



シェアサイクルをはじめませんか？

「西宮市シェアサイクル利用動向調査」を実施中

市は、手軽に利用でき、かつ環境にも優しい交通手段として「シェアサイクル」に着目し、その有効性等を検証するため、OpenStreet株式会社と共同して、「利用動向調査」を実施しています。実施期間は令和3年1月31日までを予定しています。詳しい内容は市のホームページ(ページ番号:35445617)に掲載しています。ぜひご利用ください。

- 問 利用動向調査について… 交通計画課 (0798・35・3527)
 利用・登録方法について… HELLO CYCLINGお客様サポート窓口 (044・385・9048)



利用料金 60円/15分 24時間最大1000円 ※利用料金は今後、改定される場合があります

利用方法 HELLO CYCLING(ハローサイクリング)システムを利用 ※スマートフォンなど、アプリが使える環境が必要です

?シェアサイクルってどんなもの?

シェアサイクルは、まちの中に設置された複数のサイクルポート(無人の自転車貸出・返却拠点)から、利用者が必要な時に自転車を借り、都合の良いサイクルポートへ返却できる新たな交通サービスです。

1. まずは会員登録

初回はアプリをダウンロードして会員登録(無料)を。



←アプリのダウンロードはこちら

※会員登録はPCからも可 (https://www.hellocycling.jp/)

2. 自転車を予約しよう

アプリで予約し、車両番号と暗証番号を受取

3. 自転車を借りる

サイクルポートで自転車を解錠



←自転車のハンドル部分にある操作パネルの電源を入れて、暗証番号を入力すると解錠

ICカード登録で次回から予約不要に!

別途ICカードを登録すれば、次回からは登録したカードをかざすだけで利用・解錠できます(登録は自転車の利用中のみ可)



シェアサイクルで市内巡り!

～使い方の一例を紹介～



HELLO CYCLING サイクルポート (自転車貸出・返却拠点)

7月24日現在、市内のサイクルポートは15カ所です。最新の設置状況はアプリまたはホームページで確認を。
 ※市外(尼崎市など)のサイクルポートでも貸出・返却可

6 甲子園に到着 GOAL!



高校野球の聖地 甲子園へ!

疲れたら近くのポートに返却!

近くのサイクルポートに返却!



操作パネル RETURN → 1 で返却完了

※満車の場合は別のサイクルポートに返却を。空車状況はアプリで確認できます

5 酒蔵通りを東に



酒蔵通りには煉瓦館や甘辛の関寿庵、今津六角堂などがあるよ!

START!

1 夙川沿いを南下



夙川オアシスロードをサイクリング!

2 御前浜橋を渡る



橋を渡って西宮浜へ!

3 西宮浜で一息

西宮浜には貝類館やヨットハーバーが! 自転車を置いて一休み...

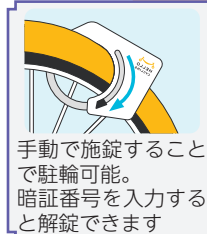


西宮市貝類館

4 西宮大橋を北上



電動アシストで坂道もラクラク!



手で施錠することで駐輪可能。暗証番号を入力すると解錠できます

さあ出発だ!

交通計画課 古市副主査

♥ ルールを守って思いやりのある運転を心掛けましょう

自転車は便利な乗り物ですが、利用を誤ると人の命をも奪いかねません。交通ルールやマナーを守り、思いやりのある運転を心掛けましょう。

市民生活相談 ご利用ください

専門家が対応、費用は無料

市は、日常生活上のさまざまな問題や悩みに対応するため、各種相談を行っています(下表参照)。会場は市民相談課(市役所本庁舎1階)。在勤・在学者可(公正証書相談・人権困りごと相談はどなたでも可)。相談時間は30分程度(法律相談は20分)。相談無料。

法律相談は当日の午前9時から電話で受け付けます(※)。定員は月・金曜は各16人、水曜は8人。法律相談以外は予約不要。先着順。

(※) 月・金曜の法律相談のうち各4人分の枠については、1週間前(閉庁日の場合は直前の開庁日)の午前9時から電話予約可

■ 市民生活相談の曜日・時間など ※市外局番は(0798)

種別	曜日・時間	担当課
法律相談(予約制)	月・水・金曜の午後1時~4時	市民相談課 (35・3100)
家事相談	月・水・金曜の午前9時半~正午	
交通事故相談	月曜~金曜の午前9時~正午、午後1時~3時 ※実施していない日もあるため、事前に確認を	
公正証書相談	第1・3水曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	第2・4水曜の午後1時~4時	
登記・境界相談	第1・3木曜の午後1時~4時	すまいづくり推進課 (35・3778)
建築・リフォーム相談	水曜の午前10時~正午	
不動産相談	木曜の午前9時半~正午	
マンション管理相談	金曜の午前9時半~正午	人権平和推進課 (35・3320)
人権困りごと相談	第1・3木曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	

※同一内容の継続相談や複数回の相談利用はご遠慮いただく場合があります

8/15 うら盆供物の受取

市は、8月15日(木)の午後5時~7時に、うら盆でお供えした供物(果物など食物は除く)の受取を行います(雨天の場合でも実施)。

受取場所 六湛寺公園、鳴尾・瓦木・塩瀬支所、新幹線高架下6号児童遊園(松籟荘5番街区)、山口センター東側、満池谷墓地管理事務所、甲山墓園、上田墓地 ※いずれの場所も駐車場はありません

ほかにも地域団体が、甲子園口東(上甲子園公民館)、甲子園浦風町(新川旧国道付近)、上ヶ原(上ヶ原市民館)、生瀬(浄橋寺前)などで受取を実施。受取日時が市とは異なりますので詳しくはお問合せください。

問 環境衛生課 (0798・35・0002)

マンション管理についての悩みを解決！ 専門家を派遣します

市は、分譲マンションの適切な維持管理や建替え、改修等を行う管理組合等に対して、専門家(マンション管理士、一級建築士など)を派遣して必要な知識・情報等の提供や助言を行う「西宮市分譲マンション管理アドバイザー派遣事業」を実施しています。費用は無料。アドバイザーの派遣を希望する管理組合は、事前にすまいづくり推進課へ連絡を。予算が無くなり次第終了。

