

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

講座・講演会

受講生募集 宮水ジュニア



市は、子どもたちに幅広い文化体験をしてもらうため「宮水ジュニア(前期・通年・夏休み特別講座)」の受講生を募集します。定員あり。

募集案内は、公立学校を通じて対象者に配布しているほか、各公民館・図書館にもあります。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→公民館)からもダウンロード可。

土曜の午前中を中心に月に2回程度、公民館などで開催。日本舞踊、科学体験、マジック、将棋、囲碁、陶芸、英会話、パン工房、ジャズダンスなど

おおむね 小学4年～中学3年。在学者可

無料(別途教材費が必要な講座あり)
5月9日までに中央公民館(67・1567)。複数講座の申込不可

★普通救命講習会 5月18日(日)午後1時半～ 西宮消防署 20人 4月30日から救急課(32・7319)。先着順

★男女共同参画センター ウェーブの講座 ①自分の世界を広げる「まわし読み新聞」ワークショップ…5月24日(土)午後1時半～②がんばるママじゃいられない!…5月30日(金)午前10時～ ③は出産を控えた人や小学校入学前の子がいる女性 あり ウェーブ(64・9495) あり

芸術

まちかど ファミリーコンサート

西宮市文化振興財団は、「まちかどファミリーコンサート」を開催します。身近な台所用品を使用した演奏を披露します。定員100人。

6月1日(日)午後2時～ 甲南大学西宮キャンパス 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、必要席数(3席まで)を書き、5月15日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11 33・3146)。重複申込不可。多数の場合抽選

★5月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 銅版画(神野立生さ

ん) 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー「つながろう消費者～安全・安心なくらしのために」 5月2日(金)～30日(金) 消費者問題啓発作品 文化振興課(35・3425)

★Candy Box Concert 5月11日(日)午前11時～ 甲東ホール ピアノ・フルートなど ¥500円(3歳以下無料) アンサンブル・グループ PePe(090・1227・2804…藤野方)

★陸上自衛隊中部方面音楽隊定期演奏会 6月8日(日)午後2時～ 県立芸術文化センター大ホール 5月8日までに同音楽隊(072・782・0001)

催し

貝類館に行こう

5月に西宮市貝類館で行われる催しを紹介します=下表のとおり。5月4日(日・祝)は、同館15周年を記念し、無料開放します。ぜひご来館ください。

各100円(②は無料、③は小学生以下50円)。別途要入館料 同館(37・0485)



- ①貝類標本コレクションを作ろう! 5月3日(土・祝)の午前10時～午後4時
- ②貝類館15周年記念・貝のプレゼント 5月4日(日・祝)午前10時～。先着300人
- ③小さな貝のつかみどり 5月5日(月・祝)の午前10時～午後4時
- ④アンモナイトレプリカづくり 5月6日(火・休)の午前10時～午後4時
- ⑤シェルストラップを作ろう! 5月10日(土)の午前10時～午後4時

※②以外は材料が無くなり次第終了

★ブックフェア「図書館で楽しむ花と緑のある暮らし」 5月2日(金)～6月4日(水)の午前10時～午後6時。月曜休館 中央図書館(33・0189)

★であい市門戸厄神 5月4日(日・祝)の午前10時～午後3時。雨天中止 門戸厄神 同市実行委員会(54・6733)

★公民館活用促進プロジェクト 下表のとおり あり

聴いて楽しむ絵本の世界～アサクルお話しコンサート 5月9日(金)午後1時半～ 鳴尾公民館 おおむね15歳以上 ¥1000円 同講座事務局(090・5644・8325…来栖方)

初めての方が弾けるようになるピアノ体験講座 5月14日(水)の午後1時半、6時半、15日(木)午前10時～ 甲東公民館 同講座事務局(080・6122・1524…城米方)

0歳から家族で楽しむコンサート 5月25日(日)午前10時～ 塩瀬公民館 ¥1組1000円 同講座事務局(090・9840・0193…御子柴方)

ドラマづくりにチャレンジ 5月25日(日)午後1時半～ 上ヶ原公民館 同講座事務局(090・4304・8482…結城方)

★cocoro・karada元気フェスタ 5月11日(日)の午前10時～午後4時 越木岩神社 出店、ワークショップなど ところ・からだ研究所(70・4487)

★親子ガラス工房 5月17日(土)午前10時～ リサイクルプラザ 小学生と保護者 10組 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月6日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 22・6601…西部総合処理センター内)。多数の場合抽選

★プランターで夏野菜を育てよう 5月17日(土)午前10時～ リゾ鳴尾浜 ¥1500円 あり 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★文化交流セミナー「ハンガリーってどんな国」 5月17日(土)午後1時半～ 西宮市国際交流協会 ハンガリー出身のゲストによるお話 ¥500円 25人 4月30日午前9時45分から同協会(32・8680)。先着順

