

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 申込 問合せ 託児 HP 市ホームページ番号

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### 伝統文化親子教室 日本民謡と三味線教室

日 7月以降のおおむね第1・4土曜の午後3時～  
会 鳴尾公民館  
対 4歳～高校生  
料 800円 定 あり  
申・問 同実行委員会  
(090・1913・1960…濱方)

### Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 7月7日(水)午後3時～  
会 コープ夙川  
対 2歳～小学校入学前の子と保護者  
料 1家族500円 定 あり  
申・問 同会  
(090・4282・7282…木下方)

### 子どものための音楽ラボ ～ピアノってどんな楽器?

日 7月10日(土)の①午前11時、②午後2時～  
会 市民会館  
対 ①3歳児以上、②小学生以上  
料 1000円。19歳以下500円  
定 あり  
申・問 アンサンブルくれよん  
(20・6573…田中方)

### 親子で楽しい体験会

日 7月12日(月)午後1時～  
会 市民交流センター  
内 ベビーマッサージ、英語のリトミックほか  
対 生後1カ月～1歳の子と保護者  
料 1組500円 定 あり  
申・問 ころこ・からだ研究所  
(70・4487)  
※詳しくは同研究所HPへ

### 西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり  
申 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、各締切日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

**イカの体のしくみを学ぼう!**  
日 7月17日(土)の午前10時半、午後2時～  
会 西宮市貝類館 料 各回500円(別途要入館料) 対 小学4年生以上 定 各回8組。多数の場合抽選 申 7月5日まで

**貝と粘土の工作教室**  
日 7月24日(土)・25日(日)の午前10時、午後1時半～  
会 西宮浜公民館 対 小学校入学前は保護者同伴 料 各回500円 定 各回18人。多数の場合抽選 申 7月12日まで

### 市立西宮高校 松柏講座

日・内 下表のとおり  
対 5歳～小学生と保護者  
定 各回10組。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに講座名、参加希望日(第2希望まで)、住所、参加者全員の氏名、子の年齢(学年)、電話番号を書き、7月9日(消印有効)までに同校(〒662-0872高座町14-117 ☎74・6711)

**家族で挑戦～化石発掘体験**  
日 7月19日(月)～21日(水)の午後2時半～  
料 各回1組500円  
**家族で挑戦～ペーパーストーンを作ろう**  
日 7月26日(月)・27日(火)の午後2時半～  
料 各回1組200円

### 夏休み親子紙すき教室

日 7月27日(火)～30日(金)の午前10時～  
会 リサイクルプラザ  
内 牛乳パックを利用したハガキ作り  
対 小学生と保護者  
定 各10組。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月10日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6655)

### 夏期卓球教室

日 7月21日(水)、23日(金・祝)、26日(月)～28日(水)の午前9時～。5回シリーズ  
会 中央体育館分館  
対 小・中学生  
料 小学生3500円、中学生4000円  
定 あり  
申・問 7月10日までに卓球協会(47・4434…石川方)

### 人形劇定期公演

日 7月24日(土)午後2時～  
会 大学交流センター  
料 300円(小学校入学前無料)  
定 70人。多数の場合抽選  
申 7月14日までに市HP  
問 文化振興課(35・3425)  
HP 37863174

### 夏休み小学生バレーボール教室

日 7月27日(火)～29日(木)▷午後1時～…初級▷3時～…中級。いずれも3回シリーズ  
会 中央体育館分館  
対 小学4年生～6年生  
料 各1500円  
定 各30人。先着順  
申 6月29日午前9時から西宮スポーツセンターHP  
問 同センター(73・7581)

### サマースクール

日 7月30日(金)午前10時～  
会 県立総合体育館  
内 工作イベント、運動会など  
対 小学3年生～6年生  
料 3000円  
定 40人。先着順  
申 7月2日午前9時から同館へ来館  
問 同館(43・1143)

### Zoomで学ぼう! 地球環境にやさしい暮らし方

日 7月30日(金)午後1時～  
対 小学4年生～6年生  
定 12人。先着順  
申 7月1日午前9時から市HP  
問 環境学習都市推進課(35・3818)  
HP 14418585

