

- ◇11月は児童虐待防止月間……………2面
- ◇平成25年度一般会計決算……………3面
- ◇秋の全国火災予防運動……………4面
- ◇保健だより……………5面
- ◇食育フェスタを開催……………6面
- ◇市民文化賞、湯川記念賞を贈呈……………8面

●発行(毎月10・25日) / 西宮市役所: 〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) ●ホームページ <http://www.nishi.or.jp/>
 ●編集/政策局市長室広報課 ☎0798・35・3400 ✉vo_kouhou@nishi.or.jp ●携帯サイト「ふるむ西宮」<http://www.nishi.or.jp/i/>



トップアスリートが スポーツの楽しさを伝えます



このたび、本市とつながりのあるアスリートやスポーツ団体などがメンバーとなり、アスリートならではの事業を実施し、スポーツを通じたまちづくりを進める異競技連携組織「アスレチック・リエゾン・西宮」(以下、リエゾン)が発足しました。そこで、リエゾンの取り組みについて、会長の北京五輪陸上銅メダリスト・朝原宣治さんと市長に語っていただきました。また、キックオフ事業として開催する指導者教室を紹介します。

※リエゾン…フランス語で「連携」の意味

★対談★ 楽しいのが スポーツの魅力

市長 リエゾンが発足したことに、大変心強くうれしく思っています。スポーツをする市民にとっても喜ばしいニュースであり、今後、リエゾンは本市のスポーツ施策を充実させていくために、重要なパートナーになります。

朝原 リエゾンには、西宮で活躍するプロ・アマチュアのトップアスリートが参画しています。私たちが培った知識や経験を、地元西宮のまちづくりに生かすことができるのは、とても光栄なことだと思います。市長は、リエゾンにどのようなことを期待されますか。

市長 本市は、少年・少女のスポーツがとて盛んなまちです。子どもたちにスポーツ

「指導者教室」開催 ココからキックオフ

11/19(水)午後6時半
中央体育館 などで

問合せ スポーツ推進課
0798・74・0554

リエゾンのキックオフ事業として、市内で活動するスポーツ指導者を対象とした指導者教室を開催します=下表参照。

申込 11月9日までに市のホームページ(楽しむ・学ぶ→スポーツ活動→イベント・催し)から申込を

種目	内容	リエゾンメンバー(指導者)
サッカー	サッカーが楽しくなる!アイスブレイク&基本練習メニュー	ヴィッセル神戸
バレーボール	バレーボールにおける基本技術の指導方法について	JTマーヴェラス
野球	野球指導法	水口 栄二
陸上	早くはしるためのコツ~体幹を意識し、いかに体重移動をスムーズにするか	朝原 宣治
フットボール	体育授業でぜひ取り組みたい!「戦術学習(=ボールを持たない動き・戦術的行動)」を学ぶフットボール	西宮ブルーインズ
トレーニング	これでスポーツがうまくなる!「パフォーマンスアップのためのコンディショニング&トレーニング」	関メディ ベースボール学院
バスケットボール	ジュニア期に身に付けさせたい基本技術	兵庫ストークス
リエゾン事務局	西宮スポーツセンター	リエゾン賛助会員
		大阪ガス(予定)など

これからの活動は?

- ・さまざまなスポーツ体験教室
- ・スポーツクリニック など



異競技間の交流でもっと活躍する選手が出てくる

朝原 中学校で入部しようと思っていたサッカー部がなかったから、ハンドボール部で、陸上は高校から始められたそうです。

市長 競技をする上で、大会で勝つことがよく求められますが、僕は、スポーツはまず、楽しいと思えることが一番大事だと思っています。リエゾンでは、そうしたメッセージも伝えてもらいたいですね。

朝原 それができるのは、アスリートの特権だと思います。一番になることが目的ではなく、それぞれの楽しみ方があることを発信していきたいですね。

市長 先ほど、リエゾンには、指導力の向上に向けた取り組み

多様な競技を経験し 指導力を向上!

朝原 バレーボールの選手が、サッカーのキーパーとして活躍できるだろうとの意見を聞いたことがありますが、異競技間の交流が盛んになれば、もっと活躍できる選手が出てくると思っています。また、いろいろな競技の経験があれば、指導者の技術・アイデアの幅も広がり、指導力の向上にもつながります。

市長 指導力の向上は、子どもたちが、いったん触れたスポーツを好きになる効果も期待できますね。

朝原 そうです。さらにリエゾンでは、子どもから高齢者まで身体を動かすことに関わる人口を増やしていくために、食事や身体のケア、トレーニングなど幅広い情報を発信していきたいと思っています。

市長 トップアスリートの発言は、社会に対して大きな影響を与えます。健康、青少年育成、自殺防止など、まちが抱える問題を、スポーツを通じて情報発信することで解決につながる役割も期待しています。

朝原 そうですね。競技力の向上はもちろんですが、それ以外のさまざまな社会的な効果も含め、その本質のところをうまく伝えていくことで、ご期待に添えていきたいです。

あなたの絵画・写真で新年号の1面飾ろう

【応募】
11月26日まで

市は、「新年を感じる西宮の風景」をテーマに、本紙1月1日号の1面に掲載する作品を市民の皆さんから公募します=右表参照。
 申込方法など詳しくは、広報課(市役所本庁舎4階☎0798・35・3400)、各支所・市民サービスセンターなどにある募集要項か市のホームページ(市政情報→広報・広聴)をご覧ください。

規格	絵画	色彩は多色(カラー)▷サイズは3号F(273 ^{mm} ×220 ^{mm})~8号F(455 ^{mm} ×380 ^{mm})で横長。八つ切り画用紙も可
	写真	フィルムまたはデジタルカメラによるカラー写真。組み写真は不可▷サイズは四つ切り(254 ^{mm} ×305 ^{mm})かA4でワイド不可、横長

※平成25年11月1日以降に描写(撮影)した自作未発表の作品に限る。応募は1人につき絵画が写真いずれか1点。額装不要

対象	市内在住・在勤・在学者。プロ・アマチュア不問
賞	特選1点…本紙1月1日号1面に掲載 入選3点…特選とともに、来年1月に市役所本庁舎1階の広報コーナーに展示 ※いずれも、絵画、写真を併せての選考です
選考	本紙への掲載にふさわしい内容であるか(風景内容、新年のイメージがあるなど)を基準に広報課が選考します