

毎週、フレッシュな「西宮情報」満載!

ケーブルテレビ 9ch
FROMにしのみや 4月20日
 リニューアル

4月20日から、ケーブルテレビ9チャンネル(アナログ)で放送している市広報番組「FROMにしのみや」をリニューアルします。これまで2時間番組を月2回更新していましたが、「30分番組の毎週月曜更新」に変わります。よりタイムリーな西宮情報をお届けしますので、お見逃しなく!

また、新しいシリーズ番組「西宮ライブラリー〜見どころプロムナード」がスタートするほか、西宮の豆知識をお知らせするコーナー「雑学西宮」も始まりますので、お楽しみください。問合せは広報課(0798・35・3487)へ。

4月20日からの「FROMにしのみや」番組メニュー

★放送時間は30分間。午前9時・10時から午後1時・2時・9時・10時から

FROMにしのみや	内容	放送日※			
		第1月曜 から	第2月曜 から	第3月曜 から	第4月曜 から
にしのみやトピックス(約20分)	市の施策や今後の行事などを映像・写真などを使って紹介するほか、市内で行われたイベント取材し、映像にナレーションを加えて紹介	★		★	
運動ですよ!(10分)	テレビを見ながら気軽に参加できる体操コーナー	★		★	
まるごと市政(15分)	市の施策や事業、施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組		★		★
情報パレット(10分~14分)	サンテレビで放映している市広報番組「出会いのまち西宮」もしくは中国・紹興市との交換番組など		★		
西宮ライブラリー〜見どころプロムナード(10分)	西宮の観光スポットを紹介するシリーズ番組				★
マイタウンガイド(約5分)	市内のイベント情報などを文字画面とナレーションで紹介				★

※第5月曜からは、第4月曜からの内容を引き続き放送

◆デジタル放送の「FROMにしのみや」(ケーブルテレビ111チャンネル。30分番組)4月から放送時間を拡大しています。放送開始時間は、月・水・金・土曜が午後3時から、火曜が午前9時から、木曜が午後6時半から、日曜が午後10時から。4月20日からはアナログ放送と同じ内容を放送します

**4歳児ランドで
友達つくってネ**

申込は4月13日~17日



教育委員会は、子どもたちが友達と遊びながら成長するきっかけの場として、未就園の4歳児(平成16年4月2日~17年4月1日生まれ)を対象に「4歳児ランド」を開催します。会場は右下表の市立幼稚園です。参加費は無料ですが、教材費などの実費年間3,000円が必要で、詳しくは、各市立幼稚園・公民館などで配布している案内書をご覧ください。

<4歳児ランド開催会場>

会場	所在地	電話番号
大社幼稚園	柳本町1-8	0798・74・4051
浜脇幼稚園	宮前町8-22	0798・33・0835
高木幼稚園	伏原町3-40	0798・65・0055
瓦木幼稚園	中島町5-2	0798・64・5017
山口幼稚園	山口町下山口4丁目1-5	078・904・3707

問合せは各会場または学事・学校改革グループ(0798・35・3817)へ。

【開催日程】5月中旬~来年3月の原則月・水曜(50回程度)の午後1時半から

【申込】ハガキ(あて名面に住所・氏名を記入)に保険料500円を添えて、4月13日~17日の午後2時~4時に直接参加希望会場へ。結果は4月末までに通知 ※申込が3人以下の場合は開催しません。また、開催後に3人以下になったときも、中止になる場合があります

市立幼稚園で交流



**開かれた幼稚園
事業を実施**

市立幼稚園は、家庭・地域と連携しながら「開かれた幼稚園事業」を実施しています。

幼稚園に通っていない子どもとその保護者の皆さんを対象に、友達づくりや交流の場を提供し、楽しく子育てができるよう支援していきます。各園で、親子遊びや子育て相談などを年間20回程度開催します。参加費無料。

