

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 〇〇〇〇〇〇〇〇

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行 / 西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798-35-3151 (代表) 編集 / 広報課 ☎0798-35-3400
 配布 / シルバー人材センター ☎0120-72-4833 《住民基本台帳人口:48万4084人 世帯数:22万3986世帯 / 令和3年(2021年)2月1日現在》



1

学校・家庭・地域みんなで子供たちを育む 西宮型コミュニティ・スクール

現在、子供たちを取り巻く環境は日々変化しており、その中で生き抜いていくために必要な資質・能力の育成が求められています。

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校・家庭・地域の三者が協力し、ともに未来を担う子供たちを育てていく仕組みとして、全国で注目されています。本市でも12の市立学校で実施中で、3年後までに、全市立学校(幼稚園を除く)に導入予定です。

【写真】いずれもコミュニティ・スクールの活動の様子

①車いす体験、②コロナ対応としての児童用マスク作り、③鳴尾イチゴの栽培、④甲子園浜クリーン大作戦



3



2



4

問 地域学校協働課 (0798・35・3868)

西宮型コミュニティ・スクール 熟議・協働で学校づくり

コミュニティ・スクールの活動は、学校や保護者、地域住民で構成する「学校運営協議会」が中心となって行います。それぞれの立場で対等に熟議(※)・協働することで、子供の成長を支えます(※)「熟慮」と「議論」を重ねながら、共通認識・課題解決をしていくこと

学校運営協議会

教育委員会が委嘱する委員で構成

- ・保護者 ・地域住民 ・校長、教職員 ・学識経験者など
- ・地域学校協働活動推進員(学校と地域をつなぐコーディネーター)



“土曜日タブレット教室”をやりましょう

あいさつについて考えよう

主な役割

- 校長が作成する「学校運営の基本方針」を承認
- 教育のビジョンを共有し、熟議を経て、地域と連携した学習や地域貢献活動を推進

西宮型コミュニティ・スクール 教えて! コミスクの活動

地域



北夙川小学校 コミュニティ・スクール 古塚 重信さん

昔あそびやだんじりなど、これまでの取組を続け、新しいこともみんなで考えていきたいですね。子供たちと触れ合えるのはうれし、元気をもらっています

保護者



西宮浜義務教育学校 コミュニティ・スクール 加藤 久美子さん

地域の方と一緒に、朝の見守りや図書のサポートをやっています。顔を合わせて話せるのが良いですね。熟議では、PTAの立場から、保護者の声を届けています

西宮型コミュニティ・スクール 魅力と特徴を紹介

魅力 子供だけでなく、学校や地域の活性化にもつながる

子供

- ・多様な関わりの中で育つ
- ・学びや体験の充実

学校

- ・教員の時間の確保
- ・地域人材を生かした教育

保護者

- ・地域の中で子供たちが育てられている安心感

地域

- ・生きがいや自己有用感
- ・地域の活性化

特徴 地域とのつながりを生かした、幅広い取組ができる

一般のコミュニティ・スクールは、教育に関する協議のみ行いますが、「西宮型」は教育連携協議会制度(※)の仕組みを引き継いでいるため、地域とのつながりの土壌があり、地域と連携した学習(まち探検、昔あそび等)や学校支援活動(コロナ対応等)なども充実しています

(※)平成21(2009)年度から実施してきた市独自の制度。学校・家庭・地域が連携し、各地域に合った取組を行う

地域学校協働活動推進員

地域と学校をつなげた活動を考えます。昨年は、地域の方によるビオトープイベントやベルマーク専用引き出しの設置が、子供たちに好評でした



鳴尾北小学校 コミュニティ・スクール 源中 依子さん 木野 真実さん

地域やPTAからの「こんなことやりたい」を形にできるよう、学校と調整します。児童と一緒に、ボランティアの皆さんにメッセージカードも作りました

コミュニティ・スクールに期待すること



西宮市教育委員会 重松 教育長

これからの社会をたくましく生き抜いていくためには、学校での学びのほか、地域の祭りなどの行事への主体的な参画や、地域とともに避難訓練や防災マップを作成する等の体験を通して学ぶことも大切です。

このように、学校と地域、家庭をつないで、子供たちの学びが広がる機会の提供をコミュニティ・スクールに期待しています。

新型コロナワクチンの接種について

国では、新型コロナワクチンが生命や健康を損なうリスクの軽減、医療への負荷の軽減等につながることを期待されるとして、全国民に提供できる数量の確保を目指しています。

市は、国・県・医療機関などとの各種調整や接種体制の確保、専用コールセンターの設置等により、市民の皆さんへのワクチン接種を円滑かつ適切に進めてまいります。現時点の予定は以下のとおりです。

接種順位の考え方

接種の対象は16歳以上の人です。
以下の順位で接種を行う予定です。

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者
(令和3(2021)年度中に65歳に達する、昭和32年(1957年)4月1日以前に生まれた人)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設等で従事している人
- ④ ①～③以外の人

