



コロナ禍の今こそ 地域でつながり支え合う

掲載写真は、過去に撮影したものも含まれます

新型コロナウイルス感染症は、人との接し方やさまざまな社会活動に変化を及ぼしています。その影響により、地域活動の継続が困難になると、見守りやつながりの機会が失われる可能性があります。

今回は、鳴尾地域で支え合いの場などを提供しているNPO法人なごみ事務局長の田村さんに、地域での活動や取組への思いについて聞きました。コロナ禍の今、地域でのつながり、支え合いについて考えてみませんか。



Yukihiro Tamura
田村幸大さん

NPO法人なごみ事務局長。
34歳。2児の父。鳴尾地域在住



←なごみの活動について詳しくはこちらから



「まちcafeなごみ」では、さまざまな世代の人が訪れ、交流しています

地域を知るため自らが 地域に根付いて活動

「NPO法人なごみ」では、地域の人たちがつながることのできる場をつくらうと、さまざまな地域活動を行っています。

平成26年(2014年)に、市の「共生型地域交流拠点(※1)」のモデルとして東鳴尾町に「まちcafeなごみ」をオープンし、昨年から、地域の住民同士が、日常の困りごと(ごみ捨てや買い物など)をワンコインで手伝える「まちのよろず屋」の運営も始めました。

市内で活動していく中で、自らが地域に根付いて地域活動をしないことには、自分の理想とする地域の姿はつくれないと気付き、6年前、鳴尾に移り住み、地域の方と共に、「つどい場(※2)」をつくりました。

(※1) 共生型地域交流拠点…地域に住むさまざまな人が集える常設の交流の場。地域住民とNPO等が開設・運営する。要件を満たせば、開設・運営費の補助を受けることができる

(※2) つどい場…住民同士が身近に集まることができる居場所

多世代が集まるからこそ 助け合える関係が生まれる

もともと地域活動は活発なまちでしたが、昔からこの地域に住んでいた人と新しく移り住んできた子育て世代のつながりは弱いと感じていました。ここがつながらない限り、この先地域はまわっていかない。地域の居場所はさまざまな世代が集まるからこそ助け合える関係が生まれ、普段の生活につながって

くものだと思うんです。

さまざまな地域プロジェクトを行う一方で、「まちcafeなごみ」では、介護予防体操や赤ちゃんスペース・相談コーナーなど、訪れる人のニーズに少しずつ応えていくうちに、地域のつながりが強くなったと実感できるようになりました。

コロナ禍でも活動を続ける 「まちのよろず屋」

コロナ禍で需要が拡大しているのが、「まちのよろず屋」の活動です。実は、この仕組みを整えるのに4年の歳月を要しました。

活動サポーターの登録者は、この半年で約40人も増え、その8割が50代以下。最年少は16歳。それってすごいことで、この年代はなかなか地域に出てこれない層なんです。そういう世代が、地域の困っている人の手伝いができているんです。

新型コロナの影響で、一時つどい場が止まってしまい、これまでそこを頼りにしていた人の居場所が無くなってしまいましたが、そんな中でも、まちのよろず屋の活動は止め

ませんでした。訪問をしたり電話で様子を聞いて、困っていたら助けに行ったり…。コロナ禍で自粛している若い世代の中でも、何かできないかという思いから活動する人も出てきて、登録者はさらに増えました。



けがをしている高齢者をサポートする様子

自分が培ってきた ノウハウは全て提供したい

少し前までは自分の考えやアイデアを主張するばかりでした。でも、まちづくりは、その地域に学ぶことだと気付いてから、地域が変わるきっかけが見え始めました。

今後さらに助けが必要な人が増え、地域を担う人材が不足するという課題はどの地域も同じ。そんな中、**地域で埋もれる新しい力を巻き込み、つなぐ方法を知っている人の存在が、地域づくりの鍵になる**と思っています。

自分が持っているノウハウで良ければ全て提供したい。コロナ禍だからこそ、改めて住民同士のつながりを紡ぎ直し、「**子供も大人も、高齢者も障害のある人もみんなが、ここに住んでよかったと思えるまちづくり**」が市内でひろがることを願っています。

☎ 広報課 (0798・35・3401)

人が集い、活動し、つながり、支え合う

人が集い、活動し、つながり、支え合う。今年は、リアルなコミュニケーションがなかなか難しく、結果として、地域でそうした機会が少なくなっているかも知れません。しかしその分、お互いが気遣い、存在を大切に思いながら、地域で共に暮らしているという心の「つながり」「支え合い」を感じる

機会は増えているのではないのでしょうか。

来月には、オンラインで「地域の支え合い」をテーマに意見交換をします。

これまで培ったものの大切さを認識しながら、これからのまちづくりを市民の皆さんとともに、しなやかに、変化を恐れず、取り組んでいきたいと考えています。



西宮市長
石井 登志郎

オンラインミーティングについて詳しくは、8面に掲載 ➡

来年4月
採用予定

市職員を募集 医療職

市は、来年4月採用予定の職員(医療職)を募集します(下表参照)。
募集要項・申込書は、9月25日から人事課(市役所本庁舎5階)で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。1次試験は11月1日(日)。

