

家庭介護教室

へどうぞ

4回シリーズで開催

保健サービス課は「家庭介護教室」を中央保健

福祉センターで開きます。寝たきりにさせない介護の工夫や介護する人の健康管理など、みんなで考えてみませんか。実践中心の内容です。参加費無料。

●日程・内容 いずれも午後1時半から。4回シリーズ 10月9日:医師の話「老化と病気」、栄養士の話「お年寄りの

食事」と試食 10月15日:腰痛予防体操、体の動かし方、着替え 10月22日:口の中の手入れ、清潔・排せつの世話 10月29日:床ずれ予防、車いすの動かし方、講話「寝たきりにさせないために」

●定員 30人 申込 9月16日から保健サービス課(079・355・3307)へ

カルチャ

●西宮(礼場筋)ストリートギャラリー「ねえ!みてみて!!」

●講演会「合成洗剤」石油化学物質の話

●郷土資料館の今月のアラカルト9月号「西宮警察署、宣伝第1号」

●郷土資料館の今月のアラカルト9月号「西宮警察署、宣伝第1号」

●理科・生活科作品展



●映画 たそがれ清兵衛

●献血会場中止のお知らせ

スポーツ

おとし

●ライジボール西宮オープン卓球大会

●NCACHARIティゴルフ大会

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●市立中央病院の更年期セミナー

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会

●環境学習都市サポーター養成セミナー

●英語で話が楽しめる人

●ボランテニア募集

●神戸女子学院記念シンポジウム

●白鹿特別酒蔵見学会

●看護職合同就職説明会