接種時期

医療従事者等の接種は2月17日より順次実施。
高齢者への接種開始は早くとも4月1日以降になる見込みです。

接種場所

各医療機関や、特設する接種会場で接種を行う予定です。
具体的な接種場所については、決まり次第お知らせします。

接種費用

無料

接種方法

- 1 市から「接種券」を郵送します
高齢者(65歳以上)には3月下旬、64歳以下の人には4月下旬に送付する予定です ※変更の可能性あり
- 2 自身の接種順位となった時期に、接種の予約をしてください
予約方法については、決まり次第お知らせします
- 3 接種を受ける際には、市から送付された「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」をお持ちください

接種回数

2回。1回目の接種の3週間後に2回目の接種を受けてください

問合せ先



西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570・097・724 (ナビダイヤル)

受付時間: 午前9時～午後5時半

新型コロナワクチンに関する
厚生労働省のコールセンター

☎0120・761770 (フリーダイヤル)

受付時間: 午前9時～午後9時

具体的な接種場所、スケジュール、予約方法など

市政ニュース・市HPでお知らせします

上記の情報は今後の状況により変更される可能性があります。
正式に決まり次第、市政ニュース、市のホームページなどで速やかにお知らせします。

ワクチンに関する最新情報は、市のホームページの「新型コロナウイルス感染症関連情報→新型コロナワクチン情報」からご確認ください。



市HP



ワクチン接種に便乗した 詐欺にご注意!

市や保健所が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。怪しいと思ったら、知人や家族、警察や新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン(0120・797・188…午前10時～午後4時。通話料無料。050から始まるIP電話不可)等にご相談ください。

本紙6面「警察署からの情報110番」もご覧ください

第1期
3/1まで

営業時間短縮への協力金の支給申請



県HP

営業時間の短縮要請に応じた飲食店等に支給する第1期協力金(2月7日までの時短要請分)の申請受付は、3月1日までです。第2期協力金や申請方法などについては、県のホームページをご確認ください。

問 県時短協力金コールセンター (078・361・2501)

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日曜、祝・休日は休み)

緊急事態宣言 発令中

引き続き感染防止対策にご協力をお願いします

緊急事態宣言の措置期間は3月7日までとなっています。

ただし、感染状況により前倒しで解除、あるいは延長の可能性があります。最新情報は市のホームページ等でお知らせします。



新型コロナに関する
電話相談窓口

医療相談 0798・26・2240

受付: 9:00～19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)
FAX: 0798・33・1174

生活一般相談 0798・35・0567

受付: 9:00～17:30(土・日曜、祝・休日は休み) ※生活一般相談窓口は3月12日に終了予定
FAX: 0798・34・1358

2月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆ 自宅でできるストレス対処法 ◆

国内で新型コロナウイルス感染症の影響が始めてから1年がたちました。日常生活に影響が続く中、心身共にかなり疲れがたまっていますか。不眠、食欲不振、意欲減退、イライラしやすくなったなど、ストレスの現れ方は人によってさまざまです。人は、ストレス状態になると、呼吸が浅く短くなる傾向があると言われていいます。そこで、自身の呼吸に意識を向け、①静かに深く鼻から息を吸い、②下腹部に意識を向けながらゆっくり静かに口から息を吐いてみましょう。ゆったりとした呼吸をすることで、心身が休まり、リラックス状態になります。ぜひ、試してみてください。



坂保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3160)

通うのが楽しくなる着方教室

きもの着方教室生徒募集中!

春期新規開講 週1回2時間

全12回で
5,000円(税込)

講師
募集中



新型コロナウイルス対策を徹底しています。



結衣きもの 検索

公家からも検索できます。

教室名	場所	開講日
甲東園①	甲東ホール(阪急甲東園駅直結)	①3/23日(火)・②24日(水)
甲東園②	西宮市甲東カルチャールーム	①3/23日(火)・②24日(水)
西宮北口①	エビータ貸教室(阪急西宮北口駅徒歩2分)	①3/23日(火)・②24日(水)・③27日(土)
西宮北口②	西宮市プレラホール(阪急西宮北口駅南へ徒歩2分)	①3/22日(月)・②25日(木)
西宮	西宮市立勤労会館(JR西宮駅南口徒歩5分)	①3/22日(月)・②25日(木)・③27日(土)
夙川	A-STUDIO	①3/22日(月)

【開講時間】 午前10時～正午 午後1時半～3時半 ※最寄りの教室と希望の開講日を選んでご応募ください。

お申し込み
お問い合わせ

結衣きもの着方教室 ☎0120-882-336

http://www.yui-school.jp 高槻市紺屋町7-13 浜屋高槻ビル4F

広告

令和2(2020)年分の税の申告について

確定申告・振替納税の期限を延長

令和2年分確定申告の申告・納期限および振替納税の振替日は、下表のとおりです。

	所得税および復興特別所得税	消費税	贈与税
申告・納期限	4月15日(木)		
振替納税の振替日	5月31日(月)	5月24日(月)	振替納税制度なし



- 西宮税務署などの申告書作成会場での相談受付は、混雑状況により早めに終了する場合があります
- 4月16日まで西宮税務署の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

