

にしのみや公民館ニュース

平成17年(2005年)9月25日

第104号

編集・発行
西宮市立中央公民館
〒663-8204
西宮市高松町4-8
tel 0798-67-1567
fax 0798-67-1568
Eメール
vo_chuukou@nishi.or.jp

公民館ニュースにおける、応募に係る個人情報については、講座実施及び案内以外には使用しません。



A マタニティ色彩リラクゼーション

～セラピーワークで心も身体もすこやかに！～

妊娠中、お母さん自身がゆったりとした気持ちで毎日を過ごすことは、お腹の赤ちゃんにとっても何より大切なこと。色彩には心と身体を癒し、元気してくれる力があります。色彩を使って楽しみながらセルフケアしていきましょう。

回	日程	曜日	内容
1	10/19	水	色で知る心とからだのメッセージ
2	11/9		自分の健康バイオリズム
3	11/30		セラピーワークでリラックス
4	12/7		産後に役立つ色彩活用法

時間 午前10時～正午
講師 NPO法人「色とこころのネットワーク」カラーセラピスト 池田知枝子
会場 中央公民館
対象・定員 妊娠中の女性(何カ月目でも参加できます) 20人
申込時に何カ月目が明記してください
受講料 400円(別途要画材費600円)
託児 2歳以上の幼児7人(無料)
企画・運営 NPO法人「色とこころのネットワーク」

市制80周年記念事業

市民企画講座

はじまります

本紙5月25日号で募集した、市制80周年記念事業・市民企画講座「にしのみや創造プロジェクト」には、24企画の応募がありました。審査の結果、採用された6企画がいよいよ実施されます！ぜひご参加ください(応募要領は左下にあります)。

B 食卓塾Part2

素材にこだわった料理店より、一流の料理人に講師をお願いした料理教室です。食卓塾は、平成15年の市民企画講座でも開催しました。

回	日程	曜日	内容	講師
1	10/19	水	チェントラーレ イタリア(中部イタリア料理)	イ・ヴェンティチェリ 浅井 卓司
2	2/20	月	冬のあったかおもてなしフレンチ	レストラン・ミエル 岸元 一利

時間 午前10時～午後2時
会場 中央公民館
対象・定員 2回とも参加できる人、28人
受講料 200円(別途要材料費2,000円)
託児 2歳以上の幼児6人(無料)
託児時間は2時間のため、試食は一緒にいきます

中央公民館コース 講師のデモンストレーションの後、実習中心。
京都コース 晩秋の京都を訪ねます。講話中心。

日程	曜日	内容
12/5	月	嵯峨豆腐と京野菜を隠れ家で味わう

時間 正午～午後2時
会場 大河内山荘・静雲亭(京都嵐山)
定員 25人
受講料 100円
昼食・入館料他 4,100円(庭園でのお茶菓子・抹茶付)
なお、現地までの交通費は各自負担いただきます(詳細は当選者にお知らせします)
託児 なし
企画・運営 食卓塾

D 遊ぶ!!育つ!? ～地域の中で子どもは育つ～

子どもが「育つ」過程において必要なもの、それは「遊ぶ」ことです。子どもは遊ぶことで、多くのことを自らが学び、生きていくための基本的な能力を自然と身につけます。「遊ぶ」ということに焦点を当て、今の子どもたちが「育ち」に至る遊びをしているのか、大人たちはどのように関わっていけばいいのかを考えます。

日	10/22	11/5	12/3	1/21	2/5
曜日	土	土	土	土	日
会場	大社公民館	鳴尾公民館	みやっこキッズパーク	塩瀬公民館	浜脇公民館

講師 にしのみや遊び場つくり会
時間 午後1時30分～4時
対象・定員 高校生以上、30人
受講料 無料
託児 2歳以上の幼児10人(要おやつ代50円)
企画・運営 にしのみや遊び場つくり会

C 子どものこと分かっていますか？ (発達障害について)

最近、発達障害という言葉聞いたことはありませんか？見た目はなんら変わったところはないけれど、なんとなくみんなと違う。実は、子どもが怠けているわけでも、親のしつけのせいでもなく、脳の機能的な問題を抱えてしんどい思いをしている子どもたちがいます。そんな発達障害について、基本的な理解、関わり方、本人・保護者の思いを学びましょう。

回	日程	曜日	内容	講師
1	10/21	金	発達障害って何？(LD、ADHD、自閉症、アスペルガー症候群等)(医療の現場から)	尼崎医療生協病院小児科発達相談室発達相談室長 古川和子
2	11/16	水	発達障害を持つ子どもの心と関わり方(心理の立場から)	スクールカウンセラー 斉藤智美
3	11/23	水	親の思い様々、我が子を成長を見つめて(保護者の立場から)	発達障害を考える会・TRYアングル理事長 宇和川美保 ほか
4	12/14	水	発達障害と付き合いながらの人生とは(当事者として)	当事者 佐々木加奈

時間 午前10時～正午
会場 中央公民館
対象・定員 4回とも受講できる人、50人
受講料 無料
託児 2歳以上の幼児10人(無料)
企画・運営 NPO法人「発達障害を考える会・TRYアングル」

E 歌声サロン

音符がわからない人も、近頃歌を歌わない人も、あまり歌が好きでない人も、思い切って大勢の人と一緒に青春の歌を歌いませんか？新しい出会いと、元気な一日が見つかるかも…。

練習予定曲 水色のワルツ 山小屋の灯 遠くに行きたい アザミの歌 ほか

日程 11月19・26日、12月3・10日の土曜日4回
時間 午前10時～正午
講師 楽唱会代表 岡崎紘一郎、ピアノ 三瀬由美子
会場 越木岩公民館
定員 80人(年齢制限はありませんが、中高齢者が中心です)
費用 1,000円(教材費600円込)
企画・運営 楽唱会

応募要領

申込方法 **往復ハガキに** 希望講座名・アルファベット(Bは希望コース名、Dは希望会場も明記) 住所、氏名(Fは参加者全員)、年齢、電話番号、託児付の講座(A・B・C・D)で託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を明記のうえ郵送 〒663-8204 西宮市高松町4-8 西宮市立中央公民館「市民企画講座」係

申込先

申込締切 **A・B・C・D・E...10月5日(水)必着**
F...10月20日(木)必着

問合せ 中央公民館 ☎0798 67-1567

F 紙しばい ～我が家流～

世界でたったひとつの“家族の紙しばい”をつくってみませんか？

回	日程	曜日	内容
1	11/26	土	東野さんの公演『(当日のおたのしみ)』家族の紙しばいをつくろう(製作)
2	12/10		家族の紙しばいをつくろう(製作) 作った紙しばいを演じよう(発表)

講師 インド式絵巻語り 東野健一
会場 若竹公民館
時間 午前9時～正午
対象・定員 子育て中で2回とも参加できる家族、15組
受講料 無料(別途要材料費300円)
託児 なし(小さい子どもづれでもスタッフがフォローします)
企画・運営 NPO法人「はらっぱ」