

保健 だより 5月分

※このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

ポリオ予防接種

《午前の部》受付は10:00~11:00
1・8・17・23日
中央保健福祉センター
11・29日 鳴尾支所
12・19・26・31日
北口保健福祉センター
《午後の部》受付は14:00~15:00
2日 北口保健福祉センター
15日 塩瀬公民館
22日 中央保健福祉センター
24日 山口公民館
生後3カ月以上90カ月未満に2回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん混合接種

1期(MR)...生後12カ月以上24カ月未満に1回
2期(MR)...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回
5歳~6歳で麻しん・風しん予防接種を1度も受けたことがない子は、2期のみの接種となります

相談・講座

エイズ相談、HIV抗体検査

12日(相談、抗体検査) 19日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

12日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)▷有料▷予約制

保健所家族教室

17日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

専門栄養相談

いずれも保健所で▷予約制
栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象

<問合せ先>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
☆印...0798・35・3308
★印...0798・35・3127
◇印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26...保健所内)
◆印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

2・9・16・23日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷9日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

電話健康・栄養相談

9・23日 栄養士による相談
12・19・26日 保健師による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

9日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20
19日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
25日 中央保健福祉センター
《0798・35・3311》へ予約を
医師等による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など

血液サラサラ講座

22日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
医師等による講話▷定員50人▷5月8日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

子育て関係

母(父)と子の心の相談

16日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

親子の歯の教室

17・31日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導など▷予約制

乳児相談

1・2日 北口保健福祉センター
8日 段上公民館 15日 夙川公民館
いずれも9:45~11:00
8日 中央保健福祉センター
24日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
2日 塩瀬公民館 10日 山口公民館
いずれも14:00~15:00
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

妊婦健康診査

5月25日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

妊産婦健康相談

8日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など▷要予約

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

8日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
24日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

マザークラス

10・17・24日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成18年8・9月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷5月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

4か月児健康診査

平成18年1月出生
10・17・24・31日
北口保健福祉センター
16・23日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成16年10月出生
12・19日 中央保健福祉センター
12・26・29日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成14年12月出生
11・18日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

離乳食講座

18日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷5月8日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯等対象



お母さんと一緒に

仙崎裕奈(ゆうな)ちゃんとお母さんの博子さん

1月4日 市立中央病院で誕生(段上町2丁目)

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(12:00~13:00は休憩)
10日 10:00~16:00 市役所本庁舎
22日 10:00~12:00 若竹生活文化会館
25日 9:30~14:30 大筒市民館
28日 { 10:00~14:00 西宮健康開発センター
15:15~16:30 浜脇公民館
31日 { 10:00~12:00 甲陽園小学校
14:00~16:00 保健所
(10・28日の12:00~13:00と25日の11:30~12:30は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜日の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜日の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

5・6月の健診(検診)

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、5月分は受付中、6月分は5月1日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

5月9日、6月13日
中央保健福祉センター
5月24日、6月7・14・21・28日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

6月1・8・15・22・29日
13:00~16:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【地区巡回実施分】

基本健診、肝炎ウイルス・結核 検診

6月1日 鳴尾東公民館
6月15日 鳴尾支所
6月20日 学文公民館
いずれも9:40~11:20

胃がん・大腸がん検診

6月16日 9:10~11:20
鳴尾東公民館
対象・料金は市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

【医療機関委託実施分】

がん検診

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知