

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急ぎよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
問 同館 (33・4888)

新春企画展「干支にちなむ貝類展〜寅」
 日 12月23日(木)～来年1月31日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日～1月3日は休館 料 要入館料
二枚貝のキーホルダー作り
 日 来年1月15日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～ 料 未就学児は保護者同伴 料 1個100円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 問 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、作成個数を書き、1月4日(必着)までに同館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)

こそだてファームらんど・甲山現地見学会

日 来年1月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)の午前10時、午後1時～。いずれか1回
 対 未就学児を含む家族
 定 各8組。先着順
 申 12月12日正午からこそだてファームらんど・甲山HP
 問 こども環境活動支援協会 (080・4735・8403)

子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
問 同センター(39・1521)

はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄り添ってDay
 日 来年1月28日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回 料 令和3年(2021年)7月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各回10組程度。多数の場合抽選 申 1月10日までに市HP 料 95101983
新米ママ、このゆびとまれ!
 日 来年2月10・17・24日、3月3日。いずれも木曜午後1時半～。4回シリーズ 料 令和3年(2021年)8月1日以降に生まれた子と保護者 定 おおむね10組。多数の場合抽選 申 1月6日までに市HP 料 29414596

人形劇定期公演

日 来年1月15日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 料 100円(未就学児無料)
 定 70人。多数の場合抽選
 申 1月4日までに市HP
 HP 37863174
 問 文化振興課 (35・3425)

森であそぼう! 生き物調査隊 冬鳥の観察

日 来年1月16日(日)午前10時～
 会 社家郷山
 対 小学生を含む家族 料 1人200円
 定 30人程度。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを書き、12月24日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832 甲風園1丁目8-1) 料 080・4665・3806

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同財団(33・3146)
ACTAクリスマスコンサート
 日 12月24日(金)の午後2時、3時半～
 会 アクタ西宮東館中央ひろば 料 不要
アミティ「新春」子ども映画祭
 日・内 来年1月9日(日)午前10時半～…風の谷のナウシカ▷午後2時～…ゲド戦記
 会 アミティ・ベイコムホール 料 あり
能楽講座「能の世界」
 日 来年1月10日(月・祝)午後1時半～
 会 フレンテホール 料 小学生以上 料 1000円

SAKURAジェヌクリスマスコンサート

日 12月25日(土)午後4時～
 内 フルートアンサンブル
 料 2500円 定 あり
 会・問 甲東ホール (51・5144)

Rising Artists Concert

日 来年1月10日(月・祝)午後3時～
 内 若手アーティストによるダンス・音楽・ピアノのコンサート 対 小学生以上
 料 2500円 定 あり
 会・問 プレラホール (64・9485)

講座・講演会

就職氷河期世代の雇用セミナー

日 来年1月14日(金)午後2時～
 会 市民会館 定 あり
 申 兵庫県就職氷河期世代活躍支援プラットフォームHP
 問 大原出版 (06・6210・5955)

思春期の身体の不調～起立性調節障害

日 来年1月16日(日)午後1時半～
 会 フレンテホール
 料・定 あり
 申 ピアネットAliceHP
 問 ピアネットAlice (080・5505・1400…塩島方)

災害ボランティア養成講座

日 来年1月22日(土)・2月5日(土)の午前10時～。2回シリーズ
 会 総合福祉センター
 対 在勤・在学者可 定 あり
 申 1月14日までにボランティアセンター (23・1142)

普通救命講習会(e-ラーニング)

日 来年1月23日(日)の午前9時半、午後2時～
 会 消防局
 定 各10人。先着順
 申 1月4日から市HPか専用電話 (38・6577)
 HP 13098195

西宮ホワイトライオンズクラブ20周年記念 防災・環境講演会

日 来年1月28日(金)午後6時半～
 会 市民会館 定 60人。先着順
 申 12月14日から同クラブ (080・6103・5656…菅原方、夜)

保育サポーター養成講座

日 来年1月19日(水)～21日(金)、24日(月)、25日(火)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に預かり、送迎などができる人 定 あり
 申 1月12日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)へ電話、または市HP HP 71515853

インターカレッジ西宮大学共同講座(後期)

日・内 いずれも木曜午後6時半～。3回シリーズ▷来年2月17日…人と自然との分断、人と人との分断▷24日…住まいとまちに起きたパラダイムシフトからこれからのを考える▷3月3日…暮らしの中の照明を考える
 会 大学交流センター 料 2500円
 定 50人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月25日～2月3日(必着)までに同センター(〒663-8035 北口町1-2-602) 料 69・3155)

催し

男女共同参画センターウェブの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
 託 あり 申・問 ウェーブ(64・9495)

シングルマザーズ・カフェ
 日 来年1月8日(土)午後2時～ 料 シングルマザー(これからなるかもしれない人含む)
男性は性差別をなくすために何が出来るのか
 日 来年1月15日(土)午後2時～ 料 男性

堀内あびすコレクション展

日 ①来年1月16日(日)までと②1月29日(土)～3月6日(日)の午前10時～午後5時(入館は午後4時半まで)。1月11日を除く火曜、12月30日～1月4日は休館
 内 えべっさんと堀内冷(①のみ)、絵はがきでめぐる100年前の西宮
 料 要入館料
 問 白鹿記念酒造博物館 (33・0008)

広告



阪神米穀のお米

えべっさん
 ■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

ごはん食で美肌を目指す!

