

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 子供・子育て

### ★伝統文化親子教室 日本民謡と三味線

日 10月～来年1月の土曜(おおむね月3回)午後3時～

会 鳴尾公民館

対 4歳～高校生

¥・定 あり

申・問 鳳扇会(090・1913・1960…濱方)

### ★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 10月28日(水)午前10時～

会 安井市民館

対 2歳～小学校入学前の子と保護者

¥ 1家族500円 定 あり

申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara(080・3847・0203…梅畑方)

### ★料理講座「父になるあなたへ」

日 10月31日(土)午前10時～

内 Zoomを使ったオンライン講座。テーマは「家族を笑顔にする基本の料理～免疫力を高める習慣」

対 3歳までの子を持つ父親またはこれから父親になる男性

¥・定 あり

申・問 ア・リトル(090・5557・9783)

### ★親子紙すき教室

日 11月7日(土)午前10時～

会 リサイクルプラザ

内 牛乳パックを利用してハガキ作り

対 小学生と保護者

定 10組。多数の場合抽選

申 往復ハガキに住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、10月24日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

### ★甲子園浜セミナー 「ダンゴムシとその仲間」

日 11月8日(日)午前10時半～

会 甲子園浜自然環境センター

対 小学生以上

定 20人。多数の場合抽選

申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、10月26日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4番33・4888)

### ★もうひとつの両親学級 (未来づくりパートナー事業)

日 11月21日(土)の午前10時、午後1時～

会 男女共同参画センター ウェーブ

内 バースプラン作り、マタニティフォト、展示・相談ブースなど

対 妊娠している人とそのパートナー

¥ 1組500円

定 各10組。先着順

申 10月14日から市のホームページ(ページ番号:83430134)

問 ア・リトル(090・5557・9783)



## 芸術

### ★LALALAにしきたグランプリ・スペシャルコンサート

日 10月23日(金)午後6時～

会 県立芸術文化センター中ホール

内 同グランプリの歴代受賞者が出演

問 西北活性化協議会(078・907・5847…午前10時～午後6時)

※要整理券。同センター総合案内所、阪急西宮ガーデンズ1・2階インフォメーションなどで配布中

## 感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



### ★西宮市民音楽祭 宮っ子みんなのコンサート

日 11月3日(火・祝)午後2時～

会 市民会館アミティホール

定 400人。多数の場合抽選

申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員(同居者4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書き、10月16日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)



▲昨年の「宮っ子みんなのコンサート」

## 講座・講演会

### ★英会話ESSクラブ

日 10月19日～来年3月の月曜午前10時半～

会 勤労会館

¥ 各500円

定 あり

申・問 同実行委員会(090・9165・0996…安藤方)

### ★普通救命講習会

日 11月4日(水)午前9時半～

会 消防局

定 10人。先着順

申・問 10月14日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可



### ★ひとり親家庭のための パソコンスキルアップ講座

日 11月2・9・16日。いずれも月曜午後1時～

会 勤労会館

内 ワード、エクセルを身に付ける

対 ひとり親家庭の父母

定 あり

申・問 子供家庭支援課(35・3166)

### ★「韓国語・英会話市民講座」入門

日・内 11月7日～12月26日の土曜午後3時半～…韓国語中級▷6時～…韓国語初級▷7時半～…英会話▷11月10日～来年1月12日の火曜午後7時半～…韓国語入門。いずれも8回シリーズ。オンライン受講可

会 プレラにしのみや4階

¥ 各6000円

定 各10人。先着順

申 10月15日から国際文化交流協会(090・6489・2803)

### ★交通事故被害者支援のためのセミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷11月8日(日)…中央公民館▷28日(土)…今津公民館

内 行政書士による自賠責保険の請求、保険会社対応方法など

定 あり

申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

### ★市民企画講座～女性の社会参画を拒むもの乗り越えるために

日 11月14日(土)午後2時～

会 男女共同参画センター ウェーブ

内 パネルディスカッション「地方議会から始める」

定 あり

申・問 ウェーブ(64・9495)