詳しくは市のホームページ(ページ番号: 65134472)をご覧ください。

【対象】 市内にある分譲マンションの管理組合等

【相談時間】 1回当たり原則2時間まで

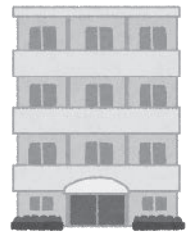
【派遣回数】 1マンション当たり年度内に3回まで

【受付期間】 来年1月30日まで(派遣は2月29日まで)

問 すまいづくり推進課 (0798・35・3778)

理事会の運営で悩んでいる

管理会社とうまくいっていないなど



事業者募集

認可保育所等の整備・運営

市は、待機児童対策および保育サービスの拡充を目的に、新設保育所等を整備・運営する法人を募集します。

▶ 市有地公募型

市有施設において認可保育所等を整備・運営する法人を募集します。対象施設、応募資格・方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号: 82861697)を確認を。

【開設時期】 令和3年4月

【申込】 9月17日まで

▶ 事業者による用地確保型

用地確保から認可保育所の整備・運営までを行う法人を募集します。募集地域、応募資格・方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号: 57936247)を確認を。

【開設時期】 令和3年4月~4年4月

【申込】 随時

問 保育施設整備課 (0798・35・3718)

ひろげよう こころのネットワーク

8/20 人権を考える 市民のつどい

8月は「人権文化をすすめる県民運動」の推進強調月間です。

日常生活の中で、お互いの人権を尊重することを自然に感じたり、考えたり、行動できるように、市では講演会を開催します。

詳しくは市のホームページ(ページ番号: 66410940)をご覧ください。

【日時】

8月20日(火)午後1時半~

【会場】

若竹生活文化会館

【内容】

弁護士の仲岡しゅんさん = 写真 = を講師に迎え、「性的マイノリティってなに? ~正しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ」をテーマに講演

※講演に先立ち、宮水学園混声合唱団「宮水青春櫻」がコーラスを披露

【備考】

入場無料。申込不要。手話通訳・要約筆記あり



問 人権平和推進課 (0798・35・3320)

多文化共生社会を考える

最近、SDGs(持続可能な開発目標)という言葉やロゴが目に見えます。国連総会で2015年に採択された、2030年までに達成すべき17の目標のことです。「誰ひとり取り残さない」という掛け声のもとに設けられたグローバルな共通目標です。その17の目標のなかに「平和と公正をすべての人に」と「住み続けられるまちづくりを」があります。多文化共生はこのような目標と関わっているのではないのでしょうか。

例えば、SDGsの「平和と公正をすべての人に」に関して、今年6月に日本語教育推進法が施行されましたが、いま学校の教室には、外国にルーツがあり、日本語の指導が必要な子供が小・中学校、高校合わせて約4万4千人います。学力が十分に育たず、誰もが公平に持っている教育を受ける権利が危うくなっています。

また、今年4月に出入国管理法が改正されて海外から働きに来る人々が増えることが予想されます。現在、外国人は在留カードを持って市役所などに住民として登録することになっています。住民サービスを受けるだけでなく、地域の交流イベントなどに参加する機会も出てきました。一方、日常生活において、ごみ出しのルール

SDGs(エス・ディー・ジーズ)と多文化共生

同志社女子大学特任教授 藤原 孝章

の違いなどによるトラブルも生じています。まさに、誰もが住み続けられるまちづくりへの課題が生じています。

多文化共生社会を創っていくためには、まちづくりに関わる具体的な課題を通じた住民同士の話し合いが必要です。お互いが話し、対立する立場を乗り越えて、住み続けられるまちづくり、というゴールへ向けてどうするのかを判断し、合意していくことが大切です。

しかし、現実の課題となると当事者によって立場や考え方や利害が違っています。私が薦めるのは、対立する立場や考え方を体験するためのロールプレイです。

例えば、ごみ出しのルールについても、「話し合い」の場を仮に想定して、立場の違う当事者の「住民」になりきって、その主張の違いを体験してみることです。そうすることで、話し合いや議論のスキルが高まり、合意に向け、より現実的に話し合うための気づきを得られるのではないのでしょうか。

※SDGs(Sustainable Development Goals)について詳しくは国連広報センターのホームページ(https://www.unic.or.jp)をご覧ください

問 秘書課 (0798・35・3459)

生命科学って面白い！ ライフサイエンスセミナー

市は、広く「ライフサイエンス(生命科学)」の意義や面白さに触れる機会を提供することを目的に「ライフサイエンスセミナー」を開催します。

今年のテーマは「免疫のライフサイエンス～最近の話題と免疫疾患」です。その分野の第一線で活躍する先生に、生命科学の最先端の話題を分かりやすく解説してもらいます。日程・テーマは下表のとおり。


- 【会場】フレンテホール 【対象】高校生以上
 【定員】200人。多数の場合抽選 ※全7回の受講希望者が定員に達しない場合に、1回のみ受講希望者を各回定員まで受付
 【受講料】3000円（1回のみは500円）。市内在住・在学の高校生、大学生、大学院生、専門学校生は当日学生証の提示で無料

日程	テーマ	講師
9/18	《導入講義》 免疫が働く仕組みと制御	武庫川女子大学薬学部名誉教授・吉田雄三さん
9/25	免疫システムの司令塔 T細胞の発生と老化	京都大学IPS研究所 未来生命科学 開拓部門教授・濱崎洋子さん
10/2	PD-1 阻害抗体によるがん免疫治療とは何か？	京都大学大学院医学研究科 免疫ゲノム医学特定准教授・茶本健司さん
10/9	バイオイメージングによる免疫細胞の動態の解析	大阪大学大学院 医学系研究科・生命機能研究科教授・石井優さん
10/16	腸管粘膜免疫と炎症性腸疾患	大阪大学大学院 医学系研究科消化器内科学准教授・飯島英樹さん
10/30	アレルギー疾患の発症予防は可能か	国立成育医療研究センター アレルギーセンター長・大矢幸弘さん
11/6	チームによるリウマチトータルマネジメントの私たちの取り組み～関節リウマチの全人的医療をめざして	国立病院機構 大阪南医療センター 統括診療部長・橋本淳さん

