

# 保健だより 9月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

## 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

### ツ反とBCG接種

3日(ツ反検査)5日(判定とBCG) 北口保健福祉センター  
10日(ツ反検査)12日(判定とBCG) 中央保健福祉センター  
17日(ツ反検査)19日(判定とBCG) 鳴尾支所  
いずれも10:00~11:00  
24日(ツ反検査)26日(判定とBCG) 14:00~15:00 塩瀬公民館  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

### 三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回  
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

### 麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

### 風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回  
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

## 相談・講座

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4 12 ☎0798-63-3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

### 精神保健福祉相談

2・9・30日 13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### 栄養相談

13・27日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による難病・アレルギー疾患などの食事に関する相談▷予約制

### 栄養成分表示にかかる相談

13・27日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

### 結核・感染症健康相談

13日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌などの検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

<問合せ先:西宮市保健所>  
保健サービス課  
(染殿町8 3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310  
健康増進課(江上町3 26)  
印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### エイズ相談、HIV抗体検査

13日(相談、抗体検査)20日(相談) 9:30~10:30 保健所  
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

### 保健所家族教室

25日 13:30~15:00 保健所  
精神障害者の家族対象▷精神障害についての学習や交流▷予約制

### 電話健康・栄養相談

6・13・20・27日 9:30~11:30 保健師による相談  
10・24日 9:30~11:30 栄養士による相談  
電話番号は 0798・35・9530

### 歯の健康相談

6日 9:30~11:00 北口保健福祉センター  
歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷0798・35・3339へ予約を

### 若竹ふれ愛健康相談

10日 10:00~11:30 若竹生活文化会館  
保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

### すこやか健康相談

18日 北口保健福祉センター  
26日 中央保健福祉センター  
いずれも14:00~15:20 医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷0798・35・3339へ予約を

## 母子関係

### 母と子の心の相談

17日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

## 9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

申込は、9月分は受付中、10月分は8月29日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生日に受診を

### 女性のための検診

9月19・26日、10月10・17・24日 13:00~15:30 北口保健福祉センター  
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円・子宮がん700円、骨粗しょう症900円

### 母と子の歯の教室

4・11日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

### 4か月児健康診査

平成14年5月出生  
10・17・24日 中央保健福祉センター  
11・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成13年2月出生  
6・20日 中央保健福祉センター  
13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

### 3歳児健康診査

平成11年4月出生  
5・19日 中央保健福祉センター  
12・26日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

### 離乳食講座

19日 10:30~11:30 北口保健福祉センター  
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷9月3日から 0798・37・0162へ申込を。先着順

### マザークラス

9・17・24日 13:30~16:00 北口保健福祉センター  
平成14年12月、15年1月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷9月2日から 0798・64・5097へ申込を。先着順

### 妊産婦健康相談

9日 13:30~15:00 中央保健福祉センター  
助産師による母乳・産後の相談など

### 妊婦健康診査

9月26日 13:30~14:30 中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷事前に問合せを

### ぜん息・アレルギー相談

9日 14:00~15:30 中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

### ぜん息・呼吸器相談

9月25日 14:00~15:30 中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

### 市民すこやか健診

9月18日、10月16日 中央保健福祉センター  
9月15・25日、10月9・10・23日 北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20  
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円  
胃がん検診...40歳以上。1000円  
肺がん検診...40歳以上。300円。  
肺がんの痰(たん)検査は700円  
大腸がん検診(大腸がん検診のみ)受診不可...40歳以上。600円  
結核検診...15歳以上。無料

### 【地区巡回実施分】

申込は、実施日の2週間前まで(肺がん・結核検診は3週間前まで。町ぐるみ健診申込者は申込不要)に予約専用電話(0798・37・0162)へ

### 子宮がん(集団)検診

10月8・16日 塩瀬公民館  
10月21日 山口公民館  
いずれも14:00~15:20 女性対象▷料金700円



お父さんと一緒

足立慶次郎ちゃんと  
お父さんの紳一さん

5月1日 市立中央病院で誕生  
(南越木岩町)

### 乳児相談

2日 鳴尾支所  
9日 中央保健福祉センター  
18日 段上公民館  
25日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
4日 9:30~11:00と13:30~15:00 北口保健福祉センター  
30日 14:00~15:00 塩瀬公民館  
身体計測と育児・栄養相談

## 献血・その他

### 献血

6日 10:00~15:30 サティ西宮店  
8日 10:00~15:00 健康開発センター  
11日 10:00~15:30 市役所本庁舎  
10:00~11:30 夙川老人  
20日 { 13:00~14:30 いこいの家  
浜脇公民館  
10:00~13:00 夙川グリー  
ンタウン  
14:30~16:00 越木岩会館  
(6・8・11日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3 8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

## 骨コツ教室

骨コツ教室を9月12・18・20日の午後2時から塩瀬公民館で開きます(3回シリーズ)。骨折や骨粗しょう症予防について、医師・保健師・栄養士による講話や運動実習などを行います。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・35・3339)へ。

### 乳がん(集団)検診

10月10日 山口公民館  
10月24日 塩瀬公民館  
いずれも13:10~14:40  
30歳以上の女性対象▷料金400円

### 肺がん・結核検診

9月25日 塩瀬公民館  
9月30日 生瀬小学校  
いずれも10:00~11:30と13:30~15:00  
対象は、肺がん40歳以上、結核15歳以上▷料金...肺がん300円、肺がんの痰(たん)検査700円。結核無料

### 【医療機関委託健診】

### 老人健康診査

9月2日~11月20日▷65歳以上対象▷8月末までに送付する申込書(ハガキ)を「西宮市老人健康診査委託医療機関」表示のある医療機関の窓口提出▷無料