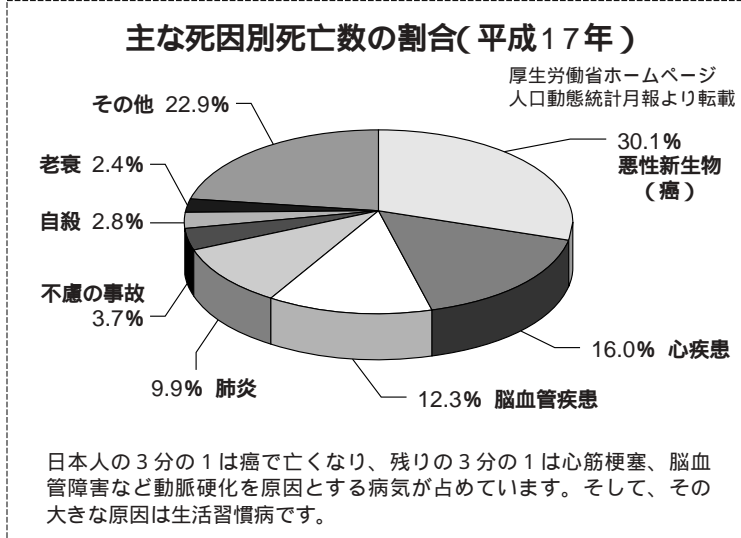


# 人間ドックを受けよう!!

## 定期的な人間ドックで病気を未然に防ぐ!!

自分は健康だから検査は必要ないと思っている方、それは大きな間違いです。人間ドックや健康診断はあなた自身が病気でないことを自覚するためのものではありません。検査結果を確認し、生活改善を行い、今後の健康を保つためのものでもありません。健康な方でも、定期的に検査を行い、過去の結果と比較することにより、自身の体の変化をいち早く知ることが、病気を未然に防ぐ有効な手段のひとつです。



## 半日一般ドックに新コースを設定

半日ドックに「半日一般脳付ドック」のコースを新設いたしました。これは、従来の半日一般ドックのコースに人気の脳ドック項目を追加したものです。半日コースの更なる充実を図りました。ご好評につき現在1月まで予約は受けかねますが、2月分は、11月から予約を開始いたしますので、ぜひお問い合わせください。

## 休養を兼ねた1泊2日ドック

1泊2日ドックでは、近郊のホテルで宿泊していただき、1日目の夕食は和食・洋食・鉄板焼の3つのメニューを用意しホテル内のレストランにて、お好み

に合った食事を召し上がり、健康チェックが重要です。ぜひ、人間ドックをご受診されることをお勧めいたします。普段からの健康

## オプション検査に話題の内臓脂肪検査

**内臓脂肪検査**  
内臓脂肪の量を測定する検査です。内臓脂肪の蓄積は様々な病気を引き起こしやすくなります。このような状態をメタボリックシンドロームと言います。「高血圧症」、「糖尿病」、「高脂血症」を重複して発症する恐れがあり、動脈硬化のリスクが高くなります。歯科口腔疾患検査、歯科レントゲン検査、歯、歯周組織の疾患だけでなく口腔全体の腫瘍の有無などを調べます。マンモグラフィ検査、X線による乳房撮影により、触診と合わせる事で乳がんの発見率が向上します。四十歳以上の方にお勧めです。

**腫瘍マーカー検査**  
検査方法は採血のみです。ある種のがんでは、一定の検査項目が高値になります。ただし、初期のがんでは数値として現れない場合があるなど、あくまでもがんの補助診断として役立てようとするものです。

**骨密度検査**  
年齢を重ねると骨密度が低下し、骨がもろくなります。これが骨粗しょう症で、腰痛、脊椎の変形、ちよっとしたことで骨折の原因となります。この検査で骨の状態を知ることができます。



内臓脂肪型肥満は、様々な病気の要因となります。早期に発見し、生活改善を行うことで、病気を未然に防ぐことができます。



写真(上)=MRI(磁気共鳴断層装置)...脳動脈瘤などの脳疾患等の発見に脳ドックで活躍。写真(下)=CT(X線コンピューター断層撮影装置)...ヘリカルCTで肺疾患等の発見に肺ドックで活躍

