

市制80周年記念事業

市民企画講座「にしのみや創造プロジェクト」

あなたが創る **にしのみやの学び**

あなたの街 にしのみやが、もっと輝くために、必要なこと求められていることを講座やイベントで実現しませんか。公民館では、市民と行政の豊かなパートナーシップの創造をめざし、市民企画講座「にしのみや創造プロジェクト事業」を実施します。

募集要項

- 趣 旨** 市民の参画と協働をさらに進めるために、現代的課題をテーマとした公民館講座の企画と運営を市民団体等に委託します
 - テーマ・内容** 人権・福祉・家庭・子育て・青少年・ボランティア育成などの「現代的課題」をテーマとした連続講座やイベント事業
 - 対象団体** 市内を拠点として活動している、または活動しようと組織する団体等 民間営利団体は対象外とします
 - 募集締切** 6月30日(木) 必着
 - 審査** 7月上旬に簡単なプレゼンをしていただき、選考委員による公開審査をします
 - 委託料** 1事業毎に、上限20万円
 - 応募方法** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館へ郵送。Eメールでも受付。また中央公民館窓口へ提出する場合は、平日の9時から17時まで受付
- 応募用紙は、各公民館窓口、市のホームページでも入手できます

主催・問合せ・提出先
 西宮市立中央公民館 〒663-8204 西宮市高松町4-8
 ☎(0798)67-1567 Eメール vo_chuukou@nishi.or.jp

青年講座

公民館で

スキルアップ&リフレッシュ体験 速読法・リフレクソロジー

【A：速読法講座】

回	開催日	時間
	7/13(水)	18:30~20:00
	7/20(水)	18:30~20:00

一日は24時間。充実した日々を毎日過ごすには、時間を上手に使うことが大切です。

『速読法』を身につけると、速く読めることで時間が深まり、自分が広がっていきます。

生活時間の効率がアップする速読の基礎を、パソコンを使って2回のトレーニング講座で体験してみませんか。



【B：リフレクソロジー体験講座】

回	開催日	時間
	7/27(水)	19:00~20:30

指で足を優しく扱いながら、「イタ気持ちいい」刺激を与える『リフレクソロジー』。

英国式リフレクソロジーの不思議な力を体験して、自宅でもできるようなセルフマッサージのコツをつかんでみませんか。これからの暑い季節は、疲れをためず、リフレッシュしましょう!



- 講 師** 【Aコース】日本速脳速読協会神戸本部 三宮教室インストラクター
【Bコース】リフレクソロジーサロン リフレクソロジスト
- 会 場** 中央公民館
- 対象・定員** おおむね35歳までの市内在住・在勤・在学者、
Aコース16人、Bコース20人
- 受講料** Aコース600円、Bコース200円(各コース教材費含む)
- 申込方法** 往復ハガキに 住所 氏名 年齢 電話番号 希望コース名を明記のうえ、郵送

申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8
 西宮市立中央公民館「青年講座」係
 申込締切 6月10日(金) 必着
 定員超過の場合は抽選とし、
 結果をハガキで通知
 主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798)67-1567

公民館の

パソコン入門講座

コース名	会 場
スローコース	中央公民館 (定員16人)
(5日間・12.5hコース)	6/26(日)~30(木) 13:30~16:00

- 学習内容** (実技)キーボード・マウスの操作、
OSは (ウインドウズMe) 電子メール、インターネット接続
(講義)インターネット使用上のトラブル防止
- 講 師** 公民館パソコンおたすけ隊
- 対 象** 市内在住者、おおむね50歳以上の初心者
- 受講料** 1,500円(他にテキスト代として、500円程度必要)
- 申込方法** 往復ハガキに 受講希望コース名、住所、氏名、

年齢、電話番号を明記のうえ、郵送
 (返信用ハガキには、あらかじめ宛先を記入してください)
 申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8
 西宮市立中央公民館「パソコン講座」係
 申込締切 6月1日(水) 必着
 初回者優先
 申込多数の場合は抽選とし、結果をハガキで通知
 主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798)67-1567

公民館の休館など お知らせ

学文公民館は、5月1日から12月末日まで
 改修工事のため休館します。
 また、上甲子園公民館と共同利用施設上甲
 子園センターは、7月1日から来年2月末日
 まで改修工事のため休館します。なお、上甲
 子園市民サービスセンターは、7月19日から
 御代開公園の仮設庁舎(甲子園口3丁目8番
 街区)で引き続き業務を行います。