ダイエットのための「糖質制限」で主食を減らして、お肌が荒れてしまうことがあります。これは身体がエネルギーを生み出すことが難しくなり、筋肉やお肌のたんぱく質が消費されてしまうからです。ごはんには糖質だけでなくお茶碗一杯(180g)に4.5gのたんぱく質も含まれます。上手に栄養素を摂取して、美肌を目指しましょう!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

警察署からの 情報110番



キャッシュカードをだまし取られる 特殊詐欺被害が多発

1. 警察官や百貨店店員等を名乗って「あなたのカードで買い物した人がいます」などと電話がかかってくる
2. 金融機関や警察などを名乗るものから、「キャッシュカードが偽造されています。新しいものと交換するため、職員が伺います。」と電話がある
3. 犯人が訪問し、キャッシュカードをだまし取り、暗証番号を聞き出す



こんな電話があっても「キャッシュカード」を他人に渡してはいけません

警察官や金融機関等がこのようにキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

クリスマスミュージアム

12月16日(木)~19日(日)の午前10時半~午後4時
詩画の展示、ピアノコンサート(※)等
ニューコミュニティ西宮チャペル(染殿町26・0332)
(※)16・18日の午前11時、午後2時に実施

市立郷土資料館のアラカルト展示「西宮の土器 灯明皿」

来年1月5日(水)~30日(日)の午前10時~午後5時(入館は午後4時半まで)。月曜休館 同館(33・1298)

市立図書館の催し

下表のとおり
北部図書館(33・0189...中央図書館)
展示&ブックフェア「"人権"を考える~誰もが大切にされる社会へ」
12月25日(土)までの午前9時半~午後6時。月曜休館
北口図書館(69・3151)
展示&ブックフェア「ひろげよう食育の輪!~日本の行事食を知ろう」
来年1月5日(水)までの午前9時~午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜、12月29日~1月4日は休館

スポーツ・アウトドア

新春ロードレース大会

来年1月8日(土)午前9時~
武庫川河川敷
一般・高校男子...10*o▷一般女子・高校男女・中学男子...5*o▷高校女子・中学男女...3*o
在勤・在学者可
¥500円。中学生300円 HP 34044311
スポーツ推進課(35・3567)
※申込方法は市HPで確認を

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センター(73・7581)
始めてみようフィットネスライフ
来年1月8日(土)午前9時半~
中央体育館武道場
リズムに合わせて簡単体操等
18歳以上。在勤者可
30人。先着順
12月15日午前10時から電話で同センター
バレーボール体験会
来年1月13・20・27日の木曜午後5時半~
中央体育館分館
小学1年生~3年生
30人。先着順
12月14日午前9時から同センター HP
室内で!野球しようよ!!
いずれも日曜午前10時半~。来年1月16日...塩瀬体育館▷23日...流通東体育館
4歳児~小学2年生
¥各500円
各40人。先着順
12月15日午前9時から同センターHP

凧(たこ)づくり&お正月遊び体験

来年1月8日(土)・9日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
家族など ¥1人5500円
10組。多数の場合抽選
12月20日午後5時までに電話で同自然の家(0795・87・1633)

走り撮り 目指せ福 県総口ゲイニング

来年1月10日(月・祝)午前10時半に県立総合体育館を出発
写真を撮る街巡り(市内全域)
①一般の部...18歳以上、②ファミリー部...小学生以下の子を含む家族
¥1人①2000円、②1000円
あり
スポーツエントリーHP
同館(43・1143)

甲子園浜マラソン大会

来年2月13日(日)午前9時~
浜甲子園運動公園
鳴尾地域の小学生~高校生
¥300円
あり
スポーツクラブ21甲子園浜(48・2174...松本方)

健康・福祉

西宮市ノーマライゼーション推進協議会 障害者週間啓発イベント

来年1月23日(日)午後1時~...
映画「インディペンデントリビング」の上映▷3時~...トークイベント
勤労会館ホール
200人。当日先着順(受付は午後0時半から)
西宮市社会福祉協議会(31・3006 37・0025)
※手話通訳・要約筆記あり。詳細は同協議会HPで確認を

「聞こえにくい」ってどんなこと?