開催日程・申込方法など詳しくは各園(下表参照)へ問合せを。

<市立幼稚園>

幼稚園	所在地	電話番号
浜脇	宮前町8-22	33・0835
用海	石在町17-29	23・8312
夙川	松ヶ丘町9-23	72・2951
越木岩	美作町6-10	72・4499
大社	柳本町1-8	74・4051
あおぞら	津田町3-40	35・8086
上ヶ原	上ヶ原三番町6-27	51・2700
門戸	門戸東町3-25	52・5447
高木	伏原町3-40	65・0055
瓦木	中島町5-2	64・5017
春風	今津野田町2-6	26・6152
今津	今津二葉町4-10	26・0845
南甲子園	南甲子園3丁目2-24	46・1608
浜甲子園	枝川町12-3	41・4032
高須西	高須町2丁目1-45	48・4121
鳴尾東	笠屋町30-47	41・4542
鳴尾北	花園町10-20	41・6349
小松	小松北町2丁目4-1	46・4087
山口	山口町下山口4丁目1-5	078・904・3707
名塩	名塩1丁目41-15	0797・61・0952
生瀬	生瀬町2丁目3-16	0797・84・9464

※電話番号で市外局番のないものは(0798)

**男女共同参画センター
ウェーブ**

**アイデアを
形にしませんか**

「市民企画講座」を募集

男女共同参画センター ウェーブは「市民企画講座」を募集します。男女があらゆる分野に共に参画し、個々の能力を生かして、その人らしい生き方を実現するために役立つ講座やイベントの企画をお待ちしています。

テーマ・形式は自由(開講は7月から)。応募用紙はウェブのホームページ(<http://www.nishior.jp/homepage/wave/>)からダウンロードできます。

【対象】市内在住・在勤・在學者を中心とした団体・グループ

**さくらFM
新番組スタート**

あなたと共に 78.7MHz

「さくらFM」(78.7MHz ヘルツ)に、4月から新たに仲間入りした市の提供番組を紹介いたします。

問合せは広報課(0798・35・3402)へ。

かんたんお見舞いステーション

病気などで療養中の人、そのような人々を励ましたい人のための情報交換番組。お見舞いメッセージや聴かせてあげたい曲などがある人は、

各支所・市民サービスセンターにある「リクエスト&メッセージカード」にご記入ください!
【放送日時】 毎週木曜午後8時半から(30分間)

あっちこち応援DAN!

市内で夢に向かって、仕事や趣味を頑張っている若者をゲストに招いて応援します。

【放送日時】 毎週土曜午後8時から(30分間)。再放送は翌日の日曜午前8時半から

Nishinomiya WIND WAVE

西宮で活動の盛んな「吹奏楽」をテーマに、市内の話題やコンサート情報などを提供します。

【放送日時】 毎週土曜午後8時半から(30分間)。再放送は翌日の日曜午後8時半から

広告

サラ金・クレジット問題でお悩みの方、完済された方

- ◎債務整理の方法は自己破産ではありません。
- ◎「任意整理」という方法は、取引が一般に7年以上あれば、借金はかなり減額できる可能性があります。(過払金)
- ◎完済されている方でも過払金が生じていることがありますので、完済から10年たっていない方はぜひご相談下さい。

**着手金無料
費用分割可**

認定司法書士に債務整理を委任すると、業者から本人への取立は止まりますのでご安心下さい。

甲東園法務司法書士事務所

完全電話予約制 0798-54-3259

■電話受付時間：平日9時~18時

※非通知設定の電話はお受け出来ませんので、ご了承下さい。
 阪急今津線甲東園駅徒歩2分/コインパーキング(有料)が近くにあります。

広告

阪神米穀のお米



えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

一口ごはんメモ：お米の保存方法

ごはんをおいしく食べるには、お米を上手に保管すること。今のキッチン意外に高温多湿でお米の鮮度を落とします。厚手のビニール袋にいれ冷暗所に保管するのがいいでしょう。

(阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。)