

にしのみや

# 保健だより

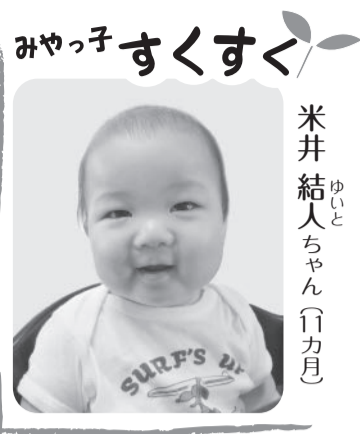
受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

|            |   |
|------------|---|
| 中央保健福祉センター | 染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階<br>☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階<br>☎42・6630             |
| 北口保健福祉センター | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階<br>☎64・5097              |
| 塩瀬保健福祉センター | 名塩新町1 塩瀬センター1階<br>☎0797・61・1766           |
| 山口保健福祉センター | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階<br>☎078・904・3160    |
| 保健所        | 江上町3-26 ☎26・3667                          |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷月曜～金曜…20:30～23:15▷土曜…17:00～23:15▷日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15  
 【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00～6:30  
 【外科、産婦人科、内科、小児科】在宅当番医制▷月曜～金曜…18:00～翌朝8:00▷土曜…正午～翌朝8:00▷日曜、祝日…8:00～翌朝8:00 ※当番医については消防テレホンサービス(0798・22・9999)またはハローにしのみや(0120・86・2438)を確認を  
 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30～12:00  
 【耳鼻咽喉科、眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30▷日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 10月の健診(検診)

問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

10月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成29年4月～30年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、9月1日～実施日の2週間前(9月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で29年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場               | 10月の日程   | 申込   |
|------------------|--|--|
| 北口保健福祉センター検診施設   | 月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00                        | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)  |
| 西宮市医師会診療所        | 16・23・30日の8:45～12:00。いずれも月曜                    | 0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00   |
| ①鳴尾中央センター(鳴尾支所内) | 2日(月)・3日(火)の9:00～15:30 ※2日は胃がん検診は無し。3日は胃がん検診のみ | 兵庫県健康財団(078・793・9333)…①8月29日～9月11日、②8月31日～9月12日、③9月4日～20日(土・日曜、祝日を除く)の9:00～17:00 |
| ②塩瀬公民館           | 4日(水)9:00～15:30                                |  |
| ③山口保健福祉センター      | 20日(金)9:00～15:30                               |  |

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場             | 10月の日程                           | 申込   |
|----------------|----------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)                        |
| 山口保健福祉センター     | 11日(水)9:00～11:00                 | 兵庫県健康財団(078・793・9333)…9月1日～15日(土・日曜を除く)の9:00～17:00 |
| 塩瀬公民館          | 11日(水)13:30～16:00                |  |

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場             | 10月の日程                  | 申込                          |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く) |

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(9月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成26年4月出生)、1歳6か月児健康診査(28年2月出生)、10か月児健康診査(28年11月出生)、4か月児健康診査(29年5月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

| 事業名          | 9月の日程                               | 会場        | 備考  |
|--------------|-------------------------------------|-----------|---|
| ブレママ料理教室     | 29日(金)11:00～13:30                   | 若竹公民館     | 平成29年11月～30年1月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は8月29日から北口へ  |
| マザークラス       | 10月11日(水)・18日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ | 中央        | 平成29年12月～30年2月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は9月20日から   |
| 乳児健康相談       | 4日(月)13:45～14:45                    | 塩瀬        | 身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、事前に実施する会場は11:00まで、午後実施する会場は15:00まで受付(塩瀬は14:45まで受付) 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ |
|              | 6日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30        | 北口        |   |
|              | 6日(水)10:00～11:00                    | 山口        |   |
|              | 8日(金)13:30～14:30                    | ◇高須児童センター |   |
|              | 11日(月)13:30～14:30                   | 中央        |   |
| 育児セミナー       | 12日(火)10:00～10:30                   | ★若竹公民館    | 対象は平成28年8月～12月出生の第1子の親。定員25人。申込は8月29日から鳴尾へ  |
|              | 22日(金)10:00～10:30                   | ★段上児童館    |   |
|              | 25日(月)13:30～14:30                   | 鳴尾        |   |
| 育児セミナー       | 23日(土・祝)13:00～16:00                 | なるお文化ホール  | 対象は個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫県健康財団(078・579・0600)へ申込を   |
| 家族で学ぼう 離乳食講座 | 9日(土)10:00～11:45                    | 北口        | 対象は平成29年1月～4月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は8月31日から  |
| 離乳食講座        | 15日(金)10:30～11:45                   | 鳴尾公民館     | 対象は平成28年8月～12月出生の第1子の親。定員25人。申込は8月29日から鳴尾へ  |
|              | 20日(水)10:30～11:45                   | 中央        | 対象は平成28年8月～12月出生の第1子の親。定員30人。申込は8月31日から   |
| 親子の歯の教室      | 13日(水)・27日(水)の13:30～15:30           | 保健所       | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は8月29日から   |
| ぜん息・アレルギー相談  | 11日(月)14:00～15:30                   | 中央        | 医師などによる相談。対象は中学生以下  |

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん、風しん、日本脳炎などの各種定期予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種実施依頼書が必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

## 相談など(9月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名               | 9月の日程                               | 会場         | 備考  |
|-------------------|-------------------------------------|------------|---|
| 電話栄養相談            | 20日(水)・27日(水)の9:30～11:30            |            | 栄養士による電話相談。実施日に北口へ                                    |
| ぜん息・呼吸器相談         | 27日(水)14:00～15:30                   | 鳴尾         | 医師などによる相談。対象は成人                                       |
| 歯科健康相談            | 11日(月)14:00～15:00                   | 中央         | 歯科医師による相談   |
| お悩み解決! 栄養相談       | 1日(金)13:00～15:00                    | 山口         | 栄養士による相談  |
|                   | 28日(木)10:00～12:00                   |            |   |
|                   | 7日(木)10:00～12:00                    |            |   |
| 26日(火)13:00～15:00 | 塩瀬                                  |            |   |
| 若竹ふれ愛健康相談         | 12日(火)10:00～11:00                   | 若竹生活文化会館   | 健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ                  |
| 栄養相談              | 月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30             | 保健所        | 対象は食事制限が必要な人など  |
| 栄養成分表示にかかる相談      | 月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 | 保健所        | 対象は製造業者、市民  |
| こころのケア相談(電話・面接)   | 月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 | 保健所        | ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会     | 14日(木)14:00～16:00                   |            | 事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ                           |
| 精神保健福祉相談          | 12日(火)13:10～14:00                   | 保健所        | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ       |
|                   | 15日(金)13:10～14:00                   | 北口         |   |
|                   | 26日(火)13:20～14:00                   | 鳴尾         |   |
|                   | 28日(木)13:20～14:00                   | 中央         |   |
| 保健所家族教室           | 20日(水)13:30～15:30                   | 保健所        | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ                        |
| 結核・感染症健康相談        | 8日(金)9:30～11:00                     | 保健所        | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ                    |
| エイズ相談、HIV抗体検査     | 8日(金)9:30～11:00                     | 保健所        | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ                       |
|                   | 19日(火)14:00～16:00                   | 北口保健福祉センター |   |

## 献血(9月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…13日(水)10:00～12:00、13:15～16:00▷メルカードむこがわ…24日(日)10:00～12:00、13:15～16:30▷JR西宮名塩駅前…24日(日)9:30～12:00、13:15～16:00▷上甲子園公民館…25日(月)9:30～12:00、13:00～14:15  
 《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00