会場利用の際の注意点

問 西宮税務署 (0798・34・3930) ※お掛け間違いのないようご注意ください

- ▶申告・納期限後の納付は延滞金がかかる場合があります
納付書を持っていない場合は、税務署または金融機関に置いてある納付書で、納期限までに納付を
- ▶振替納税は、指定口座からの引き落としで自動的に納付できます
利用にあたっては、納期限までに税務署または金融機関に、口座振替依頼書の提出を。領収証書の送付はありません。必要な人には、税務署にて「口座振替がなされた」旨の証明を交付
- ▶二次元コードを利用したコンビニ納付ができます
パソコンやスマートフォン等を使い、納付に必要な情報(氏名や税額など)を二次元コードとして作成し、コンビニで納付することができます。なお、納付できる金額は30万円以下です
- ▶クレジット納付には、納付額に応じた決済手数料がかかります
納付できる金額は1000万円未満(手数料込み)。クレジット納付はインターネットからのみ可能(税務署などの窓口やコンビニでは不可)

市・県民税の申告期限を延長

令和3(2021)年度(令和2年分)市県民税の申告期限を4月15日まで延長します。

問 市民税課 (0798・35・3204)



ただし、確定申告書や市県民税申告書を3月16日以降に提出すると

- 5・6月に送付する令和3年度市県民税の税額通知に、申告内容を反映できていない場合があります
- 国民健康保険料など各種保険料等の算定、課税(所得)証明書への内容反映が遅れる等の影響があります

申告準備が整った人は、新型コロナウイルス感染症にご注意の上、できる限り早めの申告にご協力をお願いします

- 市県民税の申告は郵送でも可能
- 所得税の確定申告は、スマートフォン等によるe-Tax・郵送でも可能

西宮市教育功労者表彰
教育の振興・発展に貢献

教育委員会は、教育の振興と発展に功績のあった1個人1団体を、教育功労者として表彰しました。

伊藤 篤さん

平成26年(2014年)から西宮市社会教育委員会議長の議長として6年務め、本市の社会教育行政の大きな転換期にあたって精力的に答申をまとめるなど、全庁的な生涯学習の推進体制の構築に向けて大きく寄与。その他、子育てや家庭教育の推進などでも活躍



西宮市バスケットボール協会

60年の長きにわたり、バスケットボールの普及・振興に尽力し、複数の加盟チームが全国大会に出場するなど市民スポーツの振興に大きく寄与。また小中高生を対象としたバスケットボールの試合を数多く実施し、児童・生徒らの技術向上に貢献



問 教育総務課 (0798・35・3830)

にしのみやを「もっと」楽しく! 3/19締切
協働事業提案 文化芸術イベント してみませんか?

市は、「協働事業提案(地域文化芸術振興部門)」を募集します。あなたの団体が実施する、文化的でまちづくりにつながるイベントを提案してください。審査委員会で協働事業として採択されれば、市が助成金の支出と広報のお手伝いをします。

【提案要件】 来年2月28日までに完了する事業で、文化芸術の浸透・まちへの愛着の増進が期待されるもの
※その他要件あり。詳しくは募集要項(◆)をご確認ください

【応募方法】 申請用紙(◆)と必要書類を、3月19日(必着)までに西宮市文化振興財団へ

(◆) 募集要項・申請用紙の入手方法

- ▶ダウンロード…(HP) 71008317
- ▶施設で入手…西宮市文化振興財団(市民会館6階)、文化振興課(市役所本庁舎5階)で配布



問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)

墓参バスの利用者募集
運行は3月20日・21日、申込は3月7日まで

市と阪急バスは、3月20日(土・祝)・21日(日)に運行する白水峡公園墓地への墓参バスの利用者を募集します。なお、緊急事態宣言が3月8日以降に延長された場合は運行を中止します。

運行経路	※両日とも同じ	料金
行き	8:20 阪急西宮北口駅南広場バスターミナル 発	片道650円(小学生以下330円)
	↓	
	8:30 JR西宮駅北側 発	
	↓	定員 各日100人程度。 多数の場合、人数調整あり
	8:40 市役所本庁舎前 発	
	↓	申込 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望日(第2希望まで)、人数、乗車希望場所(阪急西宮北口駅かJR西宮駅か市役所本庁舎前)、下車希望場所(墓地前か中央園地西側)を書き、3月7日(消印有効)までに斎園管理課(〒662-8567六湛寺町10-3) ※通知は3月15日頃発送
	9:20 白水峡公園墓地前 着 ※途中乗下車はできません	
	9:25 白水峡公園墓地前 発 (中央園地西側駐車場へ)	
帰り	10:40 中央園地西側駐車場 発	
	↓	
	10:45 白水峡公園墓地前 発 ※行きと反対経路をたどる	
	11:40 阪急西宮北口駅 着	

臨時香花店が両日ともに営業

【時間】 午前9時～午後4時
【場所】 中央園地西側駐車場

さくらやまなみバスでも白水峡公園墓地に行けます

下車場所は白水峡墓園前(十八丁橋停留所)。問合せは交通計画課(0798・35・3527)へ ※墓地内には入りません

問 斎園管理課 (0798・35・3306)

募集

南甲子園小学校

放課後見守りサポーター

(HP) 49032255

市と教育委員会は、放課後の学校施設を利用して子供たちの遊び場や学習の場を提供する「放課後キッズルーム事業(放課後キッズ)」を実施しています。

このたび、令和3(2021)年度から南甲子園小学校で、子供たちの活動を見守るサポーター(有償スタッフ)を募集します。



問 地域学校協働課 (0798・35・3652)