※いずれも水曜午後6時半から

申込

八ガキに講座名（1回のみ受講する人は希望する講座の開講日）、住所、氏名（ふりがな）、学生は学校名、電話番号を書き、8月20日（必着）までに生涯学習推進課（〒662-0911池田町11-1）へ
 ※市のホームページ（ページ番号：69680562）からも申込可



▲こちらからも申込可

問 生涯学習推進課（0798・35・5166）

西宮
×
スポークン

高校生がつなぐ国際交流 交換高校生事業

西宮スポークン交換学生プログラム実行委員会は、交換高校生事業を実施し、姉妹都市であるアメリカ・スポークン市と本市の高校生による友好交流を支援しています。

6月14日から7月30日まで、スポークン市の高校生3人が西宮市でホームステイをしながら、高校生活を体験しています。本市からは9月に3人の高校生がスポークン市でホームステイをし、現地での高校生活を体験します。

来年度の交換高校生の募集は12月頃、各高校を通じて行う予定です。

対象は、市内在住で市内の高校に在学する生徒。詳しくは各高校が秘書課へ問合せを。



問 秘書課（0798・35・3468）

放課後の子供の遊び道具に おもちゃ 譲ってください！

教育委員会は、子供の豊かな育ちを支援する「子供の居場所づくり事業」で、子供たちが使う遊び道具の寄付を受け付けています。家庭で使わなくなったボードゲームやボールなどの寄付をお願いします。



寄付してほしいもの

- ・オセロや囲碁・将棋、野球盤、人生ゲームなどの「ボードゲーム」
 - ・サッカー・バスケットボール、長縄跳びなどの「集団で遊べる遊具」
 - ・トランプやUNOなどの「カードゲーム」
 - ・ジェンガやカプラなどの「木のおもちゃ」
 - ・折り紙 ・色鉛筆 ・毛糸
- ※野球のボールなどの硬いボール（軟式も）や、書籍は受け付けていません

寄付方法

7月25日～8月30日に、寄付するものの内容や持ち込みを希望する日時等を放課後事業課へ事前に連絡し、同課が指定する場所へ持参してください。同課が引き取りに伺うことはありません。詳しくは問合せを。

【持込先】同課(市役所東館8階)、市内各公民館

注意点

- ・一度寄付されたものは、返却できません
- ・寄付されたものの取り扱いは放課後事業課に一任してもらいます
- ・寄付されたものは、他の子供の健全育成のための活動に使用される場合があります

問 放課後事業課（0798・35・3652）

作品募集 小・中学生のみなさんへ

防火ポスターコンテスト

西宮市消防局と西宮市防火保安協会は、火災予防を呼びかけるポスターを募集します。火災予防に関する自由なテーマの作品をお待ちしています。必須条件は絵の中に「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」を記載すること。応募締切は来年1月15日。募集要項など詳しくは市のホームページ（ページ番号：54192416）をご覧ください。

【作品規格】

四つ切り画用紙（38㍉×54㍉）

【応募方法】

作品の裏に住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号を書き、消防局予防課（〒662-0911池田町13-3）へ郵送（必着）を。同課および各消防署・消防分署への持参も可

【入賞】

最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞5点
 ※最優秀賞に選ばれた作品は「令和2年春の火災予防運動ポスター」として市内各所に掲示。入賞者には賞状と副賞を贈呈。応募者全員に参加賞あり



平成30年度 最優秀作品

問 消防局予防課（0798・32・7313）

広告

高齢者 介護 障がい者 子育て
 市内の福祉情報が知りたい方へ
ささえてネット
<http://www.miyasapo.net>

みやさぽは
子どもたちの成長をサポートします！
 開催場所：レンタルスペース SUN-TA（西田町6-3）

不登校児支援 無料学習教室 こども食堂

不登校の子どもたちに居場所と学習サポートを提供しています。
 日時：木曜10～19時

英語を中心に各教科を無料でサポート。自主勉強も大歓迎です！
 対象：小学生～
 日時：水曜17～21時

全国的に広がっているこども食堂の西宮版「みやっこ食堂」です。
 大人もご利用いただけます。
 日時：金曜17～20時（ラストオーダー19時）

NPO 法人 **みやっこサポート**
 大人向けの教室も開催中!!
0798-81-5301
 〒662-0034 西宮市西田町6-4 夙川サンらいふ

広告

防火対策は大丈夫ですか？

消火器販売

使用期限はおおむね10年です。取扱いの説明もさせていただきます。

YA-5NX/5型
4,900円（税込）
（サイズによります）

消火器廃棄

廃棄処分料 **840円**（税込）
1本につき

組合員特典
 消火器1本の新規のご購入に対し、**1本を無料回収**いたします。

Q. 古くなった消火器 どうしたらいいの？
 A. 西宮市民共済で引き取ります。

※配達の場合は別途500円を頂きます。

消防設備点検

建物の**オーナー様へ**

お見積無料 **安心価格**

詳しくは、お気軽にお問い合わせください

西宮市民共済生活協同組合 **0120-24-9431** ホームページもご利用ください
 営業時間 9:00～17:30（土曜日は17:00まで 日曜日・祝日休業）
 西宮市民共済 検索

にしのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



応急診療					保険証など持参を
名称	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	休日夜間急病診療所(尼崎健康医療財団)	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)を確認を	
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

9月の健診(検診) 申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】8月1日～実施日の2週間前(8月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 29日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	9日(月)・30日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	10日(火)9:00～15:30 ※午前のみになる場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333) …7月29日～8月13日(土・日曜、休 日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の12:45～ 16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

健康ドック


- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

子育て関係(8月分) 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	8月の日程 ※一部9月分あり	会場	備考
プレママ料理教室	9月27日(金) 10:45～13:15	若竹公民館	対象は11月～来年1月出産予定の初妊婦。調理実習と講話。定員25人。申込は8月6日から北口へ
マザークラス	9月5日(木)・12日(木)の 13:30～16:00 (2回シリーズ)	山口	対象は11月～来年2月出産予定の妊婦。定員15人。申込は8月30日まで
	9月12日(木)・19日(木)の 13:30～16:00 (2回シリーズ)	鳴尾	対象は11月～来年1月出産予定の初妊婦。定員27人。申込は8月14日から
乳児健康相談	14日(水)9:45～10:15 (身体計測のみ10:45まで)	北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	19日(月)13:30～14:30 (身体計測のみ15:00まで)	鳴尾	
はじめての離乳食講座	20日(火)10:30～11:50	北口	対象は平成31年2・3月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は7月31日から
離乳食講座	27日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成30年7月～11月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は8月2日から
幼児食講座	23日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成28年8月～30年1月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は8月1日から
ぜん息・アレルギー相談	5日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	21日(水)・28日(水)の 13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は小学校入学前。申込は7月29日から

