

西宮スポーツセンターの短期制教室の参加者募集

さわやかに汗流そう

西宮スポーツセンター(0798・73・7581)は、来年1月に各体育館で開講する短期制教室の参加者を募集します。要受講料(月謝制)。定員あり。申込は受付日時に各体育館へ来館を。多数の場合抽選。詳しくは各体育館へ問合せを。

Table with columns: 教室名, 日程, 開始時間, 対象, 受付日時. Lists various sports classes like 幼児体操, 小学生体操, etc., across different venues.

※幼児体操の4歳児=平成15年4月2日~16年4月1日生まれ、5歳児=平成14年4月2日~15年4月1日生まれ

情報センターの1年分パソコン研修

夜間のみ西宮市大学交流センターで開催。時間などは問合せを。受講料は各3000円~6000円(◇印は1000円)。定員各6人~10人。申込は12月1日午前9時から電話で情報センター(32-8899)へ。先着順。ホームページ(http://nicc.jp)での受付は先着順。12月開催分のコースも受け付けています

Table with columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日. Lists PC training courses like パソコンことはじめ, ビスタ初歩, etc.

★健康ヒラティス 12月2・9日の午後1時から北夙川体育館で。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは元氣ショップ身体からだ(090・5656・8246: 苅田方)へ

★西宮市民スポーツ医学講座「運動療法に適した運動とは」12月3日午後6時半から若竹生

★国体出場選手等による少年少女軟式野球教室 来年1月11日午前9時から尼崎市記念公園

★総合福祉センターの催し いずれも申込は各受付期間内に同センター(33・5501)

★消費生活センターの相談会 申込は同センター(64・0999)へ▽消費者法律相談: 12月17日の午後1時半~3時半。

★近畿財務局の多重債務相談 祝日を除く月曜~金曜の午前9時~午後5時に。専門の相談員が対応。問合せは同財務局(06・6949・6523)へ



出会いの 費用のない催しなどは無料。先着順申込の受付は表記のない場合午前8時45分から。詳しくは問合せを。

西宮の自然カレンダー完成 四季の草花で 日々に彩り

西宮自然保護協会は来年の「西宮の自然」カレンダーを作成しました。今年はこちらと珍しいキンランやオモダカなどの植物を多彩に取り入れていきます。

資格と1231入学

★雇用・能力開発機構兵庫センター(尼崎市)のデュアル訓練(知識実践)コース受講生募集

★知的障害者・児ガイドヘルパー養成講座 12月20・21・23日に勤労会館などで。3回シリーズ。実習あり。受講料1万円。定員あり。申込方法など問合せは地域生活支援センター(06・6431・8700)へ

ケーブルテレビ9チャンネル 市広報番組「FROMにしのみや」

さくらFM 78.7メガヘルツ 市提供番組(12月分主なもの)