

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

## 講座・講演会

### 受講者募集

### 西宮文学案内 春期講座

西宮市文化振興財団は、「西宮文学案内・春期講座」の受講者を募集します。西宮に関わりのある作家・作品などをテーマにその魅力を探ります。

日・内 下表のとおり ¥ 各500円  
 田 ハガキに受講希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、4月18日(必着)までに同財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎33-3146)。同財団のホームページ(<http://www.nishi-bunka.or.jp/>)からの申込も可。多数の場合抽選

「ラ・パボーニ」を訪れた作家たち
日 5月17日(土)午後2時～ 会 夙川公民館 内 講師は西宮芦屋研究所員・連沼純一さん 定 200人
刻まれた足跡～甲子園球場
日 6月15日(日)午後2時～ 会 なるお文化ホール 内 講師はノンフィクション作家・後藤正治さん 定 600人
阪神間少年・森繁久彌 生誕100年記念
日 7月27日(日)午後3時～ 会 なるお会館 内 講師は文化プロデューサー・河内厚郎さんなど 定 150人

### ★パソコン初めての入門講座

日 4月16日～6月11日の水曜(8回)午後1時～ 会 プレラにしのみや4階  
 初級者 ¥6800円 定 あり 田・問 ノートdeパソコンサークル(70・1803…野口方)。パソコン持参 ※ワード応用もあり。詳しくは問合せを

### ★西宮市民フォーラム「住まいの耐震化のススメ」

日 4月19日(土)午後1時～ 会 市民会館 田・問 人・家・街安全支援機構(0120-263-150) ※午前11時、午後3時40分から個別相談会あり。要申込。詳しくは問合せを

### ★普通救命講習会

日 5月7日(水)午後1時半～ 会 消防局 定 20人 田 4月14日から救急課(32-7319)。先着順

### ★初歩から学ぶ英語点訳講座

日 5月9日～7月11日の金曜午後1時半～。10回シリーズ 会 中央公民館  
 日本語の初級点訳講座修了程度の人 ¥2100円 定 20人 田 4月14日午前9時から同館(67-1567)。先着順

### ★保育サポーター養成講座

日 5月13日(火)～16日(金)のおおむね午前9時半～ 会 子育て総合センター  
 子育て経験者または、子どもに関する資格(保育士、幼稚園教諭など)を持ち、講座修了後自宅での預かり・送迎ができる人 定 40人 田 5月7日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39-1534)。多数の場合抽選

### ★講演会「7カ国語で話そう」

日 6月26日(木)午前10時、28日(土)午後2時～ 会 越木岩会館 田・問 ヒップファミリークラブ(0120-557-761)

## 芸術

★四方恭子ヴァイオリンリサイタル  
 日 4月15日(火)午後7時～ 会 県立芸術文化センター小ホール 内 5歳以上 ¥3000円 問 ひこうせん(078-891-3430…門田方)

★岩本敏子メゾ・ソプラノリサイタル  
 日 4月17日(木)午後7時～ 会 県立芸術文化センター小ホール 内 小学生以上 ¥4000円 問 同リサイタル実行委員会(72-3441…岩本方)

★ウインドオーケストラ今津定期演奏会  
 日 4月26日(土)午後6時～ 会 市民会館アミティホール 問 同オーケストラ(050-3736-9727)

★ワンコインコンサート  
 日 4月27日(日)午前10時～ 会 市民会館 内 フルート、チェロ、ピアノ ¥500円 問 オブスワンコイン(41-4333…野田方)

★西宮中央合唱団定期演奏会  
 日 4月27日(日)午後2時～ 会 市民会館アミティホール ¥1000円 問 同合唱団(0797-73-4774…正中方)

★オータニミュージアムコンサート「内田輝 ヴァイオリン名曲集」  
 日 5月4日(日・祝)午後2時～ 会 西宮市大谷記念美術館 内 小学生以上 ¥定 あり 田・問 同館(33-0164)