### 人間ドックオプション項目

検査名	料金(税込)	備考
内臓脂肪検査	5,000円	1泊2日コースのみ
歯科口腔疾患検査	7,350円	同上
マンモグラフィ検査	2,835円	同上(木~金曜日のみ)
骨密度検査	1,260円	1泊2日コース及び半日一般ドックのみ
肺がん腫瘍マーカー(シフラ・ProGRP)	3,780円	同上
婦人科系がん腫瘍マーカー(CA125)	1,260円	同上

半日ドックメニュー	料金(税込)	実施曜日(祝日を除く)	実施時間	内容
半日一般ドック	42,000円	月曜日	8:30~13:00	尿、血液全36項目、X線、腹部超音波、心電図、子宮頸癌等の検査
半日一般脳付ドック	68,250円	月曜日	8:40~13:30	半日一般ドックのメニュー+MRI及びMRA、眼底検査
半日脳ドック	44,100円	月・金曜日	10:00~13:30	MRI・MRA検査、血液検査全28項目、眼底検査、心電図検査
半日肺ドック	37,800円	火曜日	10:30~12:00	喀痰細胞診、胸部ヘリカルCT検査、胸部X線検査

1泊2日ドックメニュー	料金(税込)	実施曜日(祝日を除く)	実施時間	内容
1泊2日ドック	84,000円	火~水曜日 木~金曜日	8:30~翌日13:00	尿、X線、腹部超音波、心電図、子宮頸癌等の半日一般ドックの検査項目に加えて、糖負荷検査や甲状腺機能などの血液検査全47項目、眼底眼圧検査、前立腺検査、乳房検査などを実施します。
1泊2日ドック(脳付き)	112,350円	同上	同上	
1泊2日ドック(肺付き)	103,950円	同上	同上	
1泊2日ドック(脳・肺付き)	132,300円	同上	同上	

人間ドックの予約・問い合わせ 西宮市立中央病院健康管理センター  
0798-64-1515 内線201 平日午前8時30分~午後4時30分まで

## 市民健康講座を開催

西宮市立中央病院では、病気に対する診断と治療法について関係する診療科の専門医師が、わかりやすく解説し、悩みに答える「西宮市民健康講座」をおおむね2ヶ月に1回の割合で開催しています。多くの方に参加いただけるように、土曜日の午後を利用し実施していますので、毎回多数ご参加いただいております。お悩みの方、興味のある方はぜひご参加ください。また、同時に兵庫県看護協会の協賛により、看護師がボランティアとして、あなたの保健室を講座後に開き、簡単な健康相談や血圧測定・体組成測定なども同時に行っておりますので、こちらもご参加ください。参加費無料。事前申込不要。

開催時期	テーマ
18年11月末	痛み・薬とブロック
19年1月末	前立腺と腎臓の腫瘍
19年3月末	頭痛

詳しくは、市政ニュース等でお知らせいたします。開催時期・テーマ・会場については変更になる場合があります。

## 病院ボランティアも活躍中!

中央病院では、現在約40名のボランティアの方が交代で活動しておられます。病院ボランティアさんをご紹介します。

病院ボランティアは、正面玄関において、患者様に対し院内のご案内、歩行や車椅子の介添えを行い、皆様に安心してご利用いただけますようお手伝いしています。

ボランティア室では、ガーゼや綿花を使って医療材料を作り、滅菌前のパッケージ詰めをしています。介護用品・設備品のカバーや書類運搬用の布カバンづくり、簡単な事務作業も行っています。



小児のための点滴用着はタオル地で作り、便利で着やすいと好評です。また、ロビーや廊下の整理整頓を行い、療養環境を整えています。

さくらFM(アットホームにのり)の放送について  
西宮コミュニティ放送さくらFM(78.7メガヘルツ)で、放送中の「アットホームにのり」の番組中でおおむね月1回(第3火曜日)の割合で西宮市立中央病院の各医師が交代で専門の分野についてお話しさせていただきます。【放送時間】毎月第3火曜日 午後7時~午後7時45分 再放送 放送日翌日 午前8時10分~8時55分 いずれも番組中の約15分です。