



学び・交流の場へ

西宮市大学交流センターで様々な事業

西宮市大学交流センターは、大学と市民の皆さんとの交流事業などを展開しています。この秋実施される事業を紹介します。

申込・問合せは西宮市大学交流センター(〒663-8003 北口町1-2-2) 西宮東館6階 ☎079-869-3155)へ。

大学交流祭

「のじぎく兵庫国体開催記念西宮市大学交流祭」10月10日(土)11時～15時

「健康学レクチャー」11月14・28日の午後3時

「定員」100人
「申込」ハガキに「健康学レクチャー希望」住所(氏名(ふりがな)、電話番号)を書き、9月26日(10月15日(必着)に西宮市大学交流センターへ。多数の場合抽選

「のじぎく兵庫国体開催記念西宮市大学交流祭」10月10日(土)11時～15時
「健康学レクチャー」11月14・28日の午後3時
「定員」100人
「申込」ハガキに「健康学レクチャー希望」住所(氏名(ふりがな)、電話番号)を書き、9月26日(10月15日(必着)に西宮市大学交流センターへ。多数の場合抽選

カルチャー

●遺産相続・遺言の講演会 9月30日午後2時から市民会館で。入場料1000円。問合せは同講演会事務局(46-6131-暮松方)へ

●西宮(札場筋)ストリートギャラリー・みんなでチャレンジ！エコ活動 10月3日～31日。問合せは文化振興グループ(35-3425)へ

●講演会「ホスピスの現場から今を生きる」10月3日午後1時から市役所東館8階で。問合せは「五つ星社会」連帯と活動グループ(078-994-4566)岸本方)へ

●西宮東高校の木曜講座「インドの底力」 いずれも午後2時からなるお文化ホールで。問合せは同校(74-5866)板谷方)へ。先着順
●動物慰霊祭 10月11日午後3時から甲山墓園で。問合せは動物管理センター(81-1220)へ

●モロロジ生生涯学習セミナー「心がつくる人生」10月12・13日の午後7時から市民会館で。参加費2280円(教材費込)。申込は10月7日午後2時から市役所

もっと西宮のことを知ろう

「再発見バスツアー」参加者募集

市と西宮観光協会は、にしのみや再発見バスツアーを開催します。市役所本庁舎正面玄関前に午前9時半に集合。のみ9時20分。対象は15歳以上乳幼児の同伴不可。参加費は食



総合福祉センターの催し

●総合福祉センターの催し 申込方法など問合せは同センター(33-5501 FAX35-1132)へ

●山崎の秋を楽しむつどい 10月21・22日(1泊)に甲山自然の家で。対象は中学生以下の子を含む家族12家族。要参加費。申込は10月2日までに青少年育成グループ(35-3871)へ。多数の場合抽選

●グリーンプラザ(リゾ鳴尾浜内)の花と緑の教室「新しいユリの育て方」10月22日午後1時半から。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは鳴尾浜臨海公園(48-9386)へ

●EWCクイズラリー「どんぐり探検隊 秋の甲山に集合だ！」10月29日(雨天の場合11月5日)午前10時から甲山森林公園で。対象は小学生と保護者。定員あり。申込方法など問合せは

●ぶらつとアイのものづくりふれあい体験教室 いずれも在勤者可。定員20人。Bコース「フラワーアレンジメント体験教室」11月24日午後6時半から。対象は小学4年生以上小学生は保護者同伴で。要材料費。定員15人。Cコース「ミニ畳飾り台製作体験教室」11月25日午前10時から。対象は小学4年生以上小学生は保護者同伴で。定員15人

●西宮スポーツセンターの教室 10月開講。要受講料。定員あり。日程、申込方法など詳しくは各館へ問合せを。中央体育館74・0720(中級卓球火)へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月14日まで(西宮市卓球協会)45-0741(鳥取方)へ

費。定員あり。申込は10月4日まで。体育の日(10月9日)午前10時から。体力測定など。ババ・ママフィットネス教室：10月16日(11月13日)の月曜午前10時半から。対象は障害のある子の親。在勤者可。定員あり。申込は10月10日まで

スポーツ

●西宮スポーツセンターの教室 10月開講。要受講料。定員あり。日程、申込方法など詳しくは各館へ問合せを。中央体育館74・0720(中級卓球火)へ

●市会議長杯争奪家庭婦人卓球大会 10月29日午前9時から中央体育館で。クラス別。要参加費。申込は10月14日まで(西宮市卓球協会)45-0741(鳥取方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

●シニアバドミントン大会 10月22日午前9時から中央体育館で。男女別・年代別ダブルス。在勤者可。要参加費。申込は9月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71-2267)妹尾方)へ

広告

阪神米穀のお米

えっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

新米で実りの秋を味わう

9月中旬あたりから、新米が出回りはじめます。ふっくらとした炊き立てのツヤツヤのご飯はこの季節の何よりのご馳走です。口に入れた時の甘味のご飯のおいしさのひとつですが、収穫したての新米には、甘味を引き出す酵素がより多く含まれています。また、お米自体に水分が多く含まれているので、みずみずしくふっくらとしたご飯に炊き上がります。収穫の秋、香り高い美味しい新米をしみじみ味わいながら瑞穂の国、日本の秋を満喫しましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。