★とことん知ろう西宮の文化遺産 5月20日(火)午前9時半に阪神鳴尾駅南側公園に集合 武庫川女子大学付属中学校・高校芸術館などを巡るウォーキング(約4km) 20人 4月30日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★ママとベビーのきずなヨガ 5月24日(土)午前10時～ 西宮つとがわYMCA保育園 0歳～1歳6カ月の子と親 12組 5月1日午前10時から同園(26・1016)。先着順

★カラオケ教室 6月6日～20日の金曜(3回)午後1時～ 西宮老人福祉センター 60歳以上 ¥1000円 200人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月10日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 34・3334)。多数の場合抽選

スポーツ・アウトドア

ブラジル発祥の格闘技 カポエイラ体験

市は、勤労青少年講座「カポエイラの世界へようこそ!」をぷらっとアイで開催します。6月6日～9月5日の金曜(12回)午後7時半～ 昭和54年4月2日以降出生の勤労者(求職者・在勤者可)または西宮若者サポートステーション登録者 ¥2500円 25人 催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(求職中の人は「求職中」)、勤務先住所を書いたEメールを5月15日までに勤労福祉課(35・5286 vo_kinrou@nishi.or.jp)。電話も可。多数の場合抽選



★青少年育成課の催し 下表のとおり 5月7日(②は5月12日)までに同課(35・3870)。多数の場合抽選

①みやっこワイルド塾～甲山でポイントラリー 5月18日(日)午前10時に甲山森林公園に集合 小学1年～3年 ¥100円 40人

②ファミリーキャンプ 5月31日(土)、6月1日(日)。1泊 甲山キャンプ場 中学生以下の子を含む家族 ¥2000円(4歳～小学生1300円、3歳以下300円) 10組

★新緑の親子で水辺あそび 5月4日(日・祝)午前9時半に阪急仁川駅東改札口前に集合 川掃除、水辺遊びなど 5歳以上 ¥あり 21世紀の武庫川を考える会(46・8541…白川方)

★遊・遊すば一つ広場 会いずれも午後1時～。雨天中止 ①5月14日(水)…浜甲子園運動公園多目的広場 ②16日(金)…塩瀬中央公園多目的広場 ③23日(金)…中央運動公園陸上競技場 ④28日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場 グラウンド・ゴルフなど リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★ふれあいハイキング 5月18日(日)午前9時半に阪急箕面駅改札口前に集合。雨天中止 箕面大滝(箕面市)など約7km 69歳以下 ¥100円 やまゆき会(075・864・5065…原田方)

★高齢者グラウンドゴルフ大会 5月23日(金)。雨天の場合30日(金) 大阪ガス今津総合グラウンド 60歳以上。1チーム5人で参加を ¥1チーム2500円 10チーム 往復ハガキに催し名、チーム名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号(代表者に○印)を書き、5月7日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 34・3334)。多数の場合抽選

★甲山自然の家の催し 下表のとおり ¥あり 5月8日(②は5月22日)までに甲山自然の家(72・0037)

①社家郷山でやまもり体験!～木こり体験と甲山産野菜料理
5月24日(土)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合
②甲山湿原ウォッチング
6月7日(土)午前10時に甲山自然の家に集合

★西宮スポーツセンターの催し 下表のとおり ¥あり 5月1日から同センター(73・7581)。先着順

元気☆チャレンジ☆みんなでスポーツ!
5月26日(月)午前9時半～ 中央運動公園野球場 スナッグ・ゴルフなど 60歳以上 100人
家族で遊ぼう!あおぞら広場
6月1日(日)午後1時半～ 西宮浜総合公園人工芝グラウンド ドッジボールなど 平成20年4月2日～22年4月1日出生の子・小学生と保護者 100組

★こども農業塾～土づくり、米づくり ① 5月31日(土)、② 7月26日(土)、③ 10月18日(土)・19日(日)、④ 12月6日(土)。4回シリーズ。③は1泊 甲山自然環境センターなど 小学4年～6年 ¥1万2000円 35人 ハガキに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、5月9日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0001甲山町67 74・0263)。多数の場合抽選

★西宮市生涯体育大学受講生募集 6月13日～来年1月23日の金曜(26回)午前9時15分～ リゾ鳴尾浜、中央体育館 クォーターテニスや水中運動など 平成26年6月6日現在、60歳以上 ¥3600円 72人(再受講可) 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、再受講の人は「再受講」を書き、5月1日～15日(必着)にリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3-13 46・1555)。多数の場合抽選