高齢者交通助成券
引き換え有効期限は3月31日

市は、令和2年(2020年)4月1日時点で70歳以上かつ、1年以上本市に住所登録をしている人に、昨年8月末～9月末に高齢者交通助成券を送付しました。引き換え有効期限は3月31日です(延長はありません)。なお、同事業は今年度をもって終了となります。

◀阪神電鉄では以下の日程は引き換えできませんのでご注意ください▶
3月9・10・12～14日(プロ野球オープン戦)、19日～31日(高校野球)

問 高齢福祉課 (0798・35・3199)

名神湾岸連絡線

環境影響評価書の縦覧

国は、名神高速道路と阪神高速3号神戸線(大阪方面)、阪神高速5号湾岸線をつなぐ名神湾岸連絡線について、下記期間・場所で環境影響評価書の縦覧を行います。評価書は、兵庫国道事務所ホームページ(https://www-1.kkr.mlit.go.jp/hyogo/meiwan/R2/assessment.html)では、縦覧期間以降もご覧いただけます。

【縦覧期間】2月25日(木)~3月11日(木)の午前9時~午後5時(土・日曜、祝・休日を除く)

【縦覧場所】①兵庫国道事務所計画課(神戸市中央区波止場町3-11) ②県環境影響評価室(兵庫県庁3号館12階) ③市環境学習都市推進課(市役所本庁舎8階) ④西宮浜公民館

問 国土交通省近畿地方整備局 兵庫国道事務所計画課(078・331・4498)

名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画の変更

県は、2月25日付で、名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画の変更について告示を行います。なお、この都市計画の図書は縦覧できますので、希望する人は、お問い合わせください。

問 県都市計画課(078・362・4307) 市都市計画課(0798・35・3603)

3月は窓口が混雑します マイナンバーカードの申請は郵送・スマホで

マイナンバーカードは、マイナンバーのほかに、氏名・住所・生年月日・性別が記載されており、1枚でマイナンバーの確認と本人確認の両方ができる顔写真付きのICカードです。マイナンバーカードの申請は任意ですが、初回は手数料無料で発行できます。

マイナンバーカードは、申請から発行まで2カ月程度かかります。今後、3月末にかけて申請の増加が予想されます。希望する人は、お早めに手続きをお願いします。マイナンバーカードの申請は、混雑を避けられる郵送・スマホからが便利です。

マイナンバーカードの申請方法等については、マイナンバーカード総合サイト(https://www.kojinbango-card.go.jp/)をご覧ください。



※市民課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションの窓口での申請受付は、引き続き実施していますが、混雑状況により、長時間お待たせする場合があります

マイナンバーカードでできること

- ・本人確認のための公的な証明書として利用
・健康保険証として利用 ※3月から順次利用開始。要手続き
・コンビニでの各種証明書の取得 ・e-Taxの利用

問 西宮市マイナンバーコールセンター(0570・00・2438)

市内で火災の発生件数増加!

市内での火災が増加しています。建物全体が炎上する住宅火災など、市内での火災が1月だけで12件も発生しています(昨年比9件増)。

火災への備えをしましょう

住宅用火災警報器は定期的に作動確認を

いざというときに正常に作動するよう、1カ月に1度は警報器の掃除と作動確認をしましょう

住宅用消火器を設置しましょう

一般家庭に設置義務はありませんが、火災被害の軽減に有効です

放火を防ごう

放火を防止する自衛意識を持ち、「ごみ収集日の前夜にごみを出さない」など放火の要因を減らしましょう

火の取り扱いに注意してください

問 消防局予防課(0798・32・7313) 山火事予防運動は警防課(0798・32・7311)

火災は、ちょっとした不注意から発生しますので、家庭での調理など、火の取り扱いには十分注意してください。

◆3/1~7は春の火災予防運動

火災が発生しやすい季節を迎え、3月1日~7日の期間、全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。消防局では、防火意識を高めてもらうため、期間中に物販店舗や複合ビルなどに立入検査を行います。

◆3/1~5/31は山火事予防運動

この期間は、野山への行楽やハイキングに出かける機会が多くなります。貴重な自然・緑を守るため、次の点に注意してください。

【注意事項】枯れ草など燃えやすいものが多い場所や風の強いとき、空気が乾燥しているときはたき火をしない▶たき火の場所を離れるときは完全に火を消す▶火遊びをしない▶たばこの吸い殻は投げ捨てない など

インフォメーション information

市から

食品衛生法の改正 事業者は経過措置など確認を

改正食品衛生法により、営業許可制度の見直しや営業届出制度の創設、食品リコール情報の届出が義務化され、6月から施行されます。また、HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理の制度化も1年の経過措置を終え、完全施行されます。改正内容について詳しくは、市のホームページ(ページ番号:11110800)で確認してください。

問合せは保健所食品衛生課(0798・26・3668)へ。

成人用肺炎球菌定期予防接種 対象者は3月中に接種を

成人用肺炎球菌定期予防接種は、令和2年(2020年)4月2日~3年(2021年)4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、自費の場合も含め23価肺炎球菌ワクチンの接種歴がない人が対象です。この制度は、1人につき1回の接種機会を設けるもので、定期接種の対象となる

