

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

講座・講演会

受講生募集
宮水ジュニア



市は、子どもたちに幅広い文化体験を... 受講生を募集します。定員あり。

募集案内は、公立学校を通じて対象者に配布しているほか、各公民館・図書館にもあります。

市は、子どもたちに幅広い文化体験を... 募集案内は、公立学校を通じて対象者に配布しているほか、各公民館・図書館にもあります。

★普通救命講習会 5月18日(日)午後1時半～ 西宮消防署 20人 4月30日から救急課(32・7319)。先着順

★男女共同参画センター ウェーブの講座 ①自分の世界を広げる「まわし読み新聞」ワークショップ... 5月24日(土)午後1時半～②がんばるママじゃいられない!...5月30日(金)午前10時～

芸術

まちかどファミリーコンサート

西宮市文化振興財団は、「まちかどファミリーコンサート」を開催します。身近な台所用品を使用した演奏を披露します。定員100人。6月1日(日)午後2時～ 甲南大学西宮キャンパス

★5月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 銅版画(神野立生さ

文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札幌場)ストリートギャラリー「つながろう消費者～安全・安心なくらしのために」 5月2日(金)～30日(金) 消費者問題啓発作品 文化振興課(35・3425)

★Candy Box Concert 5月11日(日)午前11時～ 甲東ホール ピアノ・フルートなど ¥500円(3歳以下無料) アンサンブル・グループ PePe(090・1227・2804・藤野方)

★陸上自衛隊中部方面音楽隊定期演奏会 6月8日(日)午後2時～ 県立芸術文化センター大ホール 5月8日までに同音楽隊(072・782・0001)

催し

貝類館に行こう

5月に西宮市貝類館で行われる催しを紹介... 5月4日(日・祝)は、同館15周年を記念し、無料開放します。ぜひご来館ください。

各100円(②は無料、③は小学生以下50円)。別途要入館料 同館(37・0485)



- ①貝類標本コレクションを作ろう! 5月3日(土・祝)の午前10時～午後4時
②貝類館15周年記念・貝のプレゼント 5月4日(日・祝)午前10時～。先着300人
③小さな貝のつかみどり 5月5日(月・祝)の午前10時～午後4時
④アンモナイトレプリカづくり 5月6日(火・休)の午前10時～午後4時
⑤シェルストラップを作ろう! 5月10日(土)の午前10時～午後4時

※②以外は材料が無くなり次第終了

★ブックフェア「図書館で楽しむ花と緑のある暮らし」 5月2日(金)～6月4日(水)の午前10時～午後6時。月曜休館 中央図書館(33・0189)

★であい市門戸厄神 5月4日(日・祝)の午前10時～午後3時。雨天中止 門戸厄神 同市実行委員会(54・6733)

★公民館活用促進プロジェクト 下表のとおり あり

聴いて楽しむ絵本の世界～アサクルお話しコンサート 5月9日(金)午後1時半～ 鳴尾公民館 おおむね15歳以上 ¥1000円 同講座事務局(090・5644・8325...来栖方)

初めての方が弾けるようになるピアノ体験講座 5月14日(水)の午後1時半・6時半、15日(木)午前10時～ 甲東公民館 同講座事務局(080・6122・1524...城米方)

0歳から家族で楽しむコンサート 5月25日(日)午前10時～ 塩瀬公民館 ¥1組1000円 同講座事務局(090・9840・0193...御子柴方)

ドラマづくりにチャレンジ 5月25日(日)午後1時半～ 上ヶ原公民館 同講座事務局(090・4304・8482...結城方)

★cocoro・karada元気フェスタ 5月11日(日)の午前10時～午後4時 越木岩神社 出店、ワークショップなど ところ・からだ研究所(70・4487)

★親子ガラス工房 5月17日(土)午前10時～ リサイクルプラザ 小学生と保護者 10組 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月6日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934 西宮浜3丁目8番22・6601...西部総合処理センター内)。多数の場合抽選

