

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 講座・講演会

### スポーツの力で西宮を元気に！シンポジウム

教育委員会は、「スポーツの力で西宮を元気に！シンポジウム」を開催します。



お笑い芸人の安田大サーカス団長の講演やパネルディスカッションを行います。また、リゾ鳴尾浜割引券を来場者全員にプレゼントするほか、西宮のお酒などが当たるお楽しみ抽選会あり。詳しくは市のホームページ(楽しむ・学ぶ→スポーツ活動)をご覧ください。

2月22日(土)午後1時半～  
なるお文化ホール あり  
サンスポマラソンクラブ (06・6633・5833)

★講演会「野外活動で注意したいマダニ等の害虫について」 2月2日(日)午後2時～ 中央公民館 西宮自然保護協会(090・8525・9244…大谷方)

★西宮市学校保健研究大会「ネット社会の子育て～スマホで変わるネットの危険性」 2月6日(木)午後3時～ 甲東ホール 学校保健安全課 (35・3812)

★市民活動支援講座「大災害からまちを守る地域力」 2月8日(土)午後2時～ 市民交流センター あり 同センター(65・2251)

★小児科の先生のおはなし「わが子を救うために」 2月8日(土)午後2時～ 市民交流センター 心肺蘇生術 あり あり あり あり(22・3561) あり

★JICAボランティア帰国報告会 2月8日(土)午後2時～ JICA 関西 あり あり JICA 関西 (078・261・0352)

★思春期講演会「思春期の処方箋」 2月13日(木)午前10時～ プレラホール あり あり あり あり(35・3868)

★人権・同和問題学習会「こどもと話そう。部落問題」 2月13日(木)午後7時～ 在勤・在学者可 あり あり 若竹生活文化会館(67・7171)

★ノーマライゼーションフォーラム 2月15日(土)午後1時半～ 勤労会館ホール 障害のある人の地域での居場所づくりについて 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★普通救命講習会 2月16日(日)午後1時半～ 西宮消防署 20人 1月30日から救急課(32・7319)。先着順

★合唱講習会 2月16日(日)午後2時～ なるお文化ホール 混声合唱の指導 西宮市文化振興財団(33・3146)

★インターカレッジ西宮 大学共同講座(後期) 2月27日～3月13日の木曜(3回)午後6時半～ 西宮市大学交流センター 温故知新をテーマに市内大学の教員がリレー形式で講義 ¥2500円 100人 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、2月15日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。電話も可。多数の場合抽選

★万葉セミナー いずれも午後1時～▷平日コース… 3月4日(火)▷休日コース… 9日(日) 夙川公民館 柿本人麻呂の実像や興味深い伝説・信仰について紹介 ¥1000円 各100人 往復ハガキに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、2月15日(必着)までに北山緑化植物園(〒662-0091北山町1-1 ☎72・9391…水曜休み)。多数の場合抽選

## 芸術

### LALALAグランプリ プレミアムコンサート

西北活性化協議会は、市との協働事業として、「にしきた音楽祭 LALALAミュージシャンコンテスト2013グランプリプレミアムコンサート」を開催します。激戦を勝ち抜いた佐野仁美さんをはじめ、L I K A L I F E、F lower marketが出演します。要整理券(県立芸術文化センター2階総合案内所等で配布。1人2枚まで)。 2月7日(金)午後6時20分～ プレラホール 同協議会(61・3226…午前10時～午後6時。月・金曜休み)

★企画展「節句の人形」 1月29日(水)～3月3日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館(2月11日は開館し、12日は休館) 白鹿記念酒造博物館 ¥あり(小学校入学前無料) 同館(33・0008)

★2月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 写真(佐藤威光さん) 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー 2月4日(火)～28日(金) 大社っ子 らいおんぐみ(大社保育園園児の作品)、むしみつた!つかまえた!(用海保育所園児の作品) 文化振興課 (35・3425)

★クロスロード展 2月4日(火)～9日(日)の午前10時～午後6時(9日は5時まで) 北口ギャラリー 油彩画など 西宮美術協会 (078・709・6730…田中方)

