



## 段階的に自粛を解除 「新しい生活様式」の日常へ



写真の中央図書館をはじめ、各公共施設のサービスを、段階的に再開しています。各施設の問合せ先は **3面へ** ➡



西宮市長  
石井 登志郎

4月7日に発令された緊急事態宣言は、市民や事業者の皆さまのご協力のおかげで、5月21日に解除となりました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めていただいたことに、改めて感謝を申し上げます。

これから先は、新しい生活様式を取り入れ、しっかりと感染防止策をとりつつ、日常生活を取り戻せるようにしていきたいと思えます。6月からは、学校や図書館をはじめ、公共施設の利用を再開していき、今後はおおむね3週間ごとに状況判断をしていきます。

皆さまには、「身体的距離の確保」「マスク着用」「丁寧な手洗い」を引き続きお願いします。市としましては、市民生活を支えていくための支援策を打ち出し、お伝えしていきますので、ぜひご活用ください。

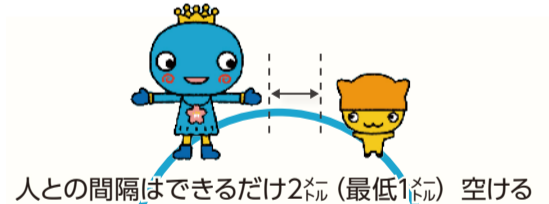
### 「新しい生活様式」で 感染リスクを減らしましょう



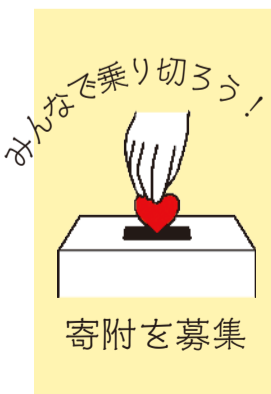
#### 日常生活での実践例

以下のほかにも、こまめな換気や、毎朝の体温測定など、生活の中でできることを実践しましょう。

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>買い物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 通販や電子決済を利用</li> <li><input type="checkbox"/> レジに並ぶときは、前後にスペースを</li> <li><input type="checkbox"/> 一人または少人数ですいた時間に素早く</li> <li><input type="checkbox"/> 展示品への接触を控える</li> </ul> | <p><b>食事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 持ち帰りや宅配を利用</li> <li><input type="checkbox"/> 対面ではなく横並びに座る</li> </ul> | <p><b>職場</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 会議はオンラインで</li> <li><input type="checkbox"/> テレワークや時差出勤の推進</li> </ul> |
| <p><b>娯楽・スポーツ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 遊びに行くなら屋内より屋外</li> <li><input type="checkbox"/> 帰省や旅行は控えめに</li> </ul>  | <p><b>交通機関</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 混んでいる時間は避ける</li> <li><input type="checkbox"/> 会話は控えめに</li> </ul>   |   |



外出時や会話をするときは 手洗いは30秒程度かけて 症状がなくてもマスクを着用 水と石けんで丁寧に



#### 新型コロナへの対策に活用します! 「新型コロナ対策みやっこ元気寄附金」にご協力を!

いただいた寄附金は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた、子育て世帯への生活・教育支援、困窮している市民や事業者への支援、感染症拡大防止対策などに活用していきます。詳しくは市のホームページ(ページ番号: 8230 1493)をご覧ください。問合せは政策推進課 (0798・35・3666) へ。

医療従事者を応援したい人はこちら! 「ひょうご新型コロナウイルス対策支援基金」へ

詳しくは県ホームページ (<https://hyogo-kikin.jp/>) でご確認ください。

#### 新型コロナに関する相談窓口はこちら

※いずれも土・日曜、祝・休日も受付

**新型コロナウイルス医療相談窓口**  
 ☎0798・26・2240 [受付時間] 8:45~21:00  
 FAX:0798・33・1174

**新型コロナウイルス生活一般相談窓口**  
ゼロコロナ  
 ☎0798・35・0567 [受付時間] 8:45~19:00  
 FAX:0798・34・1358



#### 一部避難所が変更

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部の避難所を変更します。詳しくは **8面へ** ➡

1人10万円を給付

# 特別定額給付金の申請受付中

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、家計への支援を行う「特別定額給付金」について、市は申請書を同封したご案内を各世帯主宛てに送付しました。詳しい申請方法等は、市のホームページ(ページ番号:49056506)をご確認ください。

(必着)を変更しました

## 申請書が届いていない人は

特別定額給付金の申請書を同封したご案内は、6月5日までに給付対象者(※)の属する世帯の世帯主宛てに送付しました。届いていない場合は、以下のコールセンターまでご連絡ください

(※)給付対象者は、基準日(令和2年(2020年)4月27日)において、市の住民基本台帳に記録されている人です

## 申請期限は8月31日(消印有効)

申請書に必要事項を記載の上、本人確認書類(運転免許証や健康保険証等)および口座確認書類(通帳、キャッシュカード等の金融機関名、支店名(支店番号)、口座番号、カナ名義が確認できるもの)の写しを申請書の裏面に貼り付けて、同封の返信用封筒で8月31日(消印有効)までに申請してください

※マイナンバー通知カードは、本人確認書類としては不可  
※代理申請については、ホームページをご覧ください

## 申請書審査後に 通知書を送付

申請書の要件審査後に、支給決定通知書(ハガキ)を送付します

※申請書発送から一定期間は、申請書の提出件数が多いため、振込までに3週間以上かかる場合があります

## 特別定額給付金 コールセンター

☎ 0570・012438

受付時間: 午前9時~午後5時半(土・日曜、祝・休日休み)

※電話が繋がりにくい時間帯があります。つながらない場合は、時間を置いてお掛け直しいただきますようお願いいたします



## 給付金の詐欺にご注意ください!!

市や総務省は、次のようなことは絶対にしません▶ATMの操作をお願いすること▶受給にあたり、手数料の振り込みを求めること▶メールを送り、URLをクリックして申請手続きをすすめること  
暗証番号、口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーは絶対に教えない!渡さない!