★プランターで夏野菜を育てよう 5月17日(土)午前10時～ リゾ鳴尾浜 ¥1500円 あり 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★文化交流セミナー「ハンガリーってどんな国」 5月17日(土)午後1時半～ 西宮市国際交流協会 ハンガリー出身のゲストによるお話 ¥500円 25人 4月30日午前9時45分から同協会(32・8680)。先着順

★とことん知ろう西宮の文化遺産 5月20日(火)午前9時半に阪神鳴尾駅南側公園に集合 武庫川女子大学付属中学校・高校芸術館などを巡るウォーキング(約4km) 20人 4月30日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★ママとベビーのきずなヨガ 5月24日(土)午前10時～ 西宮つとがわYMCA保育園 0歳～1歳6カ月の子と親 12組 5月1日午前10時から同園(26・1016)。先着順

★カラオケ教室 6月6日～20日の金曜(3回)午後1時～ 西宮老人福祉センター 60歳以上 ¥1000円 200人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月10日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233 津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

スポーツ・アウトドア

ブラジル発祥の格闘技 カポエイラ体験

市は、勤労青少年講座「カポエイラの世界へようこそ!」を... 6月6日～9月5日の金曜(12回)午後7時半～ 昭和54年4月2日以降出生の勤労者(求職者・在勤者可)または西宮若者サポートステーション登録者 ¥2500円 25人 催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(求職中の人は「求職中」)、勤務先住所を書いたEメールを5月15日までに勤労福祉課(35・5286 vo_kinrou@nishi.or.jp)。電話も可。多数の場合抽選



★青少年育成課の催し 下表のとおり 5月7日(②は5月12日)までに同課(35・3870)。多数の場合抽選

①みやっこワイルド塾～甲山でポイントラリー 5月18日(日)午前10時に甲山森林公園に集合 小学1年～3年 ¥100円 40人

②ファミリーキャンプ 5月31日(土)、6月1日(日)。1泊 甲山キャンプ場 中学生以下の子を含む家族 ¥2000円(4歳～小学生1300円、3歳以下300円) 10組

★新緑の親子で水辺あそび 5月4日(日・祝)午前9時半に阪急仁川駅東改札口前に集合 川掃除、水辺遊びなど 5歳以上 ¥あり 21世紀の武庫川を考える会(46・8541...白川方)

★遊・遊すば一つ広場 日・会 いずれも午後1時～。雨天中止 ①5月14日(水)～浜甲子園運動公園多目的広場 ②16日(金)～塩瀬中央公園多目的広場 ③23日(金)～中央運動公園陸上競技場 ④28日(水)～リゾ鳴尾浜芝生広場 グラウンド・ゴルフなど リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★ふれあいハイキング 5月18日(日)午前9時半に阪急箕面駅改札口前に集合。雨天中止 箕面大滝(箕面市)など約7km 69歳以下 ¥100円 山やまゆき会(075・864・5065...原田方)

★高齢者グラウンドゴルフ大会 5月23日(金)。雨天の場合30日(金) 大阪ガス今津総合グラウンド 60歳以上。1チーム5人で参加を ¥1チーム2500円 10チーム 往復ハガキに催し名、チーム名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号(代表者に○印)を書き、5月7日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233 津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

★甲山自然の家の催し 下表のとおり ¥あり 5月8日(②は5月22日)までに甲山自然の家(72・0037)

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '社家郷山でやまもり体験! ~木こり体験と甲山産野菜料理' and '甲山湿原ウォッチング'.

★西宮スポーツセンターの催し 下表のとおり ¥あり 5月1日から同センター(73・7581)。先着順

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '元気☆チャレンジ☆みんなでスポーツ!' and '家族で遊ぼう! あおぞら広場'.