子供の定期予防接種 問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

相談など(8月分) 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	8月の日程	会場	備考
電話栄養相談	7日(水)・21日(水)の 9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
お悩み解決! 栄養相談	5日(月)13:00～15:00	山口	栄養士による相談
	19日(月)10:00～12:00		
	16日(金)13:00～15:00	塩瀬	
	26日(月)10:00～12:00		
歯科健康相談	19日(月)14:00～15:00	鳴尾	歯科医師による相談
ぜん息・呼吸器相談	28日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかるとの相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	8日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	6日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	7日(水)13:20～14:00	鳴尾	
	8日(木)13:20～14:20	塩瀬	
	30日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	7日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	9日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	9日(金)9:30～11:00 30日(金)14:00～16:00	保健所 北口	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(8月分) 問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…14日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり

《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★夏休みであいワクワクにしのみやたてもめぐり

日 8月30日(金)までの午前9時～午後10時（8月30日は3時まで）
 内 市内伝統的建造物の紹介や家族向けの学習・レクリエーション情報の提供
 会・問 生涯学習情報コーナー（プレラにしのみや4階 ☎64・9475）

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館（37・0485）

貝と粘土の工作教室作品展	
日	7月31日(水)～8月12日(月・休)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで) ¥ 要入館料
二枚貝のキーホルダー作り	
日	8月3日(土)の午前10時～午後4時
¥	100円（別途要入館料）

★夏休み！ヴァイオリンとダンスの体験ワークショップ

日 8月3日(土)・18日(日)の午前10時～
 会 夙川西市民館
 内 参加者は9月8日に大手前大学で開催のコンサートに出演
 対 小学生 ¥・定 あり
 申・問 同事務局（090・9287・8485…杉山方）

★夏休み子どもプログラム 特別演奏会

日 8月4日(日)の午前10時半、午後1時～
 会 堀江オルゴール博物館
 対 4歳～小学生の子と保護者 定 あり
 申・問 同館（70・0656）

★夏休み親子ガラス工房

日 8月13日(火)～16日(金)、20日(火)～23日(金)の午前10時～
 会 リサイクルプラザ
 対 小学生と保護者
 定 各日10組。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、8月3日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6655)

★フォトフレーム作り体験

日 8月3日(土)・17日(土)の午後2時～
 会 県立総合体育館
 ¥ 各500円 定 あり
 申・問 同体育館（43・1143）

★北口図書館の催し

日・内 下表のとおり
 対 おおむね小学生以上
 問 同館（69・3151）

小学生のためのこわーいおはなし会	
日	8月6日(火)午前11時～ 定 50人。当日先着順（受付は10時45分から）
としゃかんで世界いっしょ！	
日	8月22日(木)午後2時～ 内 日本在住外国人による母国の紹介 定 40人。先着順
日	7月31日午後1時から同館

★みやっこキッズパーク夕涼み会

日 8月24日(土)午後5時半～
 対 3歳～小学生の子と保護者
 定 40人。先着順
 申 8月1日午前10時から同パーク（67・7321）

★夏休み親子ハイキング

日 8月25日(日)午前9時半にJR武田尾駅に集合
 内 武庫川渓谷でサワガニ捕りなど
 対 5歳以上
 ¥・定 あり
 申・問 21世紀の武庫川を考える会（46・8541…白川方）

★子育て学習グループ「のびのび」

日 9月4日～10月23日の水曜午前9時50分～。8回シリーズ
 会 子育て総合センター
 内 子育てする人同士が学び合い、自主交流を深める
 対 1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者
 定 15組。多数の場合抽選(初参加優先)
 申 ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を書き、8月12日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★社家郷山キャンプ場で流しうんとと川遊びだ！

日 8月18日(日)午前8時半に県立芸術文化センター前に集合
 対 小・中学生
 ¥・定 あり
 申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ（090・8750・1381…荻崎方）

★山東夏のつどい

日 8月19日(月)・20日(火)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 夏祭り見学、マイうちわ作りなど
 対 4歳～17歳の子を含む家族
 ¥ 7000円。17歳以下6000円
 定 15家族。多数の場合抽選
 申 8月3日までに同自然の家（079・676・4100）

★西宮スポーツセンターの催し

夏休み！短期幼児体操教室	
日・会・対	いずれも4歳児は午前9時15分、5歳児は10時45分～。2回シリーズ▷①8月20日(火)・21日(水)…北夙川体育館、塩瀬体育館▷②22日(木)・23日(金)…中央体育館 ¥ 2回で1000円 定 各20人。先着順
日	7月29日午前9時から①は北夙川体育館(70・2222)、塩瀬体育館(0797・62・2565)、②は同センター(73・7581)
ミニバスケットボール体験会	
日	8月30日(金)午前9時～ 会 中央体育館
対	小学1年生～3年生 定 40人。先着順
日	7月29日午前9時から同センター(73・7581)
バレーボール体験会	
日	8月30日(金)午前10時～ 会 中央体育館
対	小学1年生～3年生 定 60人。先着順
日	7月29日午前10時から同センター(73・7581)

※4歳児…平成26年4月2日～27年4月1日出生
 5歳児…平成25年4月2日～26年4月1日出生

★夏休み 親子でチャレンジ！愛犬しつけ方教室

日 8月24日(土)の午前10時半、午後2時～
 会 県動物愛護センター(尼崎市)
 対 小学4年生～中学生と保護者
 定 各10組。多数の場合、不妊処置済みの犬を飼育している人を優先
 申 8月16日までに同センター（06・6432・4599）

★親子で学ぼう！動物管理センターのお仕事見学ツアー

日 8月25日(日)午前10時～
 対 小学4年生～6年生と保護者
 定 あり
 申・問 動物管理センター(81・1220)
 ※申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:72467108)を確認を

★みやっこワイルド塾

日 9月1日(日)午前10時～
 会 甲山キャンプ場
 内 カレー作り、クラフト
 対 小学1年生～3年生。在学者可
 ¥ 1000円
 定 40人。多数の場合抽選
 申 8月14日までに青少年育成課（35・3429）