## 催し

### 図書館に行こう!

図書館では、4月23日(水)の「子ども読書の日」にちなんでイベントなどを開催します＝下表参照。  
 田・問 各館

北部図書館(0797・61・1706)
★ブックフェア「鉄道関係資料展」 日 4月13日(日)～5月5日(月・祝)の午前10時～午後6時。月曜休館(5月5日は開館)
★ブックトーク「水のふしぎ」 日 4月20日(日)午前10時半～ 内 図書館司書が水に関する本を中心とした科学の本を紹介。簡単な実験あり 内 小学生 定 あり 田 あり
北口図書館(69・3151)
★子ども読書の日関連イベント「みんなのすきな本おしえて！」 日 4月15日(火)～5月5日(月・祝)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。4月21日(月)・28日(月)、5月1日(木)は休館 内 来館者おすすめの本をカードに書き、児童コーナー壁面に掲示
★子ども読書の日関連イベント「みて!つくって!あそんで!はらぺこあおむし」 日 4月23日(水)午後2時～ 内 DVD「はらぺこあおむし」の上映とそれにちなんだ手遊びや工作 内 3歳以上の子どもと保護者 定 30人。当日先着順(受付は午後1時45分から)
鳴尾図書館(45・5003)
★子ども読書の日関連イベント「みやたんといっしょにおはなし会」 日 4月23日(水)午後3時半～ 内 読み聞かせとみやたん折り紙 内 3歳以上 定 40人。当日先着順(受付は午後3時15分から)

★西宮市貝類館企画展「横井 日出昭 シェルドリーム～貝をテーマにした万華鏡」  
 日 4月10日(木)～5月6日(火・休)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館 ¥あり 問 同館(33-4888)

★親子で遊ぼう!春のリズム体験会  
 日・会 いずれも午前10時から各公民館  
 ▶①赤ちゃんリズム 用海…4月14日(月)・28日(月)▷瓦木…16日(水)▷学文…21日(月)▷段上…23日(水)▶②親子リズム 用海…14日(月)・28日(月)▷瓦木…17日(木)▷学文…17日(木)▷浜脇…24日(木)

内 ①首がすわってから2歳まで▷②おおむね2歳～小学校入学前 ¥300円 定 あり 田・問 新日本婦人の会(71-3920)

★春期マーメイド号探検隊  
 日 4月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで) 会 西宮市貝類館 内 海洋冒険家・堀江謙一さん世界一周のヨットを見学 ¥あり 問 同館(37-0485)

★堀江オルゴール博物館 春の庭園特別公開  
 日 4月19日(土)～6月8日(日)の火曜～日曜午前10時半、午後1時、3時～。火・水曜は20人以上の団体のみ(要予約) ¥900円、4歳～中学3年450円 問 同館(70-0656)

★おもちゃのかえっこバザール  
 日 4月27日(日)の午前9時半～午後3時半 会 西部総合処理センター  
 内 使わなくなったおもちゃを交換 問 施設操作課(22-6601) ※EWCエコカードの持参を

★ばいりんがる寄席  
 日 4月29日(火・祝)午後1時～ 会 プレラホール  
 内 子どもと落語家・林家染太さんによる英語落語など 田・問 こども英語落語協会(072-632-1437…池田方)

★プリザーブドフラワーアレンジメント講習  
 日 5月3日(土・祝)午後1時半～ 会 リゾ鳴尾浜 ¥1800円 定 あり 田・問 鳴尾浜臨海公園管理事務所(48-9386)

★高齢者囲碁教室  
 日 5月8日～7月31日の月・木曜(24回)午前9時半～ 会 西宮老人福祉センター 内 60歳以上 ¥3000円 定 25人 田 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月21日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233 津門川町2-28 ☎34-3334)。多数の場合抽選

★NIA地球っ子クラブ  
 日 5月～来年2月の土曜(9回)午前10時10分～ 会 西宮市国際交流協会 内 外国人ゲストとの交流など 内 小学生(小学1-

2年生は保護者同伴) ¥2800円 定 20人 田 4月18日までに同協会(32-8680)。多数の場合抽選

★国際博物館の日記念「5月の紙すき教室」  
 日 5月11日(日)午後1時半～ 会 名塩和紙学習館 内 20歳以上(5歳以上の子の同伴可) ¥あり 定 20人 田 ハガキに住所、氏名、年齢を書き、4月27日(必着)までに郷土資料館(〒662-0944 川添町15-26 ☎33-1298)。多数の場合抽選

