

もつと知りたい!にしのみや講座

酒蔵地帯の歴史を学ぶ

市と西宮観光協会は、西宮に
対する理解や愛着をより一層深
めてもらうため「もつと知りた
い!にしのみや講座(酒のまち
編)」を開催します。

西宮を代表する伝統産業・酒
造業とその関係施設が集積する
酒蔵地帯を取り上げます。歴史

研究家・山下忠男さんによる講
演や辰馬本家酒造本社工場の見
学などがあります。参加費無料。
【日時・会場】3月5日午後
1時から白鹿記念酒造博物館な
どで

【対象】20歳以上。在勤・在
学者可 ※酒造業関係者、幼児



カルチャート

★ロビーギャラリー2月の展
示 市役所本庁舎1・4階で。
写真(宮本和彦さん)。問合せ
は文化振興グループ(355・3
425)へ ※展示替えのため
鑑賞できない場合があります

★西宮(礼場筋)ストリート
ギャラリー「こんちゅうの森」
2月2日〜28日。浜脇保育所
児童の作品。問合せは文化振興
グループ(355・3425)へ

★高齢者向けパソコン入門講
座 2月3日〜24日の木曜午後
1時から西宮市大学交流センタ
ーで。4回シリーズ。対象は50歳
以上の初心者。受講料6000

円。定員10人。申込は1月29日か
ら電話で関西イー・エルダー(7
4・8866)板谷方へ。先着順
★人権・同和問題学習会「こ
れからの部落」 2月4日午後
7時から若竹生活文化会館で。
在勤・在学者可。問合せは同館
(67・7171)へ

★市民活動支援講座「地域に
おける防災力」 2月5日午後
2時から市民交流センターで。
定員あり。申込は電話で同セン
ター(655・2255)へ

★2月のロビーコンサート
8日午後0時20分から市役所本
庁舎1階で。出演はフアンシユ。
問合せは西宮市文化振興財団
(333・3146)へ

★親子でリズム遊びをしまし
よう 2月8・2日の午後1時
2時から北夙川体育館で。対象
はおむね3歳までの子と親。

同伴は不可

【定員】80人

【申込】ハガキ(1枚に2人
まで)に講座名、代表者の住
所・氏名・電話番号、参加者全
員の氏名・年齢(在勤・在学者
は勤務先・学校名も)を書き、
2月18日(消印有効)までに西
宮観光協会(〒662-1856
7六湛寺町10-3市産業振興グ
ループ内 ☎0798-333333
21)へ。多数の場合抽選 ※
2月25日までに当選者のみ通知

2-0934西宮浜4丁目13-
4 ☎333-4888)へ。多数
の場合抽選

★心のケア講座「若者の自立
に向けて」ひきこもりからの出
発」 2月13日午後1時半から
市役所東館8階で。定員80人。
申込は1月31日から電話で保健
所健康増進グループ(26・3
160)へ。先着順

★講演と映像「私の見た中国」
2月13日午後1時半から鳴尾公
民館で。定員50人。当日先着順
(受付は1時から)。問合せは東
洋歴史文化研究会(090・6
910・7061)須田方へ

★総合福祉センター ボラン
ティア養成講座 2月15・22日
の午後1時半から。2回シリー
ズ。定員20人。申込は2月10日
までに同センター(333・55
01)へ。多数の場合抽選

★保育サポーター養成講座
2月16・17・23・24日の午前9時
半から子育て総合センターで。
4回シリーズ。対象は子育て経
験者か保育士・看護師等の資格
免許取得者で同講座修了後に保
育サポーターとして自宅での保
育が可能な人。定員40人。申込
は1月31日から電話でにしのみ
やファミリー・サポート・セ
ンター(399・1534)へ。

先着順 ※託児あり(対象は1
歳以上。定員あり。要申込)
★リフトフォーム教室 2月19日

午前10時からリサイクルプラザ
で。不用ジーンズでリメイクバ
ッグ作り。定員10人。申込は往復
ハガキに住所・氏名・年齢・性別、
電話番号を書き、2月7日(消印
有効)までに同プラザ(〒66
2-0934西宮浜3丁目8西
部総合処理センター内 ☎22・
6655)へ。多数の場合抽選

★普通救命講習会 2月23日
午後1時半から消防局で。定員
20人。申込は2月7日〜17日に
救急課(322・7319)へ。

先着順

★神戸新聞社の結婚夫婦祝福
式典 5月15日午後1時から市
民会館アミティホールで。対象
は昭和37年に婚姻届を出した夫
婦。申込は所定の申込書(同社
の総局・販売所にあり)を2月25
日(必着)までに同社地域活動局
(〒650-8571住所不要
☎078-36227086)へ

★西宮スポーツセンターのゴ
ルフの上達に役立つゴルフプラ
ティス教室 2月6・20日、3月
6・20日の午前9時から。4回シ
リーズ。受講料5000円。定員
20人。申込は1月30日午前10時
に同センター(733・7581)
へ来館を。多数の場合抽選