のは今回限りの予定です。対象者に送付済みの接種券(ハガキ)の有効期間は3月31日までで、自己負担金4000円で市内の委託医療機関で接種できます。生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は、受給者証明書の提出により無料。市外で接種する場合や接種券が手元にない場合は必ず事前に連絡を。問合せは保健所保健予防課(0798・35・3308)へ。

◆北口図書館の休館、図書館高須・山口分室の休室 蔵書点検と整理のため次の期間は休館(返却ポストは利用可。CDは返却不可)。休館に伴う返却期限の延長等の問合せは北口図書館(0798・69・3151)、各分室は中央図書館(0798・33・0189)へ

【休館期間】北口...3月1日~11日▷高須分室...3月7日~12日▷山口分室...3月8日~12日

◆芦乃湯の臨時休業 オーバーフロータンク補修工事のため、3月11・12日は共同浴場の利用不可。集会施設は通常通り利用可。問合せは人権平和推進課(0798・35・3318)へ

◆甲子園口5丁目・6丁目の一部の地図および簿冊の閲覧 地籍調査事業(官民境界等先行調査)の実施により作成した街区調査図および街区整理簿を、3月1日~26日に土木調査課(市役所本庁舎6階)0798・35・3675)で閲覧可

官公署から

◆フェニックス共済に加入を 自然災害で被害を受けた住宅の再建や家財の購入等を支援。負担金・給付金は次のとおり。いずれも市町が発行する「防災証明書」が必要。問合せは兵庫県住宅再建共済基金(078・362・9400)へ

《住宅再建共済制度》 【負担金】年額5000円 【給付金】再建・購入...600万円▷補修...50万円~200万円▷賃貸住宅等に入居...10万円 《準半壊特約》 【負担金】年額500円 【給付金】再建・購入・補修...25万円▷賃貸住宅等に入居...10万円 ※準半壊特約のみの申込不可

《家財再建共済制度》

【負担金】年額1500円 【給付金】全壊...50万円▷大規模半壊...35万円▷半壊...25万円▷床上浸水...15万円

善意の寄託

【12月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、佐々木富之、マリン技研サービス、小西印刷所、匿名2件=合計230万7000円 ★小学校施設の保全へ 真利富佐子=1000万円 【1月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、小西印刷所至誠会、匿名3件=合計56万4713円 (敬称略)

市のホームページ 広告主を募集

市は、市ホームページバナーに広告を掲載する事業者を募集します。

トップページアクセス数は1カ月当たり約36万ページビュー。募集内容は右表のとおり。申込にあたっては、市のホームページ(ページ番号:11929102)に掲載している西宮市ホームページ広告掲載基準・バナー作成ガイドラインをご確認ください。

Table with 4 columns: 掲載ページ, サイズ(ピクセル), 容量, 月額掲載料(税込み). Rows include Top Page, Other Pages, and specific ad sizes.

【掲載期間】4月~来年3月(1カ月単位も可) 【画像形式】GIF、JPEG、PNGのいずれか

問 情報企画課(0798・35・3655)

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

献血 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

400ml献血でお米2合を進呈
 にしきた献血ルームで400ml献血および成分献血をした人に、米2合を進呈。期間は3月31日までの月曜～金曜(祝・休日除く)
 ※献血バスは対象外。無くなり次第終了

子供の定期予防接種 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療 このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください 保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021 予約電話 0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30 日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

4月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は3月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
 ※3月の空き区分は受付中
 (注)電話番号はよくお確かめの上、お掛け間違いのないようにお願いします

【対象年齢】 令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢
【受診料】 詳細は下記の各検診・検診の項目を参照
 ▷70歳以上無料
 (前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
 ▷市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料
 (前立腺がん検診、健康ドックは対象外。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
 ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳しくは西宮市医師会ホームページ(https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/)から

西宮市各種健康診査 要受診券(※)	がんなど各種検診 受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳(3月末までは35歳)～39歳。1500円 ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤ 無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤ 無料) ■基本健康診査 40歳以上で令和3年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料) 	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤ 1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤ 1200円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077 …月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤ 1800円) ※4月から視触診は実施しません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤ 1400円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診
 対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	3日(水)・11日(木)・18日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス	4月14日(水)・21日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ 4月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央 北口	対象は令和3年6月～8月出産予定の初妊婦。定員各24人。申込は3月10日から
はじめての離乳食講座	19日(金)10:30～11:20	中央	対象は令和2年9・10月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月2日から
離乳食講座	16日(火)10:30～11:20	北口	対象は令和2年2月～6月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月1日から
ぜん息・アレルギー相談	2日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和2年11月出生▷10か月児健診…令和2年5月出生▷1歳6か月児健診…令和元年8月出生▷3歳児健診…平成29年10月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	17日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	10日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 22日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	19日(金)13:10～14:00 25日(木)13:20～14:00 25日(木)13:20～14:00	北口 中央 鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	17日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ



＼くらしを豊かにする情報をお届け／

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 申申込 問問合せ 託託児 HP市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

Webでらくらくボーイスカウト説明会

- 日 3月7日(日)午後2時～
- 内 Googleミートを使用したスカウト運動の説明・活動紹介 定あり
- 申・問 ボーイスカウト阪神さくら地区 (090・8886・9826…瀬山方)

