

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

5月の健診(検診)

問合せは地域保健課
(0798・35・3127)へ

5月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成27年4月~28年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、4月1日~実施日の2週間前(4月の
空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。
申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

【お知らせ】平成27年度の西宮市各種健康診査の予約は、4月末に送付予定の平成27年度版の各種受診券が手元に届いてからの受付となります

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付予定。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付予定。無料
- 基本健康診査…40歳以上で27年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に地域保健課へ連絡を。
受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療
保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜(祝日を除く)、17 日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜 (祝日を除く)
西宮市医師会診療所	18日(月)、25日(月) の8:45~12:00	0798・61・7077…月曜~金曜 (祝日を除く)の9:00~17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝日を除く)の12:45~16: 30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…月曜 ~金曜(祝日を除く)

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜(祝日を除く)の8: 45~12:00	0798・61・7133…月曜 ~金曜(祝日を除く)

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査
(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200
円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※す
こやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(4月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成23年11月出生)、1歳6か月児健康診査(25年9月出生)、10か
月児健康診査(26年6月出生)、4か月児健康診査(26年12月出生)は対象者に個別通
知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	4月の日程	会場	備考
マザークラス	4月15日(水)・22日(水)の 9:30~11:50。2回シリーズ	北口	対象は平成27年7・8月出産予定の初妊 婦。定員35人。申込は3月30日から
乳児健康相談	1日(水)9:45~10:30、 13:30~14:30	北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手 帳、おむつ替え用のシートなどの持 参を。対象は生後13カ月未満(子供 や家族に1週間以内におう吐や下痢、 発熱がある場合はご遠慮ください)。 申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、 午前に実施する会場は11時まで、 午後実施する会場は3時(塩瀬は 2時45分)まで受付 問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ
	3日(金)13:30~14:30	◇高須 公民館	
	6日(月)13:45~14:45	塩瀬	
	13日(月)10:00~10:30	★越木岩 公民館	
	13日(月)13:30~14:30	中央	
	14日(火)10:00~10:30	★若竹 公民館	
	20日(月)13:30~14:30	鳴尾	
24日(金)10:00~10:30	★段上 児童館		
離乳食講座	21日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成26年3月~7月出生の第1 子の親。定員30人。申込は4月2日から
親子の歯の 教室	8日(水)・22日(水)の 13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は 小学校入学前。申込は3月30日から
ぜん息・アレ ルギー相談	13日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生 以下

献血(4月分)

問合せは地域保健課
(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…8日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷JR西
宮名塩駅前…26日(日)9:30~12:00、13:15~16:00 ※このほかに追加で実
施する場合があります
《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷
②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00

相談など(4月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	4月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	中央	保健師・栄養士による電話相談。 実施日に(0798・35・9530) へ
電話栄養相談	8日(水)・22日(水)の 9:30~11:30		
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。成人対象
お悩み解決! 栄養相談	9日(木)13:00~15:00	山口 塩瀬	栄養士による相談
	28日(火)10:00~12:00		
	17日(金)13:00~15:00		
	27日(月)10:00~12:00		
若竹ふれ愛 健康相談	14日(火)10:00~11:00	若竹生活 文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は 10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
栄養相談	月曜~金曜(祝日を除く)の 9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
栄養成分表示に かかる相談	月曜~金曜(祝日を除く)の 9:30~16:30	西宮ここ ろのケア センター	申込は(0798・35・5066)へ 事前の面接が必要。 申込は(0798・35・5066)へ
心のケア相談 (電話・面接)	月曜~金曜(祝日を除く)の 9:00~11:30、13:00 ~16:30	鳴尾 保健所 塩瀬 北口	精神疾患、認知症、アルコール依 存など心の悩みに関する相談。 申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり青年の 家族交流会	9日(木)14:00~16:00		
精神保健福祉相談	3日(金)13:20~14:00 7日(火)13:10~14:00 16日(木)13:20~14:20 17日(金)13:10~14:00		
結核・感染症 健康相談	10日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。 申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、 HIV抗体検査	10日(金)9:30~11:00、 21日(火)14:00~16:00		

子供の定期予防接種

問合せは健康増進課
(0798・35・3308)へ

B C G、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で
実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。
接種予定日の10日前までに健康増進課まで連絡してください。