## 新型コロナの影響を受けた個人事業主が対象

個人事業主の  
皆さんへ

ご存知ですか

# 店舗賃料の支援制度 (借地も対象)

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している小売店や飲食店などの個人事業主に、店舗の賃料1カ月分(上限は10万円、対象となる店舗が複数の場合は20万円)を補助します。申請がまだの人は、7月31日(消印有効)までに手続きしてください。

### 支援対象

- 主に以下のいずれも満たす個人事業主(1回限り)
- ▶売上高が20%以上減少 ▶市内に店舗を賃借(借地の上に店舗を所有している場合も含む)している
- ▶次のいずれかの事業を営んでいる
- 小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業、卸売業、不動産業、娯楽業(マージャン店等)、学習支援業(文化教室・塾等)、療術業(はり・マッサージ等)

### 申請方法

- 7月31日(消印有効)までに以下のいずれかの方法で申請してください
- ▶郵送…申請書(※1)と必要書類(※2)を商工課賃料支援担当(〒662-8567六湛寺町10-3)へ
- ▶ネット申請…市のホームページ(ページ番号:82995439)
- (※1)申請書はホームページでダウンロードできるほか、市役所本庁舎1階総合案内所窓口前に設置。郵送希望の人は問合せを
- (※2)①店舗の賃貸借契約書の写し、②事業を営んでいることが分かるもの(許認可証や開業届の写しなど)、③本人確認書類の写し

問 店舗賃料支援金コールセンター (0798・35・3017…月曜~金曜の午前9時~午後5時)

## 新型コロナウイルス感染症に関連する各種お知らせ

### 国民健康保険料・介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等について、国民健康保険料や介護保険料の減免制度があります。減免対象は以下のいずれかに該当する世帯で、原則、郵送にて申請。必要書類、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

【対象】新型コロナウイルス感染症の影響により、以下の①②のいずれかに該当する世帯

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な疾病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の全てに該当する世帯
  - ▷事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、前年に比べて30%以上減少する見込み
  - ▷減少が見込まれる収入以外の、前年所得の合計額が400万円以下
  - ▷(国民健康保険料のみ)前年の合計所得金額が1000万円以下

【問合せ】国民健康保険課 (0798・35・3117)  
介護保険課 (0798・35・3313)

### 毎年開催の市民文化祭を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市と西宮市文化振興財団は、10月10日から開催を予定していた市民文化祭について、開催を中止します。

### 各種健(検)診を再開しました

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた各種健(検)診を再開(※)しました。国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査の受診券は送付済みです。子供の定期健康診査については対象者に個別通知しています。問合せ先は以下のとおりです。

(※)6・7月の塩瀬・山口地区の成人の集団健(検)診を除く

- 国民健康保険特定健康診査…国民健康保険課(0798・35・3115)
- 長寿(後期高齢者)健康診査…高齢者医療保険課(0798・35・3994)
- 子供の定期健康診査…地域保健課(0798・35・3310)
- 基本健康診査、すこやか健康診査、がん検診等各種検診、北口健康ドック…健康増進課(0798・35・3127)

### 高齢者の皆さんへ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 高齢者交通助成券の発送を見合わせています

毎年、対象者に送付している「高齢者交通助成券(昨年度までは高齢者交通助成割引購入証)」について、発送後に各交通機関での手続き増加が見込まれ、新型コロナウイルス感染拡大の恐れがあるため、発送を見合わせています。発送時期については、詳細が決まり次第、本紙等でお知らせします。問合せは高齢福祉課(0798・35・3199)へ。

順次

# 市の施設 再開 しています

利用制限・条件あり

市は、5月21日の緊急事態宣言解除に伴い、市の施設を順次再開しています(利用制限等あり。一部閉鎖施設あり)。利用の際は、各自で感染予防対策を行っていただきますよう、ご協力をお願いします。施設の状況について詳しくは、市のホームページまたは各施設=下表参照=へ問合せを。



市のホームページ

## 施設利用時の感染予防対策

- マスクの着用、手洗いや手指消毒の実施、咳エチケット
  - 利用者間の十分な間隔の確保
  - 体調不良時の利用自粛
  - 各施設での利用制限の厳守
- ※ 利用する施設によっては、感染者発生時の対応のため、利用者の連絡先を把握することがあります

## 再開している施設一覧

※利用制限・条件があります。必ず確認の上、ご利用ください。市外局番のないものは《0798》

施設	問合せ
文化・教室・学習施設	
図書館・図書館分室	33・0189
公民館	各館へ
若竹生活文化会館	67・7171
男女共同参画センターウエーブ	64・9495
大学交流センター	69・3155
消費生活センター	69・3156
市立郷土資料館	33・1298
名塩和紙学習館	0797・61・0880
平和資料館	33・2086
西宮市貝類館	33・4888

施設	問合せ
文化・教室・学習施設のつづき	
山東自然の家	079・676・4100
甲子園浜自然環境センター	49・6401
環境学習サポートセンター	67・4520
ホール、ギャラリー、市民会館	各施設へ
西宮市大谷記念美術館	33・0164
子育て・福祉施設	
子育て総合センター、児童館・児童センター、子育てひろば、みやっこキッズパーク	39・1521
総合福祉センター(プール、トレーニング室、体育室は休業)	各窓口へ

施設	問合せ
集会施設	
市民館	各館へ
共同利用施設	各館へ
市民交流センター	65・2251
広田山荘	71・8380
船坂里山学校	078・904・1971
勤労福祉施設	34・1662
芦乃湯・大黒会館	35・3318

施設	問合せ
運動・公園施設・その他	
体育館等運動施設	各施設へ
北山緑化植物園	72・9391
リゾ鳴尾浜	42・2161
リサイクルプラザ	22・6655
西宮浜産業交流会館	32・8888
西宮市情報センター	32・8899
クリエートにしのみや	41・7676

※①甲山自然環境センター、②老人福祉センター、③老人いこいの家は、6月15日再開予定です。詳しくは①みどり保全課(35・3678)、②③高齢福祉課(35・3077)へ問合せを

