

# 保健だより 4月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

## 予防接種

住所地以外の市で予防接種を受ける場合、接種にかかる費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

### ツ反とBCG接種

2日(ツ反検査)4日(判定とBCG) 14:00~15:00 塩瀬公民館  
7日(ツ反検査)9日(判定とBCG) 10:00~11:00 中央保健福祉センター  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません 受付時間を過ぎた場合接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

### 三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回  
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

## 4・5月の健診(検診)

3月中に、健診(検診)や相談事業の詳細について書かれたリーフレット「2003年度にのみやの健康診査、がん検診etc.」を各家庭に配布します。保存し、活用してください。問合せは保健サービス課(0798・35・3127)へ。  
なお、70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず同課 0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

申込は、4月分は受付中、5月分は3月31日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生日に受診を

#### 市民すこやか健診

4月16日、5月21日 中央保健福祉センター  
4月23日、5月8・14・18・28日 北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20  
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円  
胃がん検診...40歳以上。1000円  
肺がん検診...40歳以上。300円。  
肺がんの痰(たん)検査は700円  
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円  
結核検診...15歳以上。無料

#### 女性のための検診

4月24日、5月1・8・15・22日 13:15~15:30 北口保健福祉センター  
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がん検診は視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん検診700円、骨粗しょう症検診900円 5月1日は乳がん検診のみ

<問合せ先:西宮市保健所>  
保健サービス課  
(染殿町8 3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310  
健康増進課(江上町3 26)  
印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### 麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

### 風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回  
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

## 相談・講座

### 心のケア相談 電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4 12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

### 結核・感染症健康相談

11日 9:30~10:30 保健所 医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌培養(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

### 【医療機関委託がん検診】

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを  
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円  
大腸がん検診...40歳以上。1200円

### 【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者にハガキで通知▷有料▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ

新たに加わります

### 肝炎ウイルス検診

4月から、肝炎ウイルス検診を実施します。これは、C型・B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べるものです。  
肝炎ウイルス検診のみの受診はできません。基本健診、節目総合健診、老人健康診査(65歳以上対象。9月以降実施)のいずれかとセットで受診を。肝炎ウイルス検診の料金は、基本健診とセットの場合700円、節目総合健診・老人健康診査とセットの場合1200円です。  
問合せは保健サービス課(0798・35・3127)へ。  
【対象】40歳以上で、同検診を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人 ①40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の人、②節目年齢以外で、過去に肝機能異常を指摘されたことがある人や、広範な外科的処置を受けたか妊娠・分べん時に多量の出血をしたことがあり定期的に肝機能検査を受けていない人  
【内容】C型・B型肝炎ウイルスの血液検査

### エイズ相談、HIV抗体検査

11日(相談、抗体検査)18日(相談) 9:30~10:30 保健所  
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

### 栄養成分表示にかかる相談

11・25日 9:30~11:00 保健所 一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示の活用・表示方法に関する相談▷製造業者、市民対象▷予約制

### 栄養相談

11・25日 9:30~11:00 保健所 各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族▷栄養士による相談▷予約制

### 精神保健福祉相談

7・14・21・28日 13:00~14:00 保健所 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### 保健所家族教室

23日 13:30~15:00 保健所 精神障害者の家族対象▷精神障害についての学習や交流▷予約制

### 電話健康・栄養相談

4・11・18・25日 9:30~11:30 保健師による相談  
8・22日 9:30~11:30 栄養士による相談  
電話番号は<<0798・35・9530>>

### 若竹ふれ愛健康相談

8日 10:00~11:00 若竹生活文化会館 保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

### すこやか健康相談

16日 13:40~15:20 北口保健福祉センター  
24日 14:00~15:20 中央保健福祉センター 医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿<<0798・35・3339>>へ予約を

## 母子関係

### 3歳児健康診査

平成11年11月出生  
3・17日 中央保健福祉センター  
10・24日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
10日 14:00~15:00 山口公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成13年9月出生  
4・18日 中央保健福祉センター  
11・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:30~15:00 山口公民館

### 4か月児健康診査

平成14年12月出生  
8・15・22日 中央保健福祉センター  
9・23日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:00~14:30 山口公民館

### 離乳食講座

10日 10:30~11:30 中央保健福祉センター 対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷4月2日から<<0798・37・0162>>へ申込を。先着順

### 妊産婦健康相談

14日 13:30~15:00 中央保健福祉センター 助産師による母乳・産後の相談など



## お母さんと一緒

村居美穂ちゃんと  
お母さんの真由美さん

12月4日 市立中央病院で誕生(浜町)

### 妊婦健康診査

24日 13:30~14:30 中央保健福祉センター 生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷事前に問合せを

### 乳児相談

2日 9:30~11:00と13:30~15:00 北口保健福祉センター  
7日 鳴尾支所  
14日 中央保健福祉センター  
16日 段上公民館  
21日 夙川公民館  
23日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
30日 14:00~15:00 山口公民館 身体計測と育児・栄養相談

### マザークラス

14・21・28日 13:30~16:00 北口保健福祉センター 平成15年7・8月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷4月2日から<<0798・64・5097>>へ申込を。先着順

### ぜん息・アレルギー相談

14日 14:00~15:30 中央保健福祉センター 小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

### ぜん息・呼吸器相談

23日 14:00~15:30 中央保健福祉センター 成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

### 母と子の歯の教室

2・9日 13:30~15:30 保健所 就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

### 母と子の心の相談

15日 10:00~12:00 保健所 育児不安や育児疲れなど心の悩みについて、医師による相談▷予約制

## 献血・その他

### 献 血

12日 10:00~15:30 市役所本庁舎  
30日 10:00~15:30 上甲子園サービスセンター (いずれも12:00~13:00は休憩)  
西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 3 ☎0798・32・0021)へ  
休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3 8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