★お芝居の中に遊びにおいでよ！

日・内 9月9日(月)▷①午前10時～…おおきなおててでこちょこちょん▷②11時～…パンダちゃんのぼうけん
 会 鳴尾体育館
 対 ①0歳(②は1・2歳)の子と保護者
 定 あり
 申・問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★英語でエンジョイforキッズ

日 8月26日(月)の午後1時半、3時～
 会 西宮市国際交流協会
 内 アメリカ人ゲストとゲームなどで交流
 対 小学生
 ¥ 500円 定 あり
 申・問 同協会（32・8680）

芸術

★8月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課（35・3425）

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札幌筋
内容	書(永吉美果さん) ボーイスカウト阪神 ※展示替えて鑑賞 さくら地区の「ボーイできない場合あり」 イスカウト活動展	

★ダンス×音楽 おなじときとばで

日 8月3日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 内 ダンスとシンセサイザーの即興
 定 あり
 申・問 同事務局（090・9862・6510…上念方）

講座・講演会

★ワンコイン英語

日 8・9月の第1・4木曜午後2時～
 会 西宮市シルバー人材センター
 内 中学2・3年生程度の英語を使って歌・ニュース・会話を楽しむ
 ¥ 各500円 定 あり
 申・問 同センター（72・3461）

★おひとり様の老後対策無料セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷8月5日(月)…段上公民館▷10日(土)…学文公民館
 内 行政書士による遺言書作成など
 定 あり
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター（090・5659・6891…松本方）

★消防士直伝！救急救命講習会

日 8月6日(火)午後2時～
 会 市民交流センター 定 あり
 申・問 同センター（65・2251）

★西宮市内博物館等連携講座 すなどりの具～西宮の漁業と漁具

日 8月8日(木)午後1時15分～
 会 大手前大学史学研究所(郷免町)
 定 50人。当日先着順(受付は0時45分から)
 問 同研究所（32・5007）

★西宮商工会議所の催し

日・内 下表のとおり 定 あり
 申・問 同会議所（33・1257）

西宮起業塾	
日	8月17・24・31日、9月7・28日。いずれも土曜午前10時～。5回シリーズ
内	経営・財務・販路開拓など 対 起業予定者、起業して間もない人
後継者育成塾	
日	8月29日(木)、9月9日(月)・26日(木)、10月8日(火)・29日(火)、11月12日(火)の午後6時～。6回シリーズ
内	事業承継・経営戦略・人間学など 対 市内中小企業勤務の事業承継予定者など

★普通救命講習会

日 ①8月18日(日)、②25日(日)の午後1時半～
 会 西宮消防署 定 各30人。先着順
 申 7月29日(②は8月5日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

7月 健康づくりコラム

～管理栄養士のひとりごと～

◆ しっかり食べて低栄養を予防しましょう ◆

健康を維持するために必要な栄養素が不足している状態を低栄養といいます。食事の量が減っている、いつも同じものばかり食べているなど偏りがある人は要注意。低栄養予防のためにしっかり食べましょう。食べるポイントは、毎食、主食・主菜・副菜をそろえること。特に主菜・副菜を意識しましょう。1食の目安量は、主菜の肉・魚・卵・大豆製品などは手のひらに、副菜の野菜は片手(生なら両手)にのくらいです(食事療法が必要な疾患をお持ちの方は主治医に相談を)。家族や仲間との楽しい食事、外出や運動はしっかり食べる助けになります。しっかり栄養を取り、健康を維持しましょう。 角井管理栄養士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

★甲子園短期大学公開講座 「水とだし汁を考える」

8月16日(金)午後1時～ 同大学 (65・3300)

★ハローワーク活用講座

8月19日(月)午後1時～ ハローワーク西宮 39歳以下で求職中の人 あり 西宮若者サポートステーション (31・5951)

★インターカレッジ西宮 大学共同講座

いずれも木曜午後6時半～。4回シリーズ▷9月5日…人間行動と災害▷12日…医療は災害とどう向き合うか▷19日…阪神・淡路大震災と復旧・復興過程での内なる力への支援について▷26日…原発災害と復興 大学交流センター 3000円 100人。多数の場合抽選 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、7月25日～8月22日(消印有効)に同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

★めぐみ公開講座

10月12日(土)午後1時半～ 東洋文化と西洋文化が出会う能舞台「伽羅沙～ガラシャ」 神戸女学院講堂 小学生以上 1500円。中学生～大学生1000円。小学生無料 あり めぐみ会事務局 (51・3545) あり

催し

★夏季館蔵品展 絵の中の生きものたち

8月26日(月)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜(8月13日を除く)と8月19・21日は休館 あり 白鹿記念酒造博物館(33・0008)

★ブックフェア「夏休みお役立ち本」

9月4日(水)までの午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜・第1木曜休館。8月12日は開館し翌日休館 鳴尾図書館 (45・5003)

★奄美まつり

8月1日(木)～4日(日) 本市の友好都市・鹿児島県奄美市で花火大会・パレード・舟こぎ競争など 奄美市袖観光課(0997・52・1148)

★フリーマーケットひろば夏

8月4日(日)の午前10時～午後3時 山口ホール 同実行委員会(0797・61・1101…上村方)

★ピッコロフェスティバル 「人形劇フェスタ阪神」

8月7日(水)・8日(木)の午後2時～ ピッコロシアター(尼崎市) 同シアター (06・6426・1940)

★青少年リーダー養成ワークショップ

8月8日(木)午後2時～ 市役所江上庁舎 グループワーク、ゲーム 高校生・大学生 あり 青少年育成課 (35・3797)

★男女共同参画センター ウェーブの催し

8月22日(木)午後7時～…いつもの食事で菜膳▷29日(木)午後7時～…フェルデンクライスメソッド 女性 各500円 あり ウェーブ(64・9495) あり

★体感型防災アトラクション

8月24日(土)の午前10時、午後1時、3時半～ 市役所東館8階 災害時に必要な知識や行動を体感 小学3年生以下は保護者同伴 各100人。先着順 8月1日から市のホームページ(ページ番号:95801259) 地域防災支援課 (35・3092)