【申込】9月25日～10月16日に、申込書など必要書類を人事課へ持参か郵送(消印有効)を

職種	対象者	基本給月額	定員
心理療法士	以下の①②および③～⑤のいずれかを満たす人 ①昭和36年(1961年)4月2日以降に出生 ②来年3月31日時点で、児童福祉に関する相談業務の実務経験が3年以上ある ③学校教育法による大学院で臨床心理学に関する専門課程を修了した ④臨床心理士の認定資格を持つ ⑤公認心理師の認定資格を持つ	24万8860円 ～ 32万2805円	2人
栄養士	平成3年(1991年)4月2日以降に出生した、管理栄養士免許(登録証)取得者または来春の管理栄養士国家試験で取得見込みの人	22万3215円 ～ 27万6230円	1人

※基本給月額は令和2年(2020年)4月1日現在の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり。また、別途諸手当あり

市のホームページ
心理療法士…ページ番号: 90485805
栄養士…ページ番号: 21724674

問 人事課 (0798・35・3549)

幼児教育・保育
の無償化

認可外保育施設等の 利用料請求手続き(第2期分)

以下の対象施設・サービスを利用している人は、利用料の一部が償還払いにて無償化の対象となります。償還払いとは、利用施設に利用料を一旦支払い、その後市に請求することで、無償化の上限金額の範囲内で払い戻しを受けることです。

■対象施設・サービス…無償化について市からの「確認」を受けている以下の施設・サービス

- ・認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)
- ・一時預かり事業
- ・病児保育事業
- ・ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外)

■対象者…市から施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者

※施設等利用給付認定が未申請の人は保育入所課(0798・35・3160)に連絡を
※私立幼稚園、認定こども園(幼稚園として利用)と認可外保育施設等を併用している人には、幼稚園等を通して請求手続きの案内があります

■受付期間…第2期分(7月～9月利用分)の受付期間は、10月1日～30日。支払いは12月末頃を予定

※過去の利用分について請求漏れがある場合は、併せて請求可能

手続きには、所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類などが必要です。詳しくは市のホームページで確認を
市内の無償化対象施設について → ページ番号: 80548234
請求書ダウンロード、請求方法など → ページ番号: 78344031

問 保育幼稚園支援課 (0798・35・3043)

教職員の勤務時間適正化に向けた取組について

教育委員会は、学校におけるこれまでの働き方を見直し、業務改善を進めるとともに、教職員の健康および福祉の確保を図り、児童生徒に対して、効果的な教育活動を行うことができる環境づくりに努めて

※教職員の勤務時間は、おおむね午前8時～午後5時。令和2年(2020年)4月から国の法改正を踏まえ、時間外勤務について上限を設けています

います。その中でも、以下の事項について、重点的に取組を推進しています。詳しくは市のホームページ(ページ番号: 46249683)をご覧ください。



定時退勤日の設定

各学校園では、週1回の定時退勤日を設けています

登園・登校時刻の設定

各学校園では登園・登校時刻を定めていますので、登園・登校時にご協力をお願いします

ノー部活デーの実施(高校)

高校の部活動について、活動方針の策定を検討するなど、ノー部活デーの実施に取り組んでいます

部活動の休養日の設定(中学校)

中学校では、「西宮市立中学校部活動の方針」に基づき、週当たり2日以上以上の休養日(平日および土日等の休業日にそれぞれ1日以上)を設定し、完全実施に向けて取り組んでいます

自動音声案内の導入

小・中・高・義務教育学校では昨年度から、勤務時間外の、電話機による自動音声案内を順次導入しています。導入する学校は、設置時間など詳細を保護者の皆さんに説明の上、実施します

勤務時間外の電話連絡に関するお願い

緊急の場合を除き、午後5時以降の学校園への電話連絡はできるだけ控えるよう、ご協力をお願いします。夜間の相談等を希望する場合は、事前に学校園へ相談してください

各種団体・事業者の皆さんへ

学校園には配布物の依頼が頻繁に届きますが、児童生徒への配布は教職員の負担となりますので、配布物の依頼を控えるようご協力をお願いします

問 教育職員課 (0798・35・3866)

事業者の皆さんへ Go To トラベル事業

地域共通クーポンについて

国は、旅行先の都道府県とその隣接都道府県において、旅行期間中に限り使用できる、地域共通クーポンの取扱店舗の登録を行っています。利用対象・申込方法など詳しくは、事業者向けサイト(<https://biz.goto.jata-net.or.jp/coupon/>)をご覧ください。

地域共通クーポンとは

- ・旅行者等から旅行者に配布
- ・旅行代金の15%相当額(上限あり)
- ・10月1日以降にクーポン取扱店舗で使用可能
- ・取扱店舗は請求により換金



事業者向けサイト
はこちらから



問 Go To トラベル事業コールセンター(0570・017345)

【受付時間】午前10時～午後7時(年中無休) ※IP電話専用回線(03・6747・3986)

広告

60歳になったら、あなたも仲間になってシルバーで働いてみませんか?

女性会員募集中!!

もちろん男性も大歓迎です!!

