

広がる未来 夢と希望を胸に 二十歳を祝うついで

市と教育委員会は来年1月11日午後0時40分から県立総合体育館(鳴尾浜1丁目)で、「二十歳を祝うついで」を開催します。

テーマは「未知への第一歩、愛すべき未来へ」です。漫才師・シャンプーハットによる漫才&トークやお楽しみ抽選会などから行われます(出演者変更の場合あり)。

今回の新成人は、平成元年(1989年)4月2日から2年(1990年)4月1日までに生まれた約4400人の皆さんです。11月末現在で、市内に住民登録か外国人登録をしている該当者には、12月中旬に案内状を送ります。また、市外居住者で案内状送付を希望する人は、12月24日までに青少年育成グループ(〒6662-0855江上町3-40 ☎0798-3538)へ連絡を。なお案内状が無くても該当者は入場できます。

★語り部セミナー「食の都・西宮と甲子園ホテル」 来年1月12日午前10時から武庫川女子大学甲子園会館で。対象は16歳以上。参加費300円。定員30人。申込は12月15日午前10時から電話(☎0798-1185)へ。先着順

★すこやか介護教室 来年1月12日午後2時からすこやかケア西宮で。テーマは「腰痛予防について」。定員あり。申込方法など問合せはすこやかケア西宮(688-2700)へ

★普通救命講習会 来年1月13日午後1時から消防局で。定員20人。申込は12月14日～1月8日に救急課(322-7319)へ。先着順

★男女共同参画センターウエーブの講座 いずれも申込は12月15日から電話でウエーブ(64-9495)へ。先着順 ※託児あり(対象は問合せを。定員あり。要予約。要申込)▽語り合いグループ「DV家庭」で育ったことをふりかえる娘たち：来年1月15日～2月26日の金曜午前10時から。7回シリーズ。定員15人▽市民企画講座「安心して老いるために」：1月23日午後1時からと1月30日午後1時から。2回シリーズ。定員50人▽再就職準備セミナー：1月25日午前9時半から。多数の場合抽選

★市立西宮高校の松柏講座「能楽入門」能の歴史と基礎知識 来年1月30日午前10時半から。定員30人。申込は往復ハガキに「能楽入門希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月20日(消印有効)までに同校(〒662-0872高座町14-1 ☎74-6711)へ。多数の場合抽選

★楽しむ!兵庫酒米が創る灘の酒 来年2月26日午後7時からクラウンプラザ神戸(神戸市)で。利き酒、灘酒の試飲など。対象は20歳以上の女性。参加費3000円。定員100人。申込は往復ハガキ(1枚3人まで)に代表者の住所・氏名・年齢・職業、参加者の氏名・年齢・職業を書き、12月31日(消印有効)までに兵庫県酒米振興会(〒650-0024神戸市中央区海岸通1農業会館内 ☎078-3333-5982)へ。多数の場合抽選



★郷土資料館今月のアラカルト12月号「借金・銀・米・証文」市指定文化財「下大市文書」から。27日までの午前10時～午後5時(入館は4時半)。月曜休館。問合せは同館(33-1298)へ

★西宮交響楽団定期演奏会 12月20日午後2時から市民会館アミティホールで。要入場料。問合せは同楽団(53-4478)青木方へ

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)の講演会「これからの暮らしと経済はどうなる」政権交代がもたらすもの」 12月24日午後1時半から上甲子園センターで。問合せは明推協事務局(35-3736)選挙管へ

★映画「いのちの作法」 来年1月11日午後1時半から甲東ホールで。入場料1000円(当日200円増)、中学生以下500円。問合せはびびり箱(53-9096)小山方へ