★こども農業塾～土づくり、米づくり ① 5月31日(土)、② 7月26日(土)、③ 10月18日(土)・19日(日)、④ 12月6日(土)。4回シリーズ。③は1泊 甲山自然環境センターなど 小学4年～6年 ¥1万2000円 35人 ハガキに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、5月9日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0001 甲山町67番74・0263)。多数の場合抽選

★西宮市生涯体育大学受講生募集 6月13日～来年1月23日の金曜(26回)午前9時15分～ リゾ鳴尾浜、中央体育館 クォーターテニスや水中運動など 平成26年6月6日現在、60歳以上 ¥3600円 72人(再受講可) 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、再受講の人は「再受講」を書き、5月1日～15日(必着)にリゾ鳴尾浜(〒663-8142 鳴尾浜3-13番46・1555)。多数の場合抽選

★にしのみや都市型里山ボランティア育成セミナー 6月22日～12月14日のおおむね日曜(7回)午前10時～

★山東自然の家(朝来市)家族利用期間イベント 8月10日(日)～15日(金)

人事募集

★市立中央病院の臨時外来看護師 月曜～金曜の午前8時半～午後4時

★浜脇幼稚園内保育ルームの保育補助 月曜～金曜の午後2時～7時の内4時間～5時間

健康・ふくし

5月30日 禁煙ウォーキング



市は、5月31日の世界禁煙デーにちなみ「禁煙ウォーキング」を開催します。市内を一緒に歩きませんか。

★特発性拡張型(うっ血型)心筋症の医療相談会 5月9日(金)午後2時～

★市内福祉事業所合同説明会「わたしが選ぶ わたしの進路・仕事」 5月17日(土)午前10時～

★総合福祉センターの催し 5月11日までに同センター

Table with 2 columns: Course (A, B, C, D), Dates/Times. Includes '初心者水泳教室(8回)' and '介護者健康スポーツ教室(6回)'.

★ボランティアセンター講座「おしゃべりが好きな人集まれ!～お話し相手ってどんなこと?」 5月30日(金)

★「聞こえ」の啓発講座～難聴者と周りの人がともに学ぶ講座 6月7日～28日の土曜(4回)

スクール・資格

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の養成講習会 5月15日(木)午前10時～

★危険物取扱者試験 5月15日(日)▷甲種、乙種(第1類～第3類、第5・6類)、丙種…

★危険物取扱者保安講習会 7月17日(木)午後1時半～

★日商簿記(1級～3級)検定試験 6月8日(日) 関西学院大学

相談

5月1日～7日 憲法週間 人権相談所開設

5月1日～7日は「憲法週間」です。人権意識の普及と高揚を図るため、毎月第1・3木曜の午後1時～4時



★消費生活センター 5月の相談会 21日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…

★5月の害虫相談 21日(水)午後1時半～。雨天中止 環境衛生課 (35-0002)

Table with 2 columns: Date, Venue. Lists dates from 13th to 29th and venues like 'ライフ浜甲子園店'.

さくらFM(78.7MHz)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介

西宮徹底解剖(5月分) 第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間

News Box にしのみや 月曜～木曜の午前8時から約5分間

その他

4月26日～5月6日 図書館・分室 休館日等のお知らせ

市立図書館(分室含む)は、ゴールデンウィークに伴い、4月26日(土)～5月6日(火・休)の期間中に、一部休館します=下表参照。

Table with 2 columns: Library Branch, Closed Days. Lists branches like '中央・北部・鳴尾' and their respective closed dates.

★国際協力機構(JICA)ボランティア募集 5月12日までに青年海外協力隊事務局(03-5226-9813)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…

市広報番組 フロムにしのみや

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。

Table with 2 columns: Date, Content. Lists broadcast dates and topics like '5日(月・祝)～11日(日)', '12日(月)～18日(日)', etc.

子育て総合センターの催し

申込が必要な催しは、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター

Table with 3 columns: Event Name, Date, Details. Lists events like 'はじめてまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay'.

情報センターの6月分 パソコン研修

Table with 4 columns: Course Name, Start Date, Course Name, End Date. Lists various PC training courses like 'パソコン初歩の初歩(Windows8)', 'パワーポイント2010入門'.