- 高齢者世帯や子育て世代の家事援助
- スーパーの商品管理
- マンションの共用部や事務所の清掃
- 広報紙の配布

…など、様々な仕事で女性が活躍中です。

～毎月入会説明会実施中。まずはお電話でお問い合わせください～

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**
住所: 西宮市青木町2-5 TEL. **0798-72-3461**

高齢者インフルエンザ 定期予防接種

10月1日～来年1月31日に委託医療機関へ

市は、高齢者を対象としたインフルエンザ定期予防接種を、新型コロナウイルス感染症との同時流行に備え、例年よりも早い10月1日から実施します。希望者は、**10月1日から来年1月31日までに市内委託医療機関で接種してください**。委託医療機関は、市のホームページ（ページ番号：37244633）で確認できます。



対象 以下のいずれかの人

- ①接種当日に65歳以上の人
- ②接種当日に60歳以上64歳以下で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級を持つ人

自己負担金 1500円

※生活保護または中国残留邦人等支援給付の受給者は、それぞれ生活保護受給証明書、支援給付受給証明書の提出により免除

市外で接種する場合は 事前に手続きが必要。接種の10日前までに保健所保健予防課へ問合せを

問 保健所保健予防課 (0798・35・3308)

住まいの緑化を
サポート

緑化助成制度を ご利用ください

市は、緑豊かな潤いのある美しいまちづくりのため、住まいの緑化助成制度として以下の3種類の助成対象工事を設けています。**必ず工事着工前に、花と緑の課に相談の上、申し込んでください**。助成の重複申請はできません。助成条件など詳しくは、市のホームページ（ページ番号：86539997）をご覧ください。

接道緑化

道路などに接するところから7m以内の場所に、高木や中木を合わせて3本以上植栽するもの。低木のみ申請不可。助成額は樹木の規格による＝右表。助成限度額は5万円

樹木の規格（高さ）	1本当たりの助成単価
低木①（0.3m以上1m未満）	450円
低木②（1m以上1.5m未満）	1600円
中木①（1.5m以上2m未満）	2300円
中木②（2m以上3m未満）	4800円
高木（3m以上）	1万5000円

屋上緑化

植栽に必要な土の厚みを持ち、雨水がかかる建築物上を緑化するもの。対象経費の2分の1を助成。助成限度額は15万円

壁面緑化

建築物やネットフェンス、ブロック塀などに、木本性のつる植物を1mにつき3株以上植栽し、壁面を覆うもの。対象経費の2分の1を助成。助成限度額は10万円

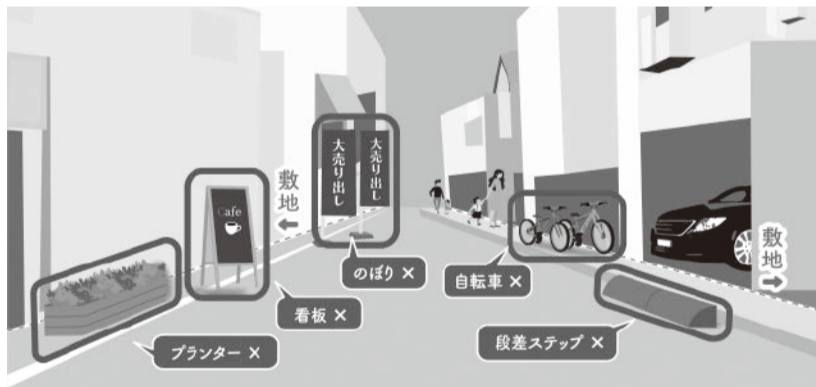
問 花と緑の課 (0798・35・3682)

道路・水路の適正な使用にご協力ください

問 土木管理課 (0798・35・3639)

道路に物を置いてはいけません

道路は高齢の人や体が不自由な人も含め、皆さんが利用します。誰もが安全に気持ちよく利用できるように、道路上の看板やプランターなどは敷地内に収めるなど、道路の適正な使用にご協力ください。



※台風などの際に、強風によって物が飛散し、重大な事故を引き起こすことがないように、ご協力をお願いします

通路橋の設置・使用について

市管理水路上への通路橋の設置には、許可申請が必要です。生活上必要な出入り口のために許可していますので、駐車(輪)場、物置、花壇などの目的で使用してはいけません。

※詳しくは市のホームページ（ページ番号：40719176）に掲載



こんなときには申請が必要です

- ◆市道上に工事用の足場や仮囲いを設置するとき
- ◆市の基準に適合する広告看板類を設置するとき
- ◆建物の出入りのため、市有の側溝にグレーチングを設置するとき

10/24・25

落語 / 声楽 / ジャズ / 和太鼓 /

アミティフレンズ フェスティバル開催



西宮市文化振興財団は、落語など4ジャンルのアーティストを迎え、10月24日(土)・25日(日)に「アミティフレンズ フェスティバル」を開催します。詳しくは、同財団ホームページ (<https://nishi-bunka.or.jp/>) をご覧ください。

※チケットは9月28日からイープラス (<https://eplus.jp/>) で先行販売するほか、10月12日から市民会館窓口でも販売（イープラスで完売の場合は販売なし）

日時 (いずれも各回50分程度)

10月24日(土) 11:30～…落語編
16:00～…声楽編

10月25日(日) 12:00～…ジャズ編
16:00～…和太鼓編

会場 市民会館アミティホール

入場料 各回500円

詳しくは右記コードからも
ご覧ください⇒



出演者

落語編	露の団四郎、笑福亭松喬
声楽編	小南満佑子 ※NHK連続テレビ小説「エール」に出演
ジャズ編	宮本直介、横尾昌二郎ほか
和太鼓編	和太鼓松村組

問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)



受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。※元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

Table with 2 columns: Center Name and Address/Phone Number. Includes 中央保健福祉センター, 鳴尾保健福祉センター, 北口保健福祉センター, 塩瀬保健福祉センター, 山口保健福祉センター, 保健所.

