

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 講座・講演会

### 宮水学園の受講者募集

市は、①西宮市生涯学習大学「宮水学園」(教養コース・選択コース)、②同学園塩瀬地域講座、③同学園山口地域講座の受講者を募集します。重複受講可。同学園は、高齢者が地域社会づくりに取り組む力を培い、健康で生きがいのある生活を創造するための学習と交流の場を提供します。

募集案内・申込書は、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・公民館、アクタ西宮ステーションなどで配布しています。

①・② いずれも下表のとおり  
③ 4月1日現在、60歳以上の人(②、③は定員に満たない場合、59歳以下の人も可)

④ 2000円(①の選択コースは6000円) ※別途教材費等が必要な場合あり  
⑤ 所定の申込書を、4月8日に塩瀬公民館か山口ホール、9・10日は市民会館へ。受付時間はいずれも午前10時～午後4時。できるだけ本人が来館。①の選択コースを希望する人は82円切手を貼った返信用封筒も持参 ※当日来られない人は、郵送可。申込書と82円切手を貼った返信用封筒(①の選択コース希望者は返信用ハガキも)を、4月7日(必着)までに宮水学園事務局へ  
⑥ 同事務局(67・9521)

- ①宮水学園(教養コース・選択コース)  
⑤ 5月22日(木)～来年3月19日(木)。11回シリーズ(選択コースは26回) 会 市民会館アミティホールなど 内 教養コース…生きかた、健康づくりなどの一般教養▷選択コース…教養講座に加え、選択講座(絵画・国際文化など)の中から1講座を受講 託 教養…なし▷選択…各48人～150人(多数の場合抽選)
- ②宮水学園(塩瀬地域講座)  
⑤ 5月28日(水)～来年2月25日(水)。9回シリーズ 会 塩瀬公民館 内 歴史・芸術・国際文化 定 100人程度。多数の場合抽選
- ③宮水学園(山口地域講座)  
⑤ 5月20日(火)～来年2月17日(火)。9回シリーズ 会 山口ホール 内 ふるさと・経済・文学 定 100人程度。多数の場合抽選

★高齢者向けタブレット(iPad)入門講座 ⑤ いずれも金曜午後1時～。2回シリーズ▷A組…4月4・11日▷B組…4月18・25日 会 市民交流センター 内 50歳以上の初心者 ④ 3000円 定 各5人 ⑤ 3月29日から関西イー・エルダー(74・5866…板谷方)。先着順

★知って得する毎月講座 ⑤・⑥ いずれも午前10時～▷4月16日(水)…賢い旅行術～GW(ゴールデンウィーク)をお得に楽しむ裏ワザ▷5月21日(水)…子どもを守る～ネットと携帯の落とし穴 会 消費生活センター 内 在勤者可 ⑥ 同センター(69・3157)

★講座「春から始めるソーシャル・ネットワークワーキング・サービス プチ起業やグループ活動に活用しよう！」  
⑤ 4月17日(木)・24日(木)の午後2時～。2回シリーズ 会 男女共同参画センター ウェーブ ④ あり  
⑥ ウェーブ(64・9495) 託 あり

★相続セミナー「相続税大増税への対応」 ⑤ 4月19日(土)・26日(土)の午後1時半～ 会 中央公民館 定 あり ⑥ 相続相談センター(31・3303)

★普通救命講習会 ⑤ 4月20日(日)午後1時半～ 会 西宮消防署 定 20人 ⑥ 4月2日から 救急課(32・7319)。先着順

★「遺言の日」記念講演と無料法律相談 ⑤ 4月22日(火)午後1時半～ 会 ラポルテホール(芦屋市) 定 120人。当日先着順(受付は1時から) ⑥ 兵庫県弁護士会尼崎支部(06・4869・7613) ※午後2時40分から相談会あり。詳しくは問合せを

★インターカレッジ西宮「死生学レクチャー～死と死別について考える」  
⑤ 5月15日(木)・22日(木)の午前10時半～。2回シリーズ 会 西宮市大学交流センター ④ 1500円 定 100人 ⑥ ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、4月30日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。多数の場合抽選