★ロビーコンサート 2月12日(水)午後0時20分～ 市役所本庁舎1階 出演はコール・アマービレ(合唱) 西宮市文化振興財団(33・3146)

★青山秀直クラリネットファンタジー 2月12日(水)午後7時～ 県立芸術文化センター小ホール 小学生以上 ¥あり ムジークリーベ(63・5698…青山方)

★武庫川オペラ「ヘンゼルとグレーテル」 2月23日(日)午後2時～ 武庫川女子大学甲子園会館 120人 往復ハガキ(1枚2人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号を書き、2月7日(必着)までに同大学音楽学部(〒663-8558池開町6-46 ☎45・3580)。多数の場合抽選

## 催し

### 福祉作品展

市は、「福祉作品展」を開催します。小・中学生から募集した福祉作品コンクール入賞作品をはじめ、障害のある人が制作した絵画や造形、市内作業所の自主製品を展示します。

2月11日(火・祝)～16日(日)の午前10時～午後5時(16日は4時まで) 市民ギャラリー 健康福祉計画課 (35・3135)

★郷土資料館の催し 下表のとおり 同館 (33・1298)

特集展示「高畑町遺跡展」
2月4日(火)～3月2日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
西宮博物館・資料館連携講座「中世西宮町を掘る～西宮神社社頭遺跡の発掘調査」
2月5日(水)午後1時半～ 60人。当日先着順(受付は午後1時から)
歴史講座「西宮の後期・終末期古墳」
2月19日(水)午後1時半～ 15歳以上 60人 往復ハガキに講座名、住所、氏名を書き、2月5日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)。多数の場合抽選

★灘五郷・灘の酒の歴史探訪 2月6日(木)・7日(金)の午後5時～8時半 御影クラッセ1階広場(神戸市) 特別試飲会(有料)、酒蔵紹介など 灘五郷酒造組合(078・841・1101) ※6日のオープニングセレモニーで樽酒プレゼント(無くなり次第終了)

★ブックフェア&パネル展「知っていますか？西宮の姉妹・友好都市」 2月7日(金)～3月5日(水)の午前10時～午後6時。月曜休館 中央図書館(33・0189)

★貝を使ったオリジナルかたつむり作り 2月9日(日)の午前10時～午後4時(材料が無くなり次第終了) 西宮市貝類館 ¥100円(別途要入館料) 同館(37・0485)

★男女共同参画センター ウェーブの催し 下表のとおり あり あり ウェーブ(64・9495) あり

女性のための「こころが元気になる講座」自己尊重トレーニング入門
2月10日～24日の月曜(3回)午前10時～ ¥1500円
親子で学ぶ防災・減災「シミュレーションと体験ゲーム 自分を守る 家族を守る」
2月15日(土)午前10時～ 小学生以上の子と保護者(大人のみの参加も可)

★出張いきいきごみ展 2月12日(水)・13日(木)の午前9時半～午後4時(13日は3時まで) 甲東センター 再生した自転車や家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 施設操作課(22・6601) ※2月13日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは2月14日に同センターで。配送はしません

★アンサンブルちょうちよのコンサート 2月15日(土)午前10時半～ 市役所東館8階 小学生以下の子と保護者 80組 1月29日午後1時から西宮YMCA保育園(35・5992)。先着順

★段・級位親睦囲碁大会 2月16日(日)午前10時～ 市役所東館8階 ¥1500円 ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、2月2日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒663-8114上甲子園4丁目14-2 ☎35・9858…丸田方)

★黒田さんちの晩ごはん 3月6日(木)午前10時半～ 若竹公民館 料理教室 ¥600円 20人 1月30日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★神戸新聞社の金婚夫婦祝福式典 5月18日(日)午後1時～ 市民会館アミティホール 昭和40年に婚姻届を出した夫婦 所定の申込用紙を、2月28日(必着)までに同社地域活動局(078・362・7086) ※申込用紙は同社阪神総局、販売所で配布