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



Emergency Care (応急診療) table with columns for Department (内科, 小児科, 歯科, etc.), Name, Address, Phone, and Hours.

11月の健診(検診) 申込は各会場へ 問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢
【申込】 10月1日～実施日の2週間前(10月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり
■すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
■国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
■長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
■基本健康診査…40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料

女性のための検診 ※受診券不要
■乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要
■胃がん検診…40歳以上。1000円
■大腸がん検診…40歳以上。600円
■肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。
■前立腺がん検診…50歳以上。1000円
■肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

健康ドック
■総合健康診査…30歳以上。1万6900円
会場 11月の日程 申込
北口保健福祉センター 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 0798・61・7133…

Table with 3 columns: 会場, 11月の日程, 申込. Lists various health check locations and dates.

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳、70歳
(☆)はインターネットで予約ができます
北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。

相談など(10月分) table with columns: 事業名, 10月の日程, 会場, 備考. Includes ぜん息・呼吸器相談, お悩み解決! 栄養相談, こころのケア相談, 精神保健福祉相談, 歯科健康相談.

子育て関係(10月分) table with columns: 事業名, 10月の日程, 会場, 備考. Includes 子供の定期健康診査, マザークラス, はじめての離乳食講座, 離乳食講座, 山口・塩瀬離乳食講習会, 親子の歯の教室.

子供の定期予防接種 問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ
B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。
また、ロタウイルスワクチンは、今年10月1日から定期予防接種になります。

献血(10月分) 問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ
にしきた献血ルーム 全血献血 成分献血 毎日 10:00～17:30 13:00～14:00は休憩
西宮市役所前 全血献血 14日(水) 10:00～16:00 12:00～13:15は休憩
献血にご協力を 献血協力者の深刻な減少が続いています

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、①10月5日、②12日(いずれも必着)までに同館(33・4888)

- ①貝類館セミナー
 「香櫃園浜に生息する貝類と底生生物」
 日 10月17日(土)午後1時半～
 会 同館 対 小学生以上 ¥ 要入館料
 定 10人。多数の場合抽選
- ②甲子園浜セミナー
 「アンモナイトとオウムガイ」
 日 10月25日(日)午前10時半～
 会 甲子園浜自然環境センター
 対 小学生以上 定 20人。多数の場合抽選

★子どものためのスペシャル・コンサート～FUN FUN Flute!

日 10月17日(土)午後2時～
 会 甲東ホール
 対 3歳以上
 ¥ 1000円。19歳以下500円
 定 あり
 申・問 神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センター(51・8584)

★人形劇定期公演

日 10月17日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 ¥ 100円(小学校入学前無料)
 定 50人。多数の場合抽選
 申 10月7日までに市のホームページ(ページ番号:37863174)
 問 文化振興課(35・3425)

★人形劇子ども講座

日 10月31日(土)、11月1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)の午前10時～。4回シリーズ
 会 大学交流センター
 内 人形と台本を作って発表会
 対 おおむね小学3年生～6年生
 ¥ 1000円
 定 10人。先着順
 申 10月2日午前9時から文化振興課(35・3425)

芸術

★10月のギャラリー

日・内 下表のとおり	問 文化振興課(35・3425)
ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場 市役所本庁舎1階	札場筋
内容 写真(松林義明さん)	令和元(2019)年度
※展示替えて鑑賞できない場合あり	EWC環境パネル展 受賞作品

★ひまわり会ピアノコンサート

日 10月7日(水)午後6時半～
 会 県立芸術文化センター
 問 同会(71・7643…鈴江方)

講座・講演会

★神戸女学院めぐみ公開講座 アートセミナー「古典倶楽部」

日・内 いずれも金曜午後1時半～▷10月2日…枕草子▷11月6日…方丈記▷12月4日…徒然草
 会 神戸女学院めぐみ会館
 ¥ 各回1000円(大学生以下無料)
 定 あり
 申・問 めぐみ会事務局(51・3545)

★英会話ESSクラブ

日 10月～来年3月の日曜午前10時半～
 会 勤労会館
 ¥ 各500円
 定 あり
 申・問 同実行委員会(090・9165・0996…安藤方)

★シニアのためのスマホ体験講座

日 10月6日(火)の午前10時、午後2時～
 会 市民交流センター
 ¥ 各500円
 定 各6人。先着順
 申 9月29日から関西イー・エルダー(090・8756・4481…太田方)

★神戸女学院大学研究所 講演会(オンライン配信)

日 10月19日(月)～26日(月)(配信期間)

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



★市立図書館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 北口図書館(69・3151)
 展示&ブックフェア「姉妹都市"スポーケン"ってどんな街?」
 日 10月2日(金)～11月4日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜休館
- 中央図書館(33・0189)
 展示&ブックフェア「ご用心!人に危害をあたえる虫やけもの」
 日 10月2日(金)～11月4日(水)の午前9時半～午後6時。月曜休館
- 鳴尾図書館(45・5003)
 ブックフェア「鉄道ノスタルジア」
 日 10月2日(金)～11月4日(水)の午前9時半～午後6時。月曜休館
- 北部図書館(33・0189…中央図書館)
 展示&ブックフェア「知ろう 学ぼう 考えよう"がん"のこと」
 日 10月3日(土)～11月3日(火・祝)の午前9時半～午後6時。月曜休館