★甲東ホールの催し

下表のとおり あり 同ホール (51・5144) フルートアンサンブルSAKURA ジェヌファミリーコンサート 8月10日(土)の午前11時、午後2時～ ユース・コンサートin甲東 8月18日(日)午後2時～ 自由研究応援!なつやすみワークショップ 8月20日(火)午前10時～

★韓国語でエンジョイ

8月28日(水)午後1時半～ 西宮市国際交流協会 韓国出身ゲストと交流 500円 定 15人。先着順 7月31日午前10時から同協会(32・8680)

★老人クラブ連合会の催し

下表のとおり 60歳以上(②は4人1組で参加を) 同連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

①高齢者囲碁大会 9月5日(木)午前9時半～ 老人福祉センター 変則スイス方式 1000円 三段以上・初二段・級、各24人。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、段・級位、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会 ②楽しいボウリングの集い 9月5日(木)午後1時～ E-BOWLトマト 1チーム4000円 5組。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢(代表者には○印を)、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会

スポーツ・アウトドア

★この夏最後のボディメイク!

8月31日(土)▷①午前9時15分～…ストレッチ教室▷②10時15分～…エアロビクス・筋力トレーニング教室▷③正午～…ペアエクササイズ教室 20歳以上 ①300円、②800円、③1人500円 ①②20人、③10組。先着順 7月29日午前10時から実施体育館窓口 甲武体育館(52・5293)、今津体育館(48・4828)

★公開ハイキング～六甲山地

8月11日(日・祝)午前9時15分に神戸電鉄大池駅前広場に集合。雨天中止 石楠花山(神戸市)など約5時間のコース 100円 8月9日までにやまゆき会(090・5139・8906…北川方)

★夏休み企画 星空観察会

8月13日(火)午後7時～ 浜甲子園体育館・野球場 小学生以下保護者同伴 500円 あり 能登運動場(74・3472)

★タッチTheサマー・海体験

8月18日(日)の午前9時半～午後5時 新西宮ヨットハーバー モーターボートクルージング体験30分 5歳以上(17歳以下は保護者同伴) 1000円。11歳以下500円 あり 同ヨットハーバー(33・0651)

健康・福祉

★すこやか介護教室

8月13日(火)午後2時～ テーマは「脱水や熱中症予防、症状」 同すこやかケア西宮(68・2700)

★「こころ」について理解を始める講座

8月20日(火)～12月4日(水) 職員会館など 精神障害等に関する講義と体験学習。全6回(希望講座のみの受講可) 各100人程度。先着順 8月1日から保健所健康増進課(26・3160)

★にしのみや認知症つながりフェア

①9月11日(水)の午後1時半～4時…塩瀬公民館▷②16日(月・祝)の午前10時半～午後3時…市役所東館8階 認知症の気づきと備えを学べるミニ講座、展示、②は午前10時半から講演会「認知症予防と気づき」あり 西宮市社会福祉協議会(23・1140) ※②の講演会のみ定員あり。要申込

インフォメーション

◆市から

6月定例市議会が閉会

6月定例市議会は、市長提出議案27件、議員提出議案1件、意見書案2件を可決するなどして、7月8日に閉会しました。一般質問の内容など概要は、8月9・10日に戸別配布する「西宮市議会だより」に掲載します。なお、9月定例市議会は、8月30日～10月4日の日程で開かれる予定です。また、本会議の様子は西宮市議会ホームページ(https://www.nishi.or.jp/nishinomiyaishigikai/)からインターネット中継で見ることができます。問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

市営住宅管理センターへ 収入申告書等の提出を

市は、市営住宅に入居中の全世帯(特

別賃貸・県公社住宅、店舗を除く)を対象に、収入調査を行います。

8月1日付けで申告書などを送付しますので、平成30年中の収入など必要事項を記入し、9月2日(必着)までに返送してください。令和2年度の家賃決定に必要ですので、収入の有無にかかわらず、必ず提出してください。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ。

住宅開発抑制へ 指導要綱を改正

市は、児童数増加による学校の教室不足を防ぐため、「教育環境保全のための住宅開発抑制に関する指導要綱」を施行し、指定地区内でのマンション等の住宅開発抑制を指導しています。このたび、見直しが行われ10月から指定地区が変更となります。同要綱は市のホームページ(ページ番号:44780973)に掲載。問合せは学校施設計画課(0798・35・3828)へ。

【見直し後の指定地区】受入困難地区…大社小学校区▷準受入困難地区…高木・高木北・香櫨園・安井・春風・深

津・夙川小学校区▷特別監視地区…瓦林・神原・上甲子園小学校区▷監視地区…広田・津門小学校区▷予測地区…甲陽園・段上西・樋ノ口・苦楽園小学校区

市民交流センター 指定管理者を募集

市は、市民交流センターの管理・運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは7月31日から市民協働推進課(市役所本庁舎7階)で配布する募集要項か、市のホームページ(ページ番号:18503126)でご確認ください。問合せは同課(0798・35・3764)へ。【指定期間】来年4月から5年間(予定) 【申込期間】8月20日～30日

人間ドックの予約受付 31年度後半分は8月8日から

市立中央病院は、人間ドックの平成31年度後半(令和元年10月～2年3月)受診分の予約を、8月8日午前8時半から電話および窓口で受け付けます。8月8・9日の電話予約は専用電話

(0798・66・3621)、8月13日以降の電話予約やコースなどの問合せは健康管理センター(0798・64・1515…同病院内)へ。

包括外部監査を実施

市は、外部の専門家(公認会計士等)の目から自治体の事務を点検する包括外部監査を実施しています。令和元年度の監査テーマは「西宮市教育委員会所管の市立教育施設に関する財務事務の執行及び運営の管理について」です。監査結果は来年報告されます。平成30年度までの監査結果は市のホームページ(ページ番号:77854267)に掲載しています。問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

◆令和2年度市立保育所の給食食材納入業者の登録を受付 納入品目は野菜、精肉、卵、乳製品(牛乳を除く)、鮮魚、その他加工品(冷凍食品)。対象は市立保育所(23カ所)へ配送可能な事業所など。登録は7月25日～8月15日に保育所事業課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3184)へ来庁を

★なつのワークショップ

8月24日(土)午後1時半～
チャイルド・ケモ・ハウス(神戸市)
スイーツ作り&交流会
12歳～19歳の小児慢性特定疾病児と家族
チャイルド・ケモ・ハウス
(090・8533・2499)

