

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
記…託児

子供・子育て

★親子で染体験イベント 染めたらう!

日・内 いずれも火曜午後2時~▷8月18日…Tシャツ絞り染め▷25日…カラフルなステンシルバッグ
会 甲東公民館
対 3歳~高校生と保護者
¥ 各回1人2500円
定 あり
申・問 甲東染色グループ(0797・85・2812…黒田方)

★夏休み 親子でチャレンジ! 愛犬しつけ方教室

日 9月5日(土)の午前10時半、午後2時~
会 県動物愛護センター(尼崎市)
対 小学4年生~中学生と保護者。飼育している犬(生後6カ月以上で登録済みかつ狂犬病予防注射および混合ワクチンを接種済み)を伴って参加
定 各8組。多数の場合、不妊処置済みの犬を飼育している人を優先
申 8月28日までに同センター(06・6432・4599)

★9月ファミリーの日 特別プログラム

日 9月5日(土)・6日(日)。1泊
会 丹波少年自然の家(丹波市)
内 ピザ作り、ナイトハイク
対 家族など
¥・定 あり
申・問 同自然の家(0795・87・1633)

★シェルストラップを作ろう!

日 9月12日(土)の午前10時半、11時半、午後1時半、2時半~
会 西宮市貝類館
対 小学校入学前は保護者同伴
¥ 100円。別途要入館料
定 各回8組。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、8月31日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

★親子で一緒に わくわく運動広場

日 10月3日~12月5日の土曜午後2時~。10回シリーズ
会 リゾ鳴尾浜、北夙川体育館
内 芝生でかけっこ、体育館内で跳び箱、プールなど
対 5歳~小学校入学前の子と保護者
¥ 3000円
定 25組。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、住所、子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、保護者の氏名、電話番号を書き、8月20日~9月5日(必着)までにリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3丁目13 ☎42・2161)

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 8月26日(水)午前10時~
会 安井市民館
対 2歳~小学校入学前の子と保護者
¥ 1家族500円 定 あり
申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara(080・3847・0203…梅畑方)

★英語のリズムでうたおう! あそぼう! 体験会

日 8月31日(月)午後2時~
会 市民交流センター
対 2歳~小学校入学前の子と保護者
定 あり
申・問 ころ・からだ研究所(70・4487)

講座・講演会

★知って安心!! 終活勉強会 (弁護士による)

日 8月27日(木)午後1時半~
会 総合福祉センター
対 おおむね60歳以上
定 あり
申・問 権利擁護支援センター(37・0024)

★普通救命講習会

日 9月6日(日)午前10時~
会 消防局
定 10人。先着順
申 8月17日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

★ひとり親家庭のための パソコンスキルアップ講座

日 9月10・17・24日。いずれも木曜午後1時~
会 勤労会館
対 ひとり親家庭の父母
定 あり
申・問 子供家庭支援課(35・3166)

★「子連れ離婚」を考えたら

日・内 いずれも木曜午前10時~。9月17日…知っておきたい法律のこと▷24日…離婚後の生活プランを作る
会 男女共同参画センター ウェーブ
対 女性
定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495)
記 あり

催し

★夏季企画展 「なぞ解き考古学」

日 9月6日(日)までの午前10時~午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館。8月10日は開館し翌日休館
¥ 200円。大学生100円、高校生以下無料
申・問 辰馬考古資料館(34・0130)

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
● 体調不良時の参加自粛
● 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



★市立図書館の催し

日・内 下表のとおり
ブックフェア「西宮ゆかりの文学」
日 9月2日(水)までの午前9時~午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館。8月10日は開館し翌日休館
会・問 北口図書館(69・3151)
展示&ブックフェア「今、備える~災害からいのちを守るために」
日 9月2日(水)までの午前9時半~午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館。8月10日は開館し翌日休館
会・問 中央図書館(33・0189)
児童向け展示&ブックフェア「未来の地球のため今はじめようエコライフ」
日 9月17日(木)までの午前9時半~午後6時。月曜、9月3日休館。8月10日は開館し翌日休館
会 北部図書館
問 中央図書館(33・0189)