★男女共同参画センター ウェーブの催し

- 日・内 下表のとおり 定 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495)
 託 あり
- 市民企画講座「女性の社会参画を拒むもの乗り越えるために」
 日 10月24日(土)午後2時～
 内 リモート講座「自分ごとから始める」
 市民企画講座「始めよう!産後ケア～お母さんのための体操教室」
 日 10月29日(木)午前10時～
 内 産後の女性
- 職場の人間関係に疲れたら～自分を守るためのスキルを知る
 日 10月31日(土)、11月7日(土)の午後2時～。2回シリーズ
 内 テーマに関心がある女性 ¥ 1000円

★カラオケ教室

日 11月6・13・20日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ
 会 総合福祉センター
 内 60歳以上 ¥ 1000円
 定 30人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月16日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

催し

★秋季展「このいろなにいろ」

日 11月23日(月・祝)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館(11月3日は開館し、翌日休館)。10月19日は展示替えのため鑑賞不可
 ¥ 500円。小・中学生250円
 申・問 白鹿記念酒造博物館(33・0008)

★秋季展「東日本の縄文土器」

日 10月3日(土)～12月6日(日)の午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館(11月23日は開館し、翌日休館)
 ¥ 200円。大学生100円。高校生以下無料
 申・問 辰馬考古資料館(34・0130)

9月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆自分で見つける乳がんのしこり◆

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかる、女性が最もかかりやすいがんですが、早期に発見し治療すれば多くは治ります。

「目で見て、触って、自分で見つける」自己触診ができることが、乳がんの特徴です!日頃から乳房の状態を把握しておくため、月に一度、定期的に自己触診を実施しましょう。

ただし、自己触診では見つからない場合もあるため、定期検診を受けることも大切です(乳がん検診については4面の保健だよりを参照)。検診の対象年齢でなくても、乳房にしこりや異常を感じたら、乳腺外科を受診しましょう。



谷口保健師

問 保健所健康増進課(0798・35・3127)

警察署からの 情報110番



—— 高齢者の預金が狙われています ——

ATMへ行って
 キッシュカードを預かる
 暗証番号を教えて
 還付金がある
 こんな電話は、全て詐欺
すぐ110番を!
 通帳を預かる

今年の市内被害件数 110件、被害額約 1億7000万円(8月末時点)

「ひょうご防犯ネット」に登録を
 県警察が犯罪情報や防犯情報などをメールでお知らせします。右記コードから空メールを送って登録を



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★越木岩神社音楽奉納会

日 10月25日(日)午後3時～
内 声楽家とピアニストによる演奏
料 2000円 定 あり
申・問 同神社 (31・0009)

スポーツ・アウトドア

★青少年野外体験活動
リーダー養成講座

日・会 10月7日(水)午後7時～…男女共
同企画センターウェブ▷18日(日)午
前9時45分～…甲山森林公園▷11月22
日(日)午前10時15分～…船坂ファーム
宛 中学生～大学生。在学者可
料 各回500円
申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニ
ティ(090・8750・1381…菟崎方)

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
申 9月29日午前10時から電話で、①④
北風川体育館(70・1932)、②③同
センター(73・7581)

- ①サーズディテニスイベント
②金曜スポーツDAY!!
③指導者養成講習会「フットサル講習会」
④樋之池deテニスしよう♪

★阪神南ふれあいスポーツフェスタ

日 10月11日(日)
会 尼崎スポーツの森
内 アスリートによる泳法指導、ランニ
ングクリニックなどのスポーツ体験イ
ベント ※例年より規模を縮小して開催
申・問 尼崎スポーツの森
(06・6412・1655)

★リゾ鳴尾浜の催し

日・内 下表のとおり
申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
市民ジョグランサークル
市民ファミリーハイキング

★ふれあいハイキング

日 10月18日(日)午前9時半に阪急夙
川駅改札口に集合。雨天中止
内 北山緑化植物園等約4時間半のコース
宛 70歳以下 料 100円
問 やまゆき会
(090・5139・8906…北川方)

健康・福祉

★要約筆記啓発講座

日 10月24日～11月28日の土曜午後
1時半～。6回シリーズ
会 中央公民館
宛 在勤・在学者可 定 6人。先着順
申 10月2日午前9時から電話で地域学
習推進課(67・1567)

★インクルーシブ教育セミナー
(オンライン)

日 10月24日(土)午後1時半～
内 テーマは「障害のある子供の就学
について」
定 あり
申・問 インクルネット西宮
(090・5652・3814)

★おうちであのねカフェ
オンライン交流会

日 10月25日(日)の午前10時、午後2時～
内 本づくりと交流会
宛 小児慢性特定疾患受給者証を持つ
子とその家族
定 あり
申・問 チャイルド・ケモ・ハウス
(090・8533・2499)

★盲ろう者理解セミナー

日 10月27日(火)午後1時半～
会 総合福祉センター
宛 障害福祉サービス事業所職員など
定 あり
申・問 兵庫盲ろう者友の会
(078・341・8822)