## スポーツ・アウトドア

★西宮市民スポーツ指導者養成講習会 2月4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)の午後7時～。4回シリーズ 中央体育館 あり あり スポーツ推進課(74・0554)

★三世交流「ダーツ」体験講座 2月8日(土)午前10時～ 市民共済会館 小学生以上(小学生は保護者同伴) あり あり 西宮市民共済生活協同組合(23・5566)

★遊・遊すぽ一つ広場 いずれも午後1時～。③以外は雨天中止▷①2月12日(水)…浜甲子園運動公園多目的広場▷②21日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷③26日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場▷④28日(金)…中央運動公園陸上競技場 グラウンド・ゴルフなど(③は太極拳) リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★甲山エコひろば「冬の甲山でパードウォッチング」 2月22日(土)午前10時に甲山自然の家に集合 小学生以下は保護者同伴 ¥100円 20人 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、2月3日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

クラス別個人(男女)卓球大会
2月23日(日) 小学4年生以上
ダブルス団体卓球大会
3月9日(日) 中学生以上

★西宮市長杯バドミントン大会 3月1日(土)午前9時～ 中央体育館 クラス別ダブルス、シングルス 中学生以上。在勤・在学者可 ¥あり あり 1月30日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★冒険スプリングキャンプ 3月27日(木)～30日(日)。3泊 県立南但馬自然学校(朝来市) 小・中学生(新1年生も可) ¥2万2000円 40人 1月29日から同キャンプ実行委員会(075・721・9122…出店方)。先着順

人事募集

★市の嘱託職員 下表のとおり。契約更新は65歳まで 各1人(⑥は2人) 履歴書(希望職種を明記。③～⑥は資格・免許証等の写しを)を1月27日～31日(②～⑥は2月4日まで。必着)に人事課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3514)。持参も可。郵送の場合80円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可 ※勤務条件等は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)参照

- ①本庁舎宿日直業務 ②植物生産研究センターでの植物育成管理等業務 ③土地の官民境界調査等業務 ④わかば園での言語療法訓練業務 ⑤生活保護受給者に対する健康管理指導等業務 ⑥担当地区の保育所等における保健指導業務

★教育委員会の嘱託職員 下表のとおり 所定の申込書を、1月27日～2月4日に教育人事課(35・3834) ※申込書は同課で配布

- ①市立図書館の運営業務 ②文化財保護業務 ③市立小・中学校の特別支援教育支援業務 ④総合教育センターでの教育相談業務

★市立中央病院の嘱託職員 下表のとおり 免許取得者 履歴書、免許の写しを同病院総務課(64・1515)

- ①薬剤師 ②看護師

★市の臨時職員(登録制) 職種は①歯科衛生士、②管理栄養士。週5日38時間45分勤務 免許取得者 ①日額1万2700円、②日額7850円 履歴書、臨時職員登録票、免許の写しを人事課(35・3514) ※勤務条件等は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)参照

★市立幼稚園の保育補助員 特に教育的配慮の必要な園児の保育補助業務。勤務は4月～9月(8月を除く)の週5日24時間程度。期間更新可 保育経験が豊富な人(幼稚園教諭免許か保育士資格取得者が望ましい) 30人程度 1月27日～2月7日に特別支援教育課(67・6885)。履歴書持参 ※試験は2月24・25日

★市立小・中学校、特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修) 勤務は年間16日以内、1日7時間以内 小・中学校いずれかの教員免許取得者 教育職員課(35・3853)

★西宮市社会福祉協議会「青葉園」の職員 いずれも重度障害者への支援業務 各1人 1月27日～2月6日に同協議会(34・3363) ※試験は2月8日

- ①正規看護師 ②嘱託支援専門員

★西宮市大谷記念美術館の臨時職員 同館での監視業務。週2日～4日で半日勤務。土・日曜、祝日勤務あり 1時間800円 16人 履歴書と80円切手を貼った返信用封筒を同封し、2月8日(必着)までに同館(〒662-0952中浜町4-38 ☎33・0164) ※2月13日～15日に面接あり