★てづくりサーカス

日 8月23日(日)の午前10時~午後4時
会 西宮神社
内 手作り作品の展示・販売
問 H.E.N.(78・7087…肥後方)

★カラオケ教室

日 9月4・11・18日。いずれも金曜午後1時~。3回シリーズ
会 総合福祉センター
対 60歳以上 ¥ 1000円
定 50人程度。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月28日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

★市立郷土資料館特集展示 「樽廻船と西宮」

日 9月5日(土)~10月25日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
内 日本遺産の認定を記念し、錦絵・絵画・古文書等の樽廻船関係資料を展示
問 同館(33・1298)
※展示替えのため、9月1日~4日は休館

★自転車修理教室

日 9月12日(土)午前10時~
会 リサイクルプラザ
内 自転車のパンク修理体験
定 6人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、8月29日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6655)

スポーツ・アウトドア

★リゾ鳴尾浜の 市民平日割引キャンペーン

日 8月19日(水)~31日(月)の午後3時~9時(土・日曜を除く)
¥ 一般入館料が高校生以上1420円、中学生1090円、小学生840円、小学校入学前580円に。2歳以下無料
問 リゾ鳴尾浜(42・2161)

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
各申込開始日午前10時から電話で
②③⑤⑥は同センター(73・7581)、④は北夙川体育館(70・2222) ※①は受付中
①納涼! ? テニスゲーム会
日 8月20日(木)午後5時10分~
会 樋之池テニスコート
対 テニス経験者。学生・コーチ経験者は不可
¥ 500円 定 あり
申・問 北夙川体育館(70・1932)
②お父さん・お母さん向けの スポーツ講習会
日・内 いずれも9月5日~26日の土曜。4回シリーズ▷午前10時~…4・5歳児と保護者▷11時半~…小学1・2年生と保護者
会 流通東体育館
内 「投げる」「走る」「跳ぶ」「打つ」のテーマに沿って体を動かす
定 各25組。先着順
申 8月17日から
③レッツゴー親子体操
日・内 いずれも9月7日(月)・14日(月)。2回シリーズ▷午前10時~…0歳児と保護者▷10時45分~…1歳児と保護者
会 中央体育館武道場
内 手遊びやボール遊び
¥ ③300円、④500円 定 各15組。先着順
申 8月17日から
④親子でスポーツ
日・内 いずれも9月12・19・26日の土曜▷午前9時~…4・5歳児と保護者▷10時半~…小学1・2年生と保護者
会 北夙川体育館
内 ふれあい遊び、ドッジボールなど
¥ 各回1人300円 定 各回20組。先着順
申 8月17日から
⑤ゴールボール体験会
日 9月15日(火)午後5時15分~
会 中央体育館武道場
対 小学生以上
定 25人。先着順
申 8月30日から
⑥指導者養成講習会「卓球講習会」
日 9月19日(土)18日(金)午後7時15分~
会 中央体育館
対 卓球指導者・これから指導する人、中学生以上の卓球経験者
定 25人。先着順
申 8月18日から

★女子・混合ダブルス バドミントン選手権大会

日 8月29日(土)午前9時~
会 中央体育館
対 中学生以上。在勤・在学者可
¥ 1500円
申・問 8月14日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)



★バツタ調査

日 8月30日(日)の午前10時~午後2時。雨天中止
会 甲山森林公園シンボルゾーン周辺
内 捕まえたバツタをルーペで観察、図鑑で調べて記録
※捕まえたバツタの持ち帰りは不可
問 同公園管理事務所(73・4600)

★始めてみよう フィットネスライフ

日 9月5日(土)午前9時半~
会 中央体育館武道場
内 リズムに合わせた簡単な体操等
対 18歳以上。在勤者可
定 30人。先着順
申 8月17日午前10時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)