人事募集

★市の会計年度任用職員B
(マイナンバー関連業務)

内 土・日曜の午前9時～午後5時45分
料 日額8230円
申 履歴書(写真貼付)と登録票を人
事課(市役所本庁舎5階 35・3514)
へ持参か郵送
※事務補助等の会計年度任用職員Bの
登録も受付中。詳しくは市のホーム
ページ(ページ番号:96606393)
で確認を

★教育委員会の会計年度任用職員B
(スクール・サポート・スタッフ)

内 学校内の消毒、配布物の印刷仕分
け等。週20時間以内で指示する時間
料 日額4825円以内
申 履歴書(写真貼付)と登録票を教
育職員課(市役所東館8階 35・
3866)へ持参か郵送
※詳しくは市のホームページ(ページ
番号:36718201)で確認を

★市立保育所の会計年度任用職員A
(パート職員)

内 月曜～土曜(週3日も可)の午前7
時15分～10時半のうち2時間半勤務
▷月曜～金曜(週3日も可)の午後3
時～7時のうち3時間勤務▷土曜の正
午～午後7時のうち6時間勤務
宛 保育士登録者
料 1時間1265円以上
申・問 保育所事業課(35・3906)

★市立保育所の会計年度任用職員B
(フルタイムB保育士)

内 月曜～金曜の午前8時25分～午後4
時55分。早出・遅出勤あり

宛 保育士登録者
料 月額19万1820円以上
申・問 保育所事業課(35・3906)

★西宮市医師会の職員
(パート職員)

日・内 下表のとおり。いずれも10月
中旬から随時。午前8時半～午後2時
半、午後4時半～8時半、午後8時～午
前0時のシフト制。土・日曜、祝・休
日勤務あり
申 履歴書を10月9日までに同会事務局
(〒662-0913染殿町8-3 26・
0662)に持参か郵送を

応急診療所の看護師等パート職員

宛 看護師または准看護師資格取得者で、
年末年始および大型連休時に勤務可能な人
料 1時間2920円以上 定 3人

応急診療所の事務パート職員

宛 医療事務資格取得者または医療事務経
験3年以上で、年末年始および大型連休時
に勤務可能な人 料 1時間1710円以上
定 2人

★西宮市社会福祉事業団の契約職員

内 児童館、児童センターでの児童指
導業務。来年4月採用
宛 保育士資格または教員免許(幼稚
園、小・中学校)取得者(来年3月ま
でに取得見込みも可)
定 1人
申・問 同事業団(34・2611)

704 10月分
にしみや
市広報番組
ケーブルテレビ
ハイコム 11ch
毎週月曜更新。放送は午前9時、
午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課(0798・35・3487)

近代日本デザインのパイオニア
今竹七郎展を開催
10/10-12/16 西宮市大谷記念美術館
日本のグラフィックデザイン界において先駆的な役割を果
たした、「今竹七郎」の代表作約400点を展示します。
【日時】10月10日(土)～12月6日(日)の午前10時～午後5
時(入館は4時半まで)。水曜休館
【入館料】1000円。高校・大学生600円、小・中学生400円
関連イベント
講演会
ミュージアム
コンサート
ワークショップ

地域に開かれた学校で、生涯学習の機会を提供
西宮東高校「木曜講座」
西宮東高校は、10月～来年3月に同校併設のなるお文化ホールで「木曜講
座」を開催します。申込は不要。無料で誰でも受講できます。
-なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場を先着300人に限
定します(講座当日の午後1時から同ホール前に並んで待つことができます)。
問合せは同高校(0798・47・6013)へ。
※時間はいずれも木曜午後2時から
日程 講座名
10/15 新型コロナウイルス感染症から何を学ぶか～その影響と課題
11/ 5 勇猛かつ繊細～生誕100年を迎えた映画俳優・三船敏郎の魅力を探る
11/12 チェロを知る・聴く・楽しむ
11/19 共倒れする日韓
11/26 西宮東高校卒業生が語る～働くママが作家になるまで!
12/ 3 暮らしの中の看護～ナイチンゲール生誕200年に心を寄せて
1/21 渋沢栄一～大激動期における経済指導者の役割
1/28 世界遺産と百舌鳥・古市古墳群
2/25 日本人初のオリンピック選手 金栗四三
3/ 4 社会で役立つ!短歌の活用法～短歌作りの実践&レクチャー

相談

★特別合同相談所

10月6日(火)の午後1時~4時(受付は0時45分~3時半。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記手続きや法律・税金などの相談会
兵庫行政評価事務所
(078・331・9096)
※一部予約制のオンライン相談あり。詳しくは問合せを

★消費生活センター 10月の相談会

13日(火)・27日(火)の午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

★ひとり親家庭のための弁護士による特別法律相談

10月27日(火)午後2時~
男女共同参画センター ウェーブ
離婚・親権問題などに関する相談
あり

子供家庭支援課(35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり
★土地月間の不動産相談会
10月14日(水)の午前10時~午後4時
市民会館
兵庫県不動産鑑定士協会
(078・325・1023)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

11月22日(日)・23日(月・祝)の午前9時50分~。2回シリーズ
勤労会館
8000円
あり
10月7日から日本防火・防災協会
(03・3591・7121)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