来年2月5日~26日の土曜午後1時半~。4回シリーズ
総合福祉センター
聞こえる人と聞こえにくい人とのコミュニケーション講座
18歳以上。在勤・在学者可
あり
西宮市社会福祉協議会(31・3006 37・0025)
※要約筆記あり。申込方法は同協議会HPで確認を

人事募集

来年度教育委員会の会計年度任用職員A(スクールカウンセラー)

週4日30時間勤務
臨床心理士または公認心理師の資格取得者、大学院で臨床心理学に関する課程を修了した人(来年3月末までに修了見込みも可)
月額18万3800円。賞与あり
若干名
所定の申込書を12月10日~27日に教育人事課(市役所本庁舎6階 35・3834)。申込書は同課か市HPで入手可
32844206

来年度教育委員会の会計年度任用職員B

事務補助、学校事務等
履歴書(写真貼付)と登録票を教育人事課(市役所本庁舎6階 35・3834)

市立保育所の会計年度任用職員A

下表のとおり
1月18日までに保育所事業課(35・3906)
フルタイムA保育士(会計年度任用職員)
月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分(早出・遅出勤あり)
認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者
月額23万3910円以上。賞与あり
若干名
63108851
フルタイム調理員(会計年度任用職員)
月曜~金曜の午前8時15分~午後4時45分。
調理師または栄養士免許取得者(来年3月末までに取得見込可。保育所給食調理経験者が望ましい)
月額21万1025円以上。賞与あり
3人程度
22600568
※試験は1月23日

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

12月26日(日)の午後1時~5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課(35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

来年度採用市立保育所の保育士(会計年度任用職員B)

月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分(早出・遅出勤あり)
保育士登録者
月額19万1820円以上。賞与あり
保育所事業課(35・3906)
25568861
※詳細は市HP。週3勤務、今年度勤務も募集中

来年度会計年度任用職員B(登録制)

事務補助(図書館含む)、保育士(児童館業務ほか)、保健師、臨床心理士、獣医師、管理栄養士等
12月10日から履歴書(写真貼付)と登録票(事務補助以外は資格等を証明する書類の写し)を人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)へ持参か郵送
※令和元(2019)年度以降の登録者は登録票のみ

相談

税理士による税金相談会

12月22日(水)、来年1月26日(水)の午前9時半~正午、午後1時~4時
西宮納税協会
あり
同協会(33・5216)

スクール・資格

甲種防火管理再講習

来年1月14日(金)午前10時~
市役所第二庁舎3階
¥1380円
あり。多数の場合抽選
12月16日までに市HP
85475517
消防局予防課(32・7316)

路線バス運転士就職相談フェア
日時 来年1月18日(火)の午後2時~3時半
会場 ハローワーク西宮
内容 市内を運行する路線バス事業者(阪急バス、みなど観光バス)との就職相談
費用 無料 HP 94010723
※要予約。詳しくは市HPで確認を
ハローワーク西宮(0798・75・6714)

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる催しを紹介します。なお、12月29日~来年1月3日は休館します。
花と緑の教室<1月分>
プロのコツを学ぼう!バラの冬仕事
1月29日(土)午後1時~ ¥1500円
15人。先着順
12月16日午前9時から同園
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

公民館 定期使用グループ 会員募集
公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。
※市外局番のないものは《0798》
グループ名 公民館 日時 問合せ
碁遊会 中央 第1・3土曜の午後0時半~ 090・5641・0902(森本)
フィットネスリボン 南甲子園 第1・3・4金曜の午前9時45分~ 40・1325(伊森、夜)
蘭風会(書道・ペン字) 山口 第1・3金曜の午前10時~ 078・904・0589(森)
四季のたより(絵手紙) 第1・3金曜の午後2時~ 090・6062・2859(望月)
春風碁友会 春風 第1~4土曜の午後0時半~ 41・1514(是成、夜)
夙川自彊(きょう)術 BEEの会(英会話) 夙川 第1~3水曜の午前10時~ 26・6282(鈴木)
第1・3・4火曜の午前10時~ 47・5115(大藤、昼)
ダーツの会 用海 第1~4水曜の午後1時~ 090・5909・1739(小山)
健康体操 段上 第1~4月曜の午後1時~ 53・0412(北村)
ヨーガ・セラピー 第1~4木曜の午前10時~ 53・1598(川村、昼)
たんぽぽ民謡グループ 高木 第1・2・4木曜の午前9時~ 64・1873(伊藤、夜)

日本酒を楽しんで学ぶ特別体験付き講座
日本遺産 「伊丹諸白」と「灘の生一本」 ~下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷
阪神間日本遺産推進協議会は、日本遺産の「伊丹諸白と灘の生一本~下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷」を学ぶ講座を開催します。
【大人向け講座】 20歳以上対象
西宮から江戸へ「下り酒」の歴史をたどる酒蔵めぐりと日本酒テイasting
【子供向け講座】 小学生と保護者対象
オリジナル樽(たる)廻船で目指せ一番乗り「新酒番船(レース)」ここに復活!
【日時】 来年1月15日(土)午後1時~ 【日時】 来年1月22日(土)午後1時~
【会場】 市立郷土資料館~酒蔵エリア 【会場】 白鹿記念酒造博物館
【定員】 24人。先着順 【定員】 24人(12組)。先着順
【参加費】 1200円(試飲料込) 【参加費】 1組1700円
申込 12月15日午後2時から専用ホームページで受付
問合せ 日本遺産講座運営事務局(078・392・1515)