

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。

# アラカルト

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。電話番号で市外局番がないものは「0798」です。

### 「新春ロードレース大会」の参加者を募集

西宮市陸上競技協会は来年1月12日午前9時から武庫川河川敷(報徳学園高校東側)で、新春ロードレース大会を開きます。在勤・在学者も参加できますが、小学生は保護者の承諾と当

## 風を切って走ろう

西宮市陸上競技協会は来年1月12日午前9時から武庫川河川敷(報徳学園高校東側)で、新春ロードレース大会を開きます。在勤・在学者も参加できますが、小学生は保護者の承諾と当日の引率責任者が必要です。詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)の「楽しむ西宮」の中の「スポーツ活動」をご覧ください。申込は12月26日まで。申込方法など

問合せはスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。雨天決行

★種目 10歳以下:一般・高校男子▽5歳以下:一般女子、高校男子、中学男子▽3歳以下:高校女子、中学男女▽2歳以下:小学男子▽1歳以下:小学女子

★参加費 一般・高校生500円、中学生300円、小学生無料(いずれも保険料含む)

# カルチャート

★消費者問題学習会「子ども生活習慣病」最近のこともとテレビ脳」12月14日午後2時半から消費生活センターで。定員あり。申込方法など問合せは同センター(69・3157)へ

★親子で歩こう西宮ふるさと民話 12月15日午前9時15分～12月16日午後9時15分まで。阪神甲子園駅東改札口前に集合。小学生以下は保護者同伴で参加を。要参加費。定員あり。申込は電話で12月14日まで。阪神南地域ビジョン委員会(53・7348)・小寺方(夜)へ

★ガールスカウト兵庫第7回体験入団と保護者説明会 12月16日午前9時半から夙東市民館で。対象は4歳～小学2年の女子と保護者。問合せは同団(36・4673)・荒井方(夜)へ

★Jフィルハーモニー管弦楽団クリスマスコンサート 12月16日午後3時から仁川学院コルベ講堂で。要入場料(小学生以下無料)。問合せは同楽団(090・8165・1002)・幸田方(夜)へ

★公開講座「食と健康セミナー」 12月18日、来年2月15日、3月7・28日の午前10時から兵庫栄養調理製菓専門学校から兵庫栄養調理製菓専門学校で。定員あり。申込方法など問合せは同校(66・1098)へ

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「異常気象と地球環境」 12月18日午後1時半から上甲子園センターで。問合せは明推協事務局(35・3733)へ

★クリスマススペシャルイベント いずれも午後1時、3時半から夙川グリーンタウンで(①②は定員あり。当日午後0時半、3時から整理券配布)。問合せは夙川グリーンタウン商店街振興組合(23・1590)へ

▽①ジャイロキネシス体験セミナー:12月20日▽②ワインテイ

★まちの保健室「ころのこミニミニ」 12月22日、来年1月26日、2月23日の午後2時(受付は1時半)から西宮市大学交流センターで。認知症等についての講演と個別相談。定員各60人。当日先着順。問合せは仁明会病院(71・3001)へ

★上甲子園中学校吹奏楽部定期演奏会 12月26日午後6時から市民会館アミティホールで。問合せは同吹奏楽部(33・3・0)

★中央公民館の催し いずれも申込は同館(〒663-0820)4高松町4-8 ☎67-1567)へ▽中級(英語)点訳講座:来年1月17日～3月27日の

★西宮市市民大学2007年度3学期 いずれも西宮市大学交流センターなどで開催予定。6回シリーズ(健康講座は2回)。受講料各7000円(健康講座は無料)。申込はハガキに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、12月11日～来年1月11日(必着)に西宮市市民大学(〒662-8690西宮郵便局私書箱28号)へ。先着順。問合せは同大学(078・904・4871)・月曜～水曜の午後1時～4時)へ▽聖書に学ぶ人生:火曜午前10時半から。来年1月22日開講。募集人数10人▽出会いー喜怒哀楽の人間学:火曜午後1時半から。1月22日開講。10人▽万葉の人とこところ:水曜午前10時半から。1月30日開講。2人▽英語のリズムと発音セミ

# 未来が輝くハタチのチカラ



市と教育委員会は来年1月14日午後0時半から県立総合体育館(鳴尾浜1丁目)で、「20歳を祝うつどい」を開催します。テーマは「ハタチのチカラ」です。市長や教育委員長などから