人形劇定期公演

- 日 3月20日(土・祝)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円(小学校入学前無料)
- 定 70人。多数の場合抽選
- 申 3月10日までに市HP
- 問 文化振興課 (35・3425)
- HP 37863174

西宮市貝類館特別展セミナー「ヤドカリ」

- 日 3月27日(土)午後1時半～
- 対 小学生以上
- 定 10人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、3月15日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎33・4888)

親子で遊ぼう！春のリズム体験会

- 日・内 下表のとおり
- 対 首がすわってから小学校入学前まで
- 料・定 あり
- 申・問 新日本婦人の会西宮支部 (71・3920)

公民館	日程 (いずれも午前10時～)
瓦木	4月1日(木)・8日(木)・15日(木)
浜脇	4月1日(木)・15日(木)・22日(木)
用海	4月5日(月)・12日(月)・26日(月)
大社	4月6日(火)・13日(火)・27日(火)
段上	4月10日(土)・24日(土)

オンライン体験学習プログラム 子ども学びウィーク

- 日 3月29日(月)～4月4日(日)
- 内 アナウンサー体験やSDGsを学ぶなど14プログラム
- 対 小学生 定あり
- 申・問 スタジモにしのみや(78・2753)

講座・講演会

西宮文学案内リモート講座「西宮を愛した作家たちと大震災」

- 内 今年度予定していた講座の一部をインターネット公開。西宮市文化振興財団HPから視聴可
- 問 同団 (33・3113)

インターカレッジ西宮「医学レクチャー」

- 日・内 いずれも火曜午後1時半～。2回シリーズ▷4月20日…アジュバント▷27日…ゲノム編集食品
- 会 大学交流センター
- 料 1500円
- 定 50人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、4月6日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

催し

出張いきいきごみ展 in 山口

- 日 3月3日(水)・4日(木)の午前9時半～午後3時半(4日は3時まで)
- 会 山口公民館
- 内 再生した家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は4日午後3時から。配送無し
- 問 リサイクルプラザ (22・6655)

鳴尾図書館のパネル展示&ブックフェア～ひろげよう食育の輪！

- 日 3月5日(金)～31日(水)の午前9時半～午後6時。月曜休館
- 内 日本の行事食を紹介するパネル展示、朝食やお弁当、親子で作るレシピ本などを展示・貸出
- 問 同館 (45・5003)

北部図書館の展示&ブックフェア～西宮の日本遺産

- 日 3月6日(土)～5月5日(水・祝)の午前9時半～午後6時 ※月曜(5月3日(月・祝)を含む)、4月1日休館
- 内 日本遺産に認定された酒造りにまつわる文化をさまざまな資料で紹介
- 問 中央図書館 (33・0189)

オカリナ合奏

- 日 3月29日(月)午後2時～
- 会 フレンテホール
- 問 パンゲアコミュニケーションズ (080・4766・5651…岡嶋方)

芸術

3月のギャラリー

- 日 1日(月)～31日(水)
- 内 下表のとおり
- 問 文化振興課 (35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	日本画(西原美穂さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	「青葉から吹く風」 青葉園・ふれぼの通所者作品展

県立西宮高校音楽科ハンブルク公演プレコンサート

- 日 3月17日(水)午後3時半～
- 会 プレラホール
- 定 50人程度。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、参加人数(3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、3月5日(必着)までに文化振興課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3425)



日本風景写真協会兵庫第二支部作品展

- 日 3月2日(火)～7日(日)の午前10時～午後6時(7日は5時まで)
- 会 北口ギャラリー
- 問 同会 (66・1116…木股方)

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

- 日 3月11日(木)午後6時～
- 会 プレラホール
- 内 西宮音楽協会の会員によるクラシック音楽
- 料 1000円 定あり
- 申・問 同ホール (64・9485)

西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申・問 往復ハガキ(1枚に①は4人、②は2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、②は催しを知った理由を書き、①は3月3日、②は10日(いずれも必着)までに同団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

①西宮少年合唱団定期演奏会
日 3月20日(土・祝)午後2時～ 会 市民会館アミティホール 定あり
②おさんぽアミティ 大人のための読み聞かせ
日 3月27日(土)午後2時～ 会 大学交流センター 内 奥野晃士さんによる「銀河鉄道の夜(抜粋)」 対 小学生以上 定50人。多数の場合抽選

人事募集

市の会計年度任用職員B

- 内 下表のとおり
- 申 履歴書(写真貼付)と登録票を人事課(市役所本庁舎5階 ☎35・3514)へ持参か郵送
- HP 32480116

西部総合処理センターでの 破碎選別施設搬入ごみ選別作業補助
内 月曜～金曜のうち4日、土曜の午前7時45分～午後4時15分
料 日額1万640円以上
公立保育所での事務補助
内 月曜～金曜の午前9時～午後1時
料 日額3860円
※事務補助等の会計年度任用職員Bの登録も受付中。詳しくは市HPで確認を

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

使用者募集

5月頃に 申込受付開始します

人気の高い2㎡・3㎡ 全140区画を新たに整備しました

一般墓所

西宮市にお住まいでもお申込みできます。

宗旨宗派は問いません。

永代使用料：1区画(2㎡)
48万2千円(非課税)～

合葬式墓所

西宮市にお住まいでも、遺骨をお持ちの方や他墓地から改葬をされる方は、お申込みできます。(生前申込の場合、条件によっては申込できないことがあります。)