※公園施設の広場や大型複合遊具も使用できます。ただし、甲子園浜海浜公園・御前浜公園での飲酒や宴会、バーベキュー等は引き続き禁止しています

## これからの季節 特に注意！ 家庭内食中毒を防ぐために



毎年、全国で多くの食中毒が発生しています。令和元年(2019年)は、県内で39件、1069人の患者が報告されました。

食中毒の原因物質は、細菌・ウイルス・寄生虫などがあり、細菌ではカンピロバクターによる食中毒が最も多く発生しています。

食中毒は、家庭でも発生することがあるため注意が必要です。次の予防ポイントを守りましょう。

### 菌やウイルスを付けない ~洗浄・消毒をしっかりと

調理作業前や肉・魚介類・卵を触った後などは必ず石けんで手を洗いましょう。また、これらの調理に使用した器具などは、食中毒菌やウイルスが付着していることがあります。

これらの器具をそのまま別の調理に使うと、二次汚染につながり危険です。洗浄・消毒して使うほか、まな板や包丁などは、肉・魚・野菜専用としてそれぞれ使い分けると予防に効果的です。

### 菌を増やさない ~保存温度に注意を

冷蔵・冷凍保存が必要な食品を購入したら、すぐに持ち帰って冷蔵・冷凍庫に入れましょう(保存温度は、冷蔵は10℃以下、冷凍はマイナス15℃以下に)。

調理したものは時間がたつと菌が増えます。また、細菌の中には毒素を産生するものがあり、通常の加熱では壊せない毒素もあります。加熱調理後は、なるべく早く食べるようにし、保存する場合は10℃以下に冷却し、菌が増えないようにしましょう。

### 菌やウイルスを死滅させる ~加熱は中心部まで

カンピロバクターやその他多くの食中毒菌やウイルスは、十分な加熱で死滅するため、食品の中心部まで加熱(特に肉類は十分に)しましょう。

## 持ち帰り・宅配等を 衛生管理に注意！

新型コロナウイルス感染症の影響で、新たに持ち帰り(テイクアウト)や宅配(出前)等のサービスを開始する飲食店が増えています。

持ち帰りや宅配は、店内での飲食と比較すると、調理から食べるまでの時間が長くなることに加えて、これからの季節は気温や湿度の上昇により、食中毒のリスクがさらに高まります。

購入・配達後は自宅等での保管は行わず、速やかに食べるようにしてください。

### 飲食店を営業する人へ

食中毒を予防するために次のポイントを守りましょう。

- 持ち帰りや宅配等に適したメニューを選定する(鮮魚介類等生ものの提供を避けるなど)
- 施設設備の規模に応じた提供食数とする
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する
- 小分けによる速やかな放冷、持ち帰り時の保冷剤の使用、保冷・保温ボックスによる配達など、調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃~50℃)に置かれる時間ができるだけ短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行う
- 消費者に対して速やかに食べるよう、口頭やシールの貼り付け等により情報提供する

問 保健所食品衛生課 (0798・26・3776)

## さまざまなジャンルの動画を配信

### おうちで楽しむアートな時間



西宮市文化振興財団は、同財団のホームページ上に「おうちでアミティ」を開設しました。このページでは、家でも楽しめる音楽や落語などの動画、工作アイデアなどさまざまなコンテンツを随時更新してお届けします。



問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)

### オンラインでワークショップ！ 西宮ドアーズチャンネル@home

伝統芸能、身体表現、音楽、キッズプログラムなどが気軽に体験できるワークショップフェスティバル・西宮ドアーズ。今年はドアーズを家で楽しめるようにYouTubeチャンネルを開設しました。内容は随時更新予定。




問 西宮ドアーズ実行委員会 (0798・41・7676…午前10時~午後5時、火・土・日曜休み)

今年度のワークショップフェスティバル・西宮ドアーズは中止となりました

# 市職員(保健師)を募集

年齢要件拡大 1次試験は専門試験のみ

市は、来年4月採用予定の職員(保健師)を募集します。定員は5人。1次試験日は7月12日(日)。

募集要項および申込書は6月10日から人事課(市役所本庁舎5階)で配布するほか、市のホームページ(ページ番号: 44177493)からダウンロードできます。  
 ホームページはこちら

**【対象】** 昭和46年(1971年)4月2日以降に出生した人で、保健師免許取得者または来春の国家試験で取得見込みの人

**【基本給月額】** 24万1500円~39万6520円  
※令和2年(2020年)4月1日現在の額。経歴、給与改定等により異なる場合あり

**【申込】** 6月10日~30日に、申込書など必要書類を人事課へ郵送(消印有効)を

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日程等が変更となる場合があります。最新情報は市のホームページをご覧ください

問 人事課 (0798・35・3549)

いざというときのために!



## 住宅用火災警報器の定期メンテナンスを

住宅用火災警報器は一般的に電池で動いており、火災を感知するために常に電池を消耗しています。また、電池の寿命は約10年といわれています。いざというときに警報器が適切に作動するよう、点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、正常に作動するか定期的に確認しましょう。

### Q 日々のお手入れ方法は

警報器は、中にホコリが入ると、火災ではないのに作動してしまうことがあります。定期的に掃除をして誤作動を防ぎましょう  
※掃除方法は機種によって異なりますので、取扱説明書をご確認ください

### Q 電池切れ・故障の確認方法は

次のいずれかに該当した場合は、すぐに本体を取り替えてください  
①点検ボタンを押しても反応がない  
②警報器から聞き慣れない「ピッピッ」という電子音が聞こえる

### Q 警報器が古くなったら

本体内部が劣化し、電池を交換しても正常に火災を感知できない場合がありますので、本体ごと取り替えてください。  
なお、最近は無線式などさまざまな機能の付いた製品もあります

**【無線式】** 一つの警報器が火災を感知すると住宅内全ての警報器が鳴動する

住宅用火災警報器は、正常に作動することで本来の役割を果たします。今一度、寝室や台所、階段などの警報器の確認をお願いします

問 消防局予防課 (0798・32・7316)

# 名神湾岸連絡線の (環境影響評価準備書) 縦覧・説明会を開催

名神高速道路と阪神高速5号湾岸線をつなぐ名神湾岸連絡線について、国は環境影響評価準備書の縦覧および説明会を行います。準備書は兵庫国道事務所ホームページ(<https://www.kkr.mlit.go.jp/hyogo/>)でもご覧いただけます。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止の場合があります。最新情報はホームページで確認を。