健康・ふくし

★自立生活プログラム 2月1日～3月8日の土曜(6回)午後1時半～ メインストリーム協会 身体障害者手帳を持つ人 あり 同協会(66・5122 ☎66・5133)

★西宮市肢体障害者協会生活行動訓練 2月4日(火)午前10時～ 総合福祉センター ボッチャ 身体障害者手帳を持つ肢体障害者(車いす可) あり 同協会(47・0201…FAX兼用。宮下方)

★身体障害者巡回(移動)相談会 2月7日(金)の午前9時～正午 市役所東館8階 義手・義足など補装具の相談と指導 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 あり 障害福祉課(35・3157)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会 2月12日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半 西宮市職員会館 18歳～54歳で、体重が男性45kg、女性40kg以上の健康な人 保健所保健総務課(26・3775)

★総合福祉センターの催し 障害のある人(中学生以下は保護者同伴)。在勤・在学者可 あり 同センター(33・5501 ☎35・1132)

- ①卓球教室 ②ポッチャ教室

★その飲み方、大丈夫?～アルコールに関する講演会 2月18日(火)午後1時半～ 西宮市職員会館 講話や体験談など あり 保健所健康増進課(26・3160)

★認知症サポーター養成講座 2月20日(木)午後1時半～ 福祉会館 あり 同センター(23・1143)

さくらFM(78.7MHz)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 広報課(0798・35・3402)

西宮文学案内(2月分)

月曜午後8時半から30分間。[再] 翌日曜午前8時半から 西宮と関わりのある文学作品や作家を紹介。2月のテーマは「文学散歩～聖地巡礼」。ナビゲーターは、歌人の北夙川不可止さん ※放送終了後は、市のホームページ(市政情報→広報・広聴→さくらFM)から音声配信あり。CDの貸し出しあり

キャンパスinにのみや(2月分)

土曜午後11時から30分間。[再] 翌日曜午後11時から 武庫川女子・関西学院・神戸女学院・大手前の各大学による自主制作番組を月替わりで放送

★市立中央病院のボランティア 火・木曜の午前9時～11時半。外来患者の案内など 若干名 同病院看護部(64・1515)

相談

★消費生活センター2月の相談会 消費者法律相談…19日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…25日(火)午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応 あり 同センター(64・0999)

その他

山東自然の家、丹波少年自然の家 冬季利用の受付

山東自然の家、丹波少年自然の家では、冬季利用の受付を行っています。日程・詳しい施設の内容は問合せを。 同センター(079・676・4100)、丹波少年自然の家(0795・87・1633) ※丹波少年自然の家の平成26年度分の団体利用の仮申し込みは1月31日まで。詳しくは問合せを

消防テレホンサービス 0798-22-9999

2月1日～15日…放火について、16日～3月7日…春の火災予防運動について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組 ケーブルテレビ・ペイコム11ch フロムにのみや【2月分】

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分。 広報課(0798・35・3487)

- ①3日(月)～9日(日)、②17日(月)～23日(日) ①・②にのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介 ①ぶらり西宮「本を片手に」…村上春樹の作品に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介 ②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見する番組。今回は甲子園浜小学校校区を散策 10日(月)～16日(日) まるごと市政…土砂災害が起こる仕組みや、土砂災害から身を守るための市や地域の取り組みを紹介 24日(月)～3月2日(日) 西宮ライブラリー/THE文化財探訪…西宮神社が保管する文化財を紹介(後編) マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

子育て総合センターの催し

申込(②は除く)は、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎0798・39・1521)。多数の場合抽選(初参加者優先) ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

Table with 3 columns: 催し名, 日程, 備考. Includes events like 'はじめてまして～赤ちゃんといっしょ' and '子育て講座～赤ちゃん時代に大切なこと'.

情報センターの3月分 パソコン研修

Table with 4 columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日. Lists various computer training courses like 'パソコン初歩の初歩' and 'めざそう! DTPデザイナー'.