

スポーツイベントいろいろ

運動ざんまいで気分そう快!

10月8日の「体育の日」を中心に、市立体育館の無料開放や各地区の体育振興会による運動会など、様々なイベントが行われます。皆さん、思いつきり体を動かしてみましよう。問合せはスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。

「体育の日」に施設を無料開放

次のとおり。
 【中央体育館・陸上競技場・武道場・多目的広場】
 新体力テスト、ベタタンク：午前10時～正午 グラウンドゴルフ、ホームラン競争、ストラックアウト、スピードガン、卓球：午前10時～午後4時 ニュースポーツ
 【中央体育館分館】バドミントン：午前10時～午後2時 卓球：午後2時～4時
 【今津体育館】バドミントン：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時 クォーターテニス：午後2時～4時



できるだけ多くの種目にチャレンジしてみよう

表 無料開放する体育施設

中央体育館など 河原町1-16	☎74・0720
中央体育館分館 神祇官町2-6	☎67・0771
今津体育館 今津真砂町1-4	☎48・4828
鳴尾体育館 上田西町4-43	☎46・1333
甲武体育館 上田市5丁目15-25	☎52・5293
北夙川体育館 樋之池町11-33	☎70・2222
流通東公園体育館 山口町阪神流通センター1丁目5	☎078・903・3801
塩瀬体育館 東山台5丁目10-1	☎0797・62・2565
西宮スポーツセンター 河原町1-24	☎73・7581

市外局番のないものは《0798》

地区名	日程	名称	(予備日)
浜脇	10/7	地区運動会	(10/8)
香櫨	10/14	地区運動会	(10/21)
安井	10/7	地区運動会	(10/8)
夙川	10/14	地区体育大会	(10/21)
北夙川	10/8	越木岩自治会体育祭	
	11/3	体振メモリアル ベタタンク大会	(11/23)
苦楽園	10/6	体育祭	(10/7)
大社	9/24	地区大運動会	(9/30)
神原	9/30	学校・体振合同運動会	(10/2)
甲陽園	10/14	地区体振運動会(雨天時体育館)	
広田	10/7	体育のつどい	(10/8)
平木	9/29	平木ふれあい運動会	(9/30)
甲東	10/7	みんなの楽しい運動会	(10/8)
上ヶ原	9/22	フレア運動会 実施済み	
上ヶ原南	10/7	地区運動会	(10/8)
段上	10/7	地区ふれあい運動会	(10/8)
段上西	5/27	地区運動会 実施済み	
	10/28	子ども・一般ソフトボール大会	
樋ノ口	9/29	樋ノ口ふれあい運動会	(9/30)
高木	10/8	体育大会	
瓦木	5/27	地区運動会 実施済み	
	10/21	体育のつどい	
深津	10/7	ファミリー運動会	(10/8)
瓦林	10/28	グラウンドゴルフ大会	
上甲子園	10/8	地区大運動会	(10/14)
津門	10/7	つとファミリー運動会	(10/8)
春風	10/7	地区ふれあい運動会	(10/8)
用津	10/7	体育祭	(10/14)
鳴尾	10/7	みんなの運動会	(10/8)
南甲子園	11/3	八町会大運動会	(11/4)
甲子園浜	10/8	スポーツのつどい	
高須	10/7	地区大運動会	(10/8)
鳴尾東	10/7	地区みんなの体育会	(10/8)
鳴尾北	10/14	地区家族大運動会	(10/28)
山口	9/30	総合体育大会	(10/14)
山口	10/14	地区体育祭	
	11/4	男子ソフトボール大会	
北六甲台	9/30	体振運動会	
船坂	10/27	ふれ合いハイキング	(11/10)
名塩	9/30	船坂ふれあいびっく	(10/7)
	10/7	スポーツクラブ運動会、家庭バレーボール大会	
生瀬	10/8	グラウンドゴルフ大会	
東山	10/7	地区市民運動会	
芦原	10/8	体力テスト アスレチックチャレンジ	
芦原	9/16	みんなの運動会 実施済み	

各地区で運動会など

各地区の体育振興会は、小学校の運動場や体育館を開放し、地域の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるように活動しています。体育の日にちなみ、運動会やスポーツ行事を行います(上表参照(実施済みの地域あり)。問合せはスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。

市立体育館での教室 参加者募る

市立体育館で開催する教室の参加者を募集します。定員あり。申込は各館へ表へ来館を。多数の場合抽選(在住・在勤者優先)。
 【塩瀬体育館】ストレッチ：10月5日(来年3月29日の金曜(24回)午前9時15分から。参加費1回15分)

【流通東公園体育館】初心者卓球：10月13日(12月18日の火曜(8回)午後1時15分から。参加費40分)

【流通東公園体育館】初心者卓球：10月13日(12月18日の火曜(8回)午後1時15分から。参加費40分)

【流通東公園体育館】初心者卓球：10月13日(12月18日の火曜(8回)午後1時15分から。参加費40分)

【流通東公園体育館】初心者卓球：10月13日(12月18日の火曜(8回)午後1時15分から。参加費40分)

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【流通東公園体育館】バドミントン、卓球：午前10時～午後4時

【流通東公園体育館】バドミントン、卓球：午前10時～午後4時

【流通東公園体育館】バドミントン、卓球：午前10時～午後4時

【流通東公園体育館】バドミントン、卓球：午前10時～午後4時

スポーツセンター

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

【北夙川体育館】クォーターテニス：午前10時～午後2時 卓球：午前10時～午後4時

体育振興会からスポーツクラブ21へ

平成17年度までに移行

県は、地域スポーツクラブの設置を支援する「スポーツクラブ21ひろう」事業を進めています。市も、各地区の体育振興会を主体として、各団体や学校など地域に呼びかけ、進めています。体育振興会が組織されていない地区は、地域で協議することになります。地域スポーツクラブの設立に伴い、体育振興会は、平成17年度までにス

市民ファミリーハイキング
 毎月第3日曜日(7・8・12・2月を除く)に、西宮市民ファミリーハイキングを行っています。行程

参加費無料。問合せは中央体育館へ。10月例会 21日午前9時半に阪急宝塚駅集合。コースは塩瀬寺、ゆずりは台、宝塚ゴルフ場、阪急小森の約8km。弁当など持参。雨天中止