

# しあわせ

No.134

編集・発行：社会福祉法人西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

西宮市総合福祉センター内

TEL:0798(34)3363 FAX:0798(35)1132

http://www.n-shakyo.jp

## ご存知ですか？ あなたが暮らすまちの「地区ボランティアセンター」

少子高齢化社会が進化する今、だれにとっても、住み慣れた地域で、自分らしく、安心して、暮らしていける地域社会が切実に求められています。西宮市社会福祉協議会（「社協」）では、支部・分区が中心となって、地域内の住民によるたすけあい活動を積極的にすすめるために、地域安心拠点としての地区ボランティアセンター活動に取り組んでいます。

### Q どこにありますか？

A 地区ボランティアセンターは、現在市内に31カ所（概ね小学校区に1カ所）あり、市民のみなさんが利用しやすい公民館や市民館、小学校の空き教室などで開設しています。

### Q 地区ボランティアセンターでは、どんなことをしていますか？

A 福祉活動の知識や経験が豊富な方々が、ボランティア・コーディネーターとして、みなさんをお待ちしています。

「福祉についての困りごと」のご相談をお受けし、福祉サービスの紹介や関係機関への連絡、必要に応じてボランティアによる支援を行っています。また、ボランティアをしたい方への活動紹介なども行っています。

### Q&A



### Q お年寄りや障害のある方しか利用できないのでしょうか？

A いいえ。どなたでも、地域で自分らしく生活していく上で、困りごとや悩みごとがあった場合、お気軽にご相談ください。地域の中での助け合いを進めていくのが地区ボランティアセンターの活動です。

### Q ボランティアに登録するのに、資格や経験は必要ですか？

A 必要ありません。「できるときに、できることから、無理をしないで」活動するのがボランティアです。まず「地域のために、人のために、何かしてみたい」という気持ちが大切です。

### こんな活動をしています！

#### 『お話し相手をきっかけに…外出介助のお手伝い』

Aさんは娘さん夫婦と同居していますが、昼間は一人で家にいることが多くなります。地区ボランティアセンターに相談して、お話し相手ボランティアが週1回訪問しています。天気の良い日にはボランティアが車いすを押して、一緒に外出することもあるそうです。

#### 《依頼者の声》

「車いすを使うようになってからあまり外出をしなかったのですが、やっぱり自分で買い物をしたり、景色を見たりするのはいいですね。ボランティアさんとおしゃべりするの、毎回楽しみにしています。」

#### 《ボランティアの声》

「思いきって外出のお誘いをしてよかったです。車いすを押していると、普段は気づかないような段差などの障害に気づくことができて、私もとても勉強になっています。」



#### 他にもこんな活動があります

- ・お話し相手 ・ふれあい交流
- ・見守り訪問 ・通院介助
- ・買い物や掃除などの家事援助 など

### お気軽にご相談ください！

「どこに相談したらいいのかわからない」「時間があるから何かできないかな？」  
「ボランティアに興味があるのだけど…」など、まずはお住まいの地域の地区ボランティアセンターにご相談ください！

詳しくは、市社協 ボランティアセンターまで、お問い合わせください。

☎(0798) 23・1142

### 【地区ボランティアセンター 一覧表】

(注) VCはボランティアセンターの略 電話番号市外局番がないものは(0798)

