

保健だより

11月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

ポリオ予防接種

《午前の部》受付は10:00~11:00
4・5・6・7・12・25・28日
中央保健福祉センター
11・14・18・20・21日
北口保健福祉センター
26日 鳴尾支所
《午後の部》受付は14:00~15:00
10日 山口公民館 17・27日 鳴尾支所
13日 塩瀬公民館
中央保健福祉センター
生後3カ月以上90カ月未満に2回

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回
1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回
麻しん予防接種後に接種を

日本脳炎予防接種

1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回
2期...9歳~12歳に1回
3期...14歳~15歳に1回

高齢者インフルエンザ

対象は接種希望者のうち、接種日に満65歳以上の人 満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障害があるとして厚生労働省令に定める人
来年1月末までに1回
自己負担金1000円(生活保護世帯は減免あり。事前に問合せを)

母子関係

離乳食講座

17日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子
定員30人
11月5日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

4か月児健康診査

平成15年7月出生
11・18・25日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
19日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成14年4月出生
7・21日 中央保健福祉センター
14・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
19日 14:30~15:00 塩瀬公民館

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

3歳児健康診査

平成12年6月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

乳児相談

5日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
10日 中央保健福祉センター
17日 鳴尾支所、夙川公民館
19日 段上公民館 26日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
19日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

妊産婦健康相談

5日 13:30~15:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

28日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦
対象▷検尿・血液検査など▷要予約

幼児食講座

7日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は1歳6カ月~3歳の第1子
定員30人
10月31日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

マザークラス

12・19・26日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成16年2・3月出生予定の初妊婦
対象▷妊婦体操など3回シリーズ
定員45人
11月4日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯等対象

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

10日 (ぜん息・アレルギー相談)
14:00~15:30 小児対象
26日 (ぜん息・呼吸器相談)
14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

母と子の歯の教室

5・12日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科検診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

18日 10:00~12:00 保健所
育児不安についての相談▷予約制

相談・講座

すこやか健康相談

7日 塩瀬公民館 12日 生瀬市民館
28日 中央保健福祉センター
いずれも14:00~15:20
《0798・35・3127》へ予約を
19日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
医師等による相談、血圧測定など

電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 9:30~11:30
保健師による相談
11・25日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
栄養相談、血圧・体脂肪測定など

健康生活サポート教室

11月14・18・21日、12月2・15日
いずれも10:00~12:00
中央保健福祉センター
5回シリーズ▷定員30人▷10月29日
から《0798・35・3339》へ申込を▷
先着順

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮
こころのケアセンター(戸崎町4-
12 ☎0798-63-3318)で▷ストレスや
不眠など心の悩みについて、心理相
談員・精神科医が対応▷面接は予約制

精神保健福祉相談

10・17日 13:00~15:00 保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存
など心の悩みに関する相談▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査) 21日(相談)
9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウ
イルス)抗体検査▷無料▷予約制

栄養相談

14・28日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを
含む)をもち、食事制限などの必要
な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。
家族可▷栄養士による相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

14・28日 9:30~11:00 保健所
一般消費者に販売する加工食品な
どの栄養成分表示方法についての相
談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

保健所家族教室

26日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

11・12月の健診(検診)

【保健福祉センター実施分】

申込は、11月分は受付中、12月分
は10月29日から、実施日の2週間前
までに予約専用電話《0798・37・0162》
へ▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

11月19日、12月17日
中央保健福祉センター
11月26日、12月10・11・24日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は35歳~39歳が1500円、40歳以
上が1300円
肝炎ウイルス検診(基本健診と
セットで受診を)...対象は40・45・
50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診の
みの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

12月4・11・18・25日 13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマン
モグラフィ併用検診は40歳以上の昨
年度未受診者)▷料金...乳がんは視
触診400円・マンモグラフィ併用1400
円、子宮がん700円、骨粗しょう症
900円 12月4日は乳がんのみ



お母さんと一緒に

福元徳優(なるよし)ちゃんと
お母さんのかをるさん

7月1日 市立中央病院で誕生
(広田町)

結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん
菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査
▷保健師によるC型肝炎相談、HC
V(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿
名可。有料)▷予約制

献血・その他

献 血

9日 10:00~15:30 J A西宮名塩
支店
12日 10:00~15:30 市役所本庁舎
25日 9:30~15:00 大筒市民館
10:00~12:00 鳴尾東公民館
26日 { 13:30~15:00 小松北町1丁
目住宅集会所
(9・12・25日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝
日の9:00~13:45
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15
▷内科、小児科▷健康保険証など持
参▷問合せは同診療所 池田町13-3
☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝
日の9:30~14:30
▷健康保険証など持参▷問合せは歯
科総合福祉センター(甲子園洲島町
3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第1・4土
曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷
小学生以下対象の検診などもあり▷
申込は前記へ

70歳以上、市民税非課税世帯、
生活保護世帯は、無料になる検診も
あります。事前に必ず保健サービス
課(0798・35・3302)へ連絡を

【地区巡回実施分】

乳がん(集団)検診

11月6日 13:10~14:40 山口公民館
11月20日 13:10~14:40 塩瀬公民館
申込は実施日の2週間前までに予約
専用電話《0798・37・0162》へ。対
象、料金は女性のための検診と同じ

【医療機関委託実施分】

がん検診

以下の検診は、指定医療機関でも
受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は
30歳以上の女性。料金は乳がん800
円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

老人健康診査

11月20日まで▷65歳以上対象▷8
月末に送付した受診票を「委託医療
機関」の窓口へ提出を▷無料 肝
炎ウイルス検診(対象は65・70歳な
ど)は料金1200円(70歳以上は無料)

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者に通知

【歯周疾患検診】

40・50歳になる該当者に通知