### 森であそぼう! 昆虫博士をめざせ!

日 8月1日(日)午前10時～  
会 社家郷山  
内 森の中の昆虫探しなど(半日)  
対 小学生を含む家族  
料 1人200円。3歳以下無料  
定 30人程度。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月17日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832甲風園1丁目8-1 ☎080・4665・3806)

## 芸術

### 7月のギャラリー

日・内 7月1日(木)～30日(金)  
問 文化振興課(35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎3階	札場筋
内容	日本画 (古田智子さん) ※展示替えで鑑賞できない場合あり	西宮青年会議所 作品展 「それいけ!アマビエハロウィーン!」

### 西宮市展

日 7月3日(土)～10日(土)の午前10時～午後5時(10日は3時まで)。5日は休館  
会 市民ギャラリー  
内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸  
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

## 講座・講演会

### 相続対策セミナー

日 7月11日(日)午後2時～  
会 大学交流センター 定 あり  
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

### 知って得する毎月講座

日 7月14日(水)午後2時～  
会 消費生活センター学習室  
内 テーマは「多重債務に陥る原因や注意すべきことを学ぶ」  
対 在勤・在学者可 定 あり  
申・問 同センター(69・3157)

6月

## 健康づくりコラム

### ◆ 今年の熱中症予防のカギは暑さに慣れること ◆

今年は例年よりも早く梅雨入りし、体が暑さに慣れていない人も多いのではないのでしょうか。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。

日常生活の中で汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑さに慣れるには数日から2週間程度かかります。ウォーキングであれば30分、週5日程度行うこと、入浴は2日に1回程度は湯船につかることなどが有効です。必ず体調や気温に合わせて無理のない範囲で行い、適宜、水分や塩分を補給しましょう。本格的に暑くなる前から余裕を持って暑さに備えましょう。



神田歯科衛生士

問 健康増進課(0798・26・3667)

## 警察署からの 情報110番



### その電話本当に大丈夫ですか!?

もしもし、西宮市役所保険課の〇〇です

医療費の還付金があります  
携帯電話をもってATMに行ってください  
銀行の者からの電話指示に従ってください

### それは、詐欺です!!

ATMを操作して還付金が返って来ることは絶対にありません!

! 西宮市内で特殊詐欺の予兆電話(アポ電)が多発しています。ご注意ください

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

普通救命講習会

①7月28日(水)の午前9時半、午後2時～②8月1日(日)の午前9時半、午後2時～
消防局
各回10人。先着順
①7月5日、②12日から市HPか専用電話(38・6577)
13098195

催し

市民文化祭は中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月から11月にかけて開催を予定していた市民文化祭は中止となりました

「読んでごらんおもしろいよ」選定図書巡回展示

中央図書館(33・0189)

Table with 2 columns: 会場, 日程等. Lists dates and locations for book exhibitions at various libraries.

市立郷土資料館の催し

同館(33・1298)
62854108

特別展示「街道と生きる～宿駅生瀬の歴史と文化財」

7月17日(土)～8月29日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館

オンライン講座 生瀬の歴史

7月28日、8月4・11日のいずれも水曜午後1時半～。3回シリーズ
97人。先着順 7月1日から市HP

生瀬の文化財探訪

8月1日(日)午前9時半～
浄橋寺など 10人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、7月18日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)

特別展示解説会

8月14日(土)午前10時半～ 同館
10人。当日先着順(受付は午前10時から)
※7月6日～16日は展示替えのため休館

市立図書館の催し

下表のとおり

中央図書館(33・0189)
展示&ブックフェア「こんな時どうする?大雨、台風、地震」
7月2日(金)～8月4日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで)
鳴尾図書館(45・5003)
展示&ブックフェア「地球のために今できること～はじめようエコライフ」
7月2日(金)～9月1日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで)
北部図書館(33・0189)中央図書館)
展示&ブックフェア「めぐる水～私たちの暮らしをささえる水」
7月3日(土)～8月3日(火)の午前9時半～午後6時
※いずれも休館日は月曜(8月9日は開館し、10日休館)、8月5日

