〝新世紀をかしこく生きる〟消費者になろう

西宮市消費者団体連絡会と消費生活展実行委員会は、フレンテ西宮で11月9日（金）から11日（日）まで、西宮市と共催で消費生活展を開催します。パネル展、講演会、リサイクルバザー、兵庫県米試食会、小物作り教室、抽選会などを行います。講演会の講師は、子どもたちの問題行動は「食育」で改善できるという砂田登志子さんです。問合せは消費生活センター（0798―69―3157）へ。

記念講演会

「今こそ食育を！～元気をつくる選食・食戦～」

食生活・健康ジャーナリスト　砂田　登志子さん

◇日時　11月9日（金）13時30分～16時
◇会場　フレンテ西宮5階ホール
◇申込　電話で消費生活センター（0798―69―3157）へ。定員200人。託児10人まで電話で同センターへ。聴講無料。

子どもの健康が赤信号！

近年、日本ではキレル子どもたちの事件が相次ぎ、荒れやいじめは減らず、不登校・学級崩壊などの問題行動が目立ちます。「子供の健康と食生活」（子供調査研究所　高山所長）によると、風邪・アトピー・ぜんそく・鼻炎・睡眠不足・運動不足・頭痛・肥満・食欲不振・早起きができない・ストレスを感じると訴えているという調査結果も出ています。

食育とは

子どもたちの健全な発育に大きく関わっていることが指摘されている「食」。体は食べ物から作られていきます。よい食べ物を選んで食べていると良い体、すなわち元気でいることができます。よい食べ物の選択（選食）だけでなく、よい食べ方を学び、バランスよく食べることも必要です。また、適度な運動をすることによって、元気でいることができます。小・中学校などで体育の教科があるように、「食育」についての教育も必要不可欠なものと考えられます。

欧米諸国の食育

欧米諸国では1980年代に食育活動が広く認知され、実施されています。アメリカでは、各自の責任と判断力で食べ物の賢い選択を行うことにより、病気を予防して医療費節減に努め、健康投資の配当を手にできる食生活改善運動を行いました。その根底に「健康とは、食べ物を選び（選食）、闘い取る（食戦）もの」という基本姿勢があります。デンマークでは、託児所、幼稚園の3歳児から健康栄養教育を始めます。食後は、必ず身体を動かしてスポーツをし、しっかり汗を流してカロリーを消費するという「体育」と連結した生活習慣の形成を徹底させています。

今こそ食育！

わが国も世の中の変化とともに食生活も大きく変わりました。今は、ハンバーガーなどのファーストフード店で外食したり、惣菜を買ってきたりして手軽に食べる家庭が増えました。今こそわが国でも、食育が求められています。欧米諸国の食育・選食・食戦の現状を取材され、「食育」こそ最高の予防医学であると解説している砂田登志子さんをお招きして講演していただきます。

昨年の消費生活展で多くの人がパネルを見た後、アンケートに記入し、記念品をもらっていました。

11月9日(金)～11日(日)　フレンテ西宮で　入場無料

2001 消費生活展を開催

主催　西宮市消費者団体連絡会・消費生活展実行委員会・西宮市

「兵庫県産米を食べよう」試食会

◇日時　11月11日（日）11時～15時（休憩　正午～13時）
◇会場　フレンテ西宮4階国際交流協会展示コーナー

兵庫県内で収穫されたお米と他府県で収穫されたお米を食べて比較する試食会を行います。パソコンゲームコーナーもあります。

小物作り教室

◇日時　11月11日（日）10時30分～16時（休憩　正午～13時）
◇会場　フレンテ西宮4階国際交流協会会議室

ちぎった和紙を、ワンポイントであしらった年賀状を制作します。材料費について少額の負担金があります。希望者は当日会場で受け付けします。

気軽にお越しください。

生活学習してみませんか

消費生活の知識を深め、日ごろの生活を見直す機会として、各種資料を3回にわたってご家庭に郵送する通信制講座（情報提供サービス）を12月から行います。

お送りする資料は、国・県・各種業界が発行する契約のトラブル事例、環境問題、PL法関係、商品知識などの冊子やパンフレット類などです。

［募集人員］50名（超えた場合は抽選）
［対象］市内在住者（昨年度受講者は除く）
［送付回数］12月から2月まで毎月1回延べ3回
［費用］千円（送料相当分）
［申込］はがき又はFAXで住所・氏名・年齢・電話番号、「通信制講座希望」と書いて11月12日（月）〈消印有効〉までに消費生活センター（〒663―8035西宮市北口町1番1号アクタ西宮西館157FAX0798―69―3162）