★にしのみや都市型里山ボランティア育成セミナー ④6月22日～12月14日のおおむね日曜(7回)午前10時～⑤甲山自然の家など⑥里山仕事の達人コースまたは里山語り部コース⑦18歳以上⑧定あり⑨⑩⑪5月31日までに甲山自然環境センター(72・0037)

★山東自然の家(朝来市)家族利用期間イベント ④8月10日(日)～15日(金)⑤あまごつかみ、そうめん流し、天体観測など⑥あり⑦⑧同自然の家(079・676・4100)

人事募集

★市立中央病院の臨時外来看護師 ⑨月曜～金曜の午前8時半～午後4時⑩免許取得者(准看護師は応相談)⑪日額9440円⑫1人⑬⑭同病院看護部(64・1515)

★浜脇幼稚園内保育ルームの保育補助 ⑨月曜～金曜の午後2時～7時の内4時間～5時間⑫3人⑬1時間900円以上⑭⑮同保育ルーム(22・7030)

健康・ふくし

5月30日 禁煙ウォーキング



市は、5月31日の世界禁煙デーにちなみ「禁煙ウォーキング」を開催します。市内を一緒に歩きますか。④5月30日(金)午前9時20分に高松公園に集合⑤コースは高松公園→阪急西宮北口駅→JR西宮駅→阪神西宮駅→市役所本庁舎前(約5km)⑥⑦保健所健康増進課(26・3667)

★特発性拡張型(うっ血型)心筋症の医療相談会 ④5月9日(金)午後2時～⑤保健所⑥患者とその家族⑦保健所健康増進課(26・3669)

★市内福祉事業所合同説明会「わたしが選ぶ わたしの進路・仕事」 ④5月17日(土)午前10時～⑤市役所東館8階⑥福祉のまちづくり課(35・3147)

★総合福祉センターの催し ④⑤下表のとおり⑥在勤・在学者可⑦あり⑧⑨5月11日までに同センター(33・5501⑩35・1132)

初心者水泳教室(8回)	
Aコース	④5月27日～7月15日の火曜午後1時45分～
Bコース	④5月31日～7月19日の土曜午前10時15分～
Cコース	④5月31日～7月19日の土曜午後2時半～
Dコース	④5月25日～7月27日の日曜おおむね午前10時15分～
⑥障害者手帳を持つ人(中学生以下は介護者同伴)	
介護者健康スポーツ教室(6回)	
Aコース	④5月19日～7月28日の月曜午前10時半～
Bコース	④5月24日～7月28日の月曜土曜午後6時～
⑥障害のある人の親、介護者など	

★ボランティアセンター講座「おしゃべりが好きな人集まれ!～お話し相手ってどんなこと?」 ④5月30日(金)午前10時～⑤福祉会館⑥在勤・在学者可⑦あり⑧⑨同センター(23・1142)

★「聞こえ」の啓発講座～難聴者と周りの人がともに学ぶ講座 ④6月7日～28日の土曜(4回)午後1時半～⑤福祉会館⑥在勤・在学者可⑦500円⑧30人⑨5月23日までにボランティアセンター(23・1142⑩23・3910)。多数の場合抽選

スクール・資格

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の養成講習会 ④5月15日(木)午前10時～⑤勤労会館⑥1万8100円⑦100人。当日先着順(受付は午前9時半から)⑧消防局予防課(32・7315)

★危険物取扱者試験 ④⑤いずれも6月15日(日)▷甲種、乙種(第1類～第3類、第5・6類)、丙種…午後1時15分～▷乙種第4類…午前10時、午後1時15分～⑥大手前大学さくら夙川キャンパスなど⑦あり⑧⑨5月2日までに消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610)

★危険物取扱者保安講習会 ④7月17日(木)午後1時半～⑤フレンテホール⑥危険物取扱者免状所持者⑦4700円⑧⑨5月9日までに県危険物安全協会(078・333・8032)

★日商簿記(1級～3級)検定試験 ④6月8日(日)⑤関西学院大学⑥あり⑦5月11日までにジュンク堂書店西宮店、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店⑧西宮商工会議所(33・1131)

相談

5月1日～7日 憲法週間 人権相談所開設

5月1日～7日は「憲法週間」です。人権意識の普及と高揚を図るため、毎月第1・3木曜の午後1時～4時(受付は3時半まで)に市民相談課(市役所本庁舎1階)で「人権相談所」を開設しています(来年1月は第3木曜のみ)。子どものいじめや差別などで悩みのある人は気軽に相談してください。秘密は厳守します。⑩人権平和推進課(35・3320)



★消費生活センター5月の相談会 ④⑤消費者法律相談…21日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…13日(火)・27日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応⑥あり⑦⑧同センター(64・0999)

★5月の害虫相談 ④⑤下表のとおり。雨天中止⑥環境衛生課(35・0002)