墓石不要、維持管理不要、納骨後は後継者不要。

使用料：**5万円(税別)～**

宝塚すみれ墓苑 [所在地] 宝塚市下佐曾利字大谷1-66 カーナビはこちら▶[あさひこくさいからづか]

お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 宝塚すみれ墓苑 検索

資料請求はお気軽に!! ☎0797-77-2146 [受付時間] 平日9:00～17:30

警察署からの 情報110番

新型コロナウイルスの ワクチン接種に便乗した詐欺に注意

実際の事例

県内の高齢者宅に、保健所職員をかたり「新型コロナのワクチンを受けることができる」「接種に10万円かかるので振り込んでほしい」という電話が入った

◀防犯のポイント▶

- 保健所が新型コロナのワクチン接種に関して金銭を要求することは絶対にありません

慌てず、知人や家族、警察等に相談してください

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

市立学校の初任者研修に係る非常勤講師

小・中・義務教育学校、特別支援学校。勤務は年間15日程度、1日7時間以内
小・中学校いずれかの教員免許取得者
教育職員課 (35・3853)
41557463
※臨時講師の登録は随時受付中。詳しくは市HPで確認を

来年度 市立保育所保育士(会計年度任用職員)

1月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出勤務あり)、2月曜～金曜のうち3日の午前7時15分～午後7時のうち7時間45分
保育士登録者
1月額19万1820円以上、2月額9280円
保育所事業課 (35・3906)

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

3月7日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
男女共同参画センター ウェーブ
保育所事業課 (35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

防衛省採用試験「一般幹部候補生」

平成8年(1996年)4月2日～12年(2000年)4月1日に出生した人
※院卒者は平成6年(1994年)4月2日～12年4月1日に出生した人
13月1日～4月28日、23月1日～6月18日に自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
※1次試験は15月8・9日、26月26日。2回募集

西宮市社会福祉事業団の正規職員(相談員)

地域包括支援センターでの相談支援や介護予防ケアマネジメント業務等
社会福祉士資格取得者(取得見込み可)、保健師または看護師免許取得者、主任介護支援専門員資格取得者
若干名
同事業団 (34・2611)

西宮市社会福祉協議会の臨時職員

総合福祉センター温水プールでの監視業務など。シフト制。詳しくは下表のとおり
18歳以上(高校生不可)
若干名
3月12日までに同協議会(33・5501)

Table with 2 columns: 時間, 日額. Rows include 午前(8:45~12:15) 4239円, 午後(12:45~17:15) 5450円, 夜間(月・火・金・土曜の17:15~21:15) 4844円, 午前～午後、午後～夜間 9083円

スポーツ・アウトドア

市民ファミリーハイキング

3月21日(日)午前10時に阪急南千里駅に集合。雨天中止
佐竹公園(吹田市)など約7km(初級)
西宮スポーツセンター(73・7581)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

西宮市卓球協会の卓球教室

3月25日(木)・27日(土)、29日(月)～31日(水)の午後1時～。5回シリーズ
甲武体育館
小・中学生 定あり
3月10日までに同協会(090・4765・2066…石川方)

相談

消費生活センター 3月の相談会

9日(火)、23日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

暮らしとこころのなんでも電話相談

3月13日(土)の午後1時～4時に専用電話(35・5066)
暮らし(借金・生活苦等)、こころの悩みなどを司法書士等に相談
保健所健康増進課(26・3160)

関西学院大学法科大学院生のオンライン法律相談

4月19日～7月12日の月曜午後3時～5時
Zoomを使用した法律相談
同大学院司法研究科(31・0169)

その他

市立小・中学校等の「学びの指導員」募集

小・中・義務教育学校、特別支援学校での授業中・放課後学習の指導補助、ICT機器を活用した学習支援など。詳しくは市HPへ
20歳以上で次のいずれかを満たす人
教員免許取得者(取得見込み可)
学校での学習指導員の経験者
1時間1000円
学校教育課(35・3915)
70087950

消防テレホンサービス

3月8日～31日…山火事予防運動について
病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜、祝・休日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(3月分)

第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。3月のテーマは「東日本大震災10年・東北と西宮の絆、そして津波防災を考える」。ゲストティーチャーは市職員の畑文隆さん、福嶋明さん。放送終了後は、市HPから音声配信あり
54149619

聞いてなるほど!西宮市政

木曜午後8時、金曜午前7時45分、午後6時5分～
当面の間、新型コロナウイルス感染症関連情報を放送

704 にしのみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 3月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
1日(月)～7日(日)、15日(月)～21日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
8日(月)～14日(日)、22日(月)～28日(日) P.R.…ドラマ仕立てでの取組や魅力をわかりやすく紹介
29日(月)～4月4日(日) 中国紹興市交換番組…友好都市中国紹興市との交換番組を放送
1日(月)～4月4日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