**縦覧** 3月25日~4月28日に縦覧したものと  
同じものを、再度縦覧します

**【期間】** 6月10日(水)~7月13日(月)の午前9時~午後5時  
(土・日曜を除く)

**【場所】** ①兵庫国道事務所計画課(神戸市中央区波止場町3-11)  
②県環境影響評価室(兵庫県庁3号館12階)  
③市環境学習都市推進課(市役所本庁舎8階)

**説明会** 説明会は以下の日程で行います。  
会場へは公共交通機関の利用を

日時	※各回2時間	場所
6月28日(日)	午前10時、午後2時~	市役所東館8階
7月3日(金)	午後2時、7時~	西宮浜産業交流会館
7月4日(土)	午前10時、午後2時~	
7月8日(水)・9日(木)	午後7時~	今津公民館
7月11日(土)・12日(日)	午前10時、午後2時~	市役所東館8階

※新型コロナウイルス感染症対策として、各会場では換気等を行い、定員(40~50人程度)を超える場合は入場制限の可能性あり。マスク着用、発熱・風邪の症状がある場合は参加を自粛するなど、ご協力をお願いします

準備書に意見のある人は、7月27日までに、県農政環境部環境管理局環境影響評価室(〒650-8567神戸市中央区下山手通5丁目10-1)へ書面の郵送(必着)または持参を。

問 国土交通省近畿地方整備局  
兵庫国道事務所計画課 (078・331・4498)

## 名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画案を縦覧

県は、名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画案について、環境影響評価準備書の説明会開催等を踏まえ再度縦覧します。同計画案に意見のある市民および利害関係人は、縦覧期間内に県宛てに意見書を提出できます。なお、同計画案は、4月14日~28日に縦覧した案と同じ内容です。

縦覧期間	7月10日(金)~27日(月)の午前9時~午後5時半 (土・日曜、祝日除く)
縦覧場所	県都市計画課(県庁1号館11階)、市都市計画課(市役所南館3階)
H P	<a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks21/r2-jyuran.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks21/r2-jyuran.html</a> ※縦覧期間中のみ公開
担当課(提出先)	県都市計画課(〒650-8567神戸市中央区下山手通5丁目10-1) ☎078・362・4307 ※市都市計画課でも提出可

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縦覧方法等を変更する場合があります。来庁前に、ホームページで確認または問合せを

### 意見書について

上記の環境影響評価準備書・都市計画案について、前回提出した意見書は有効であり、変更がなければ再提出は不要。意見の追加・変更があれば、改めて意見書を提出可。変更の場合は、前回の意見を取り下げる旨の記載を

広告



阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■<http://www.ebessan.jp>

### お米で上手に燃焼!

現代の食事は脂質を取り過ぎることで燃焼率の低下、代謝の悪化につながりやすいと言えます。その点、お米は脂質をほとんど含まない食材で、添加物もゼロです。持続力の高いお米の炭水化物を効率よく燃焼させて、この季節の変わり目を乗り越えましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告



医療の最前線で  
新型コロナウイルス感染症に  
立ち向かう医師や看護師をはじめとする  
医療従事者の皆さまには、  
ただただ感謝の言葉しかございません。  
感染しないよう祈っています。

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター  
住所: 西宮市青木町2-5 TEL.0798-72-3461

## 国民健康保険のお知らせ

問 国民健康保険課 (0798・35・3117)

### 保険料決定通知書を6月中旬に送付

市は、新しい保険料率に基づいて決定した「令和2(2020)年度保険料決定通知書」を、6月中旬に送付します。納付方法が口座振替や特別徴収の世帯を除き、納付書を同封します。

保険料は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、および介護納付金分の3つを合わせたものです。なお、世帯の保険料は所得の多寡により異なりますが、受けられる保険給付などに違いはありません。受益と負担の公平を図る観点から一部の高所得層に保険料負担が偏らないよう、保険料の賦課限度額を定めています。令和2年度の保険料について詳しくは市のホームページ(ページ番号:91574774)に掲載しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁はできるだけ控えてください。また、各種申請については郵送で手続きできる場合がありますので、電話でご相談ください

◆保険料の支払い方法について 口座振替での納付を原則的な納付方法としています。国保収納課(市役所本庁舎1階)、各支所、アクタ西宮ステーションでは、キャッシュカードでの申込も可能です。保険料の支払い方法など納付に関する相談は、国保収納課(0798・35・3156)へ

### 保険料の軽減・減免について

所得が少ないなどの理由により、保険料が軽減・減免される場合があります。詳しくは市のホームページ(ページ番号:82793507)をご覧ください。

#### 保険料の軽減

世帯主および国民健康保険加入者の令和元年(2019年)中の総所得金額等の合計額が、国の定めた基準以下の世帯は、保険料が軽減される場合があります。この場合の所得の合計は、保険料決定のための基準総所得金額と異なります。なお、軽減は該当世帯に自動的に適用され、申請は不要です。

#### 非自発的失業者への軽減 ※郵送による手続き可

対象は倒産・解雇等の理由で離職し、雇用保険の「特定受給資格者」か「特定理由離職者」とされた64歳以下の人です。軽減期間は離職日の翌日から翌年度末までです。

前年中の給与所得(給与所得以外の所得は対象外)を100分の30にして保険料の所得割額を算出するほか、高額療養費の所得区分についても、給与所得を100分の30にして判定します。

非自発的失業者にかかる軽減は、申請が必要です。雇用保険受給資格者証、印鑑、手続きする人の本人確認書類(同一世帯以外の人には委任状等も)、該当者のマイナンバー(個人番号)が分かるものが必要です。

#### 保険料の減免 ※郵送による手続き可

災害・失業・低所得などの理由により、保険料を納めることが困難なときは、申請すると保険料が減免される場合があります。

なお、保険料の軽減適用世帯で所得割額が賦課されている世帯に対する減免および保険料が基準総所得金額の世帯合計の19%を超過する世帯に対する減免は、今年度から申請書の提出があったものとみなして減免を適用するため、申請は不要です。これにより、例年6月中旬に送付していた勧奨用減免申請書は、今年度は送付しません。

広告

## 庭木1本からお手入れOK!



営業時間 9:00~17:00

#### お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金で承ります。
- 土日でもお受けいたします。
- トイレはお借りしません。
- お茶などのお気遣いは無用です。

西宮市政ニュースをご覧の方へ

生垣剪定 幅1m×高さ2m

通常 2,000円が 先着10名様 1,000円

【尼崎店】尼崎市南塚口町8-1-23 【伊丹店】伊丹市昆陽南3-7 【宝塚店】宝塚市亀井町11  
【神戸北店】神戸市北区鈴蘭台南町9-7-14 【神戸西店】神戸市北区山田町原野字大山1-171