★下垂体疾患の医療相談会

8月29日(木)午後1時半～
保健所
専門医による講演会、交流会
保健所健康増進課 (26・3669)

★水泳大会

9月1日(日)▷午後1時15分～…個人種目▷3時10分～…リレー種目
総合福祉センター
障害者手帳を持つ人と家族・介護者 ※療育手帳を持つ人、小学3年生以下は介護者同伴 あり
同センター (33・5501)
35・1132)

★阪神青い鳥学級南支部西宮教室

9月18日(水)、10月7日(月)、12月16日(月)。3回シリーズ
市民会館ほか
義務教育修了年齢以上の視覚障害者
あり 10人。先着順
7月29日から社会教育課 (35・3868)。市のホームページ(ページ番号:76289684)からも申込可

作品募集

★山口フォトコンテスト

山口地域および兵庫県内の写真を募集。入賞者には賞品を贈呈するほか、入賞作品は来年2月26日～3月1日に山口ホールで展示
2月4日～9日、11・12日に同ホールに持参か郵送(必着)。4日～7日、10・12日は文化振興課(市役所本庁舎5階)でも受付。応募方法など詳しくは、各支所・公民館・市民ホールなどで配布している募集要項または市のホームページ(ページ番号:87321129)を確認を
同ホール(078・904・2760…月曜休み)

8月から西宮養護学校を仮移転校舎の老朽化と教室不足を解消するため改築を実施。仮移転先は、尼崎養護学校跡地(田近野町10-45)0798・57・3521)。期間は約2年間。問合せは学校施設設計画課(0798・35・3828)へ
◆人権擁護委員を委嘱 委員は、万竝建二、天野照子、薄井修司(敬称略)。同委員は、差別や嫌がらせなどの人権問題について相談を受けるほか、地域

への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ
◆市立墓地の使用上の注意 使用している墓所内は、使用者の責任で清掃など適正な管理を。ペットは墓地内では放さず、ふんは必ず持ち帰る。墓地へ車で行く場合は、墓参者に注意し、徐行運転を。また、使用者の死亡、お骨の埋葬、墓の工事をするときなどは届け出が必要。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

パブリックコメント意見募集

意見募集

市は、次の案への意見を募集します=下表参照。案は7月25日から政策経営課(市役所本庁舎4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

【応募方法】案への意見、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いたものを持参か郵送(消印有効)で同課へ。市のホームページからの提出も可

Table with 4 columns: 件名【ページ番号】、内容、募集期間、担当課. Row 1: 西宮市行政経営改革基本方針(案)【17809482】、今後の行政経営改革の基本的な方向性や考え方を示すもの、7月25日～8月26日、政策経営課(0798・35・3600)

人事募集

★市の嘱託職員

下表のとおり。週4日30時間勤務(⑤は土・日働勤務あり)。契約更新は65歳まで 各1人
履歴書(職種を明記)と職務経歴書、①～④は免許証等の写しを7月25日～8月20日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階)35・3514)。持参も可。郵送の場合82円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可
※職務経歴書は市のホームページ(ページ番号:22497585)からダウンロード可

- ①介護認定調査員業務
介護支援専門員実務研修修了者で普通自動車の運転ができる人
月額21万8000円
②高齢福祉課での介護認定に関する業務
基本的なパソコン操作ができ、次のいずれかの条件を満たす人▷保健師または看護師資格取得者▷介護支援専門員の実務経験が3年以上ある人
月額18万9500円
③保育所等における保健指導業務
保健師免許取得者で普通自動車の運転ができる人
月額22万400円
④診療事業課での作業療法士業務
作業療法士免許取得者で小児作業療法の実務経験が3年以上ある人
月額32万3300円
⑤北山緑化植物園の施設管理運営業務
普通自動車の運転ができ、次のいずれかの条件を満たす人▷園芸・造園・植物学関係の大学、短期大学、専門学校、高校等の卒業生▷花壇の計画・施工管理・維持管理および花木管理に関する業務経験者
月額19万5000円

★西宮市社会福祉協議会「青葉園」の臨時職員

重度心身障害者の健康管理業務。勤務日数・時間は応相談
看護師、准看護師のいずれかの免許取得者
1時間1570円 1人
同園(35・0013) ※面接は随時

★防衛省採用試験「一般曹候補生」

採用予定月(来年3月または4月)の1日時点で18歳～32歳の人
9月6日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066) ※1次試験は9月20日～22日のうち指定する1日

★兵庫県警察官採用試験

227人
8月26日までに西宮警察署(33・0110) ※試験は9月22日

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

8月8日(木)・9日(金)の午前10時～。2回シリーズ
消防局
市内建物で防火管理者選任予定の人
5100円 あり
8月1日から消防局予防課(32・7316)

★危険物取扱者試験

9月8日(日)・15日(日)▷甲種、乙種(第1類～第3類、第5・6類)、丙種…午後1時15分～▷乙種第4類…午前10時、午後1時15分～
大手前大学さくら夙川キャンパスなど あり
8月1日～9日に消防試験研究センター兵庫支部(078・385・5799)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

8月1日～15日…水難事故防止について、16日～31日…熱中症予防について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

704 にしごみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 8月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
5日(月)～11日(日・祝)、19日(月)～25日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
12日(月・休)～18日(日)、26日(月)～9月1日(日) P R 再放送…<<令和元年7月放送分>> テーマは「夏の楽しみ方」。夏に楽しめる施設として、リゾ鳴尾浜とひょうご西宮アイスアリーナを紹介
5日(月)～9月1日(日) スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「ラダートレーニング」

相談

★消費生活センター 8月の相談会

13日(火)・27日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 あり
同センター(64・0999)

★ひとり親家庭のための弁護士による無料特別法律相談

8月20日(火)午後2時～
男女共同参画センターウェブ あり
子供家庭支援課(35・3166)

★8月の害虫無料相談会

下表のとおり。雨天中止の場合あり
環境衛生課(35・0002)

Table with 2 columns: 日程、会場. Row 1: 6日(火) コープ甲陽園. Row 2: 20日(火) コープマリナパーク. Row 3: 27日(火) コープ西宮北. ※時間は午前10時～午後4時

