉一美
・3/18 PM1:00~3:00

甲東公民館
ゆっくり健康体操
肩・腰・ひざをほぐしましょう
・IDA.JAFA公認インストラクター 山田雅代
・2/4 AM10:00~11:30

用海公民館
子どもから見えてくる食生活
最近の食品事情について
・学校栄養職員 荒木幸子
・2/3 AM10:30~12:00

越木岩公民館
激動する世界と私たち
我々はいかに生きるべきか
・元毎日新聞社ニューヨーク支局長 佐藤巧二
・2/26 PM1:30~3:30
(苦楽園市民館で)

今津公民館
生活の心構え
医者にかからないためには
・市保健サービス課保健師 松田有香
・2/6 PM1:30~3:30

塩瀬公民館
痴ほう症を防ぐ生活習慣
・西宮心の健康協会副会長 北岡 修
・2/14 AM10:00~11:30
(生瀬市民館で)

学文公民館
2~3歳児・親子で遊ぼう
リズムに合わせて123/
・スポーツインストラクター 中谷繁子
・2/13 AM10:00~11:30

高木公民館
ウォーキング
高木の歴史を訪ねて
・中央公民館 井阪康二
・3/12 AM9:30~12:00

鳴尾東公民館
ゆっくり健康体操
肩・腰・ひざをほぐしましょう
・IDA.JAFA公認インストラクター 山田雅代
・2/4 AM10:00~11:30

若竹公民館
よいしょ節を謡いましょう
よいしょ節指導者 山田俊弘
・2/14 PM7:00~8:30

瓦木公民館
人間やる気一番
・(株)杉谷技術士事務所社長 杉谷正廣
・3/1 PM1:30~3:00

上ヶ原公民館
情報化社会における青少年の現状
出会い系サイトの危険
・市立青少年補導センター指導主事 元田利幸
・2/4 AM10:00~11:30

主催は、各公民館活動推進員会。
詳細・申込みは、各公民館へ。(公民館所在地、電話番号は、公民館一覧参照)
推進員会講座は、館区内在住者が、優先されますので、受講できない場合があります。



公民館一覽

Table with 4 columns: Name, Address, Phone, and another number. Lists all 18 citizen centers.

中央公民館
西宮読書サロン 第2
(水、午後7時)。(門脇敏郎)72・1860
三味線民謡すみれ会 第1~3(火、午前9時)。(岡本勝)71・8710
さつきダンスグループ (社交ダンス)第1~3(水、午後0時半)。(宮原敏子)22・3326
シーガルダンスクラブ (社交ダンス)第1~3(金、午後6時)。(宇賀田正)67・4085

鳴尾東公民館
サークル「山の子」(軽登山)第2(土、午後6時)。(桜井昌代)47・6615
甲東公民館
ゆっくり健康体操 第1~4(金、午前10時)。(藤本とし)52・3753

夙川公民館
シルバークラブ 第1~3(水、午前9時半)。(新内富夫)47・0068

学文公民館
学文手編グループ 第1~4(水、午前9時半)。(松添智穂)35・9775

高木公民館
気功クラブ 第1~4(水、午後7時)。(井上由美子)67・4752(夜間)
香風会(書道)第2・4(水、午前10時)。(篠田正)74・7745

募集 会員

鳴尾公民館
フレンドリー鳴尾(社交ダンス)第1(土)午後1時、第2~4(日)午後6時。(青木良子)47・6272

南甲子園公民館
ぎんなんグループ(茶道)第1~3(水、午後0時半)。(井元邦香)46・2692

春風公民館
仲よしソイキング 第1~4(金、午前9時半)。(程野孝子)46・5513

若竹公民館
若竹社交ダンスグループ 第1~4(日、午後7時)。(高見良子)51・5083

公民館の利用について
5人以上のグループ・団体等ならなたでも利用できます。ただし社会教育施設です。利用を制限する場合があります。詳しくは各公民館へお問合せ下さい。

公民館のホームページ
アドレス http://www.nishi.or.jp/~kominkan/
講座情報は.....日付順、館ごとに満載!
何か始めたい.....公民館グループを種目別、館ごとに紹介
どこにあるの.....写真・地図つきで案内
利用するには.....利用方法へどうぞ
動画を見たい.....活動ダイジェストへGO!