市民交流センターの催し

同センター(65・2251)

いまの市民活動にはスマホがなくなっちゃ!個別相談講座

7月5日(月)～16日(金)の午前10時～午後5時

オンライン会議のできる幹事になろう!個別相談講座

7月19日(月)～30日(金)、8月9日(月・休)～20日(金)の午前10時～午後5時
NPOや市民活動などで地域づくりに取り組む人

男女共同参画センターウェブの催し

同センター(64・9495)
あり

スマホだけで大丈夫!自分で作れるPR動画

7月13日(火)・14日(水)の午後2時～。2回シリーズ
女性 ¥1000円

託児付上映会「ギリは幸せになる」

7月30日(金)の午前10時、午後2時、6時～

バラの育て方講習会

7月14日(水)午前10時～
鳴尾浜臨海公園 あり
同公園南地区管理事務所(48・9386)

阪神南地域夢会議(未来フォーラム)

8月1日(日)午後1時半～
オンライン(ZOOM) あり
阪神南地域ビジョン委員会(06・6481・4542)

スポーツ・アウトドア

スポーツ吹矢体験教室

7月17日(土)午後1時半～
越木岩公民館
あり
日本スポーツウエルネス吹矢協会(090・5246・8022)樋口方)

健康・福祉

要約筆記啓発講座

7月10日～8月28日の土曜午後1時半～。6回シリーズ
中央公民館
在勤・在学者可 6人。先着順
6月29日午前9時から電話で地域学習推進課(67・1567)

人事募集

市の会計年度任用職員A(精神保健福祉に関する業務)

週4日30時間勤務
基本的なパソコン操作ができ、次のいずれかを満たす人①福祉分野での業務において支援対象者への対応経験がある②病院での患者対応経験がある
月額18万9700円 1人
履歴書と職務経歴書を6月25日～7月30日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)。持参も可。郵送の場合は84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと
26076005
※詳しくは市HPから確認を

西宮市社会福祉協議会 正規職員(総合職)

社会福祉協議会業務全般。週5日38時間45分勤務。10月・来年4月採用
次の条件をすべて満たす人▷昭和62年(1987年)4月2日以降に出生▷4年制大学卒業と同程度の学力がある人▷普通自動車運転免許取得者(来年3月末までに取得見込みも可)
※社会福祉士の資格取得者が望ましい
月額20万円程度
若干名
6月28日～7月19日に同協議会(34・3363)

西宮市社会福祉事業団 正規職員(相談員)

地域包括支援センターでの相談支援や介護予防ケアマネジメント業務等
保健師または看護師免許取得者、主任介護支援専門員資格取得者
若干名
同事業団(34・2611)

相談

相続全般に関する相談会

7月11日(日)午後1時半～
市民会館
各士業による、相続に係る法律・税務・不動産問題の相談会
あり
ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

消費生活センター7月の相談会

13日(火)、27日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター(64・0999)

消防テレホンサービス

7月1日～15日…放火対策について、16日～31日…熱中症予防について

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(7月分)

第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にフオカード3000円分をプレゼント。7月のテーマは「街道と生きる～宿駅生瀬の歴史と文化財」。ゲストティーチャーは市立郷土資料館学芸員の笠井今日子さん。放送終了後、市HPから音声配信あり
54149619

市議会6月定例会 生中継

6月25日(金)・28日(月)・29日(火)・30日(水)
市議会6月定例会の一般質問を生中継

広告

個別見学・資料請求 随時受付中!