| 名称           | 開設日時         | 場所           | 電話      | 名称             | 開設日時             | 場所            | 電話           |
|--------------|--------------|--------------|---------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| 浜脇地区VC       | 火曜日 9～12時    | 浜脇公民館内       | 26-3166 | 小松地区VC 小松こだま   | 火・金曜日 9～12時      | 小松デイサービスセンター内 | 40-6123      |
| 香櫨園地区VC      | 水曜日 9～12時    | 香櫨園市民館内      | 35-0202 | 鳴尾東地区VC ひがしこだま | 火・金曜日 9時半～12時半   | 鳴尾東公民館内       | 49-3315      |
| 安井地区VC       | 金曜日 9～12時    | 安井市民館内       | 22-5222 | 高須地区VC 高須こだま   | 火・金曜日 9時半～12時半   | 高須コミュニティプラザ内  | 43-0014      |
| 用海地区VC       | 月曜日 9～12時    | 用海公民館内       | 26-0803 | 甲子園浜地区VC 浜こだま  | 火・金曜日 9時半～12時半   | 甲子園浜小学校内      | 47-7212      |
| 今津地区VC       | 火曜日 9～12時    | 今津南サービスセンター内 | 32-1850 | 南甲子園地区VC 南甲こだま | 月・木曜日 9～12時      | 南甲子園五町福祉会館内   | 41-0834      |
| 春風地区VC       | 水曜日 9～12時    | 春風公民館内       | 33-1753 | 上甲子園地区VC       | 水曜日 9～12時        | 上甲子園センター内     | 67-2754      |
| つと地区VC       | 金曜日 9～12時    | 大筒市民館内       | 22-0123 | 瓦木地区VC         | 水曜日 9～12時        | 北甲子園口市民館内     | 65-0319      |
| 広田地区VC ハートフル | 火・木曜日 13～16時 | 能登運動公園管理棟内   | 74-3751 | 高木地区VC         | 木曜日 9～12時        | 高木センター内       | 66-3194      |
| 大社地区VC       | 水曜日 9～12時    | 大社公民館内       | 71-5130 | 甲東地区VC         | 火・金曜日 10～13時     | アプリ甲東内        | 52-5514      |
| 神原地区VC       | 木曜日 9～12時    | 神原市民館内       | 71-7733 | 上ヶ原地区VC        | 水曜日 9～12時        | 上ヶ原小学校内       | 54-5100      |
| 甲陽園地区VC      | 水曜日 9～12時    | 甲陽園市民館内      | 70-0358 | 生瀬地区VC ゆずりは21  | 月・木曜日 9～12時      | 斑状歯対策所事務室     | 0797-84-8430 |
| 夙川地区VC       | 水曜日 9時半～12時半 | 夙川小学校内       | 70-3725 | 名塩地区VC         | 月・水・金曜日 9時半～12時半 | 塩瀬センター内       | 0797-61-2627 |
| 北夙川地区VC      | 水曜日 9～12時    | 北夙川小学校内      | 70-0210 |                | 火・木曜日 13～16時     |               |              |
| 鳴尾支部VC やまびこ  | 月～金曜日 9～12時  | 鳴尾支所内        | 48-4500 | 東山台地区VC        | 月～金曜日 10～13時     | 東山台コミュニティ会館内  | 0797-63-2822 |
| 鳴尾西地区VC 西こだま | 火・金曜日 9～12時  | 鳴尾小学校内       | 46-7170 | 山口地区VC         | 水曜日 9～12時        | 山口支所内         | 078-903-6488 |
| 鳴尾北地区VC 北こだま | 火・金曜日 9～12時  | 学文公民館内       | 41-7006 | 北六甲台地区VC       | 木曜日 9～12時        | 北六甲台安心プラザ内    | 078-904-4576 |

## 平成15年度 歳末たすけあい運動（運動期間 12月1日～12月26日） ～みんなでささえあう あったかい地域づくり～

「歳末たすけあい運動」は、新たな年を迎える時期に、支援の必要な人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民みなさまのご参加やご協力を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開することを目標に実施しています。

本年度も、地域にお住まいの方々やボランティア、民生委員・児童委員の皆様のご協力のもとに、共同募金運動の一環として「歳末たすけあい運動」を進めて参ります。どうかこれまでと同様の温かい善意の募金をお願い申し上げます。

（お問い合わせ）西宮市共同募金委員会 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター内 ☎(0798) 34-3363

### 赤い羽根共同募金運動へのご協力 ありがとうございました！

本年度も赤い羽根共同募金運動（10月実施）に多くの方々から多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。



11月13日現在（中間報告）  
19,981,382円の募金が集まりました。

皆様から寄せられましたこれらの募金は、「福祉のまちづくり」の重要な民間財源として、市内で行われているさまざまな地域福祉活動や県内の福祉施設・団体等の福祉事業推進のために役立させていただきます。

共同募金は「たすけあいの心」をもとに、住民皆様の自主的なご協力により運動が開かれています。これからもご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

西宮市共同募金委員会

#### ※昨年度、皆様から寄せられた募金は、次のように活用させていただきました

|   |             |
|---|-------------|
| ○被保護世帯中学校卒業生支援事業のために（進学・就職のための支度金を贈呈）             | 855,000円    |
| ○市内福祉施設入居者支援事業のために（クリスマス会やお正月用おせち料理等の食材購入費用）      | 4,418,000円  |
| ○在宅ねたきり高齢者等介護者支援のために（訪問時のお見舞い品費用、介護者ふれあい交流会の開催費用） | 4,144,251円  |
| ○福祉団体・施設の活動充実のために（餅つき大会やクリスマス会などの交流事業補助）          | 4,769,389円  |
| ○児童福祉活動推進のために（子育て支援活動の玩具等購入費用）                    | 242,550円    |
| ○障害者福祉活動推進のために（障害者問題についての学習会の費用）                  | 199,638円    |
| ○社協広報紙「しあわせ」発行のために                                | 529,338円    |
| ○事業諸経費・事務費  | 174,840円    |
| 合計  | 15,333,006円 |



◀子育て支援活動



▲介護者の会「クリスマス会」