★西宮市ボウリング選手権大
会 2月11日午前9時半(6ゲ
ーム)、10時半(3ゲーム)からボ
ウル阪神(尼崎市)で。アメリカ
ン方式(ハンディキャップ制)。
在勤・在学者可。要参加費。申
込は2月10日までにボウル阪神
(06・6417・0310)へ

★市協働事業 甲子園浜マラ
ソン大会 2月13日に浜甲子園
運動公園で。参加受付は当日午
前8時20分〜9時に。対象は5
歳以上。要参加費。雨天決行。
種目など問合せはスポーツクラ
ブ21甲子園浜(48・8905
:井上方)へ

★小学生卓球大会 2月20日
午前9時から中央体育館で。男
女別・学年別シングルス。在学
者可。要参加費。申込は2月5
日まで。申込方法など問合せは
西宮市卓球大会(47・443
4:石川方、夜)へ

アラカルト

電話番号で市外局番が
ないものは「0798」です。

インターカレッジ西宮 市民のための 学問のススメ

西宮市大学交流センターは、イン
ターカレッジ西宮「大学共同講座
(後期)」の受講生を募集します。在
勤・在学者可。「市民のための学問の
ススメ〜ここでしか聞けないとって
おきの話」をテーマに、市内の大学
教員が文化人類学や経済学などに
ついてリレー形式で講義を行います。
受講料3000円。定員120人。

【日時】2月24日〜3月17日の木
曜午後6時半から。4回シリーズ
【申込】講座名、住所、氏名(ふりが
な)、電話番号を書いたものを郵送ま
たは電話で2月15日(必着)までに
西宮市大学交流センター(〒663
-8035北口町1-2アクタ西宮東
館6階 ☎0798・69・3155 月曜
休み)へ。持参可。多数の場合抽選

音楽と出会うまち西宮

まちかどコンサート

西宮市文化振興財団は、「まちかど
コンサート」を開催します。トラン
ペットやホルン等による演奏をお楽
しください。参加費無料。定員130人。

【日時・会場】2月26日午後1時
10分からアサヒビール西宮工場
(津門大塚町)で

【申込】往復ハガキ(1枚に3人ま
で)に催し名、代表者の住所・氏名・
電話番号、参加者全員の氏名を書
き、2月4日(消印有効)までに西宮
市文化振興財団(〒662-0918六
湛寺町10-11 ☎0798・33・3146)
へ。多数の場合抽選

2月27日 参加者募集 メタボ予防 ウォーキング

市は、新・にしのみや健康づくり
21「市民健康ウォーキング大会〜津
門11町巡り メタボ予防ウォーキ
ング」を開催します。ミニ講座を受
けた後、津門11町4.4kmのコース
を歩きます。小雨決行。在勤・在学
者可。参加費無料。定員150人。

【集合日時・場所】2月27日午前
9時半に中央保健福祉センターに
【申込】2月1日から電話で保健所
健康増進グループ(0798・26・
3160)へ。先着順

債務整理

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら

- ◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。
- ◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。
- ◎自己破産 資産も無く多重債務で支払っていきける目途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

過払金返還請求

- ◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。
- ◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。
- ◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年内であれば返還請求は可能です。

個人のお秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

あずさ司法書士法人

神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
<http://www.azusa-office.jp>
TEL.078-958-6070

受付時間 AM10:00~PM7:00

山村直子 司法書士 ■兵庫県司法書士会 第1682号 ■簡裁代理認定 2004年3月1日 第212355号

阪神米穀のお米

えっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■<http://www.ebessan.jp>

Q. ごはんは太りにくい食べ物?
A. 米に含まれる炭水化物(糖質)は、肉やバターなどに含まれる脂肪よりも優先的にエネルギーとして消費されるため、お米は太りにくい食べ物といえます。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

スポーツ

★西宮スポーツセンターのゴ
ルフの上達に役立つゴルフプラ
ティス教室 2月6・20日、3月
6・20日の午前9時から。4回シ
リーズ。受講料5000円。定員
20人。申込は1月30日午前10時
に同センター(733・7581)
へ来館を。多数の場合抽選

★西宮市ボウリング選手権大
会 2月11日午前9時半(6ゲ
ーム)、10時半(3ゲーム)からボ
ウル阪神(尼崎市)で。アメリカ
ン方式(ハンディキャップ制)。
在勤・在学者可。要参加費。申
込は2月10日までにボウル阪神
(06・6417・0310)へ

★市協働事業 甲子園浜マラ
ソン大会 2月13日に浜甲子園
運動公園で。参加受付は当日午
前8時20分〜9時に。対象は5
歳以上。要参加費。雨天決行。
種目など問合せはスポーツクラ
ブ21甲子園浜(48・8905
:井上方)へ

★小学生卓球大会 2月20日
午前9時から中央体育館で。男
女別・学年別シングルス。在学
者可。要参加費。申込は2月5
日まで。申込方法など問合せは
西宮市卓球大会(47・443
4:石川方、夜)へ