ガーデンエクステル 0120-61-4128

## 福祉医療費助成制度について

問 医療年金課 (0798・35・3131)

市は、福祉医療費の受給資格がすでにあり、7月1日以降も受給対象となる人に新しい受給者証を、受給対象とならなかった人に資格不認定の通知書を発送します(ただし、2年度以上続けて資格不認定となる人で送付希望が無い場合、通知書は送付されません)。いずれも6月下旬に送付します。

福祉医療費助成制度の受給対象者は、下表のとおり。申請方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号は下表参照)をご覧ください。

該当すると思われる人で、申請がまだの方は問合せを。

#### ◆福祉医療費助成制度の対象者(令和2年(2020年)7月1日時点)

制度	受給対象者	ホームページ(ページ番号)
乳幼児等医療 (0歳~小学3年生)	0歳~1歳誕生月の末日 ※所得制限なし	24109048
	1歳誕生月翌月1日~6歳到達後最初の3月31日 ※所得制限なし…所得の区分(一般・特定)により一部負担金が異なります	
子ども医療 (小学4年生~中学生)	小学生~中学生(15歳到達後最初の3月31日まで) ※所得制限あり	
母子家庭等医療	母子(父子)家庭の18歳到達後の最初の3月31日までの子(ただし、高校在学中の子は20歳到達まで)とその養育をしている母、父または遺児 ※所得制限あり	42543952
障害者医療 高齢障害者医療	身体障害者手帳1級~4級所持者(4級は入院のみ助成対象) ※所得制限あり	障害者医療について… 34747578
	療育手帳A、B1、B2所持者(B2はIQ・DQ60以下または自閉症の場合) ※所得制限あり	高齢障害者医療について… 84239709
高齢期移行医療	65歳~69歳 ※世帯全員が非課税等の要件あり	78568990

※所得制限の対象となる人が、令和2年1月1日時点で、他市に住民登録をしていた場合などは、その市区町村が発行する令和2年度課税(所得)証明書が必要  
※災害により大規模半壊以上の被害を受けた人や、失業等により大幅に所得が減少した人には特例措置あり

### 65歳以上の人へ

## 介護保険料決定通知書を送付

市は、6月中旬に「令和2(2020)年度介護保険料決定通知書」を、65歳以上の被保険者に送付します。

介護保険料の納付方法は原則、特別徴収(年金からの天引き)ですが、65歳になって間もない人や西宮市に転入してきた人などは、普通徴収(納付書による支払)になる期間があります。普通徴収の期間がある人には、納付書と口座振替申込書を同封しています。普通徴収期間は、口座振替を利用できます。希望する場合は、同封の申込書に必要事項を記入し、ご利用の金融機関でお申し込みください。また、介護保険課(市役所本庁舎1階)、各支所、アクタ西宮ステーションでは、キャッシュカードでの口座振替申込も受け付けています。

すでに口座振替を手続き済みの人や特別徴収の人には、決定通知書のみ送付します。特別徴収から納付書払いや口座振替への変更はできません。

問 介護保険課 (0798・35・3313)

### 申請期限は6月26日 介護保険負担限度額認定証の更新を

「介護保険負担限度額認定証(以下、認定証)」の有効期限は7月31日です。引き続き、介護保険施設入所(ショートステイ含む)にかかる居住費・食費の軽減制度を利用するには、更新手続きが必要です。認定証をお持ちの人には、更新のための書類を送付しています。申請書に必要事項を記入し、押印の上、郵送で提出してください。

申請期限を過ぎると、8月から有効な認定証を発行できない場合があります。認定証に記載されている有効期間外は軽減の対象となりませんので、引き続き、認定証の交付を希望する人は、申請漏れのないようご注意ください。

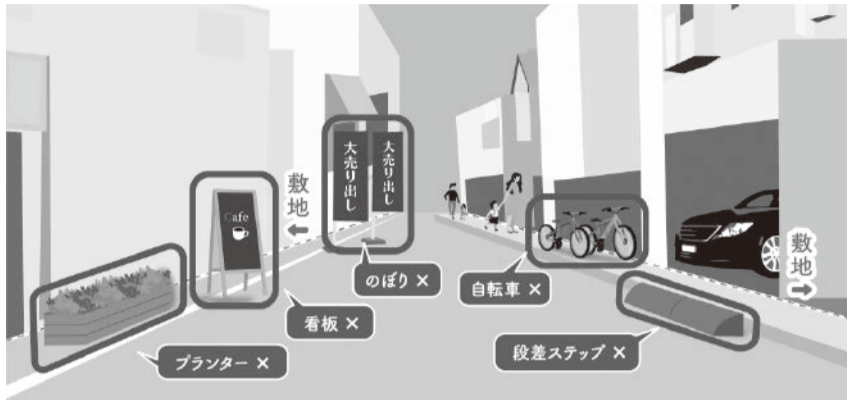
問 介護保険課 (0798・35・3048)

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合の保険料の減免については、本紙2面をご覧ください

# 道路・水路の適正な使用にご協力ください

## ▶道路に物を置いてはいけません

道路は高齢の人や体が不自由な人も含め、皆さんが利用します。誰もが安全に気持ちよく利用できるように、道路上の看板やプランターなどは敷地内に収めるなど、道路の適正な使用にご協力ください。



※物を置く以外にも、許可のない路上作業や路上営業、道路へのごみの投棄など、通行の妨げや道路を汚すような行為は絶対にしないでください

## ▶通路橋を正しく使用していますか？

市管理水路上への通路橋の設置には、許可申請が必要です。生活上必要な出入り口のために許可していますので、駐車(輪)場、物置、花壇などの目的で使用してはいけません。



## ▶こんなときには申請が必要です

- 市道上に工事用の足場や仮囲いを設置するとき
- 市の基準に適合する広告看板類を設置するとき
- 建物の出入りのため、市有の側溝にグレーチングを設置するとき

問 土木管理課 (0798・35・3639)

# 男女共同参画センター ウェーブ を利用しませんか

男女共同参画センター ウェーブは、女性も男性もあらゆる分野で個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。

