

にしのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。*元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



金山夏(なつき)ちゃん(1歳2カ月)

応急診療					保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12月29日～1月3日…9:30～11:30、13:00～14:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12月29日～1月3日…9:00～翌朝5:30	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…8:00～翌朝8:00

来年2月の健診(検診)

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢
【申込】来年1月6日～実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日、12月30日 ～1月3日を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日、12月30日 ～1月3日を除く)

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕


■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日、12月30日～1月3日を 除く)
西宮市医師会診療所	3・10・17日の8:45～ 12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・ 休日、12月30日～1月3日を 除く)の9:00～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

子育て関係(1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	来年1月の日程 ※一部2月あり	会場	備考
マザークラス	15日(水)・22日(水)の 13:30～16:00。2回シリーズ	中央	対象は来年3月～5月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は12月18日から
乳児健康相談	14日(火)10:00～10:30 (身体計測のみ11:00まで) 17日(金)13:30～14:30 (身体計測のみ15:00まで) 21日(火)9:45～10:15 (身体計測のみ10:45まで)	★若竹公民館 中央 北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おもつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
はじめての離乳食講座	28日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和元年7・8月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は12月20日から
家族で学ぼう 離乳食講座	18日(土)10:00～11:45	北口	対象は令和元年5月～8月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は12月18日から
山口・塩瀬 離乳食講習会	2月4日(火) 10:30～11:45	山口公民館	対象は平成31年1月～令和元年9月出生の第1子と保護者。定員15人。申込は12月25日から山口へ
離乳食講座	23日(木)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は平成30年12月～31年4月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は12月16日から鳴尾へ
アレルギー幼児食講座	24日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成30年1月～31年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月16日から
親子の歯の教室	22日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は小学校入学前。申込は12月16日から
ぜん息・アレルギー相談	17日(金)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

相談など(1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	来年1月の日程	会場	備考
電話栄養相談	15日(水)・29日(水)の 9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	17日(金)14:00～15:00	中央	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	8日(水)10:00～12:00	塩瀬	栄養士による相談
	22日(水)13:00～15:00		
	9日(木)13:00～15:00	山口	
	27日(月)10:00～12:00		
若竹ふれ愛健康相談	14日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	14日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	23日(木)13:20～14:00	中央	
	28日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	31日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(1月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…8日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり

《にしきた献血ルーム》▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00 ※12月29・30日、来年1月2・3日は全血献血のみ実施。成分献血は予約者のみ。12月31日、1月1日は休み

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。