

2007年問題関連講座

これからが面白いセカンドライフ

秋の日の週末
5回講座です



周りが放っておかない、又会いたくなるひとに...

回	月日	曜	テーマ	講師
1	10/28	土 曜 日	人生再(彩)設計 いきいきと輝いて...	あしや喜楽苑参与 小玉 文吾
2	11/4		一人からでもできるボランティア ボランティアは人の為ならず	生涯学習トータルコーディネーター 清水 勲夫
3	11/11		セカンドライフの 懐具合如何にして...	証券会社投資情報部次長 須長 忠男
4	11/18		食べる事って生涯大切 簡単料理で一歩から楽しんで...	男性料理グループ講師 高崎 正義
5	11/25		ミニコンサートとお話し 新しい楽器に出会う楽しみ 新しい仲間と出会う楽しみ	オカリナ奏者 岡島 正和 オカリナグループ ビリカリーナ 小北 一夫

みんなで次回の企画を考えましょう!

会場 中央公民館(阪急西宮北口駅、南へ徒歩3分)
 時間 午前10時~正午
 対象・定員 中高年男性 20人(先着順)
 受講料 無料(4回目の講座のみ材料費として600円徴収)
 申し込み 9月28日(木)午前9時から中央公民館で電話受付
 (受付時間は、平日の午前9時から午後5時です)
 問合せ 中央公民館 ☎(0798)67-1567

全回参加できなくても
取り敢えずお申込みを!



高木公民館

健康体操
 ・西宮市総合福祉センター
 管理事業課課長補佐 井上 三代子
 ・10/4 PM1:30~3:30

神原公民館

人権学習
 ・みんなで幸せに生きる
 ・元兵庫県人権啓発協会研修担当 金谷 淑子
 ・10/4 AM10:30~12:00

上ヶ原公民館

私も裁判員になるの?
 ・神戸地方検察庁尼崎支部
 支部長検事 篠崎 和人
 ・10/4 AM10:00~12:00

越木岩公民館

文学講座
 ・芥川龍之介の歴史小説への誘い
 ・関西学院大学文学部教授 細川 正義
 ・10/24 PM1:30~3:30

公民館一覧

中央	高松町4-8	67-1567 部屋予約専用電話 67-9597
鳴尾	鳴尾町1丁目8-2	47-3838
鳴尾東	東鳴尾町1丁目9-1	49-1300
南甲子園	甲子園九番町15-40	49-4741
今津	今津水波町9-28	22-3529
山口	山口町下山口4丁目3-8	(078) 904-0287
上甲子園	甲子園口3丁目9-26	67-4329
大社	柳本町1-37	71-3649
甲東	上甲東園2丁目11-60	51-3748
塩瀬	名塩新町1番地	(0797) 61-0321
春風	甲子園春風町2-21	33-1123
夙川	羽衣町1-39	33-1928
浜脇	浜脇町5-14	26-0656
用海	石在町10-21	26-0532
学文	学文殿町2丁目4-24	41-6050
若竹 (若竹生活文化会館)	西福町15-12	67-7171
瓦木	瓦林町8-1	65-0660
段上	段上町2丁目10-3	53-0931
高須	高須町2丁目1-35	49-1312
神原	神原6-11	71-7444
越木岩	樋之池町5-29	72-7521
高木	高木東町15-10	65-1569
上ヶ原	六軒町1-32	72-7286
西宮浜	西宮浜4丁目13-1	34-2002



上記講座の主催は、各公民館活動推進委員会
 詳細・申込みについては、各公民館(公民館所在地・電話
 番号は、左記(一覽参照)へお問合せください。
 推進委員会講座は、館区内在住者が優先されますので、受講
 できない場合もあります。

ネットワークの輪を広げ、生涯現役をめざして...

中央公民館

午後の音楽とおしゃべり
 ・ショパンの歌曲とピアノソロ演奏
 ・ピアニスト 湊谷 亜由美
 ・11/7 PM1:30~3:00

鳴尾公民館

項羽と劉邦
 ・二大英雄の対決
 ・西宮東高校教諭 高磯 浩
 ・9/27 10/12 PM1:30~3:30

南甲子園公民館

スクラップブック作り~アルバム作り~
 ・思い出の写真を、可愛く飾りましょう!
 ・メモリアート公認講師 須藤 佐和子
 ・10/20 AM10:00~11:30 要申込

今津公民館

栄養補助食品(サプリメント)について
 ・市保健所健康増進課栄養士 角井 佐枝
 ・10/3 PM1:30~3:30

講座案内

公民館活動推進委員会の



浜脇公民館

高齢者の暮らしと財産管理について
 ・相続・任意後見制度のしくみ
 ・元公証人 武部 文夫
 ・11/11 PM1:30~3:30

山口公民館

時事解説「新内閣へ」
 ・地方からの期待と注文
 ・元山陽新聞社論説主幹 池田 武彦
 ・10/16 PM1:30~3:00

用海公民館

キラリ子育て。つなげよう愛情の絆
 ・親が変われば子どもも変わる
 ・市立小学校養護教諭 加島 ゆう子
 ・10/5 AM10:00~12:00

上甲子園公民館

みんなで歌いましょう
 ・なつかしいわらべ歌・唱歌
 ・神戸音楽家協会会員 伊藤 聡子
 ・10/6 PM1:00~2:30

学文公民館

骨粗鬆症ってなに?
 ・元気な老後を楽しむために
 ・西宮市消費生活専門家会議
 マクヒュー 芙美
 ・10/5 AM10:00~11:30

大社公民館

わが町歴史叢書
 ・広田神社と風神社周辺
 ・龍谷大学非常勤講師 井阪 康二
 ・11/29 AM10:00~12:00
 ・大社公民館集合、広田神社周辺へ
 (雨天時は館内で講義)

若竹公民館

シェイプアップ体操
 ・操整体トレーナー
 インストラクター 的石 彩記子
 ・10/23・30、11/6・13 PM7:00~8:30
 要申込

甲東公民館

みんなの星・地球の暮らし方
 ・スローライフを考える
 ・みんなの地球ネット代表 岩田 清美
 ・11/7 AM10:00~11:30

瓦木公民館

唱歌を歌おう
 ・懐かしのメロディー
 ・深津中学校教頭 佐伯 輝久
 ・10/21 PM1:00~2:30

塩瀬公民館

緒方洪庵をささえた八重夫人
 ・歴史街道推進協議会事務局顧問
 真木 嘉裕
 ・10/6 AM9:30~11:30

段上公民館

歌舞伎の話...解説とビデオ鑑賞
 ・「義経千本桜」~吉野山から法眼館まで
 ・歌舞伎研究家 前田 泰司
 ・10/6 PM1:00~4:00

春風公民館

楽しく生きる暮らしの知恵
 ・認知症予防、寝たきり予防の
 日常生活の過ごし方
 ・高齢者健康福祉研究所所長 稲垣 裕子
 ・10/26 PM1:30~3:00

高須公民館

医療講座 血尿について
 ・明和病院泌尿器科部長 土井 裕
 ・10/19 PM2:00~3:30
 要申込

夙川公民館

見て歩きヨーロッパの風土
 ・ドナウの真珠ブダペスト
 (ハンガリー)を中心に
 ・日本語学校教師・旅行家 植田 多江子
 ・10/8 PM1:30~3:00