## スポーツ・アウトドア

### 米作り体験農園

市などは、「米作り体験農園」の参加者を募集します。5月～10月頃に山口町船坂の農地で田植えから収穫までの一連の米作り作業を体験します。



¥1組8000円 定 30組  
 田 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加予定人数を書き、5月2日(必着)までにJ A兵庫六甲西宮北部グリーンセンター(〒651-1421 山口町上山口1-714)。多数の場合抽選。重複申込不可  
 問 農政課(35-3328)

★遊・遊すぽ一つ広場  
 日・会 いずれも午後1時～。雨天中止▷塩瀬中央公園多目的広場…4月18日(金)▷リゾ鳴尾浜芝生広場…23日(水)▷中央運動公園陸上競技場…25日(金)

内 グラウンド・ゴルフなど 問 リゾ鳴尾浜(42-2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080-2412-8363)

★市民ファミリーハイキング  
 日・会 4月20日(日)午前10時に阪急摂津駅に集合。雨天中止 内 平和公園など約7ヶ所。問 リゾ鳴尾浜(42-2161) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080-2412-8363)

★スワン新体操ジャズダンスグループ体験教室  
 日 4月26日(土)午前9時半～ 会 鳴尾東公民館 内 おおむね3歳～小学6年 定 あり 田・問 同グループ(090-3868-1782…伊差川方)

★市民体育大会のボウリング  
 日 4月29日(火・祝)の午前10時(6ゲームの部)、11時(3ゲームの部)～ 会 T.T BOWL トマト西宮 内 在勤者可 ¥あり 田・問 4月28日までにT.T BOWL トマト西宮(72-9011)

### 消費生活ガイド

●相談事例●

「無線で高速のインターネットができて、光回線より安い。いまなら通信機器が無料」と電話で勧誘を受けた。条件にひかれて光回線を解約し、モバイルデータ通信の契約をした。しかし、自宅の周辺は電波が弱く使えないことがわかった。解約には高額な解約料がかかると言われたが、払いたくない。

➡アドバイス

モバイルデータ通信は基地局や建物の構造、周りの通信環境

トラブルにあったら消費生活センターに相談を。  
**0798・64・0999**

モバイル(無線)データ通信の契約は慎重に!

の影響を受けます。使用したい場所で十分な通信が可能かどうか、また解約するには契約期間の条件を含め、いくら費用がかかるかなどを契約前に確認しましょう。

通信サービスはクーリング・オフが適用されませんが、業者が通信速度の速さ、安さなどの利点だけ伝え、不利益な点を説明しなかった場合、契約の取り消しができる場合があります。困ったときはまず相談してください。



★シギ・チドリ観察会 4月29日(火・祝)午前11時～。小雨決行 会・同 甲子園浜自然環境センター(49・6401)

★甲山自然環境センターの催し 日・内 下表のとおり。いずれも午前10時に甲山大師バス停前に集合 田 往復八ガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、4月17日(②は5月1日。必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

- ①甲山産野菜を使ってダッチオープン料理 日 5月3日(土・祝) 小学生以上 ¥1500円、小学1年～17歳1000円 定20人
②甲山ハイキング 日 5月18日(日) ¥100円 定20人

★「土」にふれあう米づくり 田植えのつどい 日 5月3日(土・祝)・4日(日・祝)。1泊 会 丹波少年自然の家(丹波市) 同 家族、グループ ※9・11月の収穫に必ず参加を ¥1人4700円～5400円 定あり 田・同 同自然の家(0795・87・1633)

★ひよこっこ体操(木)～親子ふれあい遊び 日 木曜午後1時～。5月8日開講 会 西宮スポーツセンター 同 平成22年4月2日～24年4月1日出生の子と保護者 ¥月額4000円 定15組 田 4月17日午後2時15分に同センター(73・7581)へ来館。多数の場合抽選 ※4月17日午後1時から無料体験あり。定員15組。申込は4月14日から同センター。先着順

★野外活動指導者講習会 日・会 5月11日～6月15日のおおむね日曜(3回)に市役所東館8階など 内 講義とキャンプ実習(1泊)など 同 15歳以上(中学生不可) ¥2500円 定20人 田 4月24日までに青少年育成課(35・3871)。多数の場合抽選

