

保健だより 8月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

2日 14:00~15:00 塩瀬公民館
3・25日 北口保健福祉センター
4日 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
麻しん予防接種後に接種を

◆日本脳炎予防接種の実施を中止
厚生労働省から勧告があったため、
市は日本脳炎予防接種の実施を中止
しています。日本脳炎の流行地域に
渡航する場合など特に接種を希望
する人は、医師に相談してください(対
象年齢内であれば公費での接種可)。
問合せは市保健サービス課(0798・
35・3308)へ

相談・講座

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小
児肥満などを含む)をもち、食事制
限などの必要な人や嚥下(えんげ)
困難な人対象。家族可▷栄養士によ
る相談

栄養成分表示にかかる相談...一
般消費者に販売する加工食品などの
栄養成分表示方法についての相談ほ
か▷製造業者、市民対象
いずれも保健所で▷予約制

塩瀬・山口地区で 町ぐるみ健診を実施

市とJA兵庫六甲は、塩瀬・山口
地区で「町ぐるみ健診」を行います。
内容は基本健診(血圧測定、心電図・
血液・尿検査など)、胸部X線検査、
肝炎ウイルス検診です。

申込は、7月26日の朝刊に折り込
まれる用紙をJA兵庫六甲各支店へ
(新聞未購読者は直接来店を)。問
合せは保健サービス課(0798・35・
3127)へ。

【日程】
時間は、午前が10:00~11:30、
午後が13:30~15:00▷山口公民館
...9月7日(午前・午後)、申込は
8月11日まで▷船坂公会堂...9月12
日(午前)、申込は8月11日まで▷名

<問合せ先>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26...保健所内)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

2・9・16・23日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存
など心の悩みに関する相談▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

12日(相談、抗体検査) 19日(相談)
9:30~10:30 保健所
23日(相談、抗体検査) 30日(相談)
17:00~19:00
北口保健福祉センター
相談、匿名によるHIV(エイズウ
イルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

12日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん
菌・結核菌培養(かくたん)の検査
▷保健師によるC型肝炎相談、HC
V(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿
名可。有料)▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮
こころのケアセンター(戸崎町4-
12 ☎0798・63・3318)で▷ストレス
や不眠など心の悩みについて、臨床
心理士・精神科医が対応▷9日はひ
きこもり面接相談日▷面接はすべて
予約制

電話健康・栄養相談

5・12・19・26日 9:30~11:30
保健師による相談
9・23日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

すこやか健康相談

10日 鳴尾支所
25日 中央保健福祉センター
いずれも14:00~15:20
《0798・35・3311》へ予約を
19日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
医師等による相談、血圧・体脂肪測
定、検尿など

子育て関係

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯な
ど対象▷事前に問合せを

塩会館...9月14日(午前)、申込は8
月12日まで▷塩瀬公民館...9月22日
(午前・午後)、申込は8月12日まで
▷生瀬小学校...9月26日(午前・午
後)、申込は9月1日まで

【対象】
基本健診...35歳~64歳▷胸部X線
検査...肺がん検診は40歳以上、結核
検診は15歳以上▷肝炎ウイルス検診
(基本健診とセットで受診を)...40・
45・50・55・60歳など
【料金】
いずれも市民税非課税世帯、生活
保護世帯は無料(事前に保健サー
ビス課へ連絡を)▷基本健診...35歳~
39歳は1500円、40歳~64歳は1300円
▷胸部X線検査...肺がん検診は300
円、肺がんの痰(たん)検査は700円。
結核検診は無料▷肝炎ウイルス検診
は700円

乳児相談

1日 段上公民館 8日 夙川公民館
4・5日 北口保健福祉センター
いずれも9:30~11:00
1日 鳴尾支所
8日 中央保健福祉センター
24日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
2日 14:00~15:00 山口公民館
身体計測と育児・栄養相談

3歳児健康診査

平成14年3月出生
4・18日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
11日 14:00~15:00 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成16年1月出生
5・19日 中央保健福祉センター
8・12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:30~15:00 山口公民館

4か月児健康診査

平成17年4月出生
9・23日 中央保健福祉センター
10・17・24・31日
北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:00~14:30 山口公民館

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

8日 (ぜん息・アレルギー相談)
14:00~15:30 小児対象
24日 (ぜん息・呼吸器相談)
14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

離乳食講座

11日 10:30~11:45
中央保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定
員30人▷8月1日から《0798・37・
0162》へ申込を。先着順

マザークラス

15・22・29日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
平成17年11・12月出産予定の初妊婦
対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、
保育など3回シリーズ▷定員45人▷
7月29日から《0798・64・5097》へ
申込を。先着順

妊産婦健康相談

8日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

8・9月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、
生活保護世帯は、無料になる検診も
あります。事前に必ず保健サービス
課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、8月分は受
付中、9月分は7月29日から実施
日の2週間前までに予約専用電話
《0798・37・0162》へ。先着順▷原
則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

8月17日、9月21日
中央保健福祉センター
9月14・18・20・28日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診と
セットで受診を)...対象は40・45・
50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料



お母さんと一緒

古家後敦士(あつし)ちゃんと
お母さんの知子さん

4月2日 市立中央病院で誕生
(大屋町)

妊婦健康診査

8月25日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦
対象▷検尿・血液検査など▷要予約

親子の歯の教室

10・24日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯
磨き指導▷予約制

母(父)と子の心の相談

16日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩み
について、医師による相談▷予約制

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
10日 10:00~14:00 市役所本庁舎
(12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝
日の9:00~13:45
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15
▷内科、小児科▷健康保険証など持
参▷問合せは同診療所(池田町13-3
☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝
日の9:30~14:30
▷健康保険証など持参▷問合せは歯
科総合福祉センター(甲子園洲島町
3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第1・4土
曜の14:00~16:30▷40歳以上対象
▷小学生以下対象の健診などもあり
▷申込は前記へ

女性のための検診

9月1・8・15・22・29日
13:00~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ
併用検診は40歳以上の昨年度未受
診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ
併用1400円、子宮頸(けい)がん
700円、骨粗しょう症900円

【地区巡回実施分】

胃がん・大腸がん検診

9月9日 山口公民館
9月27日 名塩公民館
いずれも9:10~11:20
40歳以上対象▷料金は胃がん1000
円、大腸がん600円

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも
受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検
診...対象は30歳以上(ただし、乳が
んマンモグラフィ併用検診は40歳以
上の昨年度未受診者)の女性▷料金は
乳がんは視触診800円・マンモグ
ラフィ併用1700円、子宮頸がん1800
円
大腸がん検診...40歳以上。1200円