



出立の
アラカルト

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

●赤ちゃんリズム体操
5月21日午前10時半から用海公民館。対象は首がすわった子と保護者。参加費1組300円。申込

カルチャ
●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

●市立中央病院の更年期セミナー 5月16日午後2時から。テーマは「更年期障害とホルモン補充療法」(講師は産婦人科医長・増原完治)、「尿失禁について」(泌尿器科医長・趙秀一)。定員10人。申込は5月14日午前8時から医事課(64・1515)へ。先着順

伝統の技に挑戦!
郷土資料館紙すき教室

5月から隔月で開催します



手作りの良さを発見

郷土資料館は、5月から隔月で紙すき教室を開催します。工夫された原料と道具を用いますので、初めての人でも楽しく和紙づくりができます。「名塩紙」の里で、郷土に伝わる紙すきの技を体験してみませんか。

日時 5月24日午前10時から
会場 郷土資料館分館「名塩和紙学習館」
参加費 700円程度(別途要材料費)
定員 24人
申込 往復八ガキ(1人1枚)に「紙すき教室希望」、住所、氏名、電話番号を書き、5月18日(必着)までに郷土資料館(〒6620944川添町15-26)0798・33・1298へ。多数の場合抽選

郷土資料館の今月のアラカルト5月号「鳴尾村にあつた大坂質屋株仲間の木札」6月1日までの午前10時〜午後5時(入館は4時半)。江戸時代後期の木札(質屋の営業権をしめす株札)を展示。入館無料。月曜休館。問合せは同館0798・33・1298へ

●同館の歴史ハイキング「須磨の歴史をめぐる」5月17日午前9時半に山陽電鉄須磨浦公園駅に集合。敦盛塚、須磨寺など源平ゆかりの史跡や摂津と播磨の国境を訪ねる約9kmのコース(健脚向)。弁当など持参。申込不要。参加費無料(交通費自己負担) 雨天の場合、当日午前8時半に同館(0798・33・1298)へ確認を

●西宮スポーツセンターの市民ファミリーハイキング5月例会 18日午前10時に能勢電鉄妙見口駅に集合。能勢妙見山など約7km。弁当など持参。雨天中止。問合せは中央体育館(74・0720)へ ●同センターの遊・遊すぽー広場 5月23日午後1時から中央運動公園陸上競技場で。ペタングなど。雨天中止。問合せは同センター(73・7581)へ ●同センターのサタデー親子スポーツ 5月24日からの土曜(8回)午前11時15分から流通東体育館で。対象は小学1年〜3年と保護者。参加費3200円。定員20人。申込は5月17日午前11時から同館(67・0771)へ

●西宮市社会福祉協議会の臨時職員 いずれも申込は5月20日までに同協議会(78・903・3801)へ来館を。多数の場合抽選 ●同センターのリーダー養成講習会 いずれも土曜午後1時15分から。対象は指導者をめざす人。各5回。定員各30人。要保険料。申込は各館へ。先着順 バドミントン:5月24日から北夙川体育館で。申込は5月17日午後2時から同館(70・2222)へ 卓球:5月31日から中央体育館分館で。申込は5月17日午前11時から同館(67・0771)へ

●戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭 5月16日午前9時半から市民会館アミティホールで。西宮市へ転入した人などは健康福祉計画課(35・3289)へ連絡を ●神経難病患者・家族交流会 5月20日午後1時半から保健所で。押花細工。対象は神経難病患者と家族。問合せは健康増進課(26・3669)へ ●母子・父子家庭野外活動 5月22日午後1時半から保健所で。押花細工。対象は神経難病患者と家族。問合せは健康増進課(26・3669)へ

●危険物取扱者保安講習会 8月22日午後1時半からフレントホールで。対象は危険物取扱者、危険物取扱者免状取得者。要受講料。申込は5月19日〜6月13日。申込書は各消防署などで配布。申込方法など問合せは消防局予防課(32・7315)へ ●カラオケクラブ おおむね2・4月曜午後1時半から越木岩公民館で。問合せは野田博司(72・5003)へ

●マーマイト陶芸部 火曜午前10時、午後1時から二ユーファバサンモール組合事務所。問合せは吉田正文(33・4070)へ ●軟式野球愛好者チーム「西宮スーパースター」 おおむね月・木曜午前9時から津門中央公園などで。対象は59歳以上の経験者。問合せは川口秀幸(47・6348)へ

