

保健だより

6月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

9日(ツ反検査)11日(判定とBCG) 14:00~15:00 山口公民館
17日(ツ反検査)19日(判定とBCG) 北口保健福祉センター
25日(ツ反検査)27日(判定とBCG) 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上48カ月未満に1回

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷風しん予防接種の経過措置(9月末まで)...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回 2期...9歳~12歳に1回 3期...14歳~15歳に1回

相談・講座

精神保健福祉相談

2・9・16・23日 13:00~14:00 保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

6日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜痰(かくたん)の検査▷C型肝炎相談、C型肝炎ウイルス抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

6・20日(相談、抗体検査) 13・27日(相談) 9:30~10:30 保健所
保健師による相談、匿名によるエイズウイルス抗体検査▷無料▷予約制

栄養相談

13・27日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談▷予約制

歯の健康講座

「今なら間に合う歯周疾患予防」をテーマに、6月6日午前10時から中央保健福祉センターで開催。講師は大阪歯科大学助教授・北條博一さん。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・37・0162)へ 希望者には「歯ぐきの出血テスト」あり

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

栄養成分表示にかかる相談

13・27日 9:30~11:00 保健所
製造業者、市民対象▷予約制

保健所家族教室

24日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

電話健康・栄養相談

6・13・20・27日 9:30~11:30
保健師による相談
10・24日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

10日 10:00~11:30
若竹生活文化会館
保健師・栄養士による相談など

すこやか健康相談

18日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》
26日 14:20~15:20
中央保健福祉センター
《0798・35・3339》
医師・栄養士・保健師による相談、血圧測定、検尿など▷各会場へ予約を

母子関係

母と子の歯の教室

4・11日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科検診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

17日 10:00~12:00 保健所
育児不安についての相談▷予約制

マザークラス

9・16・23日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
平成15年9・10月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷6月2日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

離乳食講座

12日 10:00~11:30
中央保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷6月3日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

幼児食講座

20日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は1歳6カ月~3歳の第1子▷定員30人▷6月4日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

妊婦健康診査

6月26日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

妊産婦健康相談

9日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

乳児相談

2日 鳴尾支所
9日 中央保健福祉センター
16日 夙川公民館
18日 段上公民館
25日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
4日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
30日 14:00~15:00 山口公民館
身体計測と育児・栄養相談

4か月児健康診査

平成15年2月出生
10・17・24日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成13年11月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 山口公民館

3歳児健康診査

平成12年1月出生
5・19日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
12日 14:00~15:00 塩瀬公民館

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

9日(ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
25日(ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

6・7月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、6月分は受付中、7月分は5月29日から、実施日の2週間前までに予約専用電話0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

6月18日、7月16日 中央保健福祉センター
6月25日、7月9・10・20・23日 北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

6月26日、7月3・10・17・24日 13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円 7月3日は乳がん検診のみ



お母さんと一緒に

菅井朋香(ともか)ちゃんとお母さんの玲子さん

2月2日 市立中央病院で誕生(甲風園3丁目)

献血・その他

献 血

土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター(13:00~14:00は休憩)
8日 10:00~15:00 JR西宮名塩駅前
11日 10:00~15:30 市役所本庁舎
13日{ 10:00~12:00 鳴尾公民館
13:30~15:30 高木小学校
24日 10:00~15:00 アプリ甲東
10:00~12:00 南甲子園公民館
28日{ 14:00~16:00 春風公民館
(8・11・24日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市心急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

【地区巡回実施分】

対象・料金非表記分は、市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

胃がん検診

6月11日 鳴尾東公民館
6月17日 学文公民館
6月26日 浜甲子園団地第2集会所
7月11日 山口公民館
7月15日 塩瀬センター
7月23日 名塩会館
いずれも 9:10~11:30

基本健診、肝炎ウイルス・肺がん・結核 検診

6月25日 学文公民館
7月30日 鳴尾支所
いずれも 9:40~11:20と13:10~14:30
7月2日 9:40~11:20 南甲子園公民館

骨粗しょう症検診

7月29日 9:00~11:30
13:00~15:30
7月30日 9:00~11:30
いずれも塩瀬センター
30歳以上対象▷料金900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知