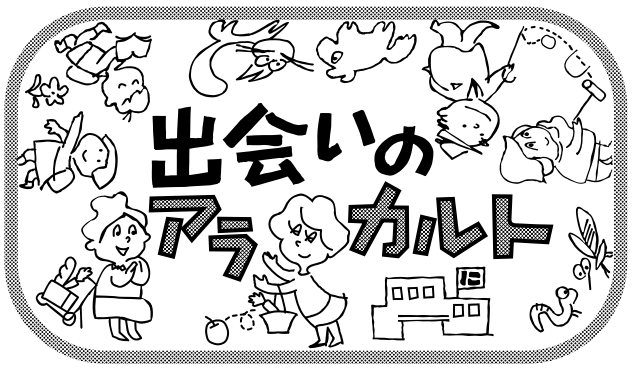
カルチャー

◉郷土資料館の今月のアラカルト2月号「細川高国の書状」 3月2日までの午前10時～午後5時。問合せは同館（333・1298）へ

◉同館の歴史講座臨地バス&ウォーク「近つ飛鳥の考古学～近つ飛鳥古墳群と近つ飛鳥博物館（大阪府）」 3月15日午前9時から。要実費。昼食持参。申込は往復ハガキに「歴史講座希望」、住所、氏名、電話番号を書き、2月28日（必着）までに同館（〒662－0944川添町15－26☎333・1298）へ

◉ぞうすいの会 2月15日午後2時から中央公民館で。カンボジアの雑炊を食べながらカンボジア人との交流。参加費700円。問合せは西宮ぞうすいの会（53・8840…大木方夜）へ

◉「輝け憲法」連続講座 2月15日午後2時から若竹



習慣的に体を動かそう

健康づくり運動教室開催

保健サービス課は、「健康づくり運動教室」を開きます。

生活習慣病予防や健康づくりには、日々の運動が大切です。同教室では、誰でもどこでも簡単にできる効果的な運動を紹介します。参加費無料。

★日程・会場 3月5・12日の午前10時から中央保健福祉センターで

★定員 30人

★申込 2月14日から同課（0798・37・0162）へ。先着順

申込はハガキに住所、氏名、子の氏名・幼稚園か保育所名、電話番号を書き、2月27日（必着）までに神戸新聞社企画開発部（〒650－8571住所不要☎078・362・7077）へ

◉福祉のしごと入門講座 3月10・17・24日の午前10時から母子福祉センターなどで。介護の実技など。定員30人。申込は2月17日から西宮市社会福祉協議会福祉人材バンク（34・7828）へ。先着順

◉西宮市薬剤師会市民公開講座「薬と健康フェア～お薬を安心して服用するために」 3月15日午後2時からフレンテホールで。講演（講師は武庫川女子大学教授・松山賢治さん）、トーク（ゲストは漫才コンビ・かつみ♡さゆりさん）など。定員280人。申込はハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月28日（消印有効）までに同会（〒662－0911池田町13－2☎26・3410）へ。多数の場合抽選　※正午から薬の相談コーナーなども開設

電話番号で市外局番のないものは《0798》です。費用の表記がない催しなどは無料。詳しくは問合せを

スポーツ

◉西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 2月28日午後1時から中央運動公園陸上競技場で（雨天中止）。ペタンクなど。問合せは同センター（73・7581）へ

◉ミックスダブルス団体卓球大会 3月2日午前9時から中央体育館で。要参加費。申込は2月22日まで。問合せは西宮市卓球協会（6・0861…植田方）へ

ふくし

◉総合福祉センターの休館 2月16日は休館します。問合せは同センター（33・5501FAX35・1132）へ

◉総合福祉センターのスポーツ教室 各5回。問合せは同センター（33・5501FAX35・1132）へ

セミナー 2月21日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」（講師は産婦人科医長・増原完治）、「尿失禁について」（泌尿器科医長・趙秀一）。定員10人。申込は2月17日午前8時半から医事課（64・1515）へ。先着順

◉二人展（日本画） 2月22日の午前9時～午後7時に市民会館で。問合せは同展事務局（35・8437…白井方）へ

◉阪神子どもの虐待防止ネットワーク「ほっと」電話相談員養成講座 2月22日～4月13日の土・日曜（6回）おおむね午後1時から男女共同参画センターウエーブで。要受講料。定員30人。申込は2月15日まで。申込方法など問合せは同ネットワーク事務局（41・4421…三光塾内）へ。多数の場合選考あり