託 あり

介護の仕事に興味のある人をお待ちしています

## 介護就職相談&面接会

ハローワーク西宮と市は、介護の仕事に就きたい人を対象に、市内事業所による就職相談と面接会を開催します。事業所の担当者や気軽に話ができるチャンスです。相談のみの参加も可能ですので、気軽にお越しください。

参加費無料。要予約。予約・問合せはハローワーク西宮へ。詳しくは市のホームページ(ページ番号:74910443)をご覧ください。



日時 10月27日(火)、11月10日(火)の午後2時～4時  
※受付は1時50分～3時半

会場 ハローワーク西宮

### こんな方もぜひご参加を!

- ◆興味はあるけど資格がない
- ◆ブランクがあるので不安…

- ・それぞれ異なる事業所が3法人ずつ参加。両日の参加予約も可
- ・服装自由。面接希望の人は、履歴書(1社につき1通)等を持参

問 ハローワーク西宮(0798・75・6714)

65歳以上の皆さんへ 知識の源泉、かけ流し!

## 湯友講座 開催します



市は、65歳以上の人を対象に市内6カ所の銭湯＝下表参照＝で健康や生活に関する講座を毎月開催しています。気軽にご参加ください。参加費無料。事前申込不要。 ※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスクを着用してお越しください

浴場名	日時	内容
双葉温泉	10月14日(水)午後1時半～	認知症予防講座
今津温泉	10月19日(月)午後1時半～	認知症予防講座
大筒温泉	10月20日(火)午後1時半～	音楽療法で認知症予防
新湯	11月6日(金)午後1時半～	身体を動かして健康に
クア武庫川	11月10日(火)午後1時～	認知症予防講座
浜田温泉	11月12日(木)午後1時15分～	音楽療法で認知症予防

※11月以降も講座を実施予定です。日程は問合せを

問 シルバー人材センター(0798・72・3461)

★ひとり親家庭のためのマナー講座

11月8日(日)午後1時半～
男女共同参画センター ウェーブ
テーマは「家計管理と教育費」
あり
子供家庭支援課 (35・3166)

催し

★てづくりサーカス

10月25日(日)の午前10時～午後4時
西宮神社
手作り作品の展示・販売
H.E.N. (78・7087…肥後方)

スポーツ・アウトドア

★大人のゆったりツリーイング時間

11月1日(日)の午前10時半、午後1時～
甲山森林公園
ロープを使った安全な木登り
あり
同公園管理事務所 (73・4600)

★西宮市ボウリング協会会長杯ボウリング大会

11月3日(火・祝)の①午前10時～…6ゲーム、②11時～…3ゲーム
E-BOWLトマト西宮
アメリカ方式、ハンディキャップ制
小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。在勤・在学者可
①3600円、高校生以下2600円
②1800円、高校生以下1300円
11月2日までにE-BOWLトマト西宮 (72・9011)

★サーズディテニスイベント

11月5日(木)・19日(木)の午前9時半～…基本練習▷10時40分～…ダブルス練習▷11時50分～…ダブルスゲーム
樋之池テニスコート
テニス経験者(コーチ経験者は不可)
各500円
各10人。先着順
10月14日午前10時から電話で北夙川体育館 (70・1932)

★始めてみようフィットネスライフ

11月7日(土)午前9時半～
中央体育館 武道場
リズムに合わせたかんたん体操等
18歳以上。在勤・在学者可
20人。先着順
10月15日午前10時から電話で西宮スポーツセンター (73・7581)

★みんな集まれ丹波de秋悠遊

11月14日(土)・15日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
ネイチャークラフト、紅葉狩り、秋の星空観察など
家族・グループ
1人5500円
15組40人。先着順
10月17日午前9時から同自然の家(0795・87・1633)

