

保健だより

7月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

1日(ツ反検査)3日(判定とBCG) 鳴尾支所
15日(ツ反検査)17日(判定とBCG) 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上48カ月未満に1回▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷風しん予防接種の経過措置(9月未まで)...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回
2期...9歳~12歳に1回
3期...14歳~15歳に1回
体調の良いときに接種を

相談・講座

若竹ふれ愛健康相談

8日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
保健師・栄養士による相談など

すこやか健康相談

16日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》
24日 14:20~15:20
中央保健福祉センター
《0798・35・3339》
医師・栄養士・保健師による相談、血圧測定、検尿など▷各会場へ予約を

骨コツ教室

7月2日の午後2時、10・18日の午前10時から中央保健福祉センターで(3回シリーズ)。骨粗しょう症・転倒・骨折の予防について、講話や試食、運動などを行います。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・64・5097)へ。

子どものアレルギー講座

7月11・25日の午後1時半から中央保健福祉センターで(2回シリーズ)。小児科・皮膚科医師、栄養士による講話など。参加費無料。定員60人。申込は7月1日から保健サービス課(0798・35・3310)へ。先着順。

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667

駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

電話健康・栄養相談

4・11・18・25日 9:30~11:30
保健師による相談
8・22日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

精神保健福祉相談

7・14・28日 13:00~15:00 保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

11日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌培養(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

11日(相談、抗体検査) 18日(相談) 9:30~10:30 保健所
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

栄養相談

11・25日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

11・25日 9:30~11:00 保健所
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

保健所家族教室

23日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

母子関係

マザークラス

9・16・23日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成15年10・11月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷7月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

3歳児健康診査

平成12年2月出生
3・17日 中央保健福祉センター
10・24日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成13年12月出生
4・18日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成15年3月出生
8・15・22日 中央保健福祉センター
9・23日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

乳児相談

2日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
7日 鳴尾支所
14日 中央保健福祉センター
16日 段上公民館
23日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
30日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

離乳食講座

17日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷7月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

2日 13:30~15:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

24日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

14日(ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
23日(ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

母子の心の相談

15日 10:00~12:00 保健所
育児不安についての相談▷予約制

7・8月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、7月分は受付中、8月分は6月30日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

7月16日、8月20日
中央保健福祉センター
7月20・23日、8月13・21・27日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

7月3・24日、8月7・21・28日
13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円
7月3日、8月7日は乳がんのみ



お母さんと一緒に

平野穂乃花(ほのか)ちゃんと
お母さんの英理子さん

3月1日 市立中央病院で誕生
(伏原町)

母と子の歯の教室

2・9日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科検診、歯磨き指導▷予約制

献血・その他

献 血

1日 { 9:30~12:00 鳴尾北小学校
13:30~15:30 浜甲子園団地第2集会所
9日 10:00~15:30 市役所本庁舎(9日の12:00~13:00は休憩)
◆北口保健福祉センターで土・日・月曜日に受付している献血は、7月12日~14日の3日間お休みします

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

【地区巡回実施分】

対象・料金非表記分は、市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

胃がん検診

7月11日 山口公民館
7月15日 塩瀬センター
7月23日 名塩会館
いずれも 9:10~11:30

肝炎ウイルス・基本健診、肺がん・結核 検診

7月30日 鳴尾支所
9:40~11:20と13:10~14:30

骨粗しょう症検診

7月29日 9:00~11:30
13:00~15:30
7月30日 9:00~11:30
いずれも塩瀬センター
30歳以上対象▷料金900円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター・支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

40・50歳になる該当者にハガキで通知