

保健だより

受付時間は午前8時45分から午後5時半まで(記載のあるものを除く)。

市のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/>)や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



水田 聖音 ちゃん(生後8カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

11月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

11月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成22年4月~23年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、10月1日~実施日の2週間前まで(10月の空き区分は受付中)。先着順。※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだあと(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で22年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- 肝炎ウイルス検診…40歳~76歳の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜、21日の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜
西宮市医師会診療所	17・24日の8:45~12:00	0798・61・7077…9:00~17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1400円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜
中央保健福祉センター	1日の13:00~15:30 ※乳がん・大腸がん検診を実施。視触診は11月25日に実施	兵庫県健康財団(078・793・9333…9:00~17:00)。受付中。申込締切10月12日

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…前記(左上記事)と同じ▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。1300円

子育て関係(10月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

*3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は北口へ連絡を。
対象は3歳児…平成19年5月出生、1歳6か月児…21年3月出生、4か月児…22年6月出生

事業名	10月の日程	会場	備考
マザークラス	13・20・27日の13:30~15:30(3回シリーズ)	中央	妊婦体操など。対象は平成22年12月~23年2月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は9月29日から
	11月10・17日の13:30~16:00	塩瀬公民館	妊婦体操など。対象は平成23年1月~3月出産予定の妊婦。定員15人。申込は10月15日から山口へ
妊産婦健康相談	27日の13:30~15:10	鳴尾	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などの相談
離乳食講座	22日の10:30~11:45	鳴尾公民館	対象は平成21年9月~22年1月出生の第1子をもつ親。定員25人。申込は10月1日から鳴尾へ
乳児健康相談	1日の13:30~14:30	◇高須児童センター	身体計測と育児・栄養相談。対象は生後13カ月未満。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は3時まで受付
	5日の9:45~10:30	★越木岩公民館	
	5日の14:00~15:00	◎塩瀬公民館	
	6日の9:45~10:30、13:30~14:30	北口	
	6日の10:00~11:00	山口	
	18日の10:00~10:30	★段上児童館	
18日の13:30~14:30	中央	問合せは◇印…鳴尾、★印…北口、◎印…山口へ	
27日の13:30~14:30	鳴尾		
ぜん息・アレルギー相談	18日の14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
母(父)と子の心の相談	21日の13:30~15:30	保健所	育児不安などの心の悩みに関する相談。申込は9月29日から(0798・26・3160)へ
親子の歯の教室	13・27日の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は9月29日から

予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎等の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。また、ポリオ予防接種(生後3カ月から90カ月までに2回)は右表の会場・日程で実施します。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。

会場	10月の日程
中央	8・29日の9:45~10:45
	8・12・21・29日の14:00~15:00
北口	5・13・14・19・25日の9:45~11:15
	7・19・22・25・26日の14:00~15:00
鳴尾支所	15・27日の9:45~11:15
塩瀬公民館	18日の14:00~15:00
山口	6日の14:00~15:00

《ポリオ生ワクチン追加接種(任意接種)について》

厚生労働省は、他の年代よりポリオに対する免疫の保有率が低いことが調査でわかった昭和50年から52年までに生まれた人に、ポリオ生ワクチンの追加接種を呼びかけています。特に「子どもがポリオ予防接種を受ける人」や「ポリオ常在国に渡航する人」は接種をお勧めします。

【追加接種が受けられる医療機関・日程など】9月28日、10月26日の14:00~14:30に兵庫医科大学病院小児科外来(武庫川町1-1 ☎0798・45・6220)で。有料。要予約(受付時間は祝日を除く月曜~金曜の15:00~16:30)

相談など(10月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	10月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30		保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ。申込不要
電話栄養相談	6・20日の9:30~11:30		
すこやか健康相談	5日の14:00~15:00	中央	医師などによる相談
若竹ふれ愛健康相談	12日の10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は午前10時半まで。申込不要。問合せは北口へ
大人のぜん息・呼吸器相談	27日の14:00~15:30	中央	医師などによる相談。成人対象
禁煙講演会	11月6日の14:00~15:30	北口	医師による講話など。定員50人。申込は10月1日から
	5日の15:00~16:00	中央	喫煙状況チェック、保健師による相談
18日の14:00~16:00	北口		
家族でチャレンジ!むし歯予防(2回シリーズ)	A:7日、11月4日の13:25~15:00 B:7日、11月4日の14:25~16:00	子育て総合センター	医師などによる講話。対象は3歳以上の子と親。定員各15人。申込は北口へ。受付中
無料歯科健康相談	9・23日の14:00~16:30	西宮歯科総合福祉センター	対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ
栄養相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 申込は9月29日から
栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は9月29日から(0798・63・3318)へ
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の9:30~16:30		
ひきこもり青年の家族交流会	14日の14:00~16:00		
精神保健福祉相談	5・12・26日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症など心の悩みに関する相談。申込は9月29日から(0798・26・3160)へ
	7日の13:00~15:00	山口	
	8日の13:00~15:00	鳴尾	
15日の13:00~15:00	北口		
保健所家族教室	20日の13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は9月29日から(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	8日の9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は9月29日から(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	8日の9:30~11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は9月29日から(0798・26・3675)へ

献血

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・10月の日程】メルカード武庫川…3日の10:00~12:00、13:15~16:30▷若竹生活文化会館…7日の10:00~12:00▷高木公園…10日の9:30~13:00、14:15~16:00▷西宮市役所前…13日の10:00~12:00、13:00~16:00▷新西宮ヨットハーバー…17日の9:45~13:00、14:15~16:30▷鳴尾東公民館…28日の14:00~16:30▷西宮医療会館…29日の9:30~16:00