## \* 女性のための相談室 (相談無料・秘密厳守)

女性のカウンセラーが女性の立場に立って受け止め、一緒に考えます

	日程 ※いずれも祝・休日を除く	問合せ
電話相談	月・木曜の午前10時～正午、午後1時～4時	0798・64・9499
面接相談	月～木・土曜の午前10時～正午、午後1時～4時半	要予約。予約は、月曜～土曜の午前9時～午後5時15分に
法律相談	原則、第3金曜の午後2時～5時	0798・64・9498
チャレンジ相談 (就労・起業等)	偶数月：第2金曜の午前10時～午後1時 奇数月：原則、第3水曜の午後1時～4時	

## \* 学習室

グループでの学習や会議などで利用可。全5室(定員8人～45人)。要利用料  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、利用内容や定員などに制限を設けています

## \* 図書・資料コーナー

ジェンダー問題、男女共同参画に関する図書や雑誌、DVDを貸出(月曜～土曜の午前10時～午後5時15分)。図書・雑誌は1人5冊、DVDは1人1本まで。貸出期間はそれぞれ2週間以内。要登録 ※蔵書リストは市のホームページ(ページ番号：47946600)から確認可

問 男女共同参画センター ウェーブ (0798・64・9495)

## 6/23(火)～29(月) 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」  
「ワクワク・ライフ・バランス」

## ため池の適正管理にご協力を

ため池で亀裂や漏水などを発見したら、すぐにご連絡ください。管理者は日頃から注意を払って点検し、豪雨が予想される場合は事前に水位を下げる等適切な対策をお願いします。

また、ため池の管理者または所有者が変わった場合は、農政課に変更届出書を提出してください。

問 農政課 (0798・34・8488)

## インフォメーション

### ◆市から

#### 6月定例市議会を開催

6月定例市議会が、6月19日～7月10日の日程で開かれる予定です。

主な日程は、本会議での一般質問が6月26日～7月1日、常任委員会が3日～7日、本会議での議案の採決が9日の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。

本会議の様子は市議会ホームページ(<https://www.nishi.or.jp/nishinomiyaishigikai/>)の本会議インターネット中継で見ることができます。

問合せは議会事務局 (0798・35・3378) へ。

#### 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

6月17日(水)午前10時頃に、Jアラートを活用した緊急地震速報の訓練放送が、防災スピーカー・緊急告知ラジオから流れます。市民の皆さんは、各自シェイクアウト(安全確保行動)をとってください。詳しくは市のホームページ(ページ番号:41446524)で確認できます。

問合せは災害対策課 (0798・35・3626) へ。

#### 児童手当・特例給付を6月15日に支給

市は、6月15日に2月～5月分の児童手当および特例給付を支給します。支給内容は、昨年10月に送付した支払通知書、または認定通知書、額改定通知書等でご確認ください。

なお、6月分以降も受給するためには、現況届の提出が必要です。該当者には用紙を送付していますので、6月30日(必着)までに提出してください(窓口の混雑が予想されますので、郵送での提出にご協力ください)。

また、子育て世帯への臨時特別給付金は6月24日に支給します。詳しくは市のホームページ(ページ番号：91887835)でご確認ください。

問合せは子育て手当課 (0798・35・3189) へ。

#### 市県民税(普通徴収)第1期納期限は6月30日

市は、市県民税(普通徴収等)の納税通知書を6月11日に発送します。納付は口座振替が便利です。

問合せは、課税については市民税課 (0798・35・3214)、納税については納税課 (0798・35・3238)、口座振替については税務管理課 (0798・35・3234) へ。

※納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください

#### 広告主を募集

市は、「西宮市職員給与等支給明細書」の広告主を募集します。明細書は、毎月の給与と期末勤勉手当の支給時(年14回)に職員約3900人に配付するもので、広告は裏面に掲載します。詳しくは市のホームページ(ページ番号：90035952)でご確認ください。

【広告料】1枠25万円以上(税込み)  
【枠数】2枠  
【配付期間】10月から1年間  
【申込】必要書類を6月17日～7月1日に政策経営課(市役所本庁舎4階)へ持参か郵送(必着)を ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に広告主を決定

#### 委員を公募

市は、「西宮市旅館業等審査会」の委員を公募します。同会は、ホテルなどの旅館業、パチンコなどの風俗営業を行う建物を建築する際に必要な同意について、審査や助言を行います。

募集要領は環境学習都市推進課(市役所本庁舎8階)で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:22042282)からもダウンロード可。

問合せは環境学習都市推進課 (0798・35・3397) へ。

【任期】10月1日から2年間  
【対象】10月1日時点で20歳以上の、法律、経済、建築、都市計画、教育などの分野において博識を有する人。在

勤者可 ※本市の他の審議会等の委員、職員、市議会議員を除く

【応募方法】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を6月26日までに郵送(消印有効)かEメールで同課へ ※書類審査・面接あり

◆7月から芦乃湯の入浴料金を改定 大人(12歳以上)は360円、中人(6歳～11歳)は130円に。料金改定前の回数券は、差額を支払うことで引き続き利用可。問合せは人権平和推進課 (0798・35・3318) へ

◆甲子園Q5・6丁目の一部での地籍調査事業(官民境界等先行調査)にご協力を 市民の皆さんの土地と市の道路・水路との境界を調査・確認するため、6月下旬～来年3月上旬に測量、現地調査、立会い等を実施。問合せは土木調査課 (0798・35・3675) へ

◆6月20日～7月19日は薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間 薬物乱用は、生命を脅かす健康被害などを引き起こします。薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健所保健総務課 (0798・26・3775) へ

## 善意の寄託

【3月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、宮水学園歴史コース、宮水学園音楽講座受講者有志、匿名3件=合計15万1101円

【4月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造=2000円 (敬称略)

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 子供・子育て

### ★やまびこ友の会 村まつり

- 日 7月18日(土)・19日(日)。1泊。日帰りも可
- 会 丹波少年自然の家(丹波市)
- 内 野外料理、サンセットライブなど
- 対 家族など
- ¥ 1人5500円 定 15組40人。先着順
- 申 6月22日から同自然の家(0795・87・1633)

