

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ（くらしの情報→健康）や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは（0798）

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



星島 凛りん  
ちゃん（1歳2カ月）

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所（池田町13-3 ☎0798・32・0021）▷平日…20:30～23:15▷土曜…14:00～17:45、20:30～23:15▷日曜・祝日…9:00～13:45、17:00～23:15  
【歯科】西宮歯科総合福祉センター（甲子園洲鳥町3-8 ☎0798・41・2031）▷日曜・祝日…9:30～11:30、13:00～14:30

## 8月の健診（検診）

問合せは地域保健課（0798・35・3127）へ

8月の健診（検診）日程は下記のとおり。対象年齢は平成26年4月～27年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、7月1日～実施日の2週間前（7月の空き区分は受付中）。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります（前立腺がん検診、健康ドックは対象外）。申請は希望の健診（検診）に申し込んだ後、地域保健課へ

### 西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿（後期高齢者）健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で26年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に地域保健課へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰（かたん）検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝日を除く)
西宮市医師会診療所	18日(月)・25日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝日を除く)の9:00～17:00

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝日を除く)

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝日を除く)

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査（すこやか健康診査を除く）…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係（7月分）

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査（平成23年2月出生）、1歳6か月児健康診査（平成24年12月出生）、10か月児健康診査（平成25年9月出生）、4か月児健康診査（平成26年3月出生）は対象者に個別通知していません。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	7月の日程	会場	備考
プレママ料理教室	17日(木)11:00～13:30	若竹公民館	対象は平成26年9月～11月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は7月3日から中央へ
	1日(火)14:00～15:00	塩瀬	
	2日(水)・3日(木)の9:45～10:30	北口	
	2日(水)10:00～11:00	山口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	4日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	
	8日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は3時まで受付問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
	14日(月)10:00～10:30	★越木岩公民館	
	14日(月)13:30～14:30	中央	
乳児健康相談	25日(金)10:00～10:30	★段上児童館	
	28日(月)13:30～14:30	鳴尾	
離乳食講座	10日(木)10:30～11:45	中央	平成25年6月～10月出生の第1子の親。定員30人。申込は6月30日から
アレルギー幼児食講座	15日(火)10:30～11:45	北口	平成24年6月～25年6月出生の子とその保護者。定員20人。申込は6月30日から
親子の歯の教室	9日(水)・16日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は6月30日から
ファミリー栄養教室“食の自由研究”Let'sクッキング	①23日(水)10:00～14:00	用海公民館	
	②29日(火)10:00～14:00	春風公民館	対象は小学4年～6年の子と保護者2人1組。定員は各12組。申込は①は7月1日から、②は2日から中央へ。
	③8月2日(土)10:00～14:00	高木公民館	③・④は1日から北口へ
	④8月5日(火)11:00～15:00	塩瀬公民館	
ぜん息・アレルギー相談	14日(月)14:00～15:30	中央	中学生以下の子。医師などによる相談

## 子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課（0798・35・3308）へ

BCG、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。接種予定日の10日前までに健康増進課まで連絡してください。

## 相談など（7月分）

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	7月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30～11:30		保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ
電話栄養相談	9日(水)・23日(水)の9:30～11:30		
ぜん息・呼吸器相談	30日(水)14:00～15:30	北口	成人対象。医師などによる相談
お悩み解決！栄養相談	7日(月)10:00～12:00	塩瀬	栄養士による相談
	18日(金)13:00～15:00		
	16日(水)10:00～12:00	山口	
	31日(木)13:00～15:00		
子どもと一緒にいきいきママ講座	8月8日(金)10:00～12:00	中央	女性の身体の話。定員20人。申込は7月1日から。託児あり
若竹ふれ愛健康相談	8日(火)10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
歯科相談	28日(月)14:00～15:00	鳴尾	歯科医師による相談
栄養相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・35・5066)へ
ひきこもり青年の家族交流会	10日(木)14:00～16:00		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	8日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	18日(金)13:10～14:00	北口	
	22日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	24日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	16日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	11日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査			相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 献血（7月分）

問合せは地域保健課（0798・35・3301）へ

【会場・日程】西宮市役所前…9日(水)10:00～12:00、13:15～16:00▷上甲子園公民館…25日(金)9:30～12:00、13:00～14:30 ※このほかに追加で実施する場合があります  
《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷②成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00