ケア21の介護付有料老人ホーム
PLAISANT GRAND
プレザングラン門戸厄神

悠然たる暮らしの幕開け。
ご自宅で過ごすような心地良さを追求。

【兵庫県西宮市種ノロ町二丁目1-35】
阪急今津線「門戸厄神」駅から徒歩約12分

ケア21 受付センター 9:00～18:00
株式会社 ケア21 0120-944-821

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】
●類型 / 介護付有料老人ホーム ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 選択方式 ●入居時の条件 / 要支援・要介護 ●介護保険 / 兵庫県指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) ●介護に関わる職員体制 / 2.5・1以上 ●居室区分 / 全室個室

人権学習会を開催

市は、人権について学ぶ学習会「気づきで広がるこころの輪!」を開催します。託児あり。

【申込】7月31日までに以下のいずれかで申込を。
多数の場合抽選(抽選結果は8月中旬に当選者にのみ通知予定)

▷インターネット:市HP(ページ番号:22898080)から
▷ハガキ(必着):催し名、参加者全員の住所・氏名・電話番号(同伴者は2人まで)、託児希望の場合は子の氏名・年齢を書き、人権教育推進課(〒662-0844西福町15-12)へ

Table with 4 columns: テーマ, 開催日時, 会場, 定員. Lists details for human rights learning sessions.

問 人権教育推進課(0798・67・0075)

作品募集

海上保安庁図画コンクール

小・中学生の図画作品(ハガキサイズ)募集。テーマは「未来に残そう青い海」

人権問題文芸作品「のじぎく文芸賞」

人権の大切さや課題の解決等に関する内容が書かれた小説、随想(手記・作文含む)、詩、創作童話。インターネット

ト上を含む未発表・未投稿の自作品。字数制限あり

スクール・資格

県立神戸高等技術専門学院 10月生募集

福祉調理 18歳以上の求職者(新規学卒者を除く) 5万円程度 20人

ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

9月開講。建築施工・CAD科、ビル設備サービス科など

704 にしのみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 7月分

ワークショップBOX西宮 YouTubeでワークショップを開きませんか?

市は、自宅等で気軽に文化芸術体験ができるワークショップ動画を配信するサイト「ワークショップBOX西宮」の開設を予定しています。

Table with 2 columns: 動画内容, 募集数, 参加費

申込や詳細の確認は ワークショップBOX西宮 で検索か、上記コードへ

アスリートに学んで体を動かそう! @北夙川体育館

7/23 アスリートに学ぼう&やってみよう! スポーツ体験会

8/9 スポーツを日常に! みんなで体を動かそう

競技ごとに申込開始時間や対象が異なります。詳しくは同事務局ホームページをご覧ください

インフォメーション information

市から

技能功労者表彰の推薦受付中

市は、11月に表彰予定の技能功労者表彰の推薦を受け付けています。この表彰は、優れた技能をもって社会に貢献した人をたたえ、技能者の社会的地位・技能水準の向上を目的として行われるものです。

極めて優れた技能をもち、他の技能者の模範である同一職種の経験が25年以上あり、中小企業に従事している

20歳の歯科健診 受診券の送付について

市と歯科医師会は今年度中に20歳になる人を対象に「20歳の歯科健診(むし歯・歯周病のチェック、歯科相談)」を実施します。

花火禁止重点区域での花火は終日禁止

「快適な市民生活の確保に関する条例」により、打ち上げ花火や大きな音の出る花火(迷惑花火)は、以下の花火禁止重点区域では、終日禁止です。

小児慢性特定疾病医療受給者証 更新申請は9月30日まで

市は、令和3年(2021年)9月30日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人で、引き続き受給者証の交付を希望する人を対象に更新申請を受け付けます。

特定医療費(指定難病)受給者証 更新申請は10月29日まで

市は、県が交付する令和3年(2021年)10月31日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証を持っている人で、引き続き受給者証の交付を希望する人を対象に、更新申請を受け付けます。

官公署から

ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です。ゴルフ場利用税は、その7割がゴルフ場の所在する市町において周辺環境の保全等に役立てられています。

善意の寄託

【5月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、イオンリテール、匿名1件=合計37万9281円

所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月16日以降に提出した人へ

所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月16日以降に提出した人は、申告内容が納税通知書や所得・課税証明書等に反映できていない場合があります。

パブリックコメント 結果を公表

Table with 3 columns: 件名, 市HP, 担当課