## 講座・講演会

### ★普通救命講習会

- 日・会 ①7月5日(日)午後1時半～…西宮消防署▷②15日(水)の午前9時半、午後1時半～…消防局
- 定 ①30人、②各20人
- 申 6月15日(②は24日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

## 催し

### ★市役所本庁舎1階南側 展示コーナー「アーカイブ西宮」

- 日 6月30日(火)まで
- 内 「1970 西宮における大阪万博」をテーマにした写真展示
- 問 情報公開課(35・3798)
- ※西宮のまちなみ・暮らし・自然などを撮影した懐かしい風景写真や当時のパンフレットなどを募集中

### ★教科書展示会

- 日 6月12日(金)～25日(木)の午前9時～午後5時
- 会 総合教育センター
- 内 令和3(2021)年度使用の小・中学校、高校、特別支援学校の教科書を展示
- 問 教育研修課(67・6855)

## スポーツ・アウトドア

### ★サーズディテニスイベント

- 日 6月25日、7月2・16日。いずれも木曜午前9時半～
- 会 樋之池テニスコート
- 内 基本・ダブルス練習など
- 対 テニス経験者(学生・コーチ経験者不可) ¥・定 あり
- 申・問 北夙川体育館(70・1932)

### ★7月1日樋之池プールオープン

- 日 7月1日(水)～8月31日(月)の午前10時～午後6時
- 内 50℃プール、幼児用変形プール
- 対 小学2年生以下は保護者同伴
- ¥ 500円。3歳～小学生250円、2歳以下無料。ロッカー使用料100円
- 問 北夙川体育館(70・1932)
- ※来場の際は公共交通機関の利用を
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者に健康チェックを実施

### ★始めてみようフィットネスライフ

- 日 7月4日(土)午前9時半～
- 会 中央体育館武道場
- 内 リズムに合わせたかんたん体操等
- 対 18歳以上。在勤者可 定 20人。先着順
- 申 6月15日午前10時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)

## 人事募集

### ★市の会計年度任用職員B

- 内 保健所、保健福祉センターでの保健師業務
- 対 保健師免許取得者
- ¥ 日額1万1310円
- 申 履歴書(写真貼付)と登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)
- ※このほか、事務補助等の会計年度任用職員Bについて登録受付中。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96606393)を確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等を急きょ中止・延期する場合がありますので、実施状況については各主催者にお問い合わせください。

### ★市の会計年度任用職員B(夏期)

- 内 ごみ収集・水路清掃業務。7・8月勤務。月曜～金曜の午前8時20分～午後3時50分
- ¥ 日額1万870円
- 定 若干名
- 申 履歴書を美化企画課(35・1571)へ持参か郵送を

### ★市立保育所(23園)の会計年度任用職員A(パート職員)

- 内 月曜～土曜(週3日も可)の午前7時15分～10時半のうち2時間半勤務▷月曜～金曜(週3日も可)の午後3時～7時のうち3時間勤務▷土曜の正午～午後7時のうち6時間勤務
- ¥ 1時間1265円
- 申・問 保育所事業課(35・3906)

### ★夏の市立保育所アルバイト

- 内 7月1日～9月30日のうち数週間～数カ月。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分
- ¥ 日額8800円(保育士未登録者は7700円)
- 定 80人程度。多数の場合書類選考
- 申 申込書などを保育所事業課(35・3906)。申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:49495374)でダウンロード可

### ★西宮市社会福祉協議会の常勤指導員・加配代替指導員

- 内 留守家庭児童育成センターでの児童の生活指導業務など。土曜勤務あり
- 対 保育士資格または教員免許(幼稚園・小学校)取得者など
- 申・問 同協議会(36・7127)

## その他

### ★「みやっ子すくすく」赤ちゃんモデル募集

- 内 本紙25日号(12月のみ10日号)「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルになる赤ちゃんを募集。今回は7月25日号～12月10日号に掲載する6人。多数の場合抽選
- 対 令和元年(2019年)7月～12月に

出生した市内在住の子  
④ ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、6月22日(必着)までに広報課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3401)。重複申込無効。結果は当選者へのみ6月29日までに連絡。申込時に写真は不要

ようこそ！  
北山緑化植物園へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月の展示と7月の「花と緑の教室」を中止しています。なお、園内ガーデン部分と緑の相談所、駐車場は利用できます。最新の情報は市のホームページ(ページ番号:59335670)をご覧ください。

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

ケーブルテレビ、ラジオで  
新型コロナ情報発信中

市広報番組  
ケーブルテレビ  
ベイコム 11ch

704  
にしなみ

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。番組では、市の施策や魅力、手軽にできる運動などを紹介しています。新型コロナウイルスに関する情報についても、番組内で放送

☎ 広報課(0798・35・3487)

さくらFM 78.7  
西宮・丹波

さくらFM(78.7メガヘルツ)では、新型コロナウイルス感染症に関する市からの情報を提供しています

【聞いてなるほど!西宮市政】  
当面の間、特別編成として、新型コロナウイルス感染症関連情報を放送。木曜午後8時、金曜午前7時45分、午後6時5分～

【News Box にしのみや】  
月曜～木曜の午前8時、午後2時、6時～

【西宮あんあん情報局】  
月曜～金曜の午前9時48分～  
※その他さまざまな番組を放送中です

☎ 広報課(0798・35・3402)

## 消費生活ガイド



トラブルにあったら  
消費生活センターに相談を。  
0798・64・0999

新型コロナウイルス感染症の影響により、子供たちが家で過ごすことが多くなり、普段以上にスマートフォン等でゲームに興じる機会が増えているのではないのでしょうか。  
「お金を使っている」という実感がないうちに高額課金をしてしまうなど、子供が課金要素のあるゲームについてトラブルに遭わないよう、改めて次のことに注意してください。課金でのトラブルが発生した際は、消費生活センター

にご相談ください。  
《注意点》  
①生年月日等の利用者情報を正しく登録しましょう  
②子供が親のクレジットカード番号を知ることのないように注意し、端末の登録情報についても確認・管理しましょう  
③保護者として、課金状況を自分の目で定期的に確認しましょう  
ゲームを正しく楽しむためにも、家族でゲームについて話し合っておきましょう。

外壁塗装 屋根塗装 診断/お見積もり無料 お申し込み後のキャンセルOK!