通信制講座　12月開始　受講生募集

リサイクルバザー

◇日時　11月10日（土）13時30分～15時30分。売り切れの時点で終了。正午から整理券を配布予定。
◇会場　フレンテ西宮5階ホール

本年も西宮市消費者団体連絡会がリサイクルバザーを開催します。売り上げ金は、運営費などを差し引いて社会福祉団体などに寄付します。お買い物される方はご自身の買い物袋をご持参ください。買い上げになった品物の返品は、できかねますのでご了承ください。

あなたの家に未使用の不用品がありましたら10月31日までに消費生活センター（TEL0798―69―3157）へ。生鮮食料品、古本、古着、大型耐久消費財及び合成洗剤は除きます。

協賛廉価販売

西宮市小売市場連合会加盟の各店舗では、消費生活展に協賛して、ティッシュペーパー、トイレットペーパーの廉価販売を行います。問合せは11月5日以降に消費生活センターへ。

エコファームへ行きませんか

西宮市消費者団体連絡会がエコファームの見学会参加者（西宮市民に限ります）を募集します。エコファームでは、生ゴミを堆肥に変え、健康な土作りから、野菜の栽培をしています。バスで移動します。

行　　先	JA加西とエコファーム（三木市）
日　　時	平成13年11月14日（水）
集合時刻	午前8時50分（午後5時頃帰着）
集合場所	西宮市民会館東側
参 加 費	1,000円（昼食含む、当日集金）
申込方法	10月29日（月）から消費生活センターへ電話で10人まで先着順受付　TEL0798-69-3157

パネル展

◇日時　11月9日（金）～11日（日）10時～17時
◇会場　フレンテ西宮4階ギャラリー

市内で活動する18の団体・グループが、食や環境などについて、一年間の学習の成果をパネルで製作し、展示しています。

食関係のパネル

☆「遺伝子組み換えイネSTOP」（生活協同組合都市生活）
☆「食の安全を求めて（豚肉編）」（西宮市共同購入活動連絡会）
☆「親子ではげもう　早寝・早起き」（西宮友の会）
☆「飲み水を考える」（西宮市くらしの研究会）
☆「有機JAS農産物の紹介」（農水消費技術情報センター）
☆「お米の備蓄制度と食生活」（農水神戸食糧事務所）

環境に関するパネル

☆「環境・健康・エコ社会」（西宮消費者協会）
☆「きれいな水は環境と健康を守ります」（名塩婦人会）
☆「だれでもすぐできる買物袋持参運動！」（西宮市消費者団体連絡会）
☆「グリーンコンシューマーの輪をひろげよう」（生活協同組合コープこうべ）
☆「地球温暖化防止のために私たちにできること」（向陽生活学校）
☆「環境にやさしい商品を使いましょう」（甲子園口東環境衛生協議会）

福祉に関するパネル

☆「介護保険制度を考える：part2」（人生八十年時代を模索する会）

住宅に関するパネル

☆「あなたのお家は大丈夫？」（上甲子園婦人会）

地域活性化に関するパネル

☆「創り出そう！街のにぎわいを…」（浜脇連合婦人会）

作品展示

☆「西宮市シルバー人材センターの紹介」（西宮市シルバー人材センター）
☆「リフォーム作品展」（上甲子園公民館リフォーム洋裁グループ）

悪質商法・計量に関するパネル

☆「うまい話にご用心―悪質商法」（西宮市消費生活センター）
☆「ひとつの目もり、世界のルール」（西宮市消費生活センター）