12月開講。ものづくり機械加工科、テクニカルメタルワーク科、組み込みシステム技術科
ハローワークに求職の申込をしている人など

あり
10月30日までにハローワーク
同センター(06・6431・7367)
あり

その他

★犬と猫の休日譲渡会

10月11日(日)の午前10時~午後3時
動物管理センター
同センターで保護している犬、猫の譲渡申込受付
※収容状況により譲渡対象の犬、猫がない場合あり
15組程度。多数の場合抽選(当選者のみ参加時間を指定して通知)
申込用紙(様式自由)に希望する動物種(犬または猫)、住所、氏名、電話番号を書き、10月5日(必着)までに同センター(〒663-8142鳴尾浜2丁目1-4 ☎81・1220)。市のホームページ(ページ番号:85859097)からも申込可
※譲渡は月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時半も実施

消防テレホンサービス

0798-22-9999

10月1日~15日...山火事予防運動について、16日~31日...救急講習会について▷病院情報...平日の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(10月分)

第1~4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。10月のテーマは「日本酒味わいの記」。ゲストティーチャーは日本酒愛好家の正木明人さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

西宮ふるさと民話

来年3月20日(土)までの第1・3・5土曜午前11時から10分間(1月2日を除く)
パーソナリティーが「西宮ふるさと民話」を朗読

インフォメーション

◆市から

10月7日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

10月7日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。
市内146カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMからの訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからのメール配信をします。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。
問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

スポーツ推進委員を公募

市は、運動・スポーツ活動の推進を担い、市と地域スポーツの振興を図る

「スポーツ推進委員」を募集します。
【任期】 来年4月から2年間
【対象】 来年4月1日時点で20歳以上69歳以下の人
【申込】 所定の申込書、設定されたテーマの小論文を12月11日までに郵送(消印有効)かEメールでスポーツ推進課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3567)へ。持参も可
※申込書は同課・市立体育館等で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:34421132)からダウンロード可
【選考】 書類審査。必要に応じて面接
◆斑状歯の認定検診・治療を受付
斑状歯の検診対象者と治療方法には一定の基準があり、検診・治療には所定の手続きが必要です。希望者は歯科受診前に上下水道総務課(0798・32・2233)へ問合せを
◆情報センターの機器利用の際は必ず事前予約を
同センターには、セルフ利用の印刷機や紙折機、ラミネート機、大型ポスター・長尺印刷に対応したプリンターがあり、誰でも利用可(有料)。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、必ず事前予約を。開館

時間は月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96627109)。問合せは同センター(0798・32・8899)へ
◆10月1日~11月30日は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」期間
麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用防止について正しい知識を身に付け、薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健所保健総務課(0798・26・3775)へ
◆10月10日は「目の愛護デー」
視覚障害、感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患等の予防・早期発見・治療に努めましょう。目のことは近くの眼科専門医へ。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ

◆官公署から

ハロートレーニング(求職者支援訓練)のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受

給できない求職者などが、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための公的制度です。
高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部では2カ月~6カ月の職業訓練を実施できる機関を募集しています。
詳しくは同機構兵庫支部(06・6431・8727)に問合せを。
※受講者も募集中。受講料は無料(教科書代等は自己負担)。毎月さまざまなコースを募集しています。受講希望者はハローワークまで
◆県最低賃金の改正
10月から時間額900円に改正(改正前は899円)。最低賃金は、パートタイマー・アルバイト等全ての労働者に適用されます。詳しくは西宮労働基準監督署(0798・26・3733)へ
◆ハロウィンジャンボ(新市町村振興)宝くじ販売
期間は10月20日まで。収益金は、各市町の住みよいまちづくりに使われます。販売実績等に応じて交付されますので、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

もう一度、介護のお仕事ははじめませんか?
介護職 再就職支援講習
もう一度介護の仕事をしたければ、けれどブランクがあり不安な人、介護の資格があり、今後、介護職への就職を考えている人を対象に、基本の介護知識を習得、再確認する「介護職再就職支援講習」を開催します。復職を考えている人は、ぜひこの機会をご利用ください。
詳しくは市のホームページ(ページ番号:92070652)をご覧ください。
申込・問合せは介護労働安定センター兵庫支所(078・242・5321)へ。
日程・会場 講習内容(座学中心)
11月2日(月) 介護保険の変遷と現状ほか
11月13日(金) 午後1時半から 勤労会館 ポディメカニクスの原理、体位変換と移乗、衣服の着脱
11月20日(金) 認知症の基礎知識、介護技術(排せつ介助)
※定員あり。受講料無料。1回のみ参加可
福祉のまちづくり課(0798・35・3135)

宮水ジュニア 受講生募集
市は、子供たちに幅広い体験をしてもらうため、学校が休みの土曜日に、さまざまな講座を開講する「宮水ジュニア」を実施します。
講座内容 クラフト、科学体験、書道、絵画・造形、英会話、スタンプ&パーチメントクラフト、ふしぎ理科、マジック
【日時】 11月~来年1月の土曜午前
【会場】 公民館
【対象】 おおむね小学4年生~中学生。在学者可
【費用】 材料費等必要な講座あり
【定員】 あり。多数の場合抽選
【申込】 10月9日までにハガキ(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで地域学習推進課へ。詳しくは、9月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたチラシまたは市のホームページ(ページ番号:29629810)を確認を
地域学習推進課(0798・67・1567)