その他

★公務員(公安職)合同職業説明会

8月4日(日)の午前10時～午後1時
市民交流センター
市消防局、県警察本部などが参加
市消防局総務課(32・7307)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(8月分)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。8月のテーマは「西宮ざらりーさんぽ」。ゲストティーチャーは西宮市大谷記念美術館理事の森田正樹さんと学芸員の作花麻帆さん、西宮ギャラリー連絡会の皆さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
西宮市立小学校合同音楽会
7月27日(土)～29日(月)の午後6時(29日は5時)～7月3日～5日に開催された同音楽会を各日1時間番組に編集して放送

◆官公署から

福祉の仕事を探している人へ 仕事相談窓口のご利用を

福祉の仕事を探している人が、より身近な地域で相談できるよう、県福祉人材センターが西宮に相談窓口を設置しています。資格や経験はないが福祉の仕事をしてみたい人、福祉の仕事への復職を検討している人などの仕事探しをサポートします。事前申込不要。相談無料。問合せは県福祉人材センター(078・271・3881)へ。
【開設日】7月～9月の火曜・木曜(祝日を除く)
【時間】午前10時～正午、午後1時～5時
【場所】福祉会館

◆ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です
ゴルフ場利用税は、その7割がゴルフ場の所在する市町において周辺環境の保全等に役立てられています。問合せは西宮県税事務所間税課(0798・39・1528)へ

寄付者の皆さんの
思いを事業に

西宮のふるさと納税

昨年度は1000件、5200万円の寄付をいただきました

ふるさと納税制度は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」、「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として創設されました。市では、寄付金に託された皆さんの思いを受け止め、文教住宅都市としての魅力あるまちづくりに活用しています。

こんな事業に使いました

平成30年度は10事業を用意し、寄付者の皆さんの指定する事業に活用しました。以下に活用の事例を紹介します。

■ ふるさと西宮・甲子園寄付金

甲子園球場のあるまちとして、「まちづくりを通じて野球文化振興の歴史と伝統を守り支えていく」という趣旨に賛同する人からの寄付金を活用して、阪神甲子園駅周辺の照明灯設置工事、電線共同溝設置工事を行いました。
※現在は本寄付金の受付は停止しています



■ 文化振興基金

アート、音楽、伝統芸能など32の体験型ワークショップを行う「ワークショップフェスティバル・西宮ドアーズ」を実施。2日間で608人が参加し、文化芸術を気軽に体験する機会を提供しました。



■ 図書館振興基金

絵本や児童書、学校貸出用の図鑑等を購入したほか、長く読み継がれる名作を買い替えました。また、近代西宮の郷土資料や高齢者・障害者用の大活字本を購入し、図書館資料の充実を図りました。



寄付金の使い道を増やしました

今年度は新たに「どうぞベンチ寄付金」をメニューに加え、昨年度から引き続き実施している事業と合わせ、11事業に活用します。

みんなが暮らしやすく、お出かけしたくなるまちへ

New どうぞベンチ寄付金

どうぞベンチは、お出かけ時に気軽に腰掛けられる休憩場所として設置します。設置場所は幅員の広い歩道など、歩行者等の通行に支障がない場所を選定し、周辺の景観に配慮したデザインとします。

【ベンチの設置予定場所】



広田参道筋

廣田神社へ向かう歩道で散策時にひと休み



上甲東園バス停付近

阪急甲東園駅から坂道を上った所でひと休み



JR西宮名塩駅から続く階段

名塩1丁目へ続く長い階段の途中でひと休み

ふるさと納税
詳しくは

11事業の内容、申込方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:42264680)をご覧ください。 ※市民への返礼品送付は5月15日受付分をもって終了しています。ご注意ください

問 政策推進課
(0798・35・3476)

市内で
どんどん広がる

西宮いきいき体操

問 地域共生推進課
(0798・35・3294)

231グループ 約7700人が実施中！！

西宮いきいき体操とは

地域の高齢者が身近な場所に集まって自主的に行う体操です。手首や足首におもりをつけ、DVDの映像に合わせて週1回以上実施します。

体力が心配な人も **安心**

参加者の声 **早く、楽に歩けるようになりました**

週に1度、皆さんに会うのが楽しみです

仲間作りにも **最適**

友人がたくさんでき、気持ちも明るくなりました



“始めたい”と思ったら

◆ 新たにグループを立ち上げ

おおむね10人以上のグループを対象に説明会を実施。理学・作業療法士による体操の実技と説明を行います。グループでの活動が決まれば、始めに体操指導などを3回実施します。



◆ 個人で参加するには

地域で自主的に取り組んでいる会場へ参加してください。実施会場は地域共生推進課に問合せを。市のホームページ(ページ番号:55013852)にも一覧を掲載しています。



こちらも
Check!!

にしのみやインターネットテレビで「西宮いきいき体操」を配信中(市広報番組「FROMにしのみや」平成29年1月放送分)



関連イベントにもご参加を 要申込

健康講座「自分の体力を知ろう！」

専門職による体力測定会を実施。西宮いきいき体操や、認知症予防につながる頭の体操の体験も。

【日時】①9月3日(火)、②25日(水)の午後2時から

【会場】①教育文化センター、②市民交流センター

介護予防サポーター養成講座

西宮いきいき体操と実施グループの自主運営について、講義と実技を実施。

【日時】いずれも午後1時から。3回シリーズ

①9月6日(金)・13日(金)・18日(水)

②10月1日(火)・4日(金)・7日(月)

【会場】①市役所東館8階、②山口公民館

※いずれも申込・問合せは地域共生推進課(0798・35・3294)へ



公園ではルールとマナーを守って

問 公園緑地課
(0798・35・3611)

公園(武庫川河川敷を含む)で花火やボール遊びをするときは次のことに注意してください。また、夜間の騒音は近隣の迷惑となるのでやめましょう。

花火

- 音の出る花火は、終日禁止(ロケット花火や打ち上げ花火、爆竹など)
- 午後10時以降は全ての花火を禁止
- ※甲子園浜海浜公園、香櫨園浜・御前浜・西宮浜総合公園は花火禁止重点区域です
- ごみは必ず持ち帰る

ボール遊び

- 小さな子がいるときは慎重に!
- 人の家にボールを入れない!
- フェンスや壁にぶつけない!
- ボールを追いかけて飛び出さない!

