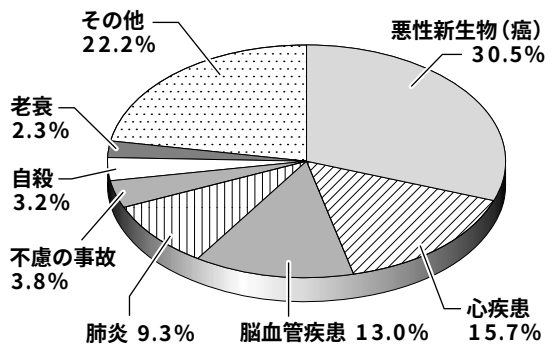
人間ドックで健康チェック

人間ドックのすすめ

日頃健康だと思って生活している方でも、自覚症状がないだけで病気にかかっているケースは多々あります。人間ドックを受けて初めて自分の病気を知り、驚く方もいます。しかし、**早期発見・早期治療**で病気の治癒率は向上します。特に高血圧、糖尿病、高脂血症、動脈硬化などの**生活習慣病（成人病）や癌（がん）**は自覚症状がでる前に早期発見をすることが治療の重要な鍵となります。市民の皆様の健康を保つためにも**年に1回は人間ドック**を受診されることをおすすめいたします。

主な死因別死亡数の割合（平成15年）

厚生労働省ホームページ
人口動態統計月報より転載



日本人の3分の1は癌で亡くなり、残りの3分の1は心筋梗塞、脳血管障害など動脈硬化を原因とする病気が占めています。そして、その大きな原因は生活習慣病です。

写真（上）　MRI（磁気共鳴断層装置）
…脳動脈瘤などの脳疾患等の発見に 脳ドックで活躍
写真（下）　CT（X線コンピューター断層撮影装置）
…ヘリカルCTで肺疾患等の発見に肺ドックで活躍

宿泊、夕食はホテルで!! 休養を兼ねた人間ドックで健康チェック

西宮市立中央病院の一泊二日ドックでは、近郊のホテルで宿泊していただき、一日目の夕食は和食・洋食・鉄板焼の３つのメニューを用意しホテル内のレストランにてお好みに合った食事を召し上がっていただけます。ホテル・病院間の移動は、タクシーによる無料送迎を実施しております。一昨年より、宿泊をホテル利用に変え、ドック利用者もほぼ倍増しております。

日々仕事に疲れた体を休めるとともに今一度健康チェックをしてみてはいかがでしょうか？

半日一般ドックについては本年７月より時間予約制を取り入れ、専用の更衣室や衣服を用意し検査の進行をスムースにしました。これにより全体の検査時間の短縮を図ることが出来ました。また、予約人数を拡大し、より多くの方に受けていただくことが可能になりましたので、予約待ちの期間も短縮できるものと思っております。

総合病院のメリットを活かしたオプション項目&アフターケア

西宮市立中央病院では、**各種の診療科を備えた病院のメリットを活かし、脳・肺ドックの他に各種オプション検査を実施しております。**（有料オプション）

・歯科口腔疾患検査（診察及びパノラマ撮影等２種類のレントゲン検査を行い、歯、歯周組織の疾患だけでなく口腔全体の　腫瘍の有無などを調べます）

・マンモグラフィー検査（X線による乳房撮影により、触診と合わせることにより乳がんの発見率が上昇します四十歳以上の方にお勧めします）

・腫瘍マーカー検査、骨密度測定

また、精密検査や治療が必要とされた場合も、それらに応じて実施することができます。

結果については約２週間後郵送にてお知らせいたします。

西宮市国民健康保険グループでは、加入者が人間ドックを受診する際に助成制度を設けております。助成に関する問い合わせは、西宮市国民健康保険グループ　給付チーム（☎０７９８・３５・３１２０）へ

充実の半日コース

■半日コース

区　分	料　金（税込）	実施曜日（祝日を除く）	実施時間	内　容
半日一般ドック	42,000円	月曜日	8:30～13:00	尿、血液全36項目、X線、腹部超音波、心電図、子宮頸癌等の検査
半日脳ドック	44,100円	月・金曜日	10:00～13:30	MRI・MRA検査、血液検査全28項目、眼底検査、心電図検査
半日肺ドック	37,800円	火曜日	10:30～12:00	喀痰細胞診、胸部ヘリカルCT検査、胸部X線検査

くつろぎの一泊コース

■１泊２日コース

区　分	料　金（税込）	実施曜日（祝日を除く）	実施時間	内　容
１泊２日ドック	84,000円	火～水曜日 木～金曜日	8:30～ 翌日13:00	尿、X線、腹部超音波、心電図、子宮頸癌等の半日一般ドックの検査項目に加えて、糖負荷検査や甲状腺機能などの血液検査全47項目、眼底眼圧検査、前立腺検査、乳房検査などを実施します。
１泊２日ドック（脳付き）	112,350円	同　上	同　上	
１泊２日ドック（肺付き）	103,950円	同　上	同　上	
１泊２日ドック（脳・肺付き）	132,300円	同　上	同　上	

■有料オプション検査

検　査　名	料　金（税込）	備　考
歯科口腔疾患検査	7,350円	１泊２日コースのみ
マンモグラフィー検査	2,835円	同上（木～金曜日のみ）
骨密度検査	1,260円	1泊2日コース及び半日一般ドックのみ
肺がん腫瘍マーカー（シフラ・ProGRP）	3,780円	同　上
婦人科系がん腫瘍マーカー（CA125）	1,260円	同　上

人間ドックの予約・問い合わせ
西宮市立中央病院健康管理センター
☎0798－64－1515　内線201

（注意）
予約・問い合せは、月曜～金曜の午前８：30～午後４：45までとなっております。予約については、実施日の２週間前までの受付です。
半日ドックは約２ヶ月、１泊２日ドックについては約１～２ヶ月待ちとなっております。但し日程によってはキャンセル等による空きがありますので問い合わせにより確認してください。