のあいさつのほか、漫才師・ロザンによる漫才&トークやお楽しみ抽選会などが行われます(内容変更の場合あり)。

今回の新成人は、昭和62年(1987年)4月2日から63年(1988年)4月1日までに生まれた約4500人の皆さんです。11月末現在で、市内に住民登録か外国人登録をしている該当者には、12月中旬に案内状を送ります。また、市外居住者で案内状送付を希望する人は、12月27日までに青少年育成グループ(〒662-0855江上町3-40 ☎0798・365・3870)へ連絡を。なお案内状が無くても該当者は入場できます。

※周辺の交通渋滞を避けるため、会場へはバスなどで来場を。当日午前11時半から、阪神甲子園駅と阪急西宮北口駅のバスターミナルから臨時無料バスが運行されます

※当日の式典の様子を市のホームページ(アドレスはページ下参照)でライブ中継。1月16日からはダイジェスト版で掲載(62)へ

# スポーツ

★西宮スポーツセンターの短期制教室 いずれも来年1月開講。各9回～12回。対象は親子でリフレッシュは2・3歳児と保護者、幼児体操は4歳児か5歳児、小学生体操は小学1・2年、小学生卓球は小学1年～木曜(10回)午後1時半から。対象は日本語点訳ができる人。在勤・在学者可。教材費1700円。定員20人。申込は12月17日午前9時から同館へ。先着順▽たべてにっこり バイバイ好き嫌い大作戦:来年1月21・28日の午前10時から。2回シリーズ。対象は2歳未満の子をもつ母親。材料費3000円。申込は12月18日午前9時から同館へ。先着順 ※託児あり(対象は2歳以上。定員あり。要申込)▽宮子料理塾:来年1月26日、2月9・23日、3月2・9日の午前10時から兵庫栄養調理製菓専門学校で。5回シリーズ。対象は小学5年～中学3年。定員36人。材料費3500円(別途要保険料)。申込は往復ハガキ(1枚に3人まで)に「宮子料理塾塾希望」参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話番号を書き、1月15日に救急課(32・7319)へ。先着順

★西宮市市民大学2007年度3学期 いずれも西宮市大学交流センターなどで開催予定。6回シリーズ(健康講座は2回)。受講料各7000円(健康講座は無料)。申込はハガキに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、12月11日～来年1月11日(必着)に西宮市市民大学(〒662-8690西宮郵便局私書箱28号)へ。先着順。問合せは同大学(078・904・4871)・月曜～水曜の午後1時～4時)へ▽聖書に学ぶ人生:火曜午前10時半から。来年1月22日開講。募集人数10人▽出会いー喜怒哀楽の人間学:火曜午後1時半から。1月22日開講。10人▽万葉の人とこところ:水曜午前10時半から。1月30日開講。2人▽英語のリズムと発音セミ

★普通救命講習会 来年1月20日午後1時半から西宮消防署で。定員20人。申込は12月14日～1月15日に救急課(32・7319)へ。先着順

★家庭教師フォーラム 教育委員会などは、来年1月19日午後1時半から勤労会館で、「家庭教師フォーラム」気づいていますか?子どもの心に何が起きているのか?を開催します。ことも心身医療研究所所長による講演など。入場無料。申込み不要です。子どもを支える大人として一緒に考えませんか? 問合せは社会教育・文化財グループ(0798・35・3868)へ。

※託児あり。対象は2歳以上。定員あり。要申込

※「家族の絆フォトコンテスト」の受賞作品展を同時開催

2月28日の木曜午前10時から。5回シリーズ。対象は親の介護に関する女性。定員12人▽男性のためのこころの健康講座:こころの病気になる前に:来年1月19日、2月16日の午前10時から。2回シリーズ。対象は男性。要参加費。定員20人

★浜脇中学校同窓会「みやみず会」総会 来年2月9日午後1時から西宮神社会館で。要参加費。問合せは浜脇中学校(34・2345)へ

★中部方面音楽まつり 来年2月16日午前11時から県立芸術文化センター大ホールで。定員あり。申込は往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、参加者数(4人まで)を書き、12月18日～1月22日(必着)に陸上自衛隊中部方面総監部広報室(〒664-0012伊丹市緑ヶ丘7-11 ☎072・782・0001)へ。多数の場合抽選

# 家庭教育フォーラム

子どもと向き合おう