★普通救命講習会 来年1月13日午後1時から消防局で。定員20人。申込は12月14日～1月8日に救急課(322-7319)へ。先着順

★男女共同参画センターウエーブの講座 いずれも申込は12月15日から電話でウエーブ(64-9495)へ。先着順 ※託児あり(対象は問合せを。定員あり。要予約。要申込)▽語り合いグループ「DV家庭」で育ったことをふりかえる娘たち：来年1月15日～2月26日の金曜午前10時から。7回シリーズ。定員15人▽市民企画講座「安心して老いるために」：1月23日午後1時からと1月30日午後1時から。2回シリーズ。定員50人▽再就職準備セミナー：1月25日午前9時半から。多数の場合抽選

★市立西宮高校の松柏講座「能楽入門」能の歴史と基礎知識 来年1月30日午前10時半から。定員30人。申込は往復ハガキに「能楽入門希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月20日(消印有効)までに同校(〒662-0872高座町14-1 ☎74-6711)へ。多数の場合抽選

★楽しむ!兵庫酒米が創る灘の酒 来年2月26日午後7時からクラウンプラザ神戸(神戸市)で。利き酒、灘酒の試飲など。対象は20歳以上の女性。参加費3000円。定員100人。申込は往復ハガキ(1枚3人まで)に代表者の住所・氏名・年齢・職業、参加者の氏名・年齢・職業を書き、12月31日(消印有効)までに兵庫県酒米振興会(〒650-0024神戸市中央区海岸通1農業会館内 ☎078-3333-5982)へ。多数の場合抽選

アラカルト

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。

親子で音楽を 楽しもう

子育て総合センター

子育て総合センターは、「ヴァイオリンとピアノのデュオコンサート」を開催します。クラシックの名曲から子ども向けの「崖の上のポニョ」などを演奏します。入場無料。多数の場合入場制限あり。問合せは子育て総合センター(0798-39-1521)へ

【日時】12月21日午前11時から
【対象】小学校入学前の子と保護者

景観パネル展

こどもたちが見る西宮

12月22日～27日

市は、景観パネル展「こどもたちが見る西宮」を開催します。「こどもまちなみ発見隊」の子どもたちが撮影した鳴尾・山口地区のまちなみ写真などを展示します。また、「西宮まちなみ発見クラブ」の取り組みや市の景観行政の取り組みについても紹介します。ぜひご来場ください。入場無料。問合せは景観まちづくりグループ(0798-35-3526)へ

【日程・会場】12月22日～27日の午前10時～午後7時(27日は4時。入館は各終了時間の30分前)に北口ギャラリーで

自転車修理教室

身につけよう 修理の技術

市は、リサイクルプラザで開催する「自転車修理教室」の受講生を募集します。日程などは下表参照。受講料無料。

【定員】各10人
【申込】往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までにリサイクルプラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8西部総合処理センター内 ☎0798-22-6655)へ。多数の場合抽選

日程	申込締切日	修理コーナー一般使用不可日
来年1/16 10:00から	1/4	1/15・16
来年2/6 10:00から	1/18	2/5・6

日程	申込締切日	修理コーナー一般使用不可日
来年1/16 10:00から	1/4	1/15・16
来年2/6 10:00から	1/18	2/5・6

利息を払いすぎていませんか?

10年以上消費者金融に支払いを続けている方は、お金が戻ってくる可能性が高くなります。

なお、140万円を超える過払い金の請求は、法律上弁護士しか扱えませんので長期にわたって支払いを続けておられる方は、ご注意ください。

過払金請求交渉と任意整理は 着手金無料

日曜・土曜・平日夜間(月～金の夜9時まで) 法律相談 法律相談無料 阪神西宮駅スグ 弁護士

ひまわり法律事務所

兵庫県弁護士会所属 弁護士 上原 邦彦ら2名

0120-86-3150(予約制) ひまわり法律事務所 検索

*阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い
*http://www.himawari-law.net/

携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付 兵庫県西宮市和上町5番10号明治安田生命ビル8F

阪神米穀のお米

えびさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

一口ごはんメモ：ごはん食には整腸作用がある

ごはんには、レジスタントスターチという成分が含まれています。これは「消化されにくいデンプン」のことで、食物繊維と同じように整腸作用をもたらす、便秘や大腸ガンの予防にも効果があります。

【阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。】