

市内体育館などで教室を開催

問 西宮スポーツセンター
(0798・73・7581) <http://nsc-sports.jp/>

スポーツセンター 無料体験教室

西宮スポーツセンターは、「フラダンス教室」と「サーキット&ストレッチ教室」の無料体験教室を実施します。

申込は3月14日午前10時から電話でスポーツセンターへ。先着順 ※無料体験後の日程など詳しくは問合せを

★フラダンス教室

【日時】3月29日(水)
午前11時から
【定員】30人



★親子フラダンス教室

【日時】3月29日(水)午後3時から
【対象】3~5歳児(平成23年4月2日~26年4月1日出生)と保護者
【定員】20組

★サーキット&ストレッチ教室

【日時】3月30日(木)午後6時半から
【定員】16人

遊・遊すぽ一つ広場

【日時・会場】いずれも午後1時~。雨天中止▷

①3月17日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷②22日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場▷③24日(金)…中央運動公園陸上競技場
【内容】グラウンド・ゴルフなど 【問合せ】①・③西宮スポーツセンター、②リゾ鳴尾浜(0798・42・2161) ※②の当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)



硬式テニス教室

次の施設で、月謝制の硬式テニス教室を開催しています。日時や対象、申込方法(申込は3月14日から)など詳しくは各施設へ▷中央テニスコート(0798・74・0720)▷樋之池テニスコート(0798・70・1932)▷流通東テニスコート(078・903・3801)▷塩瀬テニスコート(0797・62・2565)



各体育館 通年制の教室

開催期間は4月~来年3月。要受講料(月謝制)。定員あり。多数の場合抽選(市内在住・在勤者優先)。申込は3月10日~17日の午前9時~午後5時に参加を希望する体育館へ来館を。申込1教室につき一枚のハガキを持参。詳しくは各施設へ問合せを。
※対象の2・3歳児…平成25年4月2日~27年4月1日出生▷4歳児…24年4月2日~25年4月1日出生▷5歳児…23年4月2日~24年4月1日出生

教室名・曜日	開始時間	対象
スポーツセンター(0798・73・7581)		
ひよこっこ体操	木 13:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	火 金 15:00	4歳児
	火 金 16:00	5歳児
小学生体操	火 金 17:00	小学1・2年
中央体育館(0798・74・0720)		
幼児体操	木 15:00	4歳児
	木 16:00 金 15:00 金 16:00	5歳児
ミニバスケットボール	火 17:15 水 17:15	小学4年~6年
フットサル	金 17:00	小学1年~3年 小学4年~6年
中学生バスケットボール	火 19:15	中学生
中学生バレーボール	水 19:15	中学生
なぎなた	木 17:30 19:15	小学生 中学生以上
基礎フォートテニス	金 11:00	一般
応用フォートテニス	金 11:00	一般
中級卓球	火 11:00	一般
中級バドミントン	火 11:00	一般
スポーツ塾	水 11:15	60歳以上
中央体育館分館(0798・67・0771)		
親子でリフレッシュ	水 9:00 10:00	2・3歳児と保護者
	木 9:00 10:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	火 15:00 16:00	4歳児 5歳児
	水 15:00 木 15:00	4歳児 5歳児

教室名・曜日	開始時間	対象
中央体育館分館続き		
小学生スポーツ	水 16:00 木 16:00	小学1年~3年
元気!すこやか体操	水 11:15	60歳以上
初級バドミントン	金 11:00	一般
小学生卓球	土 9:15	小学生
中学生卓球	土 17:15	中学生
今津体育館(0798・48・4828)		
親子でリフレッシュ	火 11:00 12:00	2・3歳児と保護者
	金 15:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	火 15:00 16:00	4歳児 5歳児
	木 15:00 16:00	4歳児 5歳児
小学生スポーツ	火 17:00 18:00	小学1年~3年 小学4年~6年
	金 16:00	小学1年~3年
ミニバスケットボール	木 17:15	小学4年~6年
リフレッシュ&シェイプ	火 10:00 木 11:00	一般
	金 10:00 土 10:00	一般
のびのび健康体操	金 9:00	一般
フォートテニス	金 13:00	一般
鳴尾体育館(0798・46・1333)		
親子でリフレッシュ	水 11:00 12:00	2・3歳児と保護者
	木 15:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	金 15:00 16:00	4歳児 5歳児
	水 16:00 木 16:00	小学1年~3年
ミニバスケットボール	金 17:15	小学4年~6年
小学生バレーボール	水 17:15	小学4年~6年