★“食とeco”わくわく探検隊 日 5月17日(土)午前10時～ 会 甲山自然の家など 内 野外炊事や川の生き物探しなど 同 小・中学生の子を含む家族 定60人 田 ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名(小・中学生は学年も)を書き、4月30日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0001甲山町67 ☎74・0263)。多数の場合抽選

★山東春のつどい 日 5月17日(土)・18日(日)。1泊 会 山東自然の家 内 粟鹿山登山とコンニャクづくり等 同 粟鹿山の登山ができる家族等(4歳以上) ¥4400円(18歳未満3800円)。1グループにつき別途500円 定15組 田 5月2日までに同自然の家(079・676・4100)。多数の場合抽選

★ホテルを通じて自然に親しむ～市民調査員募集 日 5月中旬～7月上旬 同 18歳以上。在勤・在学者可 定30人 田 4月14日午前9時から甲子園浜自然環境センター(49・6401)。先着順 ※事前説明会を5月10日(土)午前10時半から同センターで開催

★市民体育大会のソフトボール(一般男子の部) 日 6月1・8・22日。いずれも日曜 会 浜甲子園運動公園多目的広場 同 在勤者可 ¥あり 田・同 5月20日までに西宮ソフトボール協会(46・0865…森口方)

人事募集

★市の嘱託職員 内 下表のとおり。週4日30時間勤務。契約更新は65歳まで 定各1人 田 履歴書(希望職種を明記)と、③は資格証明書等の写しを4月10日～18日(③は23日まで。必着)に人事課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3514)。持参可。郵送の場合82円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可 ※勤務条件等は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)参照

①文化芸術事業の実施に関する業務 内 文化芸術事業の実施に関する業務や指定管理者自主事業の支援 同 同分野での実務経験が2年以上あり、基本的なパソコン操作ができる人 ¥月額1万7500円 ※試験は4月24日

②住居表示付番等業務 内 住居表示の付番、台帳の整備・管理にかかる諸業務 同 基本的なパソコン操作と普通自動車の運転ができる人 ¥月額1万6800円 ※試験は4月25日、5月12日

③生活保護受給者に対する健康管理指導等業務 内 精神疾患者退院後の見守りおよび日常生活指導、向精神薬重複処方者に対する是正指導業務 同 精神保健福祉士資格取得者で普通自動車の運転ができる人 ¥月額2万5300円 ※試験は5月7日

★教育委員会の嘱託教育相談員 内 総合教育センターでの業務。週4日30時間勤務 同 臨床心理士資格取得者か大学院で臨床心理に関する課程を修了した人 ¥月額18万1300円 定1人 田 4月10日～23日に教育人事課(35・3834) ※試験は5月10・27日

★市立中央病院の臨時職員 内 下表のとおり 定①1人、②2人 田・同 同病院総務課(64・1515)

①臨床検査技師 内 月曜～金曜のうち週2回～5回の午前8時15分～午後4時45分 同 免許取得者で病理検査業務経験者 ¥日額1万2700円
②薬剤師 内 月曜～金曜の午前8時半～午後4時 同 免許取得者 ¥日額1万3900円

★西宮市文化振興財団のアミティレディ(登録制) 内 同財団の事業における当日券販売やプログラム配布、ホール誘導など ¥1時間1000円 田・同 同財団(33・3146)
★兵庫県警察官採用選考試験 日 4月18日までに西宮警察署(33・0110) ※試験は5月11日

健康・ふくし

★知的障害者相談員による相談会 日 4月～来年2月の偶数月第4火曜(12月は第3火曜)午前10時～正午 会 総合福祉センター 内 知的障害者やその家族についての相談・指導など 同 生活支援課(35・3130)

★身体障害者巡回(移動)相談会 日 4月25日(金)午前9時～ 会 市役所東館8階 内 義手・義足などの補装具の相談と指導 同 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 定あり 田・同 生活支援課(35・3157)

★神経難病患者・家族交流会 日 4月25日(金)午後1時半～ 会 保健所 内 音楽療法 同 神経難病患者とその家族 田・同 保健所健康増進課(26・3669)

★西宮市肢体障害者協会総会 日 4月27日(日)午前10時～ 会 勤労会館 同 同協会(47・0201…宮下方)

