



パパも

子育てママのリフレッシュ講座

子育てに追われている方に、日ごろの家事・育児から少し離れて、新しい仲間との出会いや、ゆとりと自信を感じられる講座をめざします。

Table with 5 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 曜 (Day), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Contains 7 rows of lecture details.

時間 午前10時～正午
対象・定員 市内在住の子育て中で全期間受講可能な方、25人
会場 中央公民館ほか
受講料 全期間で800円(教材費が必要なときは実費徴収)

市民が企画した、素敵な講座はじまります。
昨年、公民館が実施した「市民講座企画コンペ事業」で特選を受賞した2作品の企画が、いよいよ、市民企画講座実行委員会によって実施されます。

新規事業

子どものための演劇体験はじまるよ
公民館では、学校週5日制に対応して、小学生を対象とした創造的な表現の場『わいわい夢倶楽部』を開催します。



何かがはじまる...

この講座は、劇団のお兄さんやお姉さんと身体を使った楽しいゲームや表現遊びを通して、人とコミュニケーションすること、表現することの楽しさを体験し、学年や学校をこえた仲間づくりの種まきをしようというものです。



Table with 2 columns: 月日 (Date), 内容 (Content). Lists dates and descriptions for the drama club activities.

時間 午前10時～正午
講師 兵庫県立ピッコロ劇団員
対象・定員 小学校3年生～6年生(定員25人)
ただし、全回出席できる人
会場 若竹公民館(西福町15 12)

わいわい

夢倶楽部

舞台裏のそけるよ

西宮だからできる食卓塾

食の安全への関心が高まる中で、生産者と消費者との間をつなぐとともに、市内料理人のこだわりやアイデアなども紹介し、各家庭の食卓が豊かになるような講座をめざします。

7/14(月)

第2回
食べる人も、作った自分もびっくり
「夏にサッパリ、爽やかなフレンチを」
講師：フランス料理レストラン シェフ 岸本 一利

6/25(水)

第1回
食は、くらしといのちの源
「旬の食材を活かす創作料理」
講師：兵庫栄養専門学校 助教授 富川 美紀

時間 午前10時～午後1時
対象・定員 市内在住・在勤で2回とも出席可能な方、30人。
会場 中央公民館
受講料 2回で200円(材料費は実費徴収)

イキイキ子育てしてます科

Table with 5 columns: 回 (No.), 内容 (Content), 公民館名 (Public Hall Name), 中央 (Chuo), 越木岩 (Yoshikiwa), 南甲子園 (Minakoshiyuen), 塩瀬 (Shiose). Lists 3 lecture sessions.

時間 第1回 午前10時～11時30分、第2・3回 午前10時～11時
講師 第1回 ファミリーサポート協会 ファミリーカウンセラー 松田光子
第2回 おはなしのおかあさん 山村裕子
第3回 西宮市社会体育リーダーバンク