★西宮市バドミントン協会会長杯

11月15日(日)午前9時～
中央体育館
クラス別ダブルス
中学生以上。在勤・在学者可
あり
10月17日までに同協会(71・2267…妹尾方)

★パラスポーツ体験会

11月23日(月・祝)午前9時半～
中央体育館
車いすバスケットボールとフライングディスク
小学生以上
60人。先着順
10月14日午前9時から電話で西宮スポーツセンター (73・7581)

健康・福祉

★後期健康講座

11月18日(水)午後1時半～
総合福祉センター
テーマは「認知症予防の泣き笑い劇場」
60歳以上
20人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月4日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

★献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

10月14日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
職員会館
18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
保健所保健総務課 (26・3775)

人事募集

★市の会計年度任用職員A

下表のとおり。週4日30時間勤務(③は交替制夜間勤務のため異なる)
履歴書(職種を明記)と職務経歴書、資格・免許証等の写し(①②を除く)を10月12日～30日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階 ☎35・3514)。持参可。郵送の場合84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可 ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:52481763)から確認を

- ①アスベスト飛散防止対策業務
②本庁舎1階市民部フロアにおける案内業務
③寿園での宿直支援員業務
④保健福祉センターでの保健師業務
⑤保育所等における保健指導業務

スクール・資格

★防火防災管理再講習

11月27日(金)午前10時～
勤労会館
2000円
47人。多数の場合抽選
10月22日～29日に消防局予防課(32・7316)。市のホームページ(ページ番号:85475517)からも申込可

その他

★アクタ西宮 プレミアム付お買い物券

アクタ西宮内の店舗(一部を除く)で10月16日～12月31日に使用できる6000円分の商品券を5000円で販売。販売は10月16日(金)・17日(土)・23日(金)・24日(土)、11月6日(金)～8日(日)にアクタ西宮東館2階中央広場で実施。1人当たり販売数上限あり
アクタ西宮振興会事務局(66・9335)

★国際ソロプチミスト西宮の奨学金制度

次の全てを満たす女性▷家族に対して主な経済的扶養責任があり、経済的援助を必要としている▷現在、職業技能訓練プログラムまたは専門学校・短期大学・大学の学部課程に在籍または入学許可(最終学年は不可)を得ている▷教育および職業上の目標を達成する意欲がある
年間24万円(返還不要) 1人
11月10日までに国際ソロプチミスト西宮(22・2310)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介いたします。

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '花と緑の教室<11月分>', '薬草フェア', '秋の自然観察', '春まで楽しめる寄せ植え作り'.

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '展示 写真・水彩画展～美・自然'.

北山緑化植物園 オリジナルカレンダーを販売
1部400円(税別)
1部100円(税別)
1部50円(税別)

【問合せ】北山緑化植物園 (0798・72・9391…水曜休み)

11/23 (月・祝) トップアスリートによる指導が受けられる 秋のスポーツ体験会
アスレチック・リエゾン・西宮は、11月23日(月・祝)に、屋外・屋内で体を動かす「秋のスポーツ体験会」を開催します。当日は、トップアスリートが野球や走り方などを楽しく指導します。参加費無料。雨天決行。
Table with 4 columns: 内容, 開始時間, 会場, 対象
申込
10月14日の下記時間から電話でアスレチック・リエゾン・西宮事務局(0798・73・7581)へ。受付時間はそれぞれ以下のとおり
①午前10時～、②9時半～、③11時～、④午後1時～、⑤1時半～

便利な! 市のホームページ ページ番号検索をご利用ください
本紙では、掲載記事についてより詳細な情報をお知らせする場合、該当する市のホームページをページ番号で案内しています。
検索ボックス
市のホームページ(ページ番号:00000000)
市政ニュースの記事で、この表記を見つけたら検索ボックスに8桁の数字を入力してください
問 広報課 (0798・35・3400)