★ひとり親家庭相談会 日 4月～6月の第3土曜午前10時～午後4時 会 福祉会館 同 ひとり親家庭の親など 同 エヌ・エフ・ケイ(34・3362)

★水泳記録会 日 5月4日(日・祝)午前9時15分～ 会 総合福祉センター 同 小学生以上で障害者手帳を持つ人(療育手帳を持つ人、小学3年生以下は介護者同伴) 田・同 4月28日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

★すこやか介護教室「高齢者の嚥(えん)下機能について」 日 5月12日(月)午後2時～ 会・同 すこやかケア西宮(68・2700)

★健康管理とめん打ち体験で、元気生活! 日 5月～10月のおおむね第4火曜(5回)午後1時～ 会 若竹公民館 内 歩数・体重の記録、うどん作り ¥5000円 定16人 田 4月15日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★日帰りバスツアー「いちご狩り」 日 5月25日(日)午前8時に福祉会館に集合 会 淡路島フルーツ農園(淡路市) 同 ひとり親家庭の親子 ¥2000円(小学生1000円、小学校入学前無料) 定45人 田 4月11日～22日にエヌ・エフ・ケイ(34・3362)。多数の場合抽選

スクール・資格

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の電気・通信施工技術科 日 6月3日(火)～12月25日(木) 同 ハローワークで求職申込をしている人 ¥・定あり 田・同 4月25日までに同センター(06・6431・7367)

その他

まちなみ発見クラブメンバー募集

市は、「まちなみ発見クラブ」のメンバーを募集します。このクラブはまちあるきや景観写真の撮影などのさまざまな活動をとおり、西宮の景観について考え、美しいまちなみづくりを目指すものです。定員30人程度。詳しくは、景観まちづくり課(市役所南館3階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・公民館・図書館などで配布する募集案内または市のホームページ(くらしの情報→景観・まちづくり)をご覧ください。
日 5月～来年3月
同 中学生以上。在勤・在学者可
田 4月10日～30日に景観まちづくり課(35・3526)。多数の場合抽選

いきいきフェスタ実行委員を募集

男女共同参画センター ウェーブは、10月頃開催予定のいきいきフェスタの企画・運営に携わる実行委員ボランティアを募集します。皆さんの手でイベントを成功させませんか。第1回目の実行委員会は5月17日(土)午前10時からウェブで開催します。
田 応募の動機、住所、氏名(グループの場合はグループ名も)、電話番号を書いたものを、4月25日(必着)までにウェブ(〒663-8204高松町4-8 ☎64・9495)

西宮少年合唱団員募集

西宮市文化振興財団は、西宮少年合唱団の団員を募集します。定員あり。5月18日(日)午後1時半から市民会館で入団テストあり。
同 小学4年～中学2年(性別不問)
田・同 4月14日～5月16日に同財団(33・3146)

阪神米穀のお米 えべっさん
日本人の健康長寿世界一を支えるのは、ごはん食です
世界25か国60地域を20年間にわたって行った調査を分析した結果、米を主食とする米飯圏の方が非米飯圏に比べ、肥満度、高コレステロールなどの生活習慣病のリスクが少なく、心筋梗塞の死亡率が低いことが分かりました。
阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

KOBELCO 神戸製鋼グループ
ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。
ELEGANT MAYA
介護付/有料老人ホーム エレガノー摩耶 ホーム見学会開催
見学会日程 4月22日(火) 5月22日(木)
時間 [各日とも]11:00～
参加費: おひとり1,000円(税込)/昼食付
お申込、お問合せは 0120-01-4165
【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特設施設)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一時金方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特設施設 兵庫県指定介護予防特設施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかる職員体制/1.5:1以上、夜間(17:00～翌9:30)の介護職員8名、看護職員2名、※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります(緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)。阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●敷地面積/8,500.03㎡●延床面積/20,813.86㎡●構造・規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有
神戸製鋼グループ [神戸製鋼所85%出資] (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (社)シルバーサービス振興会会員 (社)全国特定施設事業者協議会会員
経営・運営主体 神鋼ケアライフ株式会社
神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号 http://www.s-carelife.co.jp 詳しくは エレガノー摩耶 検索