教室名・曜日	開始時間	対象
鳴尾体育館つづき		
リフレッシュ&シェイプ	水 10:00 木 9:00	一般
	木 10:00	一般
元気!すこやか体操	木 13:15 金 11:15	60歳以上
甲武体育館(0798・52・5293)		
親子でリフレッシュ	水 11:00 12:00	2・3歳児と保護者
	木 15:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	火 15:00 16:00	4歳児 5歳児
	水 15:00 16:00	4歳児 5歳児
小学生スポーツ	火 17:00 18:00	小学1年~3年 小学4年~6年
	木 16:00	小学1年~3年
ミニバスケットボール	水 17:15	小学4年~6年
小学生バレーボール	木 17:15	小学4年~6年
リフレッシュ&シェイプ	火 9:00 10:00	一般
	水 10:00	一般
元気!すこやか体操	火 11:15	60歳以上
応用フォートテニス	木 11:00	一般
北夙川体育館(0798・70・2222)		
親子でリフレッシュ	水 15:00 金 9:00	2・3歳児と保護者
	金 10:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	木 15:00 16:00	4歳児 5歳児
	金 15:00 16:00	4歳児 5歳児
小学生スポーツ	火 17:00 18:00	小学1年~3年 小学4年~6年
	水 16:00	小学1年~3年

教室名・曜日	開始時間	対象
北夙川体育館つづき		
ミニバスケットボール	木 17:15	小学4年~6年
リフレッシュ&シェイプ	火 11:00 12:00	一般
	水 9:00 10:00	一般
金 9:00 10:00	一般	
のびのび健康体操	火 10:00 木 11:00	一般
応用フォートテニス	水 11:00	一般
流通東体育館(078・903・3801)		
親子でリフレッシュ	水 11:00	2・3歳児と保護者
幼児体操	水 15:00 金 15:00	4歳児 5歳児
	水 16:00 金 16:00	4歳児 5歳児
小学生スポーツ	水 17:00 18:00	小学1年~3年 小学4年~6年
ミニバスケットボール	金 17:15	小学4年~6年
リフレッシュ&シェイプ	水 12:00	一般
塩瀬体育館(0797・62・2565)		
親子でリフレッシュ	火 11:00 12:00	2・3歳児と保護者
	火 15:00 木 16:00	4歳児 5歳児
幼児体操	火 16:00 木 15:00	4歳児 5歳児
	木 16:00	5歳児
小学生スポーツ	火 17:00 18:00	小学1年~3年 小学4年~6年
リフレッシュ&シェイプ	水 9:00 木 10:00	一般
	木 10:00	一般
のびのび健康体操	木 9:00	一般
元気!すこやか体操	木 13:15	60歳以上
フォートテニス	火 13:00	一般
初・中級卓球	月 9:00	一般

消費生活 ガイド



トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

「インターネット通販」や「テレビショッピング」などの通信販売ではクーリング・オフができないことを知らなかったり、返品特約の確認をしなかったことが原因のトラブルが急増しています。

◇アドバイス◇

通信販売は、訪問販売や電話勧誘販売とは違って、クーリング・オフ制度が適用されません。そのため、事業者が定める返品特約(返品の可否や返品期限など)に従うこととなります。

ネット通販で買った商品の返品について

特約が無い場合は、商品の受取日から数えて8日以内なら返品できますが、返品の送料は購入者負担となります。

トラブルを防ぐためには、購入前に特定商取引法により事業者が義務付けられた以下の表示を必ず確認してください。

- 連絡先(住所・電話番号・メールアドレス・責任者氏名など)
- 商品の引き渡し時期
- 返品の可否やその条件
- 支払方法 など

広告

JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題 任意整理 自己破産 個人再生 過払金請求

☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに!
☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。

相続 交通事故

離婚
その他、民事事件一般

◎相談料：何度でも無料!

☆法律相談：夜間・休日対応可。
☆予約受付：平日9時~17時

西宮法律事務所

電話番号 0798-26-2726
兵庫県弁護士会所属
弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302
<http://www.nishinomiya-law.jp/>