会員募集

- 中央公民館** シーガルダンスクラブ (社交ダンス) 第1~3金、午後5時半~。☎宇賀田正幸 ☎67-4085
 - 社交ダンス エトワール** 第1~3金 午前9時半~。☎北川清美 ☎52-6522
 - ソニアルダンス ロンテ** 第1・2・4金、午後0時半~。☎内田勇 ☎52-1187
 - さつきダンスグループ (社交ダンス)** 第1~3木、午後0時半~。☎宮原敏子 ☎22-3326
 - ちびっこダンスクラブ (ジャズダンスなど)** 第1・3・4金、午後0時半~。☎嶋美智代 ☎63-0424
 - 体にやさしい太極拳** 第1~3火、午後6時~。☎久保田恭弘 ☎63-7051
 - 日本童謡・唱歌学会** 第4土、午前9時~。☎土肥美智子 ☎64-2458
 - お絵描きグループ(子どものお絵描き)** 第2~4水、午後2時~。☎有本真美 ☎65-8795
 - 易占同好会** 第4火、午後7時~。☎北廣美 ☎72-4464
 - 大社公民館** 今津公民館 グループはまぎく(健康体操) 第1~4木、午前10時~。☎福田恭子 ☎34-1464
 - 鳴尾東公民館** 茶道若葉同好会 第1~3月、午後0時半~。☎原錦子 ☎48-0994
 - 鳴尾東公民館** 鳴尾書道グループ 第1・2・4木、午後5時半~。☎紀之定静子 ☎42-1566
 - 鳴尾東公民館** サークル山の子(ハイキング、軽登山) 第2土、午後6時~。☎中嶋一義 ☎49-1446
 - あんさんぶる ラ・メール(リコーダー)** 第1~4水、午後1時~。☎松本米美 ☎47-1190
 - 南甲子園公民館** 洋裁友の会 第1~4木、午後1時~。☎津島満寿子 ☎48-6504
 - ローズダンスグループ (社交ダンス)** 第1~4金、午後0時半~。☎福田正明 ☎46-8043
 - Wave(社交ダンス)** 第1~4水、午後0時半~。☎上杉千代子 ☎49-3741
 - 南甲子園社交ダンスクラブ** 第1~4火、午後7時~。☎野口英介 ☎46-2146
 - 西宮スクエアダンスクラブ** 第1~4土、午後6時半~。☎青木宣夫 ☎45-1496
 - 大社ヨリ医療グループ** 第1~4土、午後2時~。☎田中法子 ☎22-4331
 - 翠陶会(陶芸)** 第1・3火、午後0時半~。☎山繁雄 ☎71-3225
 - 甲東公民館** プチトマトミ(親子ソフトエアロビクス) 第1~4水、午前9時~。☎上東以外子 ☎65-2701
 - 梅華グループ(かな書道)** 第1・3水、午前9時半~。☎田中久子 ☎52-4129
 - 塩瀬公民館** 塩瀬大正琴愛好会 第1・3水、午後0時半~。☎安田巖 ☎0797-612102
 - 名謡会(謡曲・仕舞)** 第2・4水、午後0時半~。☎坪井キヨ子 ☎0797-611034
 - 社交ダンスるばら会** 第1・3・4水、午前9時~。☎堀江利重 ☎0797-87-7519
 - 春風公民館** やなぎグループ(かな書道) 第1・3金、午前10時~。☎尾形久美子 ☎49-1675
 - ワン・ツー・スリー(健康体操)** 第2・4月、午前10時~。☎杉原由美子 ☎43-6275
 - ペネロープ楽団** 第1~4木、午後7時半~。☎畑美恵子 ☎22-8578
 - 子育てサークルK・F** G(親子遊びなど) 第1・2・4木、午前10時~。☎佐藤直美 ☎49-0568
 - 夙川公民館** ソニアルダンス ライフック 第1~4火、午後6時~。☎田中久子 ☎52-4129
 - 神原公民館** ヴォーカルグループ みはる 第1・3火、午後2時~。☎木村幸子 ☎73-4622
 - 越木岩公民館** ダンスサークル フラミンゴ(社交ダンス) 第1~4金、午後6時~。☎河内恵子 ☎72-0682
 - 越木岩社交ダンスの会** 第1~4水、午後6時~。☎鳥居昌子 ☎23-7074
 - 高木公民館** 健康体操スプリングウェイ 第1~4火、午前9時半~。☎田中小夜子 ☎65-9461
 - クロバーダンスクラブ (社交ダンス)** 第1~3日、午後1時~。☎角種子 ☎63-6545
 - 西宮浜公民館** マーメイド社交ダンス 第1~4水、午後0時半~。☎佐野キヨ子 ☎22-5112
 - ステップボystep (ジャズダンス)** 第1~4火、午後6時~。☎末光眞由美 ☎36-7541
- 電話番号で市外局番のないものは0798です