参加者募集

市長とオンラインミーティング



市民の皆さんと石井市長がオンラインで直接意見交換を行う「市長とオンラインミーティング」を開催します。7月の開催に引き続き、個人

を対象に2回、新たに団体を対象に3回程度開催します。

問 市民相談課 (0798・35・3100)

個人

テーマは

「コロナ禍での地域の支え合い」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人と人との接触を控える必要があることから、自治会などの地域活動がこれまでどおりできなくなりました。このような状況下で、見つかった課題や取り入れた工夫などについて、参加者で共有を図ります。

日時 10月21日(水)午後7時～
31日(土)午前10時～ ※いずれも1時間半程度

対象 市内で地域活動に参加している人。在勤・在学者可

定員 各10人程度(多数の場合抽選)

申込 10月5日午後5時半までに、市のホームページ(ページ番号:70017949)から申込を



団体

参加申込時にいただいたテーマで意見交換します

対象 市内で活動を行う団体
(3団体程度。それぞれと意見交換)

申込等 日時や参加条件などを市のホームページ(ページ番号:92749106)で確認の上、10月5日午後5時半までに同ホームページ内から申込を



申込の前にご確認ください

- カメラ機能のあるパソコン・スマートフォン・タブレットなどに「Zoom」アプリのインストールをお願いします
- 通信料は参加者の負担となります
- 参加者同士で顔が見える状態になります。同意の上、お申込ください。また、当日の様子を市のSNS等に掲載する可能性があります

11月～ PayPay利用のお買い物でキャッシュレスポイント還元



市は、「新しい生活様式」のひとつとして、代金の支払時に接触機会を減らすことやポイント還元により消費を喚起することを目的に、市内対象店舗(大企業、スーパー、コンビニ、ドラッグストアを除く)でキャッシュレスポイント還元事業を実施します。また、PayPayの導入を考えている事業者や消費者に向けた説明会を開催します=下表参照。

【期間】 11月1日(日)～30日(月)

【決済方法】 PayPay

【内容】 市内対象店舗で支払金額の25%のPayPayボーナスを付与。期間中の付与上限1万円相当。1回当たりの付与上限2000円相当

PayPay(ペイペイ) …スマートフォンを用いたキャッシュレス決済サービス

《事業者向け説明会 申込不要》

	日時	会場
9/28(月)	午前10時～11時半▷午後1時～2時半 ▷午後3時～4時半	小松センター (小松北町2丁目)
9/29(火)	午前10時半～正午▷午後1時半～3時 ▷午後3時半～5時	阪神流通センター協連会館 (山口町阪神流通センター1丁目)
9/30(水) 10/1(木) 10/2(金)	午前10時～11時半▷午後1時～2時半 ▷午後3時～4時半	西宮商工会議所 別館 (櫛塚町)

※消費者向けの説明会は11月に実施予定

問 ポイント還元事業コールセンター (0570・023220)

【受付時間】午前9時～午後6時(土・日曜、祝・休日を除く)



市内洋菓子店パティシエによるリアルタイム動画配信イベントを開催

にしのみや洋菓子研究会は、リアルタイム動画配信イベントを開催します。家の中でもみんなで一緒に楽しめるイベントです。ぜひ、ご応募ください。

※毎年11月に実施している「西宮洋菓子園遊会～にしのみやスイーツライブ」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年の開催は中止となりました

日時(動画配信日)

11月14日(土)午後4時～

※配信は1・2時間程度。後日、収録動画の閲覧ができます



※写真はイメージです

内容

参加者は事前にイベント限定商品(お菓子の詰め合わせ)を購入。動画配信日にオンラインで他の参加者と一緒にお菓子を食べながら、動画を閲覧。配信中にパティシエに質問もできます

申込等

参加条件や定員、申込締切日など詳しくは、西宮観光協会ホームページ(<https://nishinomiya-kanko.jp/yougasi2020/>)でご確認ください



問 にしのみや洋菓子研究会

(0798・33・1258…西宮商工会議所内)

市民べんり帳を発行

市は、市役所での手続きや各種行政サービスを案内する「西宮市民べんり帳」を2年ごとに発行しています。発行に係る印刷や配布費用は、市内事業者などからの広告料で賄っています。

市民べんり帳は、10月3日～11月2日に市内の全世帯・事業所に配布します(点字・音声版は年度内に対象者に発送予定)。

※期間を過ぎても届かない場合や、掲載広告についての問合せは、共同発行事業者・サイネックス(06・6766・3350)へ

行政情報・地域施設などを掲載

10月から順次お届け

地図は、希望世帯・転入世帯に

市内全図(両面A1サイズ)は、10月6日以降に広報課(市役所本庁舎4階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで無料配布します。市外から転入する人には、転入時に配付します。

問 広報課(0798・35・3487)



新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルス医療相談窓口
☎0798・26・2240 FAX:0798・33・1174
【受付時間】8:45～19:00(土・日曜、祝・休日受付)

新型コロナウイルス生活一般相談窓口
☎0798・35・0567 FAX:0798・34・1358
【受付時間】9:00～17:30(土・日曜、祝・休日は休み)