

保健だより 9月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

5日 14:00~15:00 山口公民館
6日 鳴尾支所
12日 中央保健福祉センター
16・29日 北口保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
麻しん予防接種後に接種を

相談・講座

電話健康・栄養相談

2・9・16・30日 9:30~11:30
保健師による相談
13・28日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

13日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養
相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

16日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
22日 14:00~15:20
中央保健福祉センター
《0798・35・3311》へ予約を
医師等による相談、血圧・体脂肪測定、
検尿など

日本脳炎予防接種の接種期間が変更

厚生労働省から勧告があったため、市は日本脳炎予防接種の実施を中止しています。日本脳炎の流行地域に渡航する場合など特に接種を希望する人は、医師に相談してください(接種期間内であれば公費での接種可)。なお、予防接種施行令の一部改正により、これまで接種期間が1期(生後6カ月以上90カ月未満に計3回)、2期(9歳~12歳に1回)、3期(14歳~15歳に1回)でしたが、3期は廃止になりました。問合せは市保健サービス課(0798・35・3308)へ。

<問合せ先>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26...保健所内)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

6・13・20・27日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存
など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

7・21日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

9日(相談、抗体検査) 16日(相談)
9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウ
イルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

9日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん
菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査
▷保健師によるC型肝炎相談、HC
V(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿
名可。有料)▷予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小
児肥満などを含む)をもち、食事制
限などの必要な人や嚥下(えんげ)
困難な人対象。家族可▷栄養士によ
る相談
栄養成分表示にかかる相談...一
般消費者に販売する加工食品などの
栄養成分表示方法についての相談ほ
か▷製造業者、市民対象
いずれも保健所で▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮
こころのケアセンター(0798・63・
3318)で▷ストレスや不眠など心の
悩みについて、臨床心理士・精神科
医が対応▷13日はひきこもり面接
相談日▷面接はすべて予約制

子育て関係

親子の歯の教室

14・28日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯
磨き指導▷予約制

母(父)と子の心の相談

20日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩み
について、医師による相談▷予約制

乳児相談

1・2日 北口保健福祉センター
5日 段上公民館 12日 夙川公民館
いずれも9:30~11:00
5日 鳴尾支所
12日 中央保健福祉センター
28日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
6日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

糖尿病講座

9月9日午後1時半から中央保健
福祉センターで。糖尿病の正しい知
識や治療のポイントについて医師な
どによる講話。参加費無料。申込は
保健サービス課(0798・37・0162)へ。

3歳児健康診査

平成14年4月出生
1・15日 中央保健福祉センター
8・22日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成16年2月出生
2・16日 中央保健福祉センター
9・26・30日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
20日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成17年5月出生
7・14・21・28日
北口保健福祉センター
13・27日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
20日 14:00~14:30 塩瀬公民館

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

12日(ぜん息・アレルギー相談)
14:00~15:30 小児対象
28日(ぜん息・呼吸器相談)
14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

マザークラス

14・21・28日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成17年12月、平成18年1月出産予
定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん
時の呼吸法、保育など3回シリーズ
▷定員45人▷8月30日から《0798・
37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

15日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定
員30人▷9月5日から《0798・64・
5097》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯な
ど対象▷事前に問合せを

妊産婦健康相談

1日 9:30~11:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など



お母さんと一緒に

木内海翔(かいと)ちゃんとお母さんの和恵さん

5月1日 市立中央病院で誕生
(中島町)

妊婦健康診査

22日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦
対象▷検尿・血液検査など▷要予約

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
13日 15:00~16:30 香櫨園市民館
14日 10:00~16:00 市役所本庁舎
15日 9:30~11:00 越木岩会館
22日 15:15~16:30 夙川老人
いこいの家
(14日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝
日の9:00~13:45
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15
▷内科、小児科▷健康保険証など持
参▷問合せは同診療所(池田町13-3
☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝
日の9:30~14:30
▷健康保険証など持参▷問合せは歯
科総合福祉センター(甲子園洲鳥町
3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土
曜の14:00~16:30▷40歳以上対象
▷小学生以下対象の健診などもあり
▷申込は前記へ

9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、
生活保護世帯は、無料になる検診も
あります。事前に必ず保健サービス
課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、9月分は受
付中、10月分は8月29日から実施
日の2週間前までに予約専用電話
《0798・37・0162》へ。先着順▷原
則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

9月21日、10月19日
中央保健福祉センター
10月4・12・18・26日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診と
セットで受診を)...対象は40・45・
50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

10月6・13・20・27日 13:00~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラ
フィ併用検診は40歳以上の昨年度未
受診者)▷料金...乳がんマンモグラ
フィ併用1400円、子宮頸(けい)がん
700円、骨粗しょう症900円

【地区巡回実施分】

胃がん・大腸がん検診

9月27日 名塩会館
10月5日 塩瀬公民館
いずれも9:10~11:20
40歳以上対象▷料金は胃がん1000
円、大腸がん600円

【医療機関委託実施分】

がん検診

以下の検診は、指定医療機関でも
受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検
診...対象は30歳以上(ただし、乳がん
マンモグラフィ併用検診は40歳以上
の昨年度未受診者)の女性▷料金は
乳がんは視触診800円・マンモグ
ラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

老人健康診査

9月1日~11月20日▷65歳以上対
象▷8月末までに送付する受診票を
「委託医療機関」の窓口へ▷無料
肝炎ウイルス検診(対象は65・70
歳など)は料金1200円(70歳以上無
料)

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガ
キで通知

【歯周疾患検診】

40・50・60・70歳になる該当者に
ハガキで通知