日程	会場
13日(火)	ライフ浜甲子園店
15日(木)	コープ甲東園
20日(火)	マックスバリュ西宮上田店
27日(火)	関西スーパー広田店
29日(木)	関西スーパー大社店

※時間は午前10時～午後4時

さくらFM(78.7MHz)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介④広報課(0798・35・3402)

西宮徹底解剖(5月分)

④第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間⑤頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーが、さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。5月のテーマは「あの場所はココ!ロケハン西宮」。ゲストティーチャーは、西宮流の岡本順子さん。放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

News Box にしのみや

④月曜～木曜の午前8時から約5分間⑤[再]月曜～木曜の午後2時～、6時～⑥タイムリーな市政情報を案内

その他

4月26日～5月6日 図書館・分室 休館日等のお知らせ

市立図書館(分室含む)は、ゴールデンウィークに伴い、4月26日(土)～5月6日(火・休)の期間中に、一部休館します=下表参照。

図書館	休館日
中央・北部・鳴尾・北口図書館、山口分室	4月28日(月)、5月1日(木)・6日(火・休)
越木岩・段上・上ヶ原・甲東園・高須・若竹分室	4月27日(日)・28日(月)、5月1日(木)・4日(日・祝)・6日(火・休)

【期間中の開館時間】中央・北部・鳴尾図書館…午前10時～午後6時▷北口図書館…午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)▷各分室…午前10時～午後5時

★国際協力機構(JICA)ボランティア募集 ④⑤5月12日までに青年海外協力隊事務局(03・5226・9813)

消防テレホンサービス

5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組

ケーブルテレビペイコム11ch【5月分】 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。④広報課(0798・35・3487)

①5日(月・祝)～11日(日)	②19日(月)～25日(日)
①②にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを案内	
①ぶらり西宮「本を片手に」…佐藤愛子の作品に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介	
②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまち歩き、ふるさとを再発見する番組。今回は北六甲台小学校区を散策	
12日(月)～18日(日)	
まるごと市政…「西宮若者サポートステーション」など、西宮市の就労支援の取り組みを紹介	
26日(月)～6月1日(日)	
西宮ライブラリー「THE文化財探訪」…歴史ある広田神社のコパノミツバツツジを紹介	
マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで案内	

子育て総合センターの催し

④申込が必要な催しは、ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40⑤0798・39・1521)。多数の場合抽選(⑥は初参加者優先)※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

催し名	日程	備考
⑦はじめてまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay	5月21日(水)・28日(水)の午後2時～	⑧⑨平成25年11月1日以降出生の子と保護者⑩初妊婦⑪⑫各日20組、⑬各日10人⑭5月7日まで
⑮絵本でリラックスタイム	5月23日(金)午後2時半～	⑯子育て中の保護者⑰20人⑱5月7日まで⑲あり
⑳プレママ、このゆびとまれ!	6月12日～26日の木曜(3回)午後2時～	㉑初妊婦⑲10人⑳5月19日まで

情報センターの6月分パソコン研修

④情報センターなど⑤定あり⑥5月1日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798・32・8899⑦http://n4c.jp)。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)(Windows8)	3日午前	パワーポイント2010入門	12日終日
パソコン初歩の初歩(Windows8)	3日午後	パワーポイント2010活用	19日終日
キー入力マスター②(タッチタイプ)	20日午前	パワーポイント2013入門	25日終日
⑧入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	5日午前・午後	アクセス2013入門(住所録作成)	7日終日
7活用①(便利機能)	20日午後	初めてのフォトショップエレメンツ	13日午前
イラストレーター活用①	7日終日	フォトショップエレメンツ活用	13日午後
イラストレーター活用②	21日終日	AutoCAD入門	14日終日
イラストレーターで学ぶベジェ曲線	28日午前	入門①(基本)・②(検索)	12日午前・午後
ビジネスで使うイラストレーター	28日午後	ブログ作成入門	23日終日
Dreamweaver基礎	4日終日	実践!ウィルス対策	25日終日
Dreamweaver実践	11日終日	2013入門①(表計算)・②(関数とグラフ)	10日午前・午後
Fireworks&Dreamweaver応用	18日終日	2013活用①(データベース作成)・②(関数)	17日午前・午後
2013入門①(文書作成の基本)	6日午前	2013活用③(シート操作)・④(データベース活用)	24日午前・午後
2013入門②(文書編集の基本)	6日午後	2013活用⑤(関数の活用)	27日午前
2013活用①(図形)・②(書式)	21日午前・午後	2013活用⑥(ピボットテーブル等)	27日午後
2013活用③(表)・④(便利わざ)	28日午前・午後	2010活用①(関数)	13日夜間
◇オリジナル名刺を作ろう…17日午前⑧1000円		2010活用②(データベース機能)	20日夜間

※その他講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを