

# 保健だより 4月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

## 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

### 集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

3日(ツ反注射)5日(判定とBCG) 10:00~11:00 中央保健福祉センター  
10日(ツ反注射)12日(判定とBCG) 14:00~15:00 塩瀬公民館  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を事前に体温を計る 受付時間を過ぎた場合接種できません

### 個別...予防接種委託の医院で接種を 三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回  
2期(DT)...11歳~12歳に1回

### 麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回

### 風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回 14歳~15歳に1回

## 相談・講座

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

### 精神保健福祉相談

1・8・15・22日 13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴呆(ほう)・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### エイズ相談、HIV抗体検査

12日(抗体検査)19日(相談) 9:30~10:30 保健所  
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

### 結核・感染症健康相談

12日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

### 栄養表示基準制度にかかる相談

12・26日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分・熱量に関する表示の活用方法や表示方法についての相談▷製造業者、市民対象▷予約制

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課  
(染殿町8-3健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)

印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

## 栄養相談

12・26日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

## 電話健康・栄養相談

5・12・19・26日 9:30~11:30  
保健師による相談  
9・23日 9:30~11:30  
栄養士による相談  
電話番号は《0798・35・9530》

## 若竹ふれ愛健康相談

9日 10:00~11:30 若竹公民館  
栄養士・保健師による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談(乳児相談併設)、血圧・体脂肪・身体測定など

## 歯の健康相談

12日 9:30~11:00  
中央保健福祉センター  
歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷《0798・35・3339》へ予約を

## すこやか健康相談

17日 北口保健福祉センター  
25日 中央保健福祉センター  
いずれも13:40~15:20  
医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷《0798・35・3339》へ予約を

## 母子関係

### 4か月児健康診査

平成13年12月出生  
9・16・23日 中央保健福祉センター  
10・24日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:00~14:30 山口公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成12年9月出生  
5・19日 中央保健福祉センター  
12・26日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:30~15:00 山口公民館

### 3歳児健康診査

平成10年11月出生  
4・18日 中央保健福祉センター  
11・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
11日 14:00~15:00 山口公民館

## 乳児相談

1日 鳴尾支所  
8日 中央保健福祉センター  
15日 夙川公民館  
17日 段上公民館  
24日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
3日 9:30~11:00と13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
30日 14:00~15:00 山口公民館  
身体計測と育児・栄養相談

## マザークラス

10・17・24日 13:30~16:00  
中央保健福祉センター  
平成14年7・8月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷3月29日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

## 離乳食講座

11日 10:30~11:30  
中央保健福祉センター  
対象は7カ月~12カ月の第1子▷離乳食の話と試食▷定員30人▷4月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

## ぜん息・アレルギー相談

8日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

## ぜん息・呼吸器相談

24日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

## 妊婦健康診査

4月25日 14:00~15:00  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定、検尿、血液検査▷事前に問合せを



お母さんと一緒

曾我勇司(ゆうじ)ちゃんとお母さんの澄子さん

12月2日 市立中央病院で誕生 (段上町7丁目)

## 妊産婦健康相談

3日 13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
助産師による母乳・産後の相談など

## 母と子の歯の教室

3日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

## 母と子の心の相談

16日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

## 献血・その他

### 献 血

10日 10:00~15:30 市役所本庁舎  
30日 10:00~15:00 上甲子園サービスセンター  
(いずれも12:00~13:00は休憩)  
土・日・月曜 10:00~17:30  
北口保健福祉センター

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

## 健診(検診)が変わります

### 市民すこやか健診

4月から、市民すこやか健診として、基本健診(「すこやか健診」から名称変更)胃がん・肺がん・大腸がん・結核検診を一緒に行います。  
4月17日、5月15日 中央保健福祉センター  
4月24日、5月8・9・19・22日 北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20  
基本健診...対象は35歳~64歳。血液・尿・心電図検査、血圧測定など。料金は、35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円  
胃がん検診...40歳以上。1000円  
肺がん検診...40歳以上。300円。  
肺がんの痰(たん)検査は700円  
大腸がん検診...40歳以上。600円。  
大腸がん検診のみの受診不可  
結核検診...15歳以上。無料

### 女性のための検診

4月18・25日、5月9・16・23日 13:00~16:00  
北口保健福祉センター  
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上)▷料金...乳がん(視触診400円、マンモグラフィ併用1400円)、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

### 【地区巡回実施分】

#### 乳がん(集団)検診

5月9日 山口公民館  
5月23日 塩瀬公民館  
いずれも13:10~14:40  
30歳以上の女性対象▷料金400円

### 【医療機関委託がん検診】

乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診は、指定医療機関でも受診できます。対象は、乳がん・子宮がん検診が30歳以上の女性、大腸がん検診が40歳以上です。料金は、乳がん検診800円、子宮がん検診1800円、大腸がん検診1200円。  
現行は受診前に金融機関で料金を納入してもらっていますが、4月からは、受診当日に指定医療機関で支払うこととなります。なお、指定医療機関の一覧表は、各保健福祉センター、市役所本庁舎、各支所などにあります。

### 【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者にハガキで通知▷料金7600円▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ

## 4月・5月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

申込は、4月分については受付中、5月分については3月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を