人事募集

●西宮市社会福祉協議会 2時に浜脇公民館で。問合せは同団(36・8775) ●救急講習会 5月25日午後1時半から西宮消防署で。心肺蘇生(そせい)法などの実技。定員30人。申込は5月16日までに救急課(32・7319)へ ●倫理文化講演会「家庭づくりの心得」 5月25日午後1時半からプレラホールで。問合せは倫理研究所(53・0825) ●西宮交響楽団定期演奏会 6月1日午後2時から市民会館アミティホールで。問合せは同団(71・1301)へ ●西宮交響楽団定期演奏会 6月1日午後2時から市民会館アミティホールで。問合せは同団(71・1301)へ

●北山緑化植物園6月の催し 水曜休み。問合せは同園(72・9391)へ ●花と緑の教室 7日:長く楽しむための観葉植物の手入れ、15日:庭木の夏の手入れ、17日:イワタバコを育ててみよう、20日:花壇作り3回集中講座、植込み現場での管理について。いずれも午後1時から。定員各30人。要教材費。あれもこれも帰化植物展:6月14日〜7月13日 ●語り部セミナー「西宮の歴史と自然をたずねて」 6月7日午前9時半に阪急甲陽園駅に集合。甲

●教育講演会「7カ国語で話そう」 問合せはヒソポファミリークラブ(0120・557・761)へ ●6月7日:午後2時から市民会館で。6月12日:午前10時、午後7時から市民会館で。6月14日:午後2時から越木岩公民館で。6月27日:午後7時から甲東ホールで。託児あり(無料) ●エンジョイイートキング 6月18日午後6時半から西宮市国際交流協会。英語でのフリートーク。対象は英語での会話を楽しめる人。参加費500円。定員15人。申込は5月21日までに同協(32・8676)へ。多数の場合抽選(初回参加者優先)

●6月7日:午後2時から市民会館で。6月12日:午前10時、午後7時から市民会館で。6月14日:午後2時から越木岩公民館で。6月27日:午後7時から甲東ホールで。託児あり(無料) ●エンジョイイートキング 6月18日午後6時半から西宮市国際交流協会。英語でのフリートーク。対象は英語での会話を楽しめる人。参加費500円。定員15人。申込は5月21日までに同協(32・8676)へ。多数の場合抽選(初回参加者優先)

スポーツ

●西宮スポーツセンターの市民ファミリーハイキング5月例会 18日午前10時に能勢電鉄妙見口駅に集合。能勢妙見山など約7km。弁当など持参。雨天中止。問合せは中央体育館(74・0720)へ ●同センターの遊・遊すぽー広場 5月23日午後1時から中央運動公園陸上競技場で。ペタングなど。雨天中止。問合せは同センター(73・7581)へ ●同センターのサタデー親子スポーツ 5月24日からの土曜(8回)午前11時15分から流通東体育館で。対象は小学1年〜3年と保護者。参加費3200円。定員20人。申込は5月17日午前11時から同館(67・0771)へ

●戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭 5月16日午前9時半から市民会館アミティホールで。西宮市へ転入した人などは健康福祉計画課(35・3289)へ連絡を ●神経難病患者・家族交流会 5月20日午後1時半から保健所で。押花細工。対象は神経難病患者と家族。問合せは健康増進課(26・3669)へ ●母子・父子家庭野外活動 5月22日午後1時半から保健所で。押花細工。対象は神経難病患者と家族。問合せは健康増進課(26・3669)へ

●危険物取扱者保安講習会 8月22日午後1時半からフレントホールで。対象は危険物取扱者、危険物取扱者免状取得者。要受講料。申込は5月19日〜6月13日。申込書は各消防署などで配布。申込方法など問合せは消防局予防課(32・7315)へ ●カラオケクラブ おおむね2・4月曜午後1時半から越木岩公民館で。問合せは野田博司(72・5003)へ

●マーマイト陶芸部 火曜午前10時、午後1時から二ユーファバサンモール組合事務所。問合せは吉田正文(33・4070)へ ●軟式野球愛好者チーム「西宮スーパースター」 おおむね月・木曜午前9時から津門中央公園などで。対象は59歳以上の経験者。問合せは川口秀幸(47・6348)へ

●エンジョイイートキング 6月18日午後6時半から西宮市国際交流協会。英語でのフリートーク。対象は英語での会話を楽しめる人。参加費500円。定員15人。申込は5月21日までに同協(32・8676)へ。多数の場合抽選(初回参加者優先)

メンバー募集