

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

| | |
|------------|-------------------------------------------|
| 中央保健福祉センター | 染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630 |
| 北口保健福祉センター | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097 |
| 塩瀬保健福祉センター | 名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766 |
| 山口保健福祉センター | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160 |
| 保健所 健康増進課 | 江上町3-26 ☎26・3667 |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



山本 夏生子ちゃん(1歳4カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日、12月29日~1月3日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日、12月29日~1月3日…9:30~11:30、13:00~14:30

来年1月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

来年1月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成26年4月~27年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、12月1日~実施日の2週間前(12月の空き区分は受付中)。12月27日~1月4日は申込できません。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で26年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に地域保健課へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場 | 1月の日程 | 申込 |
|--------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜~木曜(祝日、1日~5日を除く)、18日(日)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~金曜 |
| 西宮市医師会診療所 | 19日(月)・26日(月)の8:45~12:00 | 0798・61・7077…祝日を除く月曜~金曜の9:00~17:00 |
| 山口保健福祉センター | 30日(金)9:00~15:30 | 12月3日~26日に兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜~金曜の9:00~17:00)へ |

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場 | 1月の日程 | 申込 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 水・木曜(1日を除く)の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~金曜 |
| 塩瀬センター | 16日(金)10:00~14:00 ※乳がん視触診は2月10日(火)か24日(火)のどちらかで受診を(午後のみ) | 12月1日~16日に兵庫県健康財団(078・793・9333…月曜~金曜の9:00~17:00)へ |
| 山口保健福祉センター | 20日(火)13:00~15:30 ※乳がん視触診は2月12日(木) | |

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 1月の日程 | 申込 |
|--------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜~木曜(祝日、1日~5日を除く)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~金曜 |

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診もあります。詳しくは地域保健課へ問合せを

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(12月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成23年7月出生)、1歳6か月児健康診査(25年5月出生)、10か月児健康診査(26年2月出生)、4か月児健康診査(26年8月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

| 事業名 | 12月の日程 | 会場 | 備考 |
|-------------------|--------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マザークラス | 来年1月14日(水)・21日(水)の13:20~15:40。2回シリーズ | 中央 | 対象は平成27年3月~5月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は12月15日から |
| 乳児健康相談 | 2日(火)14:00~15:00 | 塩瀬 | 身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前中に実施する会場は11時まで、午後には実施する会場は3時まで受付 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ |
| | 3日(水)・4日(木)の9:45~10:30 | 北口 | |
| | 3日(水)10:00~11:00 | 山口 | |
| | 5日(金)13:30~14:30 | ◇高須児童センター | |
| | 8日(月)10:00~10:30 | ★越木岩公民館 | |
| | 8日(月)13:30~14:30 | 中央 | |
| 9日(火)10:00~10:30 | ★若竹公民館 | | |
| 15日(月)13:30~14:30 | 鳴尾 | | |
| 育児セミナー | 14日(日)13:00~16:00 | なるお文化ホール | 対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫県健康財団(078・579・0600)へ |
| 離乳食講座 | 16日(火)10:30~11:45 | 北口 | 対象は平成25年11月~26年3月出生の第1子の親。定員30人。申込は12月2日から |
| ぜん息・アレルギー相談 | 8日(月)14:00~15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は中学生以下 |
| 親子の歯の教室 | 10日(水)・17日(水)の13:30~15:30 | 保健所 | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は12月1日から |

献血(12月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…10日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷フレンテ西宮…13日(土)10:00~12:00、13:15~16:30

※このほかに、追加で実施する場合があります

《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00 ※12月29日~1月3日を除く

相談など(12月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名 | 12月の日程 | 会場 | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|
| 電話健康相談 | 金曜の9:30~11:30 | / | 保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ |
| 電話栄養相談 | 10日(水)・24日(水)の9:30~11:30 | | |
| ぜん息・呼吸器相談 | 24日(水)14:00~15:30 | 中央 | 成人対象。医師などによる相談 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 8日(月)13:00~15:00、19日(金)10:00~12:00 | 塩瀬 | 栄養士による相談。電話相談も可。予約優先 |
| | 11日(木)10:00~12:00、22日(月)13:00~15:00 | 山口 | |
| | 若竹ふれ愛健康相談 | 9日(火)10:00~11:00 | |
| 歯科相談 | 8日(月)14:00~15:00 | 中央 | 歯科医師による歯科相談 |
| 栄養相談 | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民 |
| 栄養成分表示にかかる相談 | | | |
| 心のケア相談(電話・面接) | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30 | 西宮こころのケアセンター | 申込は(0798・35・5066)へ |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 11日(木)14:00~16:00 | 保健所 | 事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ |
| 精神保健福祉相談 | 2日(火)13:10~14:00 | 保健所 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| | 12日(金)13:20~14:00 | 鳴尾 | |
| | 18日(木)13:20~14:20 | 塩瀬 | |
| | 19日(金)13:10~14:00 | 北口 | |
| 保健所家族教室 | 12日(金)13:30~15:30 | 保健所 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |
| 結核・感染症健康相談 | 12日(金)9:30~11:00 | 保健所 | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ |
| エイズ相談、HIV抗体検査 | 4日(木)17:00~19:00 | 保健所 | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ |
| | 12日(金)9:30~11:00 | | |

子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

BCG、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。接種予定日の10日前までに健康増進課まで連絡してください。詳しくは健康増進課へ。