

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

保険証など持参を。10月から西宮市応急診療所の土曜の受付時間が変更されました

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30～23:15▷土曜…17:00～23:15▷日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15  
 【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00～6:30  
 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30～12:00  
 【耳鼻咽喉科・眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30▷日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 12月の健診(検診)

問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

12月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成27年4月～28年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、11月2日～実施日の2週間前(11月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

**西宮市各種健康診査** 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で27年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

**がんなど各種検診**

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストについて不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	7・14・21日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	12月13日(日)9:30～15:30	兵庫県健康財団(078・793・9333)…10月29日～11月16日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00

**女性のための検診**

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝日を除く)の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
山口保健福祉センター	7日(月)13:00～15:30 ※視触診は来年1月7日(木)の午後	兵庫県健康財団(078・793・9333)…11月2日～20日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	12日(土)9:30～15:30 ※視触診は来年1月15日(金)・19日(火)のいずれか1日の午後	

**健康ドック**  
総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

**個別受診について**  
委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

**歯周疾患検診**  
対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成24年6月出生)、1歳6か月児健康診査(26年4月出生)、10か月児健康診査(27年1月出生)、4か月児健康診査(27年7月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	11月の日程	会場	備考
マザークラス	12月10日(木)・15日(火)の13:20～15:40。2回シリーズ	鳴尾	対象は平成28年2月～4月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は11月13日から
	12月11日(金)・18日(金)の13:30～16:00。2回シリーズ	塩瀬	対象は平成28年2月～5月出産予定の妊婦。定員15人。申込は10月29日から
プレママ料理教室	26日(木)11:00～13:30	若竹公民館	対象は平成28年1月～3月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は11月4日から中央へ
乳児健康相談	4日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。
	4日(水)10:00～11:00	山口	対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	6日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	※身体計測のみ希望の場合は、午前中に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は15時まで受付問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
	9日(月)13:30～14:30	中央	
	10日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	
27日(金)10:00～10:30	★段上児童館		
離乳食講座	17日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成26年10月～27年2月出生の第1子の親。定員30人。申込は10月30日から
	18日(水)10:30～11:45	中央	対象は平成26年10月～27年2月出生の第1子の親。定員30人。申込は10月29日から
幼児食講座	20日(金)10:30～11:45	北口	対象は平成24年11月～26年4月出生の第1子の親。定員30人。申込は10月29日から
親子の歯の教室	11日(水)・25日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は10月29日から
ぜん息・アレルギー相談	9日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下の子

## 献血(11月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…11日(水)10:00～12:00、13:15～16:00▷JR西宮駅前コープ…28日(土)10:00～12:00、13:15～16:30 ※このほかに追加で実施する場合あり  
 《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷②成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

## 相談など(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	11月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30～11:30		保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の9:30～11:30		
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
歯科相談	4日(水)10:00～11:00	山口	歯科衛生士による相談
	4日(水)14:00～15:00	北口	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	9日(月)10:00～12:00	塩瀬	栄養士による相談
	16日(月)13:00～15:00		
	11日(水)13:00～15:00		
25日(水)10:00～12:00	山口		
若竹ふれ愛健康相談	10日(火)10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	西宮こころのケアセンター	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)14:00～16:00		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	10日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	10日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	20日(金)13:10～14:00	北口	
	26日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)
結核・感染症健康相談	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査			相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B・C・G、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書等の申請が必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課へ連絡してください。