## 芸術

★4月のロビーギャラリー 会 市役所本庁舎1・4階 内 書(永井伯亭さん) ⑤ 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー「EWC環境パネル展受賞作品」  
⑤ 4月2日(水)～30日(水) ⑥ 文化振興課(35・3425)

★ヴラダン・コチ、アンドレ・アンリ&友情のサビーナ・オーケストラコンサート ⑤ 4月20日(日)午後1時半～ 会 県立芸術文化センター大ホール 内 小学生以上 ④ あり ⑥ イタリア生活文化交流協会(06・6844・8787)

## 催し

### ロット・エ・ガロンヌ&アジャンウィーク

市と西宮市国際交流協会は、友好都市ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市への理解を深めてもらおうと、「ロット・エ・ガロンヌ&アジャンウィーク」を開催します。イベントは下表のとおり。

ロット・エ・ガロンヌ&アジャン展
⑤ 4月14日(月)～21日(月)の午前10時(14日は正午)～午後6時(21日は5時まで)
⑥ 西宮市国際交流協会
フランス語でエンジョイ
⑤ 4月17日(木)午後1時半～ 会 西宮市大学交流センター ⑥ フランス語での会話が楽しめる人 ④ 500円 定 15人 ⑤ 3月31日午前9時45分から電話で同協会。先着順

◆アジャンスケッチ旅行会作品展  
⑤ 4月15日(火)～20日(日)の午前10時～午後6時(20日は4時まで) 会 北口ギャラリー ⑥ 秘書・国際課(35・3459)

### ランク別トーナメント戦 若竹将棋まつり

若竹生活文化会館は、「市民交流若竹将棋まつり」の参加者を募集します。一般の部(A級～D級のランク別)と小学生の部に分かれて、トーナメント戦を行うほか、プロ棋士・神吉宏充さんなどによる指導対局や大盤解説があります。在勤・在学者可。  
⑤ 4月26日(土)午前10時～  
④ 昼食希望者は700円  
⑥ 一般…100人▷小学生…32人  
⑤ 4月2日から同館(67・7171)。先着順

## 施設見学会・西宮めぐり

市は、施設見学会・西宮めぐりの参加団体を募集します。5月～10月の希望日(土・日曜、祝日を除く)に歴史研究者・山下忠男さんの案内のもと、バスで市内施設を巡ります。

⑤ コースA…甲寿園→丸山浄水場→北山緑化植物園▷B…今津六角堂→西宮市貝類館→甲子園浜浄化センター→阪神友愛食品▷C…武庫川女子大学甲子園会館→リゾ鳴尾浜→東部総合処理センター→白鹿記念酒造博物館▷D…名塩蘭学塾跡→谷徳製紙所→丸山浄水場→山口町郷土資料館

⑥・⑦ 30人程度の市内4団体(平成23年～25年度参加団体は申込不可)  
④ 無料(別途入館料が必要な場合あり)  
⑤ 往復ハガキに催し名、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、4月8日(必着)までに市民相談課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3100)。多数の場合抽選。4月15日午前10時からの抽選会に参加を

### ★ブックフェア「読まないともったいない! 芥川賞・直木賞候補作」

⑤ 4月4日(金)～30日(水)の午前10時～午後6時。月曜休館 会・⑥ 中央図書館(33・0189)

★広田山荘の催し ⑤・⑥ いずれも午前10時半～午後3時▷喫茶「カフェ・ド・ヒロタ」…4月8日(火)～12日(土)▷市民シルバー大茶会…4月13日(日) ④ あり ⑥ 同山荘(71・8380)

★大手前大学さくら祭 ⑤ 4月12日(土)の午前10時～午後5時 会 同大学さくら夙川キャンパス ⑥ 模擬店など ⑥ 同大学学生課(32・5010)

★華やかハンギング教室 ⑤ 4月13日(日)午後1時半～ 会 リゾ鳴尾浜 ④ あり ⑥ 鳴尾浜臨海公園管理事務所(48・9386)

