

保健だより 3月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で予防接種を受ける場合、接種にかかる費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

4日(ツ反検査)6日(判定とBCG)北口保健福祉センター... 24日(ツ反検査)26日(判定とBCG)中央保健福祉センター

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回... ②2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回... 1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回... ②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

相談・講座

保健所家族教室

3月26日 13:30~15:00 保健所精神障害者の家族対象... 予防制

栄養成分表示にかかる相談

14・28日 9:30~11:00 保健所一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分・熱量に関する表示の活用方法や表示方法についての相談

栄養相談

14・28日 9:30~11:00 保健所栄養士による難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談

耳の日無料相談

3月3日は「耳の日」兵庫医科大学病院は、耳の日にちなみ、3月1日に無料相談を行います。

<問合せ先:西宮市保健所> 保健サービス課 (染殿町8-3) 健康開発センター内) 印...0798・35・3308

結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜好(かたん)の検査

エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査)24日(相談)9:30~10:30 保健所保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査

精神保健福祉相談

3・10・17・24日 13:00~14:00 保健所精神疾患・痴呆(ほう)・アルコール依存など心の悩みに関する相談

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12)0798・63・3318で>ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応

すこやか健康相談

19日 13:40~15:20 北口保健福祉センター27日 14:00~15:20 中央保健福祉センター医師・栄養士・保健師による相談

若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00 若竹生活文化会館保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談

歯の健康相談

7日 9:30~11:00 北口保健福祉センター歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導

電話健康・栄養相談

7・14・28日 9:30~11:30 保健師による相談11・25日 9:30~11:30 栄養士による相談

母子関係

母と子の歯の教室

5・12日 13:30~15:30 保健所就学前の乳幼児対象>歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導

母と子の心の相談

18日 13:30~15:30 保健所育児不安や育児疲れなど心の悩みについて、医師による相談

母子ミルク支給

妊産婦と栄養強化の必要な乳児に粉乳を支給>生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象>事前に問合せを

4か月児健康診査

平成14年11月出生11・18・25日 中央保健福祉センター12・26日 北口保健福祉センター

1歳6か月児健康診査

平成13年8月出生7・24日 中央保健福祉センター14・28日 北口保健福祉センター

3歳児健康診査

平成11年10月出生6・20日 中央保健福祉センター13・27日 北口保健福祉センター

離乳食講座

20日 10:30~11:30 北口保健福祉センター対象は7カ月~12カ月の第1子

マザークラス

10・17・24日 13:30~16:00 北口保健福祉センター平成15年6・7月出産予定の初妊婦

妊産婦健康相談

10日 13:30~15:00 中央保健福祉センター助産師による母乳・産後の体の相談

妊婦健康診査

3月27日 13:30~14:30 中央保健福祉センター生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象

ぜん息・アレルギー相談

10日 14:00~15:30 中央保健福祉センター小児対象>医師・栄養士などによる相談

3・4月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、3月分は受付中、4月分は3月3日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ

市民すこやか健診

3月19日、4月16日 中央保健福祉センター3月26日、4月9・10・23日 北口保健福祉センター



お母さんと一緒

國崎佑真(ゆうま)ちゃんとお母さんの美葵さん

11月1日 市立中央病院で誕生(両度町)

ぜん息・呼吸器相談

3月26日 14:00~15:30 中央保健福祉センター成人対象>医師による相談>事前に問合せを

乳児相談

3日 鳴尾支所10日 中央保健福祉センター17日 夙川公民館19日 段上公民館

献血・その他

12日 10:00~15:30 市役所本庁舎29日 10:00~15:30 コープ武庫川店

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30>健康保険証など持参

女性のための検診

3月27日、4月3・10・17・24日 13:00~15:30 北口保健福祉センター30歳以上対象

【医療機関委託がん検診】

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター)

【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで>40・50・60歳になる該当者にハガキで通知