西宮市大谷記念美術館 石内都展 見える見えない、写真のゆくえ
日本を代表する写真家、石内都の個展を開催します。関西では初の大規模な個展開催となり、代表的なシリーズのほか、国内初公開作品を含む新作20点などを展示します。
【日時】4月3日(土)～7月25日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館(5月5日は開館し、翌日休館)
【入館料】1000円。高校・大学生600円、小・中学生400円
石内都<ひろしま #131 donor:Masaki.S.> 2020年
関連イベント
要事前申込。別途要入館料。対象は小学生以上。申込方法の詳細はHPで確認を
・対談 石内都 × 小川洋子(作家) 【日時】4月3日(土)午後2時～
・対談 石内都 × 林勇氣(映像作家) 【日時】5月23日(日)午後2時～
・オータニミュージアムコンサート 【日時】6月13日(日)午後2時～
【定員】70人。先着順
【申込】5月16日午前9時から電話で
・ワークショップ 牛乳バックカメラで写真を撮ろう 【日時】7月4日(日)午後2時～
【参加費】500円
問 西宮市大谷記念美術館(0798・33・0164)

3人制バスケットボールイベント スリー・エックス・スリー 西宮浜 3×3 プロ・アマ地域交流大会
市スポーツ振興基金運用事業として、「西宮浜 3×3 プロ・アマ地域交流大会」を開催します。
3×3(スリー・エックス・スリー)とは、ハーフコートで行う3人制バスケットボールで、東京オリンピックの正式種目になっています。
イベント当日は、プロ選手も参加し、一緒にプレイできるほか、ゲームも楽しむことができます。
【日時】3月27日(土)午前9時～
【会場】西宮浜総合公園バスケットボールコート
【内容】3×3体験やエキシビジョンマッチなど
【対象】1小・中学生、2大学生以上
【定員】1各12人、232人。先着順 【申込】3月1日から上記コード
問 宮っ子クラブ(080・4481・5401)

SNSで情報発信しています
Twitter 【アカウント名】nishinomiya_shi
Facebook 【ページ名】西宮市役所
LINE LINE 【アカウント名】西宮市
【ID】@miyakko ※@を付けて検索

子供の健やかな成長・発達のために



体罰によらない子育てを広げよう



近年、子供の命が失われる痛ましい事件が続いています。今月発表された「令和2年(2020年)犯罪情勢」では、虐待の疑いで警察が児童相談所に通告した子供の数が過去最多となりました。市は、子育て中の保護者への支援も含め、子供の健やかな成長・発達のために「体罰等のない社会の実現」に向けて取り組んでいきます。

※昨年4月から、「親権者等は児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないこと」が法令によって定められました



この記事について詳しくはこちら
(厚生労働省HP)

しつけと体罰はどう違う？

「しつけ」とは、子供の人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、「体罰」ではなく、どうすればよいのかを、言葉や見本を示すなど本人が理解できる方法で伝える必要があります。



こんなことしていませんか？

- 何度も言葉で注意したけど、言うことを聞かないので、頬をたたいた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、食事を与えなかった

→ **全て体罰**

- 冗談のつもりで、「生まれてこなければよかった」など、子供の存在を否定するようなことを言った
- やる気を出させると言う口実で、きょうだいを引き合いにしてけなした



怒鳴る、暴言は
→ **子供の心を傷つける行為**

なぜ体罰等をしてはいけない？

体罰によって子供の行動が変わったとしても、それはたたかれるのが怖いから親の言うことに従っているだけで、どうしたらよいのかを自分で考えたり、学んでいるわけではありません。

子供が暴力を学ぶきっかけになってしまう

親の行動は子供にとってのモデルになります。親が子供をたたいたり怒鳴ったりすると、子供は他人に対して同じようなことをしてしまうかもしれません。

子供の成長・発達に悪影響がある

親から体罰を受けていた子供は、右のような行動問題のリスクが高まるとい調査研究(*)もあります。

- 落ち着いて話を聞けない
- 一つのことに集中できない
- 感情をうまく表せない
- 我慢ができないなど

(*) 出典「藤原武男他『幼児に対する尻叩きとその後の行動問題：日本におけるプロペンシティ・スコア・マッチングによる前向き研究』2017」



子育てに悩んだら相談を

子育てを頑張るのはとても大変なことです。子供と関わる中で色々な工夫をしても、うまくいかないこともあります。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、ご相談ください。

家庭児童相談室(子供家庭支援課内)

0798・35・3089、3749

子供のしつけや虐待を含む、子育て全般のお悩み相談を実施
【受付時間】月曜～金曜の午前9時～午後5時半

子育てテレフォンハッピートーク

0798・45・5535

児童養護施設の三光塾が実施している、子育てに関する不安についての電話相談窓口。24時間対応

DVと児童虐待の関係

DV(*)が起きている家庭では、子供に対する虐待が同時に行われている場合があります。また、DVを受けている人は、加害者への恐怖心などから、子供に対する虐待を止められない場合があります。加えて、新型コロナの影響で、家族以外との接触機会が減り、被害が見えにくくなっていることも懸念されています。

DVも児童虐待も、自分たちだけで解決するのはとても難しい問題です。相談してみることで、気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。
(*) ドメスティック・バイオレンス

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かもと思ったら

189 いちはやく



近くの相談窓口につながり、すぐに通告や相談ができます
(いずれも24時間対応。通話料無料。一部のIP電話からは不可)

DVかもと思ったら

プラス DV相談+ つなぐ はやく
0120・279・889