★子育て総合センターの催し  
⑤・⑥ いずれも午後2時～▷①はじめて赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay…4月16日(水)・23日(水)▷②新米ママ、このゆびとまれ!…5月8日～6月5日の木曜(4回) ⑥・⑦ ①生後6カ月までの子と保護者各20組および初妊婦、②第1子が生後6カ月までの子と保護者10組 ⑥ ハガキに催し名(①は希望日も)、住所、氏名、電話番号、子の氏名・生年月日(初妊婦は出産予定日)を書き、4月2日(②は4月17日。いずれも消印有効)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。多数の場合抽選

## 広告

### 今日も元気な会員が頑張っています

- ★産前産後の家事援助や通院・通園の送迎など
  - ★ご家庭の掃除や網戸・障子の張替え
  - ★庭木の水やりや、お庭のお掃除
  - ★毛筆による宛名書き、賞状書きなど
- その他、お気軽にご相談ください…

詳しくは、センターへお問い合わせください

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**  
〒662-0862 西宮市青木町2-5 <http://www.nishisilver.com>  
TEL: 0798-72-3461 FAX: 0798-72-3542

## 広告

### JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題 任意整理 自己破産 個人再生	過払金請求	相続 交通事故
☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに! ☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。		離婚 その他、民事事件一般

◎相談料：何度でも無料！ ☆法律相談：夜間・休日対応可。 ☆予約受付：平日9時～17時

## 西宮法律事務所

電話番号 **0798-26-2726**

兵庫県弁護士会所属  
弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨  
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302  
<http://www.nishinomiya-law.jp/>

スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンター(各体育館開催)のストレッチ(チケット制)...

★市民ハイキング 4月6日(日)午前8時半に阪神梅田駅 駅長室前に集合...

★西宮市卓球協会の催し 下表のとおり...

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes '宮水ラージボール(オープン)卓球大会' and '市民体育大会卓球'.

★甲山エコひろば 4月19日(日)午前10時集合...

★甲子園浜の生きものウォッチング 4月29日(火・祝)午後0時半...

健康・ふくし

★春咲緑日 4月12日(土)の午前11時~午後4時半...

★総合福祉センターのフライングディスク教室...

情報センターのパソコン研修

Table with 4 columns: Course Name, Start Date, Course Name, Start Date. Lists various PC training courses.

相談

★消費生活センター 4月の相談会 消費者法律相談...

★「不動産鑑定評価の日」の無料相談会...

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習 4月17日(木)・18日(金)...

その他

男女共同参画社会目指す 市民企画講座を募集

男女共同参画センター ウェーブは「市民企画講座」を募集します...

西宮市吹奏楽団 団員を募集

西宮市文化振興財団は、「西宮市吹奏楽団」の団員を募集します...

現地で地域の課題に取り組もう ゆすはら応援隊



栲原町の風力発電風車

本市の友好都市・高知県栲原(ゆすはら)町は、地域の課題に共に取り組む「ゆすはら応援隊」を募集します...

協力団体を募集します 伝統文化親子教室

「伝統文化親子教室」事業への協力団体を募集します。子どもたちに、民俗芸能、日本舞踊、華道、茶道等の伝統文化を体験できる機会を提供する団体の取組みに補助を行います...

消防テレホンサービス

4月1日~15日...救急講習会について、16日~30日...住宅用火災警報器について...

★狂犬病予防集注注射 下表のとおり。いずれも4月(生後91日以上)の犬...

Table with 3 columns: Date, Venue, Time. Lists vaccination dates and locations.

市広報番組 ケーブルテレビ・ベイクム11ch フロムにしのみや [4月分] 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)...

市提供の新番組がスタート 西宮徹底解剖など

皆さんおなじみのさくらFM(78.7メガヘルツ)。4月から市提供の2つの新番組がスタートします=下表参照。問合せは広報課(0798・35・3402)へ。

Table with 2 columns: Program Name, Content. Lists '西宮徹底解剖' and '地域いきいき!'.

◆東日本大震災復興特別番組を放送 3月30日(日)正午~(2時間)。被災地で復興に頑張る人々の声などをお届けします