◉米料理教室「おもてなしのお料理」 2月26日午前10時から中央公民館で。要参加費。申込は西宮消費者協会（36・0767…安藤方　夜）へ

◉ご入学おめでとう　新1年生のつどい 3月9日午後1時半から市民会館アミティホールで。対象は平成15年度就学児と保護者。

人事募集

◉市の嘱託職員 いずれも厚生課での業務。勤務は週4日で28時間。定員各1人。申込は2月17日までに人事課（35・3549）へ。履歴書持参。採用は4月▽援護資金貸付金回収業務、滞納者調査…対象は50歳～61歳で普通自動車が運転できる人。報酬月額17万4300円▽生活保護相談の関連事務と補助…対象は40歳までの社会福祉士資格取得者（見込可）。報酬月額20万8000円

◉教育委員会の嘱託職員 勤務時間など問合せは教育委員会人事課（35・3835）へ。採用は4月▽相談員…総合教育センターでの教育相談業務。対象は臨床心理士資格取得者（見込可）。勤務は週4日。報酬月額16万8900円。定員1人。申込は2月12日～21日▽西宮養護学校の介助員…校内での介助、送迎の添乗業務。対象は45歳まで。報酬月額19万8000円。定員2人。申込は2月12日～18日

◉市立保育所の臨時職員（登録制） いずれも勤務は月曜～金曜の午前8時半～午後4時半、土曜の午前8時半～11時半。申込は人事課（35・3514）へ。履歴書持参▽保育士…対象は身体障害者・療育手帳所持者▽B…2月14日からの金曜午後5時半から▽A…2月17日からの月曜午後1時15分から　**▼FUN水中運動** 対象は身体障害者・療育手帳所持者▽B…2月14日からの金曜午後7時から▽A…2月18日からの火曜午後2時半から　**▼親子なかよし** 2月15日からの土曜午後1時半から。対象は療育手帳を持つ小・中学生と保護者　**▼初心者水泳** 対象は身体障害者・療育手帳所持者▽A…2月15日からの土曜午後3時15分から▽B…2月17日からの月曜午後3時15分から　**◉同センターの文化セミナー「おもしろ健康セミナー～楽しく生き生き、過ごそうよ!!」** 2月27日午後1時半から同センター別館で。障害者のための健康体操など。対象は障害者と介護者。健常者。定員60人。申込は2月25日までに同センター（33・5501FAX35・1132）へ。多数の場合障害者優先

◉西宮市肢体障害者協会のミニスポーツ大会 2月24日午後1時から総合福祉センターで。参加費200円。申込は2月17日までに同協会（22・3474…小川方）へ

◉母子家庭など特別法律相談 3月6日に宝塚健康福祉事務所で。離婚、養育料など。女性弁護士が担当。申込は2月25日までに市厚生課（35・3166）へ

◉男の料理教室 3月10・17日の午前9時半から総合福祉センターで。初心者向け料理。対象は60歳以上。材料費1500円。定員30人。申込は往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月20日（消印有効）までに西宮老人福祉センター（〒663－8233津門川町2－28☎34・3334）へ。多数の場合抽選

◉兵庫県阪神シニアカレッジ平成15年度入学者募集 健康福祉学科など3科。対象は60歳以上。定員各科50人。申込は2月17日～28日。願書は市地域福祉課（市役所本庁舎3階）などで配布中。問合せは同カレッジ事務局（0797・85・8880）へ

相談と説明会

◉金融・経営合同相談会 2月19日午後1時半から西宮商工会館別館で。1人30分まで。対象は市内の中小企業者。定員20人。申込は2月14日～17日に市商工課（35・3326）へ。先着順

資格と入学

◉放送大学兵庫学習センター平成15年度第1学期生募集 全科履修生（期間は4年間）、選科履修生（1年間）、科目履修生（半年間）、修士科目生（半年間）。要入学料など。申込は2月28日まで。問合せは同センター（48・5486…武庫川女子大学浜甲子園キャンパス内）へ。授業開始は4月