塗装・雨漏り専門店  
プロタイムズ 阪神中央店 株式会社DOOR

数量限定!! 先着30名様

資料請求をしていただいた方限定で  
知らないと損をする  
外壁塗装の本!  
「業者に見積りを取る前の外壁塗装の教科書」をプレゼント!

弊社は新型コロナウイルス感染症について以下の対策を実施しています  
●マスク着用 ●従業員の毎日の体温管理 ●オンラインでのご相談 ●お渡し資料の消毒等

0120-99-8258  
受付時間 10:00～18:00

# コロナの感染を防ぐため 大雨・台風時に開設する 避難所を一部変更

【災害時に正しい避難が選択できるよう、以下の手順を確認しておきましょう】

「避難」とは、「難」を「避」けることです。市が開設する避難所へ避難することだけが避難ではありません。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。  
今年は、避難所での新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避け

るため開設する避難所を一部変更し、対策を行います。  
災害時に正しい避難が選択できるよう、以下の手順を確認し、災害に備えましょう。

問 地域防災支援課 (0798・35・3092)

## 手順1 自宅周辺の危険箇所をチェック！



防災マップには、土砂災害・洪水ハザードマップを掲載しています。自宅周辺が土砂災害や洪水の恐れがある場所かどうか、確認しましょう。  
防災マップは市のホームページ(ページ番号: 94177584)で確認することができます。

自宅周辺に危険箇所がない、家屋倒壊の心配がない場合は自宅で



感染リスクを避けるために、在宅で避難することも考えましょう。長時間自宅にとどまることも想定し、備えを万全にしましょう。

自宅周辺に危険箇所あり 安全な場所に住む親戚や知人宅に避難すること等も検討し、事前に相談しておきましょう。

## 手順2 避難所をチェック！

避難所における、人と人の距離を確保する等の観点から、開設する避難所を変更します。各学校の体育館を主な避難スペースとして開設し、車中泊を希望する人に駐車場を開放します。

### 《避難情報 発令前》に開設する避難所》

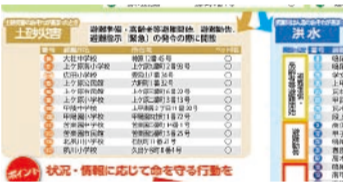
#### 一部開設場所を変更

《開設しない避難所》	《開設する避難所》
生瀬市民館	生瀬小学校(生瀬町2丁目)
塩瀬公民館	塩瀬中学校(名塩木下元)
山口公民館	山口小学校(山口町下山口4丁目)

《開設しない避難所》	《開設する避難所》
鳴尾中央センター(鳴尾支所3階)	鳴尾小学校(鳴尾町5丁目)
教育文化センター(中央図書館)	浜脇小学校(浜脇町)
瓦木公民館	瓦林小学校(瓦林町)
甲東センター	段上西小学校(段上町2丁目)
越木岩公民館	北夙川小学校(石劔町)

《これまでどおり開設する避難所》
上甲子園小学校(甲子園口5丁目)
今津小学校(今津二葉町)
樋ノ口小学校(樋ノ口町2丁目)
平木小学校(平木町)
大社小学校(桜谷町)

### 《避難情報 発令時》に開設する避難所は防災マップで確認を》



▲避難所は防災マップ6・7ページで確認を

土砂災害・洪水の避難情報発令時に開設する避難所を、防災マップで確認してください。今年は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避けるため、右記施設は開設しません。右記施設を避難先として想定していた人は、避難先の確認をお願いします。

なお、高潮被害の恐れがある場合の開設避難所に変更はありません。また、地震などの大規模災害時は、必要な感染予防対策を講じた上で、全ての避難所を原則開設します。

#### 避難情報発令時に開設しない避難所

- 【土砂災害】  
上ヶ原公民館、上ヶ原市民館、苦楽園市民館
- 【武庫川洪水】  
上甲子園公民館、南甲子園公民館、中市民館

## 手順3 避難所への持出品をチェック！

避難所では、人と人の距離の確保、定期的な換気・消毒を実施するほか、健康状態の聞き取りや検温等を実施します。

避難所へ避難する場合は、食料・飲料水・衣類等の生活用品に加え、感染予防のため、マスク・スリッパ・体温計を持参してください。

また、避難所に避難する前には、体調確認(検温等)をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症患者や患者の濃厚接触者、帰国した人など、自宅で待機している人には、一般の避難所とは別の施設を避難所として開設します。該当者には市が直接案内を行います



### 開設避難所情報も配信！ にしのみや防災ネットに登録を

避難情報の発令状況や開設避難所など、緊急情報を配信します。ぜひ、登録してください。

#### 【登録手順】

- nishinomiya@bosai.net に空メールを送信
- 返信メールに従って登録



甲山と北山貯水池  
たいです。

アスリートから見た「西宮」  
テニスのプロツアーは世界各地で開催されることから、現役時代にはパスポートのスタンプを押すページが足りなくなるくらい、ラケット片手にさまざまな都市を訪れました。パリやロンドン、ニューヨークなど、魅力的な都市は数多くありましたが、やはり生まれ育った西宮は別格です。都市と自然の絶妙なバランスは言うまでもなく、アスリート目線でも「海と山がある」環境はとてもありがたいものでした。脚力強化で毎朝のように走っていたのが、夙川沿いの道や西宮浜の砂浜です。冬場の体力強化トレーニングでは、自宅から甲山や北山貯水池まで、箱根駅伝にも負けない程の急な上り坂を走りました。そのおかげで世界の屈強な選手たちと渡り合える体を作ることができたと感謝しています。  
最近はず育てをしながら改めて、私たちが育んでくれた自然をどうやって次世代に残していけるだろうかと、ということを実際に考えるようになってきました。つい先日、友人から勧められて生ごみ処理機を購入しました。これからの季節では特に気になる生ごみの悪臭から解放されたて大喜びしています。小さなことではありますが、これからはこの素晴らしい地球という宝物を大切に使用させていただきます。

### ゆかりの人に聞く / 西宮の魅力



元プロテニスプレーヤー  
沢松 奈生子さん

西宮市出身。テニス解説者、テレビ番組でも活躍。ステイホームの間は中学生の娘と料理研究など普段できなかったことに挑戦。